わたぼうし９月号

松戸センター　地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行日：2025年9月8日（月）　発行元：パルシステム千葉　松戸センター
お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

クリスマス・年末商品試食会

クリスマス、お正月はパルシステムの商品で！
今回は「水産品」「惣菜」「冷凍食品」など 10 種類ほどの商品をご用意する予定です。
どんな商品があるかは当日のお楽しみ！ビュッフェ形式で商品を試食できるので、
きっと気になる商品があると思います。また商品づくりについてのお話もあります。

開催日時：10 月 9 日（木）　10：30～12：30（10：15～受付開始）
会場：松戸センター　2 階　会議室
交通：京成松戸線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10 分　※駐車場あり
講師：地域活動運営スタッフ
参加人数：20 名　　参加費：無料
保育：あり（1 人 500 円、チーパス提示で 200 円）※ご一緒に参加はできません
〆切：9 月 19 日（金）（お電話は 15：30 まで）。 9 月 26 日（金）までに当落の結果をお知らせします。

もったいない！お野菜使い切り

野菜をむだなくまるごと使い切るのはなかなか大変ですよね！でも捨ててしまっている部分にも
栄養がたくさん詰まっています。そこで今回は「大根」と「ブロッコリー」の使い切りレシピを紹介します。
大根の皮まで、ブロッコリーの芯まで、余すところなく使い切りましょう！
また保存方法などもご紹介します。

開催日時：10 月 15 日（水）　10：30～13：00（10：15～受付開始）
会場：松戸市民会館（松戸市松戸 1389 番地の 1）　102　料理教室
交通：JR 常磐線・京成松戸線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分
　　※公共の交通機関をご利用ください
講師：PLA　寺崎さん
参加人数：20 名　　参加費：無料
保育：あり（1 人 500 円、チーパス提示で 200 円）※ご一緒に参加はできません
〆切：9 月 26 日（金）（お電話は 15：30 まで）。 10 月 3 日（金）までに当落の結果をお知らせします。

クラフトバンドでカゴ作り

作品の一例

クラフトバンドを交互にかけていく作り方でかわいいカゴを作ります。
作り方を覚えてしまえば 2 色や 3 色で、また飾りをつけたり
アレンジもできます。初めての方でも簡単に作れますよ！
今回は会場になっている「にじいろぱる」の施設紹介と案内もあり、
また夕食宅配の「お弁当」でランチも楽しめます。

開催日時：10 月 21 日（火）　10：00～12：30（9：45～受付開始）
会場：にじいろぱる松戸六実（松戸市六実 2-5-1）　地域交流スペース
交通：東武アーバンパークライン「六実」駅下車・徒歩 7 分
　　※公共の交通機関をご利用ください
参加人数：16 名　　参加費：無料　保育：なし
〆切：10 月 3 日（金）（お電話は 15：30 まで）。10 月 10 日（金）までに当落の結果をお知らせします。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

組合員以外のお申込みもOK！

生活協同組合パルシステム千葉　松戸センター（松戸市松飛台 273-1）
ＴＥＬ：0120-861-018（月～金　9：30～15：30）
※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
　当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！
メール：matsudo-kumikatsu@pal.or.jp（24 時間）担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

①イベント名　② お名前　③ 年代　④ 組合員番号　⑤ 日中連絡が取れる電話番号
⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前（ひらがな）・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無
（月齢４ヶ月のお子さんから保育をお受けします。）
※ご一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、
安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

商品伝えるサポーターがオススメする＜今月のイッぴん!＞

「生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ」

この商品を開発する時、他の地域で獲れる鮭と食べ比べをしたのですが、北海道産が臭みもなくおいしいことが判明！鮭とトマトのうまみが感じられるクリームソースです。
「お昼は何にしようかしら？」という時にこのパスタとサラダがあればごちそうランチの完成です。お子さんにサッと食事を食べさせたい時や小腹が空いた時にもレンジで温めるだけなのでおすすめです。
こだわりのソースが余った時はぜひパンに付けて食べてみてくださいね！

＜商品伝えるサポーター　開発メンバーの K･E さん＞

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2　9月4回コトコト･きなり　特別価格 580円(税込626円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。
商品の次回企画･価格は変更となる場合があります。 お問い合わせ:047-420-2605　メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

＜子育てオンライン座談会＞

―いつから？何やってる？子どもの習い事―

スイミング、ピアノ、サッカー、英会話･･･。
魅力的な子ども向けの習い事はたくさんあるけれど、他の家庭ではどんな習い事をさせているのか、始めたきっかけや楽しく通えるかなど気になる方も多いはず。
おすすめの習い事や何歳から始めたかなど、みんなで情報交換しませんか？

◆日時:9/30(火)10:30～12:00
◆定　員:8名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom　お申込みはこちら▶

＊参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:9/28(日)
応募いただいた方全員に9/29(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047－420－2605(月～金 9:00～17:00)　メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp　組合員活動推進課

お米スイッチ　10 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更･中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
産直	産直連続講座 【アップルファームさみず】 旬の風をお届け！信州りんご物語	「アップルファームさみず」のりんご作りの現場から、旬のりんごの魅力をお届け！りんごにかける情熱やこだわりを伝えます。	10/28(火)	10:00～12:00	稲毛	9/28(日)
くらし	親から子へ伝えたい いのちのお話･性のお話	未就学児、小･中･高等学校のお子さまを持つ保護者のかた向けに、年代に応じた「いのち」と「性」のお話を助産師さんがお伝えします。	10/23(木)	13:00～14:30	習志野	9/19(金)
	お気に入りの布で作る･みつろうエコラップ体験講座	プラスチックフリーなくらしを始めてみませんか？お気に入りの布を使って、オリジナルみつろうラップを作ります。	10/30(木)	10:00～11:30	印西	9/19(金)

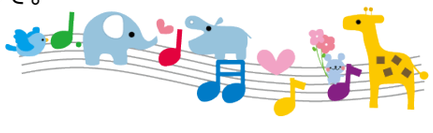
引き続き募集中！センターサポーターに登録してみませんか♪

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは 10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪

＜あそびの広場＞　お子さんとのふれあいタイムに♪ ご自宅からお気軽にご参加ください！

「保育の会　にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。
月齢に合わせたあそびで先生と親子で楽しむ会場開催とご自宅から気軽に参加できるオンライン開催があります。パパの参加やきょうだいといっしょの参加も大歓迎です！
会場参加は組合員以外のお友だちの参加も OK です。

お子さんとのふれあいはもちろん、子育てのリフレッシュにもどうぞ。
お気軽にご参加くださいね♪♪



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちも誘って遊びにきてね♪

◆日　時:9/25(木)10:30～12:00
◆参加費:無料　◆申込み:不要
※直接会場にお越しください。
　時間内は入退室自由。
　11:00 ごろまでに入室してください。
◆会　場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅　徒歩5分)

9 月は“うんどうあそび”♪をします！

お問い合わせ:0120－868－664(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp　パルひろば☆おおたかの森

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

◆日　時:10/2(木)10:30～11:10
◆定　員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
(パソコン、スマートフォン、タブレットでご自宅からご参加ください)

〆切:9/27(土)
※応募いただいた方全員に9/30(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120－31－8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp　パルひろば☆ちば