

お魚 食べよう

地域情報紙 野田センター

まめパル

2025年 10月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

パルシステムのつどい



お世話になった人や自分自身へのエールに

文字のおくりもの

冠婚葬祭やいつも頑張っている自分へ
「文字のおくりもの」を色紙に書いて贈りませんか♡

お部屋やリビングに壁掛けしたりお飾りください！組合員以外の方の参加も可。



- 日時：11/12 (水) 10:00~12:00
- 会場：野田センター会議室 (中根店向かい 野田市中根 193 番地)
- 日本書鏡院：阿部 優花先生
- 募集：15名 / ●参加費：無料
- 申込締切：11/2 (日)
- ※ 11/5(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



石けんですっきり!! 年末大掃除

- 日時：11/18(火) 10:30~12:00
- 会場：野田センター会議室 (パルシステム中根店向かい 野田市中根 193)
- 講師：PLA 吉弘 啓子さん
- 募集：15名
- 保育：あり (定員 4 名・要予約・4 ヶ月~)
- 参加費：無料 / ●申込締切：11/9 (日)
- ※ 11/12(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



年末の大掃除を楽に！自然派大掃除で、肌にも環境にもやさしいお掃除方法をお伝えします。組合員以外の方の参加も可。

参加者全員に
粉石けん (500g) プレゼント!

＜皆様へお願い＞ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります (調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2025年10月6日(月) 発行元：パルシステム千葉 野田センター
TEL： 0120-868-218 (月~金 9:00~15:00)

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。
※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。

☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。



つどい・開催れば〜と



9/4 (木) “つどい”を知ろう! & ミニ試食会



野田センター1階
キューブにて、
“つどい”のご紹介と
商品のミニ試食会を
しました♪

「パルシステム・キューブ」は、通常の配達場所(ご自宅や職場など)以外に、決まった場所で商品を受け取ることができるサービスです。

9/11 (木) 好評につき第2弾!! トークカフェ&試食会



パル商品おいしい〜

試食品をいただきながら、楽しくおしゃべりできました。試食品もおいしかったです!!

9/23 (火)

樹脂粘土でねこのブローチ作り



樹脂粘土をこねこねして、オリジナルのブローチを作りました!! 皆さんの癒しのひとときを共有し、とても素敵な作品が仕上がりました。



- ・楽しくねこのブローチを作ることが出来ました。童心に帰って、教えていただきながら何とか仕上げる事が出来ました。
- ・子どもたちに貴重な体験をさせる事が出来ました。
- ・めっちゃ楽しかった! (小1)

pal 商品
おすすめりレー
pal 商品に限りです

おやつソーセージ 8本 160g
258円 税込 279円



たらの無リンすり身を使った細くそのまま食べやすい魚肉ソーセージ。おやつ、おつまみに。

次回 10月3回

おすすめポイント

朝のたんぱく質に毎日一本。材料が安心で、手軽にたんぱく質がとれておいしいです。(Hiroko)

《pal 商品おすすめりレー》は応募者多数のためお休みさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました!!
※今までご応募いただき当選された方のご紹介は、順次掲載させていただきます。



【LPA 講座】まさかの落とし穴！

～あなたの生命保険は大丈夫ですか？～

保険商品の名称や保険料の手軽さで安易に加入していませんか？
保険は“加入したから安心”なのではなく、本当に今の自分に合っているのか見直しも必要です。各保険会社によっていろいろな特約があり、保険対象外など想定外なケースもあります。

複雑な保険の内容について LPA(ライフプラン・アドバイザー)が分かりやすくお話しします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



◆日時:11/21(金) 10:30～12:00

◆会場:パルひろば☆おおたかの森

(流山市おおたかの森東 1 丁目-3-1 1F)

◆参加費:無料

◆定員:20名

◆〆切:11/11(火)

