



## オンライン de パルシステムのつどい

### 冬の乾燥なんか怖くない！ 産直米から作った「ナチュライス」学習会♪

組合員が開発に協力「ナチュライス」をご紹介します。産直産地のJA新潟かがやき（旧JAささかみ）由来100%の米こうじエキスをを使った『化粧液』の秘密を聞いてみませんか？化粧水・美容液・乳液の3役をひとつにした『化粧液』と、これからの季節に大事な『保湿クリーム』のご紹介をします♪メーカーの職員おすすめの使い方を聞いて、この冬はうるおい美人になりましょう。リフトアップ体操でお肌も気持ちもあがりますよ♪

開催日時：11月20日（木）10:30～12:00（10:15から受付開始）

参加人数：20名 ※参加者にはサンプルをプレゼント☆

講師：株式会社ウィルミナ 三塚 聡子さん

※切：10月17日（金）※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に10月24日（金）までに当落の結果をお知らせします。



11月つどい

### 柏センター主催 センターまつり開催！

毎年、柏の葉公園で開催している「オータムフェスタ2025」にパルシステム千葉が出店します！パルシステム商品の試食コーナーや佐原の採れたて産直野菜の販売があります。ぜひご家族やお友達をお誘いのうえ、お気軽にお立ち寄りください♪

開催日時：10月19日（日）10:00～15:00 ※荒天中止

開催場所：柏の葉公園内北エントランス周辺（柏市柏の葉4-1）



- ★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

#### <感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

#### 柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年10月6日（月）

発行元：パルシステム千葉 柏センター（柏市若柴330）

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おたかの森』でお受けします。

TEL：0120-868-664（月～金 9時～17時） メール：[kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp](mailto:kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp)（24時間）

#### 《9月号のアンケート》 「我が家のかぼちゃ料理」



#### たくさんの回答 ありがとうございました



かぼちゃの煮つけが多いですが、鶏ひき肉を入れてそぼろ煮にします。かぼちゃは切り口がくすんだ濃い色がホクホクでおいしいですよ！  
K. O さん

サラダです。  
かぼちゃを電子レンジでやわらかくして、干しレーズン、さらした玉ねぎ、塩・こしょう、マヨネーズでまぜるだけ！パンにのせて食べています。R. N さん

かぼちゃを半分に切り中身をくりぬいて中にクリームスープをいれ、上にとろけるチーズをのせ、オーブンで焼く！  
M. I さん



#### リユース&リサイクル

カボチャのソテー・ナッツがけ  
くし形に切ったカボチャをニンニクソテーし、塩・こしょうで味付け。仕上げにくだいたミックスナッツをふりかけます。M. I さん



「ほうとう」にいつもかぼちゃをいれています。彩りがきれいで、お汁にかぼちゃが溶けだしてまろやかな味になります。S. N さん



#### <10月号のクイズ>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

#### <10月号のアンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

#### <9月号のクイズの答え>

「海はいのち」でした。正解された方22名のうち抽選で5名の方に「耐熱ラップ eco」をお送りします。さとうきび由来のバイオマス原料を使用。環境に配慮した耐熱ラップです。ぜひお試しください♪

#### 【パルシステムから戻すのお願い】

9月1回～10月5回

戻してポイント2倍キャンペーン

注文番号「135097」



お気に入りに登録すると便利です

リユース・リサイクルの対象アイテムをパルシステムに戻したら、上記の注文番号と数量「1」を記入または入力してポイント付与をお申し込みください。キャンペーン期間中は、通常1ポイントが2ポイントになります。



詳細はこちら

#### 柏センター 活動スタッフ行

※切：10月17日（金）

組合員番号 \_\_\_\_\_ お名前 \_\_\_\_\_

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しく下さい。



## 【LPA 講座】まさかの落とし穴！

～あなたの生命保険は大丈夫ですか？～

保険商品の名称や保険料の手軽さで安易に加入していませんか？保険は“加入したから安心”なのではなく、本当に今の自分に合っているのか見直しも必要です。各保険会社によっていろいろな特約があり、保険対象外など想定外なケースもあります。

複雑な保険の内容について LPA(ライフプラン・アドバイザー)が分かりやすくお話しします。



◆日時:11/21(金) 10:30～12:00

◆会場:パルひろば☆おおたかの森

(流山市おおたかの森東1丁目-3-1 1F)

◆参加費:無料

◆定員:20名

◆〆切:11/11(火)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に 11/12(水)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

## 超えフェス2025 パルシステム千葉商品展示会

毎年たくさんの方が来場する商品展示会。パルシステムでおなじみの産地やメーカー約 40 社が試食や販売をご用意してお待ちしています！予約不要、参加費無料、組合員以外の方もご参加いただけます。

ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会事務局

今年は柏市で  
開催します！



◆日 時:10/26(日)10:00～14:00

(屋内開催・雨天決行)

◆会 場:ハート柏迎賓館(柏市柏233)

◆アクセス:JR、東武「柏」駅徒歩約 20 分

・柏駅⇄会場のシャトルバスを運行します。

・駐車場あり(無料)。台数に限りがあります。

・公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

\*詳細は二次元コードから HP をチェック♪



## <子育てオンライン座談会>

気が付いたらいっぱいになっている子どものおもちゃ箱。お誕生日などプレゼントでいただくこともあって管理が難しいですね。今回の座談会ではおもちゃの片付けや処分についてみんなでおしゃべりします。クリスマスや年末を前に、スッキリさせちゃいましょう！



◆日時:10/29(水)10:30～12:00

◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者には後日、お菓子と飲み物を  
お送りします。



お申込みはこちら▲

〆切:10/25(土)

応募いただいた方全員に10/28(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)  
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

## 「徳用焼きおにぎりバーガー (産直米・国産牛焼肉)」

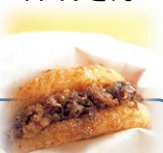
ライスも牛肉の味付けもとても良くて、そのままでも十分おいしいのですが、わが家ではレタスとチーズを挟んで食べています。夫と娘も大好きで、休日のランチにピッタリ！大人は2つペロリと食べちゃいます。この間は娘も「おかわり！」と言いだしたので5個入りでも足りないかもしれません！

<商品伝えるサポーター H・K さん>



徳用焼きおにぎりバーガー  
(産直米・国産牛焼肉)5個600g

10月5回 コトコト・きなり 1,294円(税込 1,198円)



このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605  
メール:palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

## お米 スイッチ

## 11月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

|                  | 企 画 名                                     | 内 容                                                           | 開 催 日        | セ<br>タ<br>ー     | 〆                      |
|------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|------------------------|
| 食<br>調<br>理      | 思ったよりも簡単かも?!初心者歓迎★スポンジケーキ(ショートケーキ)を作ってみよう | PLA の「たまごの話」とショートケーキ作りについてライブ配信します。                           | 11/26<br>(水) | 10:00～<br>11:45 | 印<br>西<br>10/24<br>(金) |
|                  | 切干大根で簡単! 常備菜                              | 切干大根を使用した定番以外の常備菜を紹介し、和食の良さを再発見できるお話も聞けます。                    | 11/13<br>(木) | 10:30～<br>12:00 | 松<br>戸<br>10/24<br>(金) |
| 産<br>直           | 産直連続講座 米沢郷牧場<br>～自然の風と光が入る鶏舎で～            | 自然豊かな米沢の環境、こだわっている飼料、商品についてのお話しと鶏肉を使ったレシピを紹介します♪              | 11/11<br>(火) | 13:00～<br>15:00 | 東<br>金<br>10/26<br>(日) |
| メ<br>ー<br>カ<br>ー | 冬の乾燥なんか怖くない!<br>産直米から作った『ナチュライス』<br>学習会♪  | これから乾燥の気になる季節。産直米から作った米こうじ化粧液「ナチュライス」でうるおいと透明感のある肌を実感してみましょう♪ | 11/20<br>(木) | 10:30～<br>12:00 | 柏<br>10/17<br>(金)      |

パルシステムのつどい  
会場開催

## 古着リサイクルで国際貢献! 本場パキスタンカレーでランチ交流会

JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)の活動報告 & パキスタンカレーのランチ交流会♪パキスタンのスパイスカレーの作り方も伝授!



■日時:11/12(水)10:30～13:30

■会場:もりんぴあこうづ 成田市公津の杜 4-8

■講師: NPO 法人 JFSA ■募集:15 名

■参加費:無料 ■保育:あり ■〆切:10/17(金)



当日会場で古着回収  
受け付けます!  
ぜひお持ちください



©JFSA

お問い合わせ:0120-863-618(月～金 9:00～15:00) メール:inzai-kumikatsu@pal.or.jp 印西センター活動スタッフ

## あそびの広場

会場開催

今月はハロウィンのお楽しみがあります★  
お友だちを誘って遊びにきてね♪



オンライン

ご自宅から気軽に参加できます♪  
ハンカチをご用意ください。

◆日 時:10/23(木)10:30～12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

◆会 場:パルひろば☆おおたかの森

(流山おおたかの森駅 徒歩5分)



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

◆日 時:11/6(木)10:30～11:10

◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

ご自宅からご参加ください



〆切:11/1(土)

※応募いただいた方全員に11/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば