

Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

所属センター		組合員番号 ※必須(番号の記入間違いにご注意ください)										
☐ 柏	☐ 印西	☐ 松戸	☐ 習志野									
☐ 千葉	☐ 東金	☐ 野田	☐ 稲毛(キューブ館山含む)									
コース	用紙提出日	年	月	日	回答	要	・	不要				
記入欄												
QRコード こちらからもお問い合わせできます												
商品についてのご連絡は、以下もご記入ください。												
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)											
商品名 青果は産地名も												
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / 常温 / 雑貨 / その他()											
注文番号	単価(税込)		数量									
					受付	リーダー/担当者	電算	責任者				

ダイジェスト版

《産直だより》産直産地へ農作業体験に行ってきました

8月下旬、産直担当スタッフ4名と産直サポーター2名で、千葉県旭市の産直産地「村悟空」の代表、嶋田さんの畑で農作業を体験してきました。当日は快晴で気温もぐんぐん上がっていきます。お手伝いをしたのは、まだ3cmほどの小さな人参の芽が並んでいる間に生えている雑草の除去。まだ小さな雑草も今除去しないと1週間後には人参の芽が隠れるくらいに育ってしまい、大変になるそうです。畝間(うねま)に一人ずつ並び、取り残しがないように抜いていきます。この広大な畑で草とりをしていると畝の先が果てしく遠く感じられ、毎日がんばっている皆さんへの感謝の気持ちがこみ上げてきました。続いてピーマン畑に移動して畝間の草とりです。苗は支柱と網で支えられ、整然と並んでいます。畝間に生えた雑草もきれいに刈りとり、スプリンクラーで水をまきました。休憩には嶋田さんが育てたスイカをごちそうになり、一生懸命汗をかいた体にしみわたりました。昼休憩に持参したお弁当を食べているときには、村悟空女性部「たんぼぼclub」の好評メニュー「トマトのコンポート」の差し入れも。おかげさまで午後の作業もがんばれました！

パルシステム千葉の“推し産直”アクション

組合員と生産者がお互いを理解し合い、顔の見える関係を作るパルシステムの産直。生産現場のさまざまな課題を解決するために支える取り組みとして、「パルシステム千葉の“推し産直”アクション」がスタートしました。その1つとして組合員の「産地に貢献したい」という想いと、生産者の「必要なときに人手が欲しい」という課題をマッチングできる方法を模索しています。手伝うことで産地・生産者がより身近に感じられ、より多くの組合員にご参加いただける取り組みとなるよう準備を進めています。農業を少し体験してみたい、土に触れたいなど、どんな理由でも構いません。まだまだ課題はありますが、参加して良かったと思える方法を考えていきます。

産直だより

組合員活動・コミュニティ政策推進部 TEL: 047-420-2605

Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年10月5日
2025.10.13発行 vol.189

2025年は
国際協同組合年です

詳しくはこちらは

国産小麦もちり食パン

調理例

1斤8枚 198円
(税込214円)
10月5回
コトコト・Kinari
※6枚切もあります。

さあママさん
のお気に入り!

子どもにぴったりの厚み。温めると小麦の香りがして、もちもちやわらかく、おいしいです!

こだわり酵母ライ麦パニーニ(国産小麦)

調理例

3個 228円(税込246円)
11月1回 Kinari
5個 348円(税込376円)
11月1回 コトコト

greenさん
のお気に入り!

野付のスモークサーモンと、よつ葉のクリームチーズ、あとレタスや玉ねぎ、トマトなどの野菜をサンドすると最高です!

ワタシのお気に入り!

テーマ
お食事パン

年末の休刊にともない
今号の募集はお休みです。

掲載者には
300ポイント
プレゼント!

QRコード

いわぼんちゃん
のお気に入り!

サンドイッチやフレンチトースト、パルシステムのスライスチーズや産直ゆであずきをはさんで食べたりしています。ほかのパンが食べられなくなるくらいおいしいです。

I.K.さん
のお気に入り!

軽く焼いて、卵、ハムなど有り合わせをはさんでリッチな朝食。パスタの締めに残ったソースをきれいにいただくことも。

カレーパン

盛りつけ例

4個
特別価格
330円
(税込356円)
10月5回
コトコト・Kinari

K.M.さん
のお気に入り!

届いてすぐおやつに食べてしまうことが多いのですが、そうではないときは冷凍庫に入れておき、食べたいときにレンジで少しチンしてからトースターで温めます。中も外もカリッとホカホカで幸せ～な気持ちになります。

産直小麦のレーズンロール

盛りつけ例

6個
特別価格228円
(税込246円)
11月1回
コトコト・Kinari

かごめさん
のお気に入り!

朝食やおやつとして、ひとつずつアルミホイルに包んで冷凍。食べるときは、そのままトースターに入れて250Wで温めます。レーズンがたくさん入っていておいしいです。