

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年11月3回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 11月10日(月)～11月14日(金)

商品配達日 11月24日(月)～11月28日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは
こちらから！



国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用
お弁当にもぴったりの
サクッとジューシーなメンチカツ



外はサクッと
中はやわらか
メンチカツ

塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです



ジューシーに
仕上げました

北海道産牛肉使用

ロースト
ビーフ丼に！

電子レンジのみ

103152 冷凍 GMO
レンジでお手軽
メンチカツ 500g(10個)

特別価格 **670円**(税込724円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆
141kcal/0.5g/1個 (50g)

〈四国ちぬや〉愛媛

いい にく 11/29 の日

肉祭

にく

フェス

103144 冷凍
北海道産
ローストビーフ 150g

特別価格 **1,200円**
(税込1,296円)

【賞味期間】180日 208kcal/0.6g/100g

◎阿部牛肉加工 ◎北海道・大阪

宮崎県産の鶏むね肉をしょうがと
にんにく、しょうゆにつけ込んで
仕上げた唐揚げです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103136 冷凍 GMO
宮崎産若鶏の和風唐揚げ 500g

特別価格 **1,062円**(税込1,147円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) 278kcal/0.5g/100g

もったいない！特価！
賞味期限
最短2026年1月28日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限と
なっております。確認の上、
ご注文ください。

〈シーズン〉宮崎

希少部位である
肩小肉を使用した
国産若鶏のやきとりです



ジューシーで
弾力ある食感♪

〈調理例〉

フライパン

103161 冷凍
ぷりぷりの国産若鶏
やきとり用(塩味) 180g(6本入り)

特別価格 **658円**(税込711円)

【賞味期間】366日 71kcal/0.5g/1本(30g)
※原料価格の高騰により、240g(8本入り)→180g(6本入り)に規格を変更しました。

〈昭和食品〉群馬

P2 千葉から「おいしい」をお届けします

P8 「いっぽく堂」の商品をご紹介します！

国産
れんこん
玉ねぎ
キャベツ
枝豆
人参
しいたけ
ごぼう
ひじき

蒸すことでもちもち食感に仕上げた、
具材も国産のれんこんもちです



〈ナカシン冷蔵〉徳島県

電子レンジ フライパン

103608 冷凍 GMO
不分別

7種の国産具材の
れんこんもち 144g (8個入り)

358円(税込387円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か)
35kcal/個0.2g/1個 (18g)

〈調理例〉

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを
混ぜ込んだちまきです



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103641 冷凍 GMO
不分別

国産豚角煮ちまき 320g (4個入り)

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/個0.7g/1個 (80g)

〈アイセイ食品〉徳島県

国産野菜と国産鶏肉を使用した
キーマカレーを包んだミニハンバーグ



〈調理例〉

電子レンジのみ

103586 冷凍 GMO
不分別

キーマカレー入りハンバーグ

210g (6個入り)

特別価格 340円(税込367円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/個0.4g/1個 (35g)

〈印南食品〉徳島県

国内で水揚げされたいかのげそを使用
ごろっとしたいかの食感と野菜の甘みを感じられるかき揚げです

／かき揚げうどんに！／



1枚の大きさ：
直径 約11cm・
厚さ 約2cm

電子レンジのみ

〈調理例〉

103632 冷凍 GMO
不分別

国産いかのかき揚げ 140g (2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal/個0.1g/100g

〈あんしん生活〉徳島県

瀬戸内レモンがさわやかに香る
国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がった
ごはんに混ぜて
「鶏酢めし」に！



〈調理例〉

103624 冷凍 GMO
不分別

さっぱりとりポン
(瀬戸内レモン仕立て) 90g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal/個1.7g/1袋 (90g)

〈印南食品〉徳島県

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください



〈調理例〉

103519

手延半田めん

四季の麺 1800g (100g×18束)

2,580円(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦
336kcal/個6.1g/1食分 (100g)
※ゆで後の食塩相当量：約0.6g/100g

〈小野製麺〉徳島県

徳島県阿波特産

お徳用

創業明治27年 鈴木鯉節店

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみの特徴の
かつお節



〈盛りつけ例〉

103471

本枯節二年熟成 鯉ふぶき

30g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal/個0.3g/100g

〈鈴木鯉節店〉徳島県

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを
乾燥して仕上げました

ふりかけのほか、
お好み焼きや
かき揚げの
具材としても！



〈盛りつけ例〉

103489

花こえび(無着色) 80g

598円(税込646円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 274kcal/個6.1g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈水谷直海商店〉徳島県

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです



〈富士國物産〉徳島県

103284

カットわかめ 55g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)
148kcal/個21.6g/100g

チャックシール付

カット済で
使いやすい！



三陸産わかめ使用

〈盛りつけ例〉

A mom deli

produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

組合員の
声

クリーミーでした
2回目の購入です。コロッケ
はお弁当以外では手作りしま
す。このクリームコロッケは
大きさがちょうどいいです。

北海道八雲町産生乳をコトコト煮込み、
国産かにを加えたクリームコロッケ

北海道八雲町産生乳、
国産かに・玉ねぎ使用

シーフード入りの
トマトソースに
とろけるチーズの
相性がぴったり!

組合員の
声

見た目は小さいけど
中身ぎっしり
トマトソースの味がしっかり
していて、とってもおいしかっ
た! 見た目より中身がぎっし
りでとても満足しました。ま
たぜひリピートしたいです。

コロッケの大きさ:
直径 約5cm・厚さ 約1.5cm

103390 冷凍 GMO 国産分別

A mom (マム) 北海道八雲発
マム カニクリームコロッケ 240g (6個入)

495円(税込535円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え)
67kcal/個0.2g/1個 (40g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。

揚げ時間
170℃~175℃で
約3分



〈調理例〉

電子レンジのみ

103411 冷凍 GMO 国産分別

A mom (マム) オーガニックペンネの
トマトソースグラタン 340g (2個)

680円(税込734円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え
307kcal/個0.9g/1個 (170g) ※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈大進食品 長野〉

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです

〈調理例〉
電子レンジのみ

103438 冷凍 GMO 国産分別

マムのたこ焼き 330g (22g×15個)
485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え)
(か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産

〈大進食品 兵庫〉

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

北海道産小麦
「ゆめもから」使用

〈盛りつけ例〉

103446 冷凍 GMO 国産分別

Maman Fufu (ママンフフラ)
モチモチ手のばしナン

210g (3枚入)
365円(税込394円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳)
(く) (豆) 182kcal/個0.9g/1枚 (70g)

〈大進食品 埼玉〉



国産鶏むね肉、ソテーした国産玉ねぎと
カシューナッツで甘みとコクを出し、
特製スパイス&香辛料で仕上げた
インド風チキンカレー!

国産鶏肉・
淡路島産玉ねぎ使用

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103454 GMO 国産分別

A mom (マム)
インド風チキンカレー 180g×2
780円(税込842円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 (卵) (麦) (落) (え)
(か) (く) 348kcal/個2.4g/1袋 (180g)

〈大進食品 大阪〉



国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです

国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉

〈調理例〉
フライパン

103373 冷凍 GMO 国産分別

A mom (マム)
ヨコハマの餃子 360g (20個入)
567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個0.2g/1個 (18g)

〈大進食品 埼玉〉



国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品!

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103381 冷凍 GMO 国産分別

A mom (マム)
おいしい肉海老シューマイ

210g (6個入)
559円(税込604円) 【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

〈大進食品 長野〉



国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい

野菜のうまみが
引き立ちます

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
たけのこ
にら
にんにく

揚げ

103420 冷凍 GMO 国産分別

A mom (マム)
国産野菜の春巻 500g (10本)
760円(税込821円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/個0.4g/1本 (50g)
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈大進食品 長野〉



北海道産のじゃがいもを皮ごと蒸して皮をむき、
裏ごししたものを使いやすい分量に型抜きしました

1個の大きさ:
直径 約6.8cm・
厚さ 約1.2cm

サラダやグラタン、
スープなど
アレンジいろいろ!

〈調理例〉
電子レンジのみ

103403 冷凍 GMO 国産分別 10個入

A mom (マム)
じゃがいもマッシュ 400g
495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦)
(え) (か) 32kcal/1個 (40g)

〈大進食品 北海道〉



もちもちジューシー

具材の豚肉、たけのこ、玉ねぎ、ねぎは
国産原料に限定。皮に生クリームを加え、
甘みとコクをプラス。
皮までおいしい肉まんです。

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103527 冷凍 GMO 国産分別

プチ肉まん 240g (8個入り)
548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 241kcal/個0.7g/100g

〈ニッコー〉 神奈川



れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロッケです

国産じゃがいも・
れんこん・人参使用

〈調理例〉

目安個数: 約17個

電子レンジ 揚げ オーフトースター

103560 冷凍 GMO 国産分別

ぷちカレーボール 210g
428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/個1.1g/100g

〈ニッコー〉 熊本



歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
組合員の国産の人参、昆布を加えた、千葉県産有機しょうがが
さわやかに香るしょうゆ漬けです

声

こんぶのおかげでちよっと
トロツとしていて、ごはん
とよく合うお漬物。最後は
汁ごはんにかけてや
いました。しょうががよく
きいていて商品名通り歯
ごたえもばりばり！

パリッとした食感を
お楽しみください！

鹿児島県産
有機しょうがが使用

千葉県
原料使用

103292 **生姜こんぶ**
ぱりぱり大根 110g
350円 (税込378円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆
111kcal 2.6g/100g (盛りつけ例)

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが溶け出す、
ほどよい食感がくせになる、たけのこの土佐煮です

和歌山県産
たけのこの使用

103306 **和歌山県産**
筍の土佐煮 180g
530円 (税込572円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆
48kcal 1.4g/100g (盛りつけ例)

肉厚な食感とほどよい塩加減で
飽きのこない味わいです

塩分
約8%

サイズ
無選別

103268 **紀州南高梅つぶれ梅** 200g
598円 (税込646円)
【賞味期間】120日 87kcal 8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。
※原料価格の高騰により、270g→200gに規格を変更しました。

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に！
さまざまな料理に
使えます。

国産高菜・きくらげ・
ザーサイ使用

103365 **高菜・きくらげ・**
ザーサイの中華三昧 100g
400円 (税込432円)
【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 113kcal 4.3g/100g

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かくソフトな食感が
楽しめます

福井県三里浜産
らっきょう使用

103314 **福井の花らっきょ** 200g
850円 (税込918円)
【賞味期間】180日 104kcal 2.5g/100g

国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます

103331 **きんぴら風味の**
国産山うど 150g
498円 (税込538円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal 2.2g/100g

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント！ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

103179 **冷凍** **味付けちよい辛**
くきわかめ 150g
398円 (税込430円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal 5.3g/100g

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました

2袋で
お届け

103462 **塩こんぶ** 25g×2
598円 (税込646円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か)
247kcal 18.5g/100g

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と
昆布とじゃこの深い味わいが、
白いごはんにぴったり！

昆布と
じゃこ入り

103225 **なめたけ じゃこと昆布** 160g
430円 (税込464円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal 2.8g/100g

国産のカリカリ梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです

千葉県産
梅しほり

103322 **カリカリ梅じゃこひじき** 30g
380円 (税込410円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か)
175kcal 13.0g/100g

紀州南高梅と塩だけで作りました
タブレットタイプなので
手軽にパクッと
食べられます

1袋で梅干約2粒分
クエン酸900mg

2袋で
お届け

103241 **紀州産南高梅**
「梅と塩」 7g×2袋
480円 (税込518円)
【賞味期間】730日 9kcal 4.1g/1袋 (7g)
【次回予定】12月2回

国産鶏ささみを国産玄米パフを使った衣で包みました

玄米パフのサクサク食感が楽しい!

〈印南食品〉〈帝兵衛〉

フライパン

103594 冷凍 GMO 不分別

フライパンで! 黒ごま玄米 ささみ揚げ 180g(標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal/1.2g/100g

〈調理例〉

おとな子どもも大好き! たっぷり入って大満足なフレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

〈北海道フーズ〉〈北海道〉

揚げる

103578 冷凍 GMO 不分別

北海道ポテト シュースtring 800g

698円(税込754円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

〈調理例〉

組合員の声

時短
簡単に揚げられるので、夕食時にとても助かっている一品です。塩をかけなくても、じゃがいもの甘みでおいしく食べられます。

国産小麦を使用した 冷凍パン

いつでもおうちで焼きたての おいしさが味わえます!

小麦の香りが感じられる プレーンタイプのパンです

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、ほんのり甘いはちみつ味のパンです

オープントースター

103683 冷凍 GMO 不分別

ナチュラル (国産小麦パン) 各3個

348円(税込376円)

【共通】【賞味期間】365日
ナチュラル:【アレルギー】麦 (卵) (乳) (豆) 112kcal/0.4g/1個
ハニーソイ:【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (豆) 120kcal/0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈スタイルブレッド〉〈群馬県〉

〈ナチュラル(国産小麦パン)盛りつけ例〉

国産玄米・もち麦使用

手軽に玄米がとれる、ボン菓子のような軽い食感の玄米ライスケーキです。

カナッペに

もち麦入り! ライスケーキ 食べ方いろいろ

〈調理例〉

103837 冷凍

ブラウンライスケーキ もち麦入り 15枚入

特別価格 **298円**(税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 35kcal/1枚(9g)

〈幸福米穀〉〈大阪〉

芳醇でフルーティーな粗びきカカオニブの香りとオーツ麦、国産焙煎玄米、アーモンドの食感が楽しめます

② カカオニブとは
原料であるカカオ豆を発酵・乾燥・焙煎し、皮を取り除いてフレーク状に粉砕したものです。

〈盛りつけ例〉

103853 冷凍

粗挽きカカオのグラノーラ 200g

特別価格 **530円**(税込572円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (豆) (乳) 193kcal/50g

チャックシール付

〈幸福米穀〉〈大阪〉

サクサクの国産玄米パフに、レーズンやひまわりの種、アーモンドなどを配合した、軽い食感のグラノーラです

② 金色の ユーグレナとは
金色のユーグレナ(EOD-1株)は、世界10カ国以上で特許を取得した50種類以上の栄養素を含む藻類です。

金色のユーグレナ入り

103845 GMO 不分別

金のグラノーラ 金色のユーグレナ 250g

658円(税込711円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) (豆) (乳) 199kcal/1食分50g

チャックシール付

〈調理例〉

〈幸福米穀〉〈大阪〉

生レモンを丸ごと使用した水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでもご利用いただけます。約100mlの熱湯、または冷水でよく溶かしてお召し上がりください。

レモン使用 広島県瀬戸田町産

〈調理例〉

103209 GMO 不分別 22袋入

レモネード 264g(12g×22袋)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

個包装入

〈今岡製菓〉〈広島県〉

バジルソースの香りが食欲をそそる、たことえびをのせた人気のシーフードピザ

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

イタリア産のトマトソースに4種類の濃厚なチーズをトッピングしたピザ

イタリア産モッツアレラチーズのうまみと完熟トマトのフルーティな甘み

〈調理例〉

フライパン オープントースター

103705 冷凍 GMO 不分別

ピザレボ 海鮮トマトバジル 250g

922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (か) 204kcal/1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

〈PIZZAREVO〉〈福岡県〉

直径 約21cm

〈調理例〉

フライパン オープントースター

103713 冷凍

ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロッシ 215g

922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 237kcal/1.4g/100g

〈PIZZAREVO〉〈福岡県〉

直径 約21cm

〈調理例〉

フライパン オープントースター

103721 冷凍

ピザレボ 極☆マルゲリータ 220g

922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 232kcal/1.3g/100g

〈PIZZAREVO〉〈福岡県〉

直径 約21cm

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくرمみました

シャキシャキ
りんご

ふんわり
パイ生地

ふわふわ
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103250

GMO
不分別

パティシエの
りんごスティック 4本

950円(税込1,026円)

1本の大きさ:
長さ 約12.5cm・
幅 約4cm

個包装入

〈ラブノオささき〉
青森

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal ④ 0.3g/100g

青森県産りんご使用

社会福祉法人
オリーブの樹

〈製造工程の様子〉

「社会に甘えるのではなく、
自分自身の力で自立の道
を切り開いて行く」、このこ
とがオリーブハウスに培わ
れたスピリットです。オリ
ーブは「命の樹」をあらわし、
障がい者が社会の中で力
強く生き抜くことを応援し
ます。素材と味にこだわっ
て作っています。ぜひお試
しください。

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉
千葉県

オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

約6cm

約13cm

約5.5cm

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉
千葉県

103888

GMO
不分別

オレンジケーキ 1個

600円(税込648円)

【賞味期間】31日
【アレルギー】卵 乳 麦 豆 890kcal ④ 0.2g/1個

千葉県産小麦使用

千葉県産
原料使用

〈盛りつけ例〉

静岡県掛川産一番茶使用

自然の力をあおいお茶に。
株式会社 山英

掛川 深蒸し茶

急須で入れたような
甘く深い味わいと
美しい濃緑色の水色が
魅力のティーバッグ 深蒸し茶

マイボトルや
マイカップ用に
おすすめです

〈イメージ〉

103497

お湯出し 水出し
両用タイプ

掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g(2g $\times$ 30)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日

山英[®] 静岡

チャックシール付

3種の味が楽しめる
手作りクッキーのセットです

千葉県産小麦使用

千葉県産
原料使用

ミックス
定番人気

パタースコッチ
くるみ入りの
パリッとした食感

オートミール
オート麦の食感を
楽しめます

レモンサブレ
レモン果汁を加えた
さくさくクッキー

ソルトバター
バタークッキーに
塩味を加えました

ゴマ
白ごまとっぶり
和風味

103861

GMO
不分別

オリーブクッキー

3P入り① 750円(税込810円)

〈共通〉【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚: 卵 乳 麦 334kcal/1袋、パタースコッチ40g: 卵 乳 麦 185kcal ④ 0.6g/1袋、オートミール45g: 卵 乳 麦 210kcal ④ 0.3g/1袋、レモンサブレ40g: 卵 乳 麦 197kcal/1袋、ソルトバター 12枚: 卵 乳 麦 297kcal ④ 0.5g/1袋、ゴマ12枚: 卵 乳 麦 317kcal ④ 0.1g/1袋

103870

GMO
不分別

オリーブクッキー

3P入り② 750円(税込810円)

〈お届けイメージ〉

〈社会福祉法人 オリーブの樹〉
千葉県

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

103349

GMO
不分別

災害備蓄 塩ようかん

15g $\times$ 15本入

500円(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal ④ 0.1g/1本(15g)

〈若山商店〉
栃木

〈盛りつけ例〉

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

「元気の源」として古くから薬膳料理などで
親しまれてきたすっぽん。愛媛県宇和島産
すっぽんをくん製にして、ていねいに石臼で
粉砕した、すっぽん粉末のカプセルです。

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造

低温くん製した
すっぽんを
石臼でていねいに
粉砕

綺麗な水と
魚介や野菜類を
配合した飼料で
育てる

宇和島産
すっぽん
100%粒

1日の目安
2粒

103501

すっぽん100%粒

18g(300mg $\times$ 60粒)

2,980円
(税込3,218円)

【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

〆ラメール[®] 京都

〈イメージ〉

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり！

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

40袋入

103187

GMO
不分別

ゴマなしミニフィッシュ

200g(5g $\times$ 40袋)

特別
価格 1,250円(税込1,350円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 327kcal ④ 3.8g/100g

大島食品工業[®] 愛知

個包装入

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ
おとなからお子さままで
楽しめる味です

〈盛りつけ例〉

40袋入

103195

GMO
不分別

まめによろこぶ

240g(6g $\times$ 40袋)

特別
価格 1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal ④ 2.0g/100g

大島食品工業[®] 愛知

個包装入

食塩不使用の北海道産煎り黒大豆
割れ欠けが含まれていますが、
素材の甘さ、香ばしさが
楽しめます

そのままポリポリ
食べられる

〈盛りつけ例〉

103357

GMO
iE NO!

無選別北海道産黒大豆

175g

450円(税込486円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 442kcal/100g

〆オバタ[®] 愛知

チャックシール付

新登場!

千葉県香取市産さつまいもを米油で揚げ、ほんのり塩味に仕上げた口あたりの軽いチップスです

千葉県原料使用

チャップシール付

103772

いっぷく堂 おいもチップス

50g

550円(税込594円)

【賞味期間】90日 513kcal塩1.3g/100g

原材料名: さつまいも(千葉県香取市産)、米油、食塩

お先にいただきました!

さつまいもの甘みを塩味が引き出して、素材の味を存分に楽しめます。米油でカラッと揚げてあるので重い感じもなく、食べ出すと止まりません! パリッという食感とかわいいパッケージで何だかハッピーな気分になります。

パルシステム商品担当 高橋

千葉県香取市産

さつまいもだけを煮詰めて作ったナチュラルなシロップ

千葉県原料使用

いっぷく堂

いもみつ

50g

720円(税込778円)

【賞味期間】180日 265kcal塩0.2g/100g

千葉県香取市産

いっぷく堂のみなさん

千葉県香取市産

紅はるか特有のしっとりした食感と濃厚な甘さ、スイーツ感覚で食べられる干し芋です

千葉県原料使用

紅はるか使用

2袋でお届け

103764

紅はるかの干し芋

いっぷく堂のはるかさん

100g×2

1,138円(税込1,229円)

【賞味期間】300日 303kcal/100g

千葉県香取市産

千葉県香取市産

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍してシャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です

千葉県原料使用

紅はるか使用

シャーベットでもどうぞ!

103756

紅はるかの焼き芋

いっぷく堂のはるかさん

300g

648円(税込700円)

【賞味期間】180日 127kcal塩0.1g/100g

千葉県香取市産

女性農業者3名が設立した千葉県香取市にある農業生産法人。商品の開発から製品づくりまで、一貫して行っています。

仕上がりふくら! 国産コシヒカリを使ったおかゆです

国産コシヒカリ使用

新登場!

電子レンジ

103276

国産コシヒカリ100%使用 白がゆ

250g×10入

1,580円(税込1,706円)

【賞味期間】540日 【アレルギー】(卵)(麦)(豆) 92kcal/1人前(250g) 原材料名: うち米(国産)

約24.4cm

約19.8cm

約12.8cm

ほんのり塩味がアクセント! もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで約1分40秒

北海道産小豆使用

国産もち米

電子レンジ

103233

餅屋が作った赤飯

150g×6入

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】270日 261kcal塩0.7g/1パック(150g)

約26.4cm

約7.8cm

約16cm

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに! カルシウムたっぷり!

電子レンジ

103217

しらすっこ

20g

680円(税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵)(乳)(麦)(え)(か) 356kcal塩6.6g/100g カルシウム: 1730mg/100g ※色の濃いもの(茶色いもの)をお届けする場合がございますが、原料由来のもので、品質に問題ございません。

三幸産業

国産米の米粉を使用した生地に九州産生乳のクリームを合わせ一本一本手巻きたロールケーキです

ロールケーキの大きさ: 長さ 約11.2cm・幅 約7.5cm・高さ 約5.5cm

米粉ロールケーキ

160g(4切れ)

103616

米粉ロールケーキ

160g(4切れ)

680円(税込734円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳(麦) 132kcal塩0.1g/1切れ(40g)

千葉県原料使用

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉県原料使用

下ごしらえの手間が省けます

103730

房総産湯通し 菜の花

250g

500円(税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

千葉県原料使用

天ぷらもおすすめです!

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選抜には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)
不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を許すため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合、分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品
副原料 分別 GMO 分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている
分別 GMO 分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す 水産、畜産、冷凍食品、惣菜 食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。