### Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください! (太枠内のご記入をお願いします)

所属センター					組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)						
□柏 □ 印 □ 千葉 □ 東			志野 毛 (キューブ館山台	<b>t</b> )							
コース			用紙提出日	年	月	В	回答	要	・不要		
記入欄									回 (で ) (で ) (で ) (こちら: お問い合わ		
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。							(パルシステム記入欄)				
配達日 カタログ企画回		年 月	目 (	月	<b>(</b>						
商 品 名 青果は産地名も											
商品分類	青果 / )	令蔵 / 冷	東/常温/	雑貨 /	その他(	)	受付	リーダー/担当者	電算	責任者	
注文番号		単価	(税込)	数	1						

#### 《産直だより》産直産地へ農作業体験に行ってきました ダイジェスト版

8月下旬、産直担当スタッフ4名と産直サポーター2名で、千葉県旭市の産直産地「村悟空」の 代表、嶋田さんの畑で農作業を体験してきました。当日は快晴で気温もぐんぐん上がっていきま す。お手伝いをしたのは、まだ3 c mほどの小さな人参の芽が並んでいる間に生えている雑草の 除去。まだ小さな雑草も今除去しないと1週間後には人参の芽が隠れるくらいに育ってしまい、 大変になるそうです。畝間(うねま)に一人ずつ並び、取り残しがないように抜いていきます。



この広大な畑で草とりをしていると畝の先が果てしなく遠く感じられ、毎日がんばっている皆さんへの感謝の気持ちが こみ上げてきました。続いてビーマン畑に移動して畝間の草とりです。苗は支柱と網で支えられ、整然と並んでいます。 畝間に生えた雑草もきれいに刈りとり、スプリンクラーで水をまきました。休憩には嶋田さんが育てたスイカをごちそう になり、一生懸命汗をかいた体にしみわたりました。昼休憩に持参したお弁当を食べているときには、村悟空女性部 「たんぽぽ club」の好評メニュー「トマトのコンポート」の差し入れも。おかげさまで午後の作業もがんばれました!

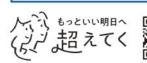
### パルシステム千葉の"推し産直"アクション

組合員と生産者がお互いを理解し合い、顔の見える関係を作るパルシステムの産直。生産現場のさまざまな課題 を解決するために支える取り組みとして、「パルシステム千葉の"推し産直"アクション」がスタートしました。 その1つとして組合員の「産地に貢献したい」という想いと、生産者の「必要なときに人手が欲しい」という課題をマッ



■緊急回 チングできる方法を模索しています。手伝うことで産地・生産者がより身近に感じられ、より多くの組合員に ご参加いただける取り組みとなるよう準備を進めています。農業を少し体験してみたい、土に触れたいなど、 ■ どんな理由でも構いません。まだまだ課題はありますが、参加して良かったと思える方法を考えていきます。

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL:047-420-2605









バルシステムは 第1回「ジャパン DEVELOPMENT SDGsアワード」を

# Palhote

2025年10月5回

2025.10.13発行 vol.189





生活協同組合パルシステム千葉 https://www.palsystem-chiba.coop

# 国産小麦もっちり食パン



子どもにぴったりの厚み。

温めると小麦の香りがして、もちもち

チーズや産直ゆであずきをはさんで

食べたりしています。ほかのパンが

食べられなくなるくらいおいしいです。

やわらかく、おいしいです!

サンドイッチやフレ

ンチトースト、パル

システムのスライス

1斤8枚 198円 (税込214円) 10月5回 コトコト・Kinari

※6枚切も あります。

のお気に入り!





# こだわり酵母ライ麦パニーニ(国産小麦)

3個 228円 (税込246円) 11月1回 Kinari 5個 348円 (税込376円) 11月1回 コトコト



のお気に入り! 野付のスモークサーモ くと、よつ葉のクリーム

チーズ、あとレタスや玉ねぎ、トマトな どの野菜をサンドすると最高です!

軽く焼いて、卵、 ハムなど有り のお気に入り 合わせをはさんで

リッチな朝食。パスタの締めに残った ソースをきれいにいただくことも。

# カレーパン

のお気に入り!

## のお気に入り



特別価格 330円 (税込356円) 10月5回 コトコト・Kinari

届いてすぐおやつに食べてしまうことが多いのですが、そうで ないときは冷凍庫に入れておき、食べたいときにレンジで少 しチンしてからトースターで温めます。中も外もカリッとホカ ホカで幸せ~な気持ちになります。

# 産直小麦のレーズンロール



特別価格228円 (税込246円) 11月1回 コトコト・Kinari



朝食やおやつとして、ひとつずつアルミホイルに包 んで冷凍。食べるときは、そのままトースターに入れ て250Wで温めます。レーズンがたくさん入ってい ておいしいです。