

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

# Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年10月2回(A週)

パルシステム千葉  
pal・system

注文回収日 9月29日(月)～10月3日(金)

商品配達日 10月13日(月)～10月17日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の  
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに  
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版  
パルズダイニングは▶  
こちらから!



きくらげのコリッとした食感がアクセント  
新食感のなめ茸です

熱々のごはん、  
冷や奴や麺類の  
トッピングに!

信州産えのき茸使用

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、  
ごま油や有機白ごま、「海の精 やきしお」で仕上げた  
食欲そそる味付けのりです

お米スイッチ

毎日でも食べたい

ごはん  
の友

〈盛りつけ例〉

103241

GMO  
不分別

元祖の寿なめ茸 200g

特別価格 397円(税込429円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆  
77kcal/100g



〈小林農園〉産長野

〈調理例〉

103250

GMO  
iNO!

こめどろぼう 30g

特別価格 480円(税込518円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 584kcal/100g  
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

チャップシール付



〈みえぎよれん販売〉産三重

肉厚な食感とほどよい塩加減で  
飽きのこない味わいです

次回以降  
規格変更



〈盛りつけ例〉

塩分  
約8%

サイズ  
無選別

103233

GMO  
不分別

紀州南高梅  
つぶれ梅 270g

特別価格 580円  
(税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal/100g  
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。  
※原料価格の高騰により、次回から 270g→200g に規格を変更します。



〈源蔵梅本舗〉産和歌山



〈宝食品〉産香川

103225

GMO  
不分別

小豆島生のり 100g

378円(税込408円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 134kcal/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

瀬戸内  
小豆島産  
生のり・  
しょうゆ使用

小豆島産生のりの食感と風味を  
生かして炊き上げた  
のり佃煮です

〈イメージ〉



国産しょうがの風味と  
うまみをきかせた特製だれで  
じっくり煮込んだ山形牛のしぐれ煮

ごはん  
のつけて!



〈調理例〉



〈山形ミートランド〉産山形

103217

GMO  
不分別

山形牛 牛しぐれ煮 160g

1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆  
238kcal/100g  
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈盛りつけ例〉

P2

毎日でも食べたい ごはんの友

P3

おいしい千葉をお届けします

香味豊かな酒かすとみりんかすで漬けた、  
芳醇な香りとコクが魅力のならづけ

国産うり使用

〈盛りつけ例〉

103454 **冷凍** **GMO**  
不分別

灘の名産 甲南ならづけ 80g

特別価格 **450円**(税込486円)

【賞味期間】90日 146kcal(塩)2.2g/80g

なら漬には、アルコールが含まれています。

〈高嶋酒類食品〉(株)兵庫

高知県産うなぎの蒲焼きを  
高知県産有機しょうがで甘辛く煮付けました  
ごはんがすすむ一品です

有機しょうが使用

〈盛りつけ例〉

103306 **GMO**  
不分別

うなぎ生姜 80g

特別価格 **880円**(税込950円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 217kcal(塩)3.8g/100g

〈四万十生産〉(株)高知

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが  
アクセント! ごはんがすすむ味わいです

岩手県産茎わかめ使用

〈盛りつけ例〉

103411 **冷凍** **GMO**  
不分別

味付けちよい辛  
くきわかめ 150g

特別価格 **380円**(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal(塩)5.3g/100g

〈志田金〉(株)宮城

お米スイッチ  
ごはんの友

国産野沢菜を風味豊かな  
しょうゆ漬けに仕上げました

〈盛りつけ例〉

103314 **GMO**  
不分別

信州蔵造 霜月野沢菜 200g

598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 47kcal(塩)2.8g/100g

〈稲垣栄三郎匠〉(株)長野

乳酸発酵した国産きゅうりを食べやすく薄切りにし、  
しょうゆ風味に仕上げました

〈盛りつけ例〉

103331 **GMO**  
不分別

おかみさんの胡瓜漬け 100g

特別価格 **288円**(税込311円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 79kcal(塩)2.5g/100g

〈神尾食品工業〉(株)神奈川

だしのきいたみそ床に二度漬け込み熟成させた  
風味豊かなみそ漬けです

埼玉県産大根使用

〈盛りつけ例〉

103829 **GMO**  
不分別

だいこんみそ漬け 80g

300円(税込324円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 95kcal(塩)3.1g/100g

〈マルツ食品〉(株)埼玉

国産真あじをしょうゆベースの  
調味液につけ込み、かつお節や  
あおさのりを加えた衣を付けました  
磯の香りが食欲を刺激する一品です

国産真あじ使用

〈調理例〉

フライパン

103772 **冷凍** **GMO**  
不分別

あじのりおかか焼き  
7-10枚160g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal(塩)0.4g/100g

〈つかさ食品〉(株)千葉

国内で水揚げされたいかのげそを使用  
ごろっとしたいかの食感と  
野菜の甘みが感じられるかき揚げです

国産玉ねぎ・人参・  
ごぼう・いか使用

1枚の大きさ:  
直径 約11cm・  
厚さ 約2cm

電子レンジのみ 〈調理例〉

103748 **冷凍** **GMO**  
不分別

国産いかのかき揚げ  
140g (2枚)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal(塩)0.1g/100g

〈あんしん生活〉(株)岩手

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、  
コリコリ食感のつくねです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103683 **冷凍** **GMO**  
不分別

国産なんこつの  
コリコリつくね棒 160g

380円(税込410円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal(塩)1.1g/100g

目安個数: 約15個

〈ラッキーフーズ〉(株)鹿児島

国産鶏ささみを国産玄米パフを  
使った衣で包みました

玄米パフの  
サクサク食感が  
楽しい!

〈調理例〉

フライパン

103691 **冷凍** **GMO**  
不分別

フライパンで!  
黒ごま玄米ささみ揚げ  
180g (標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 149kcal(塩)1.2g/100g

〈印南食品〉(株)兵庫

国産鶏ささみを使用  
ハーブの香りとサクサク食感がたまりません

〈調理例〉

フライパン

103705 **冷凍** **GMO**  
不分別

ささみ香草オリーブ仕立て  
230g (標準10枚入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) 96kcal(塩)1.0g/100g

〈印南食品〉(株)兵庫

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、  
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ  
北海道のソウルフード

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103276 **GMO**  
不分別

北海道鶏肉と  
野菜のスープカレー 230g

特別価格 **498円**(税込538円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal(塩)2.7g/1袋230g

中辛

〈南華園〉(株)北海道



株式会社  
**飛鳥食品**

本場中国の家庭の味を  
お届けします

組合員の  
**声**

軽い気持ちで買ってみたら、大変おいしかったです。しいたけがたくさん入っていて、食感もしいたけを感じられる大きさに満足します。

茨城県産の原木しいたけが  
主役のしいたけまん

〈調理例〉

茨城県産しいたけ・国産豚肉使用

電子レンジ 蒸す

**103799** 冷凍 GMO不分別

**森のめぐみ  
原木しいたけまん**  
260g (2個入り)  
**568円** (税込613円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 276kcal 1.1g/1個 (130g)

大ぶりのぷりぷり  
原木しいたけが  
ぎっしり!

〈飛鳥食品〉東京都

つなぎに大根を使用して  
ふんわりジューシーに仕上げました  
「和豚もちぶた」のうまみが  
口の中に広がります

電子レンジ 蒸す

**103802** 冷凍 GMOにNO!

**飛鳥の肉シュウマイ**  
180g (12個入り)  
**408円** (税込441円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 187kcal 0.9g/100g

〈飛鳥食品〉東京都

ごまの風味が  
しっかりときいたあんを  
国産小麦で作った  
生地で包みました

電子レンジ 蒸す

**103811** 冷凍 GMO不分別

**飛鳥のあんまん**  
240g (4個入り)  
**448円** (税込484円)

【賞味期間】120日  
【アレルギー】麦 (卵) (乳) (え) (か) (豆)  
273kcal 0.1g/100g

ふかふか  
食感♪

〈調理例〉

〈飛鳥食品〉東京都

ダイスカットした秩父市産のきゅうり、人参、にんにくを加えた  
パリパリした食感とやわらかな酸味が魅力の  
きざみピクルスです

電子レンジ 蒸す

**103837** 冷凍 GMOにNO!

**秩父野菜の贅沢レリッシュ** 140g (固形量80g)  
**480円** (税込518円)

【賞味期間】180日  
70kcal 1.6g/100g

手作りタルタルソースにも  
おすすめ!

〈調理例〉

〈マルツ食品〉埼玉県  
【沖縄の塩 シママース】使用

〈盛りつけ例〉

ほんのり塩味がアクセント!  
もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで  
約1分40秒

国産もち米・  
北海道産小豆使用

電子レンジ 沸かす

**103489** 6パック入

**餅屋が作った赤飯** 150g×6入  
**1,480円** (税込1,598円)

【賞味期間】270日 261kcal 0.7g/1パック (150g)

約26.4cm  
約7.8cm  
約16cm

〈調理例〉

〈たいまつ食品〉新潟県

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農業、化学肥料を  
栽培期間中使わずに栽培された黒米  
(もち米) です。

白米3合に対し  
大さじ1杯  
が目安です

水加減は白米3合の分量を目  
安に、やわらかめが好み  
でしたらやや多めに入  
れてください。

電子レンジ 沸かす

**103926** JAS

**黒米 (朝紫)** 160g  
**574円** (税込620円)

353kcal/100g

〈調理例〉

〈アイリッツ〉秋田県

抹茶のコクと玄米の上品な味わいがマッチした  
まろやかな玄米茶です

国産米・  
抹茶使用

お湯出し 水出し

両用タイプ

**103659**

**まろやか抹茶入玄米茶  
ティーバッグ** 120g (40袋)  
**398円** (税込430円)

【賞味期間】540日

〈調理例〉

チャックシール付

〈野村産業〉茨城県

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と  
同じように使えます。  
酸化防止剤  
不使用のため、  
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、  
サラダなどに!  
お好み焼きやチヂミに  
ふりかけるのもおすすめ!

電子レンジ 沸かす

**103918** チャックシール付

**にぼしの粉** 200g  
**830円** (税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 298kcal 4.3g/100g

〈調理例〉

〈大住海産〉広島県

削りたての風味を  
そのままに

使いやすい  
個包装パック!

電子レンジ 沸かす

**103586**

**お徳用かつおパック** 2.5g×40袋  
**601円** (税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋 (2.5g)

〈調理例〉

〈かね七〉富山県

昆布ミックスにかつお節、  
白ごまをブレンドした、風味豊かなふりかけ

北海道産昆布・  
国内製造かつお節使用

電子レンジ 沸かす

**103969** チャックシール付

**ねこぶまんま** 50g  
**648円** (税込700円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 270kcal 3.9g/100g

〈調理例〉

〈札幌食品サービス〉北海道

特製野菜スープと大豆油につけ込み  
風味豊かに仕上げたツナ缶詰です

賞味期間

3年

製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

103535 GMO  
不分別

「沖縄の塩 シママース」使用

油漬け

あいこちゃんツナ  
まぐろ油漬けフレーク

70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal塩0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

ヘルシー志向の方におすすめ!  
ノンオイルタイプのツナ缶詰です

賞味期間

3年

製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

103543 「沖縄の塩 シママース」使用

水煮

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク

70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal塩0.7g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

食塩不使用で  
素材の味を  
生かしました

AIKO CHAN

賞味期間

3年

製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

103551

あいこちゃんツナ  
まぐろ水煮フレーク  
(食塩不使用)

70g×12

1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal塩0.1g~0.4g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

食塩  
不使用

にんにく風味がくせになる  
ツナ缶詰です

賞味期間

3年

製造年月日からの  
日数です。

青森県産にんにく使用

〈調理例〉

103560 GMO  
不分別

あいこちゃん  
ガーリック・ツナ  
まぐろ油漬けフレーク

70g×3

373円 (税込403円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 225kcal塩0.6g/1缶70g

〈伊藤食品〉静岡岡

ガーリック

国産の鯖を食塩のみで  
水煮にしました

賞味期間

3年

製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

103578 「沖縄の塩 シママース」使用

あいこちゃん  
プレミアム鯖水煮

190g×2

676円 (税込730円)

【賞味期間】1095日 233kcal塩0.8g/100g

〈伊藤食品〉青森

2缶で  
お届け

ふりかけるだけでおいしい♪  
うまみも味わう魔法のスパイス

〈調理例〉

132501 GMO  
不分別

魔法のだし塩  
ドラゴンスパイス

57g

608円 (税込657円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 171kcal塩50.6g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈白松〉佐賀

食塩には  
花藻塩を100%  
使用しています

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用  
まろやかであと味すっきり、  
めんつゆにもおすすめです

〈調理例〉

酵母エキス等  
エキス類 不使用

煮物にも  
おすすめです!

103594 GMO  
不分別

厳選厚削り節使用つゆ

400ml

762円 (税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 89kcal塩7.5g/100ml

〈ココノエフーズ〉愛知

濃縮2倍  
タイプ

国産原料にこだわり、しょうゆのうまみと  
ほどよい甘さで、煮魚から照焼きまで  
おいしく仕上げます

酵母エキス等  
エキス類 不使用

103608 GMO  
不分別

素材活 煮魚つゆ

300ml

730円 (税込788円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 214kcal塩5.9g/100ml

〈調理例〉

〈ココノエフーズ〉愛知

濃縮タイプ  
本品1:水2でうまい煮魚  
これ1本!  
※白身魚の場合

薄茶色は海藻のうまみが詰まったしるし  
しっとり、まろやかな味の藻塩です

〈調理例〉

132519

瀬戸内の花藻塩

1kg

378円 (税込408円)

5kcal塩94.2g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈白松〉岡山

ふだんのお料理、  
お漬物に  
お使いください

お湯を注ぐだけ!  
国産舞茸とゆずの風味が  
楽しめます

賞味期間

2年

製造年月日からの  
日数です。

〈調理例〉

103632 GMO  
不分別

お吸い物 舞茸  
(国産舞茸・ゆず皮使用)

5.7g×10個

2,300円 (税込2,484円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal塩0.9g/1食 (5.7g)

〈上越フーズ〉新潟岡

しょうがのきた和風コンソメに  
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします

各5個ずつ  
合計10個

〈和風コンソメ調理例〉

〈和風コンソメ調理例〉

103641 GMO  
不分別

高知県産黄金生姜スープ  
(旨みチキン・  
和風コンソメ) 2種×各5個

1,800円 (税込1,944円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン: 32kcal塩1.2g/1食 (9g)、  
和風コンソメ: 33kcal塩1.0g/1食 (9.3g)

〈旨みチキン調理例〉

賞味期間

2年

製造年月日からの  
日数です。

簡単に下味を付けることができる、  
粉末タイプの塩麴

いかの  
塩麴焼き

〈調理例〉

やわらかく、しっとり  
仕上がります

〈調理例〉

鶏肉のソテー

103993

塩麴

粉末タイプ

100g

398円 (税込430円)

【賞味期間】365日 313kcal塩13.3g/100g

チャックシール付

〈つけども〉奈良

九州産のクリームチーズと卵を使った  
ふわふわのチーズスフレです

ふわとろ食感を  
お楽しみください！

〈盛りつけ例〉

約6.5cm  
約4cm  
約2.8cm

103390 冷凍 GMO  
不分別

九州産クリームチーズと  
卵で作ったチーズスフレ 4個

940円(税込1,015円)

個包装入

【賞味期間】121日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 327kcal/個0.4g/100g

〈大福商事〉新潟県

生レモンを丸ごと使用した  
水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでも  
ご利用いただけます。  
約100mlの熱湯、または  
冷水でよく溶かして  
お召し上がりください。

レモン使用  
広島県瀬戸田町産

〈調理例〉

103446 GMO  
不分別 22袋入

レモネード 264g (12g×22袋)

特別  
価格 880円(税込950円)

個包装入

【賞味期間】180日 48kcal/1杯分(12g)

〈今岡製菓〉新潟県

さつまいもを黒糖蜜を  
練り込んだ生地で包みました  
上品な甘さがやみつきになる  
味わいです

九州産さつまいも・  
北海道産小豆使用

〈調理例〉  
電子レンジ 蒸す

103381 冷凍 GMO  
不分別

熊本名物いきなり団子  
(黒糖) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 169kcal/個0.8g/100g

〈コウヤマ〉熊本県

国産小豆を使用した、  
懐かしの半生和菓子です

しっとり食感！

〈盛りつけ例〉

103870 GMO  
不分別

ようかん巻き 150g(個包装込)

300円(税込324円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 麦 豆 314kcal/100g

〈トミガセ〉東京都

北海道のパティスリー「ジョリ・クレール」で  
人気のロールケーキが小ぶりになった  
2種類楽しめるセットです

北海道産鶏卵・  
はこだて恋いちご使用

〈盛りつけ例〉

103357 冷凍 GMO  
不分別

はこだて恋苺と純生クリームの  
ロールケーキセット 2本(250g)

880円(税込950円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】卵 乳 麦 (豆)  
はこだて恋苺ロール: 246kcal/個0.2g/100g  
純生ロール: 305kcal/個0.2g/100g

約15cm  
約5cm  
約5cm  
約15cm

〈末廣軒〉北海道

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産の鶏卵を使用 しっとり口溶けがよい  
はちみつ入りのカステラです

数量限定  
120点

限定数を超えた  
際は欠品となる場  
合がございます。

えさか  
千葉県松戸市の  
カステラ専門店

〈盛りつけ例〉

103845 GMO  
不分別

蜂蜜かすてら 10切

970円(税込1,048円)

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 麦 (乳) 117kcal/1切38g

本製品には、はちみつを使用していますので、  
1歳未満の乳児には与えないでください。

〈さかえ屋〉千葉県

すっきりとした甘さが  
魅力のおはぎです

北海道産大納言小豆・  
もち米使用

1個: 約7cm・  
約5cm・約2.5cm

〈盛りつけ例〉

103373 冷凍 GMO  
不分別

北海道おはぎ 3ヶ入

特別  
価格 398円(税込430円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 豆 208kcal/個0.2g/100g

〈イナホ製菓〉北海道

サクッとした食感とお米のうまみを生かした  
あっさり塩味せんべい

たっぷり  
16枚入

〈盛りつけ例〉

103853 GMO  
不分別

徳用塩せんべい 16枚

780円(税込842円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦)  
(え) (か) 544kcal/個1.5g/100g

個包装入

〈米菓工房 和〉栃木県

青森県産のシャキシャキりんごを  
パイ生地でくるみました

シャキシャキ  
りんご

ふんわり  
パイ生地

ふわふわ  
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103519 GMO  
不分別

パティシエの  
りんごスティック 4本

950円(税込1,026円)

1本の大きさ:  
長さ 約12.5cm・  
幅 約4cm

個包装入

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/個0.3g/100g

〈ラグノオささき〉青森県

青森県産りんご使用

アップルジャムを閉じ込めた  
ふんわりバターが香るマドレーヌです

シャキシャキの  
青森県産りんごで  
作ったジャム

1個の大きさ:  
直径 約6.5cm・  
厚さ 約2cm

〈盛りつけ例〉

103527 GMO  
不分別

森のマドレーヌ りんご 5個

1,110円(税込1,199円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 392kcal/個0.2g/100g

〈ラグノオささき御神奈川〉

北海道産の小豆を使った  
甘さひかえめの小豆ジャムです

糖度 約48度

〈調理例〉

103268 GMO  
不分別

北海道あずきジャム 200g

特別  
価格 598円(税込646円)

【賞味期間】180日 249kcal/個0.1g/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈フォレスト〉北海道

米どころ新潟県魚沼産の  
「こがねもち」を使用し、  
素材のおいしさを引き出しました

新潟県魚沼産  
こがねもち使用

〈盛りつけ例〉

103861

魚沼あられ 越後揚げ餅 70g

350円(税込378円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(麦) (え) (豆) 460kcal/個1.2g/100g

〈吉澤米穀〉群馬県

紀州南高梅と塩だけで作りました  
タブレットタイプなので  
手軽にパクッと  
食べられます

1袋で梅干約2粒分  
クエン酸900mg

2袋で  
お届け

〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数：約28枚

**103501**

紀州産南高梅  
「梅と塩」 7g×2袋

特別  
価格 **450円**(税込486円)

【賞味期間】730日 9kcal/1袋 (7g)  
【次回予定】12月2回

チャックシール付



〈マルヤマ食品〉®和歌山

国産白桃を使用した、  
ひと口サイズの寒天です

もも

〈盛りつけ例〉

目安個数：約19個

**103284**

GMO  
不分別

もも寒天 190g(個包装紙込み)

特別  
価格 **480円**(税込518円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦)  
303kcal/100g

個包装入

®やます®愛知

ブルーベリー果汁で仕上げた  
ひと口サイズの寒天です

ブルー

〈盛りつけ例〉

**103616**

GMO  
不分別

目安個数：約18個

ブルーベリー寒天

240g(個包装紙込み)

**474円**(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 342kcal/100g

個包装入

®やます®愛知



無香料、無着色で仕上げた  
ひと口サイズのゆず寒天です

**103624**

GMO  
不分別

目安個数：約18個

ゆず寒天 240g(個包装紙込み)

**474円**(税込512円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 282kcal/100g

個包装入

®やます®愛知

国産の干し柿を使用した、  
ひと口サイズの寒天です

**103292**

GMO  
不分別

目安個数：約15個

干し柿寒天 200g(個包装紙込み)

**500円**(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 297kcal/100g

個包装入

®やます®愛知

学校給食でおなじみの小魚  
おやつや、おつまみにもぴったり！

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

40袋入

**103420**

GMO  
不分別

ゴマなしミニフィッシュ

200g(5g×40袋)

**1,280円**(税込1,382円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え)(か) 327kcal/100g

個包装入



〈大島食品工業〉®愛知

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ  
おとなからお子さままで  
楽しめる味です

〈盛りつけ例〉

40袋入

**103438**

GMO  
不分別

まめによろこぶ

240g(6g×40袋)

**1,250円**(税込1,350円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 442kcal/100g

個包装入



〈大島食品工業〉®愛知



電子レンジ

ボイル

**103977**

GMO  
不分別

五平もち1本：約70g

五平もち 五平餅4本、たれ4袋

**1,000円**(税込1,080円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】く 豆(落) 172kcal/1食(76g)

〈在来産〉®長野

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、  
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。

〈イメージ〉

**103934**

黒にんにく 100g

**890円**(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

チャックシール付



〈エージーシー〉®青森

国産玉ねぎの外皮を、風味が損なわれないよう  
特殊製法で仕上げ、粉末状にしました



**103985**

国内産  
たまねぎの皮粉末100%

100g **940円**(税込1,015円)

【賞味期間】730日 246kcal/100g

®ユニマツリケン®和歌山・奈良

料理の下ごしらえや  
隠し味にお使いください  
(1日3~4gを目安にお召し上がりください)

100g当たり  
ケルセチン  
1200mg  
食物繊維  
62.4g

チャックシール付



カナダ産有機栽培  
亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油  
日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸  
含有  
※オメガ3系  
脂肪酸の一種

※1日に約小さじ1杯  
(4.6g)が目安です。

JAS  
JONA

**103951**

有機亜麻仁油 180g

**1,750円**(税込1,890円)

【賞味期間】365日 900kcal/100g  
【次回予定】11月1回

〈調理例〉

®バイオリジナルアジア®大阪

国産ごぼう・人参・玉ねぎ・小松菜使用



〈あんしん生活〉節岩手

ごぼうがふわりと香る、ひと口サイズのやわらかかき揚げ



トースターで仕上げるとサクッとした食感に!

目安個数: 7個以上

103713 冷凍 GMO不分別

ごぼうのつまみ揚げ 160g

特別価格 415円(税込448円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 190kcal/個0.4g/100g

1個の大きさ: 縦 約5cm・横 約4cm・厚さ 約3cm

〈調理例〉

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸 煮物にもおすすめです



〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103497

大分県産 原木乾椎茸どんこ 68g

特別価格 980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

〈マルトモ物産〉節大分

国産栗と徳島県産なると金時芋の素材の味を生かし、自然な味わいに仕上げました ふたつの秋の味覚を同時に味わえる、炊き込みごはんの素です



〈サンフーズ〉節愛媛

103349 GMO不分別 2合用

国産栗とさつまいもご飯の素 120g (栗40g、さつまいも30g、スープ50g)

700円(税込756円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 141kcal/個6.8g/1袋120g

〈調理例〉

国産栗・徳島県産 なると金時芋使用

雪のような白さと冷めてもやわらかい「きたゆきもち米」を使用 杵つき製法で作ったおもちです



たっぷり! 1.1kgの大容量!

〈太陽松食品〉節新潟

103471

切り餅 徳用 1.1kg

特別価格 840円(税込907円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ (平均50g)

〈調理例〉

北海道産きたゆきもち米使用

国産豚肉と鶏肉、玉ねぎを使用 お弁当にもぴったりなサクッとジューシーなメンチカツ



〈四国ちめや〉節愛媛

103730 冷凍 GMO不分別

レンジでお手軽 メンチカツ 500g(10個)

698円(税込754円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】乳 麦 豆 141kcal/個0.5g/1個 (50g)

〈調理例〉

外はサクッと中はやわらかメンチカツ

お弁当にもおすすめですよ!

国産の里芋で作った、もっちり食感の和風コロッケ



〈ナカシン冷蔵〉節鹿児島

電子レンジ オープントースター

103667 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ 168g (8個入り)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 47kcal/個0.2g/1個 (21g)

〈調理例〉

国産里芋・玉ねぎ・れんこん・鶏肉・人参使用

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに! カルシウムたっぷり!



〈盛りつけ例〉

103462

しらすっこ 20g

特別価格 650円(税込702円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 356kcal/個6.6g/100g カルシウム: 1730mg/100g

〈三幸産業〉節広島

透明感のある涼しげな生地で香り豊かな抹茶あんを包みました



〈華桔梗〉節愛知

103675 冷凍 GMO不分別

くずまんじゅう (抹茶あん) 200g (4個入り)

特別価格 328円(税込354円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 105kcal/1個 (50g)

〈調理例〉

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

| 表示品目 | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに | くるみ | 大豆 |
|------|---|---|----|----|-----|----|----|-----|----|
| 表示方法 | 卵 | 乳 | 麦  | そ  | 落   | え  | か  | く   | 豆  |

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように ( ) で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育果・畜には表示しません。

| 不使用                                     | GMO不分別                                  | GMOにNO!                                                                                        |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品 | 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品 | 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別 |

GMOにNO!

GMOにNO!

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料不分別

GMO不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別

GMO不分別

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ

フライパン

揚げ器

オープントースター

ボイル

電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示