※応募者全員に 11/12(水)までに当落結果をお知らせします。

お申込みはこちら▶



超えフェス2025 パルシステム千葉 商品展示会

毎年たくさんの方が来場する商品展示会。
パルシステムでおなじみの産地やメーカー約 40 社
が試食や販売をご用意してお待ちしています！
気になっていた商品を試したり、知らなかった商品
に出会えるチャンスです！
予約不要、参加費無料、組合員以外の方もご参加い
ただけます。
ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

今年は柏市で
開催します！



◆日 時:10/26(日)10:00～14:00
(屋内開催・雨天決行)

◆会 場:ハート柏迎賓館(柏市柏233)

◆アクセス:JR、東武「柏」駅徒歩約 20分

・柏駅⇄会場のシャトルバスを運行します。

・駐車場あり(無料)。台数に限りがあります。

公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

*詳細は二次元コードから HP をチェック♪



メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp / 展示会事務局

<子育てオンライン座談会>

気が付いたらいっぱいになっている
子どものおもちゃ箱。お誕生日など
プレゼントでいただくこともあって
管理が難しいですね。今回の座談会ではおもちゃ
の片付けや処分についてみんなでおしゃべりしま
す。クリスマスや年末を前に、スッキリさせちゃいま
しょう！

〆切:10/25(土)

応募いただいた方全員に10/28(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

◆日時:10/29(水)10:30～12:00

◆定 員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

ご自宅から PC、タブレット、
スマートフォンでご参加ください。

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。



お申込みはこちら▲



お米 スイッチ

11 月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、
全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止に
なる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企 画 名	内 容	開 催 日		セ タ ー	〆
食 調 理	思ったよりも簡単かも?!初心者歓迎★スポンジケーキ(ショートケーキ)を作ってみよう	PLA の「たまごの話」とショートケーキ作りについてライブ配信します。	11/26 (水)	10:00～ 11:45	印 西	10/24 (金)
	切干大根で簡単! 常備菜	切干大根を使用した定番以外の常備菜を紹介しま す。和食の良さを再発見できるお話も聞けます。	11/13 (木)	10:30～ 12:00	松 戸	10/24 (金)
産 直	産直連続講座 米沢郷牧場 ～自然の風と光が入る鶏舎で～	自然豊かな米沢の環境、こだわっている飼料、商 品についてのお話しと鶏肉を使ったレシピを紹介 します♪	11/11 (火)	13:00～ 15:00	東 金	10/26 (日)
メ ー カ ー	冬の乾燥なんか怖くない! 産直米から作った『ナチュライス』 学習会♪	これから乾燥の気になる季節。産直米から作った 米こうじ化粧液「ナチュライス」でうるおいと透明 感のある肌を実感してみましょう♪	11/20 (木)	10:30～ 12:00	柏	10/17 (金)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「徳用焼きおにぎりバーガー (産直米・国産牛焼肉)」

ライスも牛肉の味付けもとても良くて、そのままでも十分おいしいのですが、わが家ではレタスとチーズを挟んで食べています。夫と娘も大好きで、休日のランチにピッタリ! 大人は 2 つペロリと食べちゃいます。この間は娘も「おかわり!」と言い出したので 5 個入りでも足りないかもしれません!

<商品伝えるサポーター H・K さん>



徳用焼きおにぎりバーガー
(産直米・国産牛焼肉)5 個600g
10月5回 コトコト・きなり 1,294 円(税込 1,198 円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」が
おすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は
変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605
メール: palchiba-sapo@pal.or.jp 組合員活動推進課

あそびの広場

会場開催

今月はハロウィンのお楽しみがあります★
お友だちを誘って遊びにきてね♪



オンライン

ご自宅から気軽に参加できます♪
ハンカチをご用意ください。

◆日 時:10/23(木)10:30～12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。
11:00 ごろまでに入室してください。

◆会 場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)

メール: palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

◆日 時:11/6(木)10:30～11:10
◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom
ご自宅からご参加ください)



〆切:11/1(土)

※応募いただいた方全員に11/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば