



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しただくイベントは、組合員以外の方も参加OK! 会場でお待ちしています♪

会場に来てね パルシステムのつどい



11月①

クリスマスを華やかに 聖夜を彩る★クリスマスアレンジ

※写真はイメージです

クリスマスには手作りのアレンジメントで華やかな雰囲気を演出してみませんか??世界に一つだけのクリスマスの作品は、きっと聖夜も心豊かにしてくれること間違いなし♪ぜひご参加くださいね(^_^)



お申込みはこちら

開催日:11月14日(金) 開催時間:10:00~12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:10名 保育:あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)
お申込み〆切:11月2日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、11月5日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね パルシステムのつどい



11月②

~旬の味覚を楽しもう♪~ 白菜まるごと使い切り!

野菜ソムリエプロ直伝!白菜をまるごと使ったアレンジレシピをご紹介します♪白菜=煮込み料理にしがち...という皆さん!おいしい使い方を知って得するひとときです(^_^) この冬は白菜レパートリーで



お申込みはこちら

家族にごちそう♡いかがでしょうか?
開催日:11月25日(火) 開催時間:10:00~12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:12名 保育:あります(※要予約4名まで/4ヶ月~)
お申込み〆切:11月9日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、11月12日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

リトミック♪

11月19日(水)
11:00~12:00
0才~4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子12組
申込み〆切:11月9日(日)まで



お申込みはこちら

わくわく★ 読み聞かせ

11月21日(金)
10:30~12:00



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子8組
申込み〆切:11月9日(日)まで



お申込みはこちら

#パルの歌声喫茶

11月18日(火)
10:30~11:30



お申込みはこちら

《11月のお題》

秋桜
たしかなこと



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:12名 お持ち物:お飲み物
申込み〆切:11月9日(日)まで

歌うことはストレス解消や脳の活性化、美容効果など心身の健康に多くのメリットがあると言われています。

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



超えフェス2025 パルシステム千葉 商品展示会

毎年たくさんの方が来場する商品展示会。パルシステムでおなじみの産地やメーカー約40社が試食や販売をご用意してお待ちしています！
気になっていた商品を試したり、知らなかった商品に出会えるチャンスです！
予約不要、参加費無料、組合員以外の方もご参加いただけます。
ご家族やお友だちを誘ってお越しください☆

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

今年は柏市で
開催します！



◆日時:10/26(日)10:00~14:00
(屋内開催・雨天決行)

◆会場:ハート柏迎賓館(柏市柏233)

◆アクセス:JR、東武「柏」駅徒歩約20分

・柏駅⇄会場のシャトルバスを運行します。

・駐車場あり(無料)。台数に限りがあります。

公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

*詳細は二次元コードからHPをチェック♪



メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp/展示会事務局

<子育てオンライン座談会>

気が付いたらいっぱいになっている
子どものおもちゃ箱。お誕生日など
プレゼントでいただくこともあって
管理が難しいですね。今回の座談会ではおもちゃ
の片付けや処分についてみんなでしゃべりしま
す。クリスマスや年末を前に、スッキリさせちゃい
ましょう！

〆切:10/25(土)

応募いただいた方全員に10/28(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)

◆日時:10/29(水)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

ご自宅からPC、タブレット、
スマートフォンでご参加ください。



お申込みはこちら▲

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。



メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「徳用焼きおにぎりバーガー (産直米・国産牛焼肉)」

ライスも牛肉の味付けもとても良くて、そのままでも十分おいしいのですが、わが家ではレタスとチーズを挟んで食べています。夫と娘も大好きで、休日のランチにピッタリ！大人は2つペロリと食べちゃいます。この間は娘も「おかわり！」と言いだしたので5個入りでも足りないかもしれません！

<商品伝えるサポーター H・Kさん>

徳用焼きおにぎりバーガー

(産直米・国産牛焼肉)5個600g

10月5回 コトコト・きなり 1,294円(税込 1,198円)



特製たれで味付けした
国産牛肉を産直米の
焼きおにぎりでサンド。

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605 組合員活動推進課

メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

お米 スイッチ

11月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、
全センターの企画がご覧いただけます。*参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セ タ ー	〆	
食 調 理	思ったよりも簡単かも?!初心者歓迎★スポンジケーキ(ショートケーキ)を作ってみよう	PLAの「たまごの話」とショートケーキ作りについてライブ配信します。	11/26 (水)	10:00~ 11:45	印 西	10/24 (金)
	切干大根で簡単!常備菜	切干大根を使用した定番以外の常備菜を紹介し、和食の良さを再発見できるお話も聞けます。	11/13 (木)	10:30~ 12:00	松 戸	10/24 (金)
産 直	産直連続講座 米沢郷牧場 ~自然の風と光が入る鶏舎で~	自然豊かな米沢の環境、こだわっている飼料、商品についてのお話しと鶏肉を使ったレシピを紹介します♪	11/11 (火)	13:00~ 15:00	東 金	10/26 (日)
メ ー カ ー	冬の乾燥なんか怖くない! 産直米から作った『ナチュライス』 学習会♪	これから乾燥の気になる季節。産直米から作った米こうじ化粧液「ナチュライス」でうるおいと透明感のある肌を実感してみましょう♪	11/20 (木)	10:30~ 12:00	柏	10/17 (金)

<開催報告> 9/23(火・祝) 「パルシステムの産直たまご 館山・宮本養鶏さんに聞く♪こだわりたまごの秘密」

新しくパルシステムの産直産地に加わった、産直たまご(白玉)の産地である館山の宮本養鶏さんにたまごについて教えていただきました。代表の宮本大史さんから生産コスト上昇など現在の課題、生活の中のたまごの知識などを教えていただき、たまごについて色々な気づきや発見がありました。昼食はキューブ館山名物、試食という名の豪華ランチ!メイン、副菜、デザート全てがたまごの主役の料理!美味しくて完食したお子さんが、無くなったことを悲しむほど美味しいランチでした♪宮本さんからは「食べていただく人たちと会話ができることはとても貴重です」というお言葉をいただき、生産者も組合員も大満足の学習会になりました。



お子さんとのふれあいタイムに♪ご自宅からお気軽にご参加ください!

オンライン

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。
オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。
パパの参加も大歓迎です!
お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪



◆日時:11/6(木)10:30~11:10

◆定員:10組

(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

〆切:11/1(土)

*応募いただいた方全員に11/4(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば