



ぴーちくぱーちく

2025年度 9月号

習志野センター地域情報紙 発行日：2025年9月8日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

* お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。

☆お友だちと一緒にのご参加も OK！お申込みお待ちしております☆



Zoom



オンラインのつどいは Zoom を使います。こちらからダウンロード

▲Google Play ▲App Store

してご準備ください。

参加の際の
お願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染干渉対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい
会場開催

クリスマスにも大活躍



ごちそう*ワンプレート



一足早く「クリスマス・年末商品」をご紹介します。
パルシステムのお薦めする商品の中から「商品伝えるサポーター」のおすすめ商品をご紹介します。簡単なのに見栄え＆満足感バツグンのワンプレートを一緒に作って、そのおいしさと手軽さを実感してみましょう♪

プログラム
(予定)

- ◇ クリスマス年末商品のご紹介
- ◇ ごちそうワンプレート作り
- ◇ 試食交流



日時：10月10日（金）10：30～13：00（予定）

会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室 *駐車場わずか

募集：16名

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、
チーパス提示で200円）

お話：商品伝えるサポーター

〆切：9月19日（金）



* ご応募いただいた方全員に9/25（木）までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

オンライン de
パルシステムのつどい

親から子へ伝えたい

いのちのお話・性のお話



未就学児、小・中・高等学校のお子さんを持つ保護者の
かた向けに、子どもの年齢に応じた「いのちのお話」と
「性のお話」を助産師さんがお伝えします。子どもが自
分のいのち、人のいのちを大切にできる判断や行動がで
きるよう、正しい知識を伝えたい！けど「子どもへ伝え
たい時って、何から話せばいいの？」そんな疑問や、子
どもたちが今の学校で学んでいることなどを教えていた
だきます。情報をアップデートして、ご家庭で「いのち
と性」について話しする機会にしませんか。



日時：10月23日（木）13：00～14：30（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：助産師 高橋さん

〆切：9月19日（金）



* ご応募いただいた方全員に9/25（木）までに当落の結果をお知らせします。
* 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

8月イベントレポート

思わず夢中になる!?

面白いほど為になる食育の話



8/1（金）習志野センターで、自主的活動グループの
「DOU なっつ」による親子向けの食育講座を開催し
ました。昨日の食事・今日の朝ごはん・自分が食べた
いメニューを基に、栄養バランスを確認しました。試食
ではロールサンドを作り、足りている栄養・足りてい
ない栄養を知り、また日々のご飯作りをしてしてくれて
いる保護者の方や命をいただくことに感謝し、その味と
おいしさを確かめました。



暑い夏にもツルっとおいしい

そうめん*つけつゆアレンジ♪

8/20（水）オンラインで「そうめんのつけつゆアレン
ジ」を開催しました。まずは PLA からの「パルシステ
ムの商品づくり」のお話で、「7つの約束」や「便利つ
ゆ・白だし」の商品の事や「まごはやさしいこ」につ
いてのお話がありました。その後、「ゆでないそうめん」
のご紹介と、意外な「みかんつゆ」や、「トマトつゆ」「ね
ばーるつゆ」「レモンでさっぱり白だしつゆ」「ピリ辛さ
ばみそつゆ」をデモンストレーション。PLA とサポータ
ーが実食し、おいしさを画面越しにお届けしました。

