地域情報紙

ふれんど

2025年 9月号

お魚食べよう

会場に来てね パルシステムのつどい

①あつまれ男子ごはん部★パン作りに挑戦！～ベーコンエピを作ろう～

今年もあつまれ～男子ごはん部を開催します。初心者でも、時々料理をする人でも大丈夫。講師がていねいにサポートします。今回は生地にベーコンを包んで、麦の穂のように焼き上げたパン『ベーコンエピ』を作りましょう♪自分で作った焼きたてのパンは絶品です！また「パルシステムの商品づくり」のお話もあります。

開催日時 ： 10月13日（月・祝） 10:30～13:00（10:15から受付開始）
開催場所 ： パルひろば☆おおたかの森（流山市おおたかの森東1－3－1）
参加人数 ： 12名 （保育 なし）
講師 ： PLA 花島さん
〆切 ： 9月19日（金） ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。
※応募の方全員に9月26日(金)までに当落の結果をお知らせします。

10月つどい①

②バスで行く佐原センター祭〈大地の恵みを収穫しよう！〉

毎年好評の佐原大収穫祭！今年は柏センターのつどいでも大募集します。
夏の暑さに負けずに育ったさつまいも、大根、にんじんなどの野菜を収穫。自分の手で収穫する野菜は格別です。生産者が農法にこだわり、土から育てた大地のめぐみを収穫してください。
佐原の野菜を使った昼食付き！実りの秋を一日満喫できる収穫祭です♪

開催日時 ： 11月1日（土） 〈イベント開催時間〉10:30～13:30
開催場所 ： 佐原農産物供給センター（千葉県香取市九美上12-151）
◆バスで参加の方◆
集合 ・解散 ： ①流山おおたかの森駅 東口（パルひろば☆おおたかの森）
8:15 集合⇒ 10:00 着⇒ 16:00 着（予定）
②津田沼駅 8:15 集合⇒ 10:00 着⇒ 16:00 着（予定）

11月つどい①

定員： ①②ともに40名 ★パルシステム千葉で受付後(株)農協観光より諸手続きをおこないます。
参加費 ： 大人（中学生以上） 4,000円 子ども（小学生） 2,000円
幼児（未就学児） 300円（バス代として）※お振込みになります

◆自家用車参加を希望の方◆
集合 ・解散 ： 現地集合 10:20 までに受付を済ませてください。
定員： 車20台 ★パルシステム千葉で受付後(株)農協観光より諸手続きをおこないます。
参加費 ： 大人（中学生以上） 2,000円 子ども（小学生） 1,000円
幼児（未就学児） 無料 ※お振込みになります

〆切 ： 10月6日（月）正午 ※応募の方全員に10月10日(金)までに当落の結果をお知らせします。

＜感染対策について＞
参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日： 2025年9月8日（月）
発行元： パルシステム千葉 柏センター（柏市若柴330）
行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。
TEL： 0120-868-664（月～金 9時～17時） メール：kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp（24時間）

OPEN パルカフェ in おおたかの森

事前申し込み不要！
お気軽にお越しください

パルひろば おおたかの森 pal-system

パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。
今回は「冷凍おにぎり食べ比べ」や即席スープアレンジもご紹介♪大人のプチクラフトコーナーもあります。お一人でも、友だちとでも、ご家族とでも！ご来場お待ちしています！

開催日時：10月14日(火)11:00～15:00
開催場所：パルひろば☆おおたかの森
（流山市おおたかの森東1-3-1）
参加費：無料 事前申し込み不要 保育：なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんもご一緒にお楽しみください。

柏センター主催 センターまつり開催！

毎年、柏の葉公園で開催している「オータムフェスタ2025」にパルシステム千葉が出店します！
パルシステム商品の試食コーナーや佐原の採れたて産直野菜の販売があります。
ぜひご家族やお友達をお誘いのうえ、お気軽にお立ち寄りください♪

開催日時 ： 10月19日（日） 10:00～15:00 ※荒天中止
開催場所 ： 柏の葉公園内北エントランス周辺 （柏市柏の葉4－1）

＜9 月号のクイズ＞
「〇はいのち」五島灘、嶋戸島周辺の海水を濃縮後、平窯で炊き仕上げた塩です。料理のおいしさを引き立てます。※ヒント：〇には漢字が入ります。
＜9 月号のアンケート＞ 「我が家のかぼちゃ料理」を簡単なコメントと一緒に教えてください。
＊回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。＊イニシャルにて掲載させていただきます。

★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

柏センター 活動スタッフ行

〆切：9月19日（金）

組合員番号 _____ **お名前** _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見＆ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

商品伝えるサポーターがオススメする＜今月のイッぴん!＞

「生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ」

この商品を開発する時、他の地域で獲れる鮭と食べ比べをしたのですが、北海道産が臭みもなくおいしいことが判明！鮭とトマトのうまみが感じられるクリームソースです。
「お昼は何にしようかしら？」という時にこのパスタとサラダがあればごちそうランチの完成です。お子さんにサッと食事を食べさせたい時や小腹が空いた時にもレンジで温めるだけなのでおすすめです。
こだわりのソースが余った時はぜひパンに付けて食べてみてくださいね！

＜商品伝えるサポーター　開発メンバーの K･E さん＞

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2　9月4回コトコト･きなり　特別価格 580円(税込626円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。
商品の次回企画･価格は変更となる場合があります。 お問い合わせ:047-420-2605　メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

＜子育てオンライン座談会＞

―いつから？何やってる？子どもの習い事―

スイミング、ピアノ、サッカー、英会話･･･。
魅力的な子ども向けの習い事はたくさんあるけれど、他の家庭ではどんな習い事をさせているのか、始めたきっかけや楽しく通えるかなど気になる方も多いはず。
おすすめの習い事や何歳から始めたかなど、みんなで情報交換しませんか？

◆日時:9/30(火)10:30～12:00
◆定　員:8名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom　お申込みはこちら▶

＊参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:9/28(日)
応募いただいた方全員に9/29(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047－420－2605(月～金 9:00～17:00)　メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp　組合員活動推進課

お米スイッチ　10 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更･中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
産直	産直連続講座 【アップルファームさみず】 旬の風をお届け！信州りんご物語	「アップルファームさみず」のりんご作りの現場から、旬のりんごの魅力をお届け！りんごにかける情熱やこだわりを伝えます。	10/28(火)	10:00～12:00	稲毛	9/28(日)
くらし	親から子へ伝えたい いのちのお話･性のお話	未就学児、小･中･高等学校のお子さまを持つ保護者のかた向けに、年代に応じた「いのち」と「性」のお話を助産師さんがお伝えします。	10/23(木)	13:00～14:30	習志野	9/19(金)
	お気に入りの布で作る･みつろうエコラップ体験講座	プラスチックフリーなくらしを始めてみませんか？お気に入りの布を使って、オリジナルみつろうラップを作ります。	10/30(木)	10:00～11:30	印西	9/19(金)

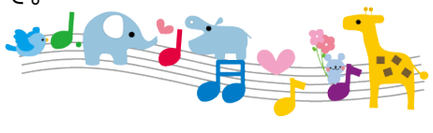
引き続き募集中！センターサポーターに登録してみませんか♪

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは 10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪

＜あそびの広場＞　お子さんとのふれあいタイムに♪ ご自宅からお気軽にご参加ください！

「保育の会　にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。
月齢に合わせたあそびで先生と親子で楽しむ会場開催とご自宅から気軽に参加できるオンライン開催があります。パパの参加やきょうだいといっしょの参加も大歓迎です！
会場参加は組合員以外のお友だちの参加も OK です。

お子さんとのふれあいはもちろん、子育てのリフレッシュにもどうぞ。
お気軽にご参加くださいね♪♪



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちも誘って遊びにきてね♪

◆日　時:9/25(木)10:30～12:00
◆参加費:無料　◆申込み:不要
※直接会場にお越しください。
　時間内は入退室自由。
　11:00 ごろまでに入室してください。
◆会　場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅　徒歩5分)

9 月は“うんどうあそび”♪をします！

お問い合わせ:0120－868－664(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp　パルひろば☆おおたかの森

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

◆日　時:10/2(木)10:30～11:10
◆定　員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
(パソコン、スマートフォン、タブレットでご自宅からご参加ください)

〆切:9/27(土)
※応募いただいた方全員に9/30(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120－31－8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp　パルひろば☆ちば