

『パルくる便』は、登録した商品を自動で定期的にお届けするしくみです。

産直たまご／

23 飲料／健康補助食品

パン／豆腐・納豆・

冷凍品

6 ハム・ソーセージ／

青果

水產品

調味料・加工品

菓子／酒

11 yum yum 掲載商品

いぬ・ねこ用品

13 シーズンパルくる

16 「パルくる便」の



20th
パルシステムになって

首都圏コープからパルシステムに
名称変更して今年で20年を迎えました。

10月1回～4回までの**4週間限定**
パルくる便

新規・追加登録した商品

20% **新規・追加登録した商品** **OFF!**

対象商品を新たにパルくる便に登録、または
既に登録している商品の数量・お届けサイクルを追加すると、
10月1回から4回まで、パルくる便によるお届けが

対象商品を新たにパルくる便に登録、または
既に登録している商品の数量・お届けサイクルを追加すると、
10月1回から4回まで、パルくる便によるお届けが
期間中ずっと20%OFFに！ ※商品ごとにお届けサイクルが異なります。

※酒類は5%OFF。

※13～15ページのシーズンパルくる商品は対象外です。

※新規加入特典期間(ご加入後注文開始から4週間)中は、本キャンペーンの適用対象外となります。

今回新たに

9商品が仲間入り!



プチ茶わんむし

登録数量^{*}・サイクルを増やすのもOK!

※期間中に追加した点数分のみ、割引の対象となります。



【パルくる便新規・追加登録20%OFFについて】

- 商品カタログやアプリ、インターネット注文サイト等の表示価格より20%OFF(酒類は5%OFF)になります。
- 9月4回注文締切時点でバルくる便に未登録の商品の新規登録と、すでに登録している商品の数量およびお届けサイクルの追加が対象となります。**その回のみの数量変更(注文用紙「バルくる便・予約米」訂正欄やアプリ等の買い物「カゴ」での数量変更)は対象外となりますのでご注意ください。**
- 13~15ページ「シーズンバルくる」は対象外です。
- 新規加入特典期間(ご加入後注文開始から4週間)中は、本キャンペーンの適用対象外となります。

■登録商品の確認方法

現在登録されている商品は、お届け情報の「お届けを予定している商品」欄、またはアプリ・インターネット注文サイトの「メニュー>定期お届け(パルくる便・予約米)」からご確認ください。

■ 割引の確認方法

割引額は、お届け週翌週のお届け情報「ご利用明細」欄でご確認ください。アプリ・インターネット注文サイトでは「メニュー＞請求金額（ご利用訂正額）」に表示します。ご注文時やお届け週には表示されません。なお、反映のタイミングで翌々週になる場合があります。

登録すると
うれしい4つ
のポイント!

① 注文しなくても定期的に届く

注文忘れを防ぎ、注文時間を短縮できます。お休みや数量変更も簡単。

2 お届けのたびに ポイントが貯まる

お届け点数3点以上で1点あたり2ポイントプレゼント。(同一商品が複数点の場合も対象。クレジットカード払いの場合も付与)

3 商品カタログ
上の値引きも
適用

④ 青果は優先してお届け

商品が不足したときも、「パルくる便」を優先してお届け。
「シーズンパルくる」も対象。

価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『バルシステムアプリ』、インターネット注文サイトなどでご確認ください。

詳しい登録方法は裏表紙をご覧ください

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

食品から日用品まで

\\いつもの\\商品



NEW

今回から新たに
対象商品となっ
た商品です。

サイクル
追加

今回から新た
にお届けサイ
クルが追加な
った商品です。

定番

登録点数上位
の人気定番商
品です。

産直たまご

毎週 091715 定番
隔週 081710

冷蔵
産直たまご少量パック
(赤玉またはピンク玉)
6個 (MS~LL) 218円 (税込235円)

毎週 091219 定番
隔週 081213

冷蔵
産直たまご
(赤玉またはピンク玉)
10個 (MS~LL) 338円 (税込365円)

毎週 095915
隔週 085910

冷蔵
産直こめたまご
(赤玉またはピンク玉)
6個 (MS~LL) 238円 (税込257円)

毎週 095818 定番
隔週 085812

冷蔵
飼料価格などの高騰により、
11月1日から値上げします。
コア・フード平飼いたまご
6個 (MS~LL) 358円 (税込387円)

毎週 091511 定番
隔週 081515

冷蔵
産直たまご (白玉)
10個 (MS~LL) 308円 (税込333円)

牛乳・
乳製品など

毎週 096318 定番
隔週 086312

冷蔵 牛乳
酪農家の牛乳
500ml 178円 (税込192円)

毎週 096211 定番
隔週 086215

冷蔵 牛乳
酪農家の牛乳
1000ml 288円 (税込311円)

毎週 095214 定番
隔週 085219

冷蔵 牛乳
酪農家の低脂肪牛乳
1000ml 278円 (税込300円)

毎日飲むものは
パルくる便で
注文忘れなし!

毎週 091910 定番
隔週 081914

冷蔵 牛乳
こんせん72牛乳
1000ml 298円 (税込322円)

毎週 095290
隔週 085294

4週に1回 075299
「カスピ海・脂肪0プレーン
ヨーグルト400g」の
終売に伴い、今回から
対象商品となりました。
冷蔵 牛乳
カスピ海ヨーグルト脂肪ゼロ
400g 268円 (税込289円)

毎週 098418 定番
隔週 088412

冷蔵 牛乳
こんせんプレーンヨーグルト
400g 238円 (税込257円)

毎週 098515 定番
隔週 088510

冷蔵 牛乳
こんせんプレーン
ヨーグルト (低脂肪)
400g 198円 (税込214円)

毎週 097811 定番
隔週 087815

冷蔵 牛乳
生乳70%の
プレーンヨーグルト
450g 198円 (税込214円)

毎週 095010 定番
隔週 085014

冷蔵 牛乳
ヨーグルト (生乳50%)
75g×6 268円 (税込289円)

隔週 AC 084867
4週に1回 AまたはC 074861

冷蔵 牛乳
チチヤスヨーグルト
プレーン砂糖不使用
70g×4 268円 (税込289円)

濃厚な味わいで
クリーミー。
朝食にどうぞ

毎週 094617 定番
隔週 084611

冷蔵 牛乳
クリーミーヨーグルト
75g×3 198円 (税込214円)

毎週 094714 定番
隔週 084719

冷蔵 牛乳
クリーミーヨーグルト
75g×6 380円 (税込410円)

毎週 093068
隔週 083062

冷蔵 牛乳
おなかへGGヨーグルト
100g×3 298円 (税込322円)

毎週 091324
隔週 081329

原料価格の高騰により、
10月3日から値上げします。
冷蔵 牛乳
アロエの生乳仕立てヨーグルト
70g×6 348円 (税込376円)

素朴で
手作り感の
ある味わい
と好評

毎週 094412 定番
隔週 084417

冷蔵 牛乳
カスタードプリン
85g×3 248円 (税込268円)

隔週 AC 087017 定番

冷蔵 牛乳
カスタードプリン
85g×6 468円 (税込505円)

毎週 094064
隔週 084069

原料価格の高騰により、
値上げしました。
冷蔵 牛乳
フルーツサラダヨーグルト
130g×4 798円 (税込862円)

毎週 094013
隔週 084018

冷蔵 牛乳
きょうの鉄分葉酸ヨーグルト
75g×6 348円 (税込376円)

毎週 094480
隔週 084484

冷蔵 豆
豆乳グルト (国産大豆の豆乳使用)
400g 298円 (税込322円)

卵の産地 トキワ養鶏 (青森県)、花元園 (宮城県)、フレンズ・おひさま (栃木県)、やさと・あじたま (茨城県)、ギルド (茨城県・千葉県・栃木県)、
AIC・匠瑳・菜の花・宮本 (千葉県)、たまや (埼玉県)、小川・澁谷・神奈中 (神奈川県)、黒富士・森と水・峡南 (山梨県)、伊豆 (静岡県)

隔週AC000000隔週AC週お届け 隔週BD000000隔週BD週お届け		4週に1回0000004週に1回お届け 4週に1回0000004週に1回〇週にお届け		4週に1回AまたはC0000004週に1回A週またはC週にお届け 4週に1回BまたはD0000004週に1回B週またはD週にお届け	
毎週094510隔週084514 冷蔵7777乳 生乳50%のカフェオレ 1000ml268円(税込289円)		毎週093611隔週083615 冷蔵7777乳 生乳70%の飲むヨーグルト 1000ml298円(税込322円)		家族全員で、1日1本。甘さひかえめでみんなで飲める	
いつものトーストがちょっと特別に 調理例 毎週092363隔週0823684週に1回070751 300gでお届けする場合があります。 冷蔵7777乳 よつ葉シュレッドチーズ 250g698円(税込754円)		毎週094315隔週084310 冷蔵7777乳 プルーンFe・1日分の鉄分のもヨーグルト 190g×6598円(税込646円)		4週に1回D078671 冷蔵7777乳 毎日骨太MBP1日分のカルシウムのもヨーグルト 190g×6598円(税込646円)	
毎週092363隔週0823684週に1回070751 冷蔵7777乳 よつ葉シュレッドチーズ 250g698円(税込754円)		毎週098914隔週0889194週に1回070653 冷蔵7777乳 スライスチーズ 7枚(112g)×2478円(税込516円)		毎週095061隔週0850654週に1回070556 冷蔵7777乳 乳酸菌ドリンク(無香料) 65ml×10228円(税込246円)	
飲料／健康補助食品		毎週094919隔週0849134週に1回077950 「キャラっとさんミニ」にんじんくだものジュース(AB) 100ml×181,180円(税込1,274円)71円/1本		毎週093912隔週083917 冷蔵7777乳 乳酸菌ドリンク(無香料) 65ml×10228円(税込246円)	
さらっとしていて飲みやすい。産直大豆を使用 毎週094811隔週0848164週に1回077852 「キャラっとさん」にんじんくだものジュース(AB) 200ml×121,180円(税込1,274円)107円/1本		毎週093165隔週083160 冷蔵 国産つがるりんごジュース 900ml328円(税込354円)			
毎週086410隔週078255 産直大豆無調整豆乳(AB) 1L×2508円(税込549円)		毎週086614隔週078557 飲む国産野菜・果実!ジュース(AB) 200ml×121,380円(税込1,490円)125円/1本		毎週085766隔週075761 濃いトマト(食塩無添加) 160g×20缶1,980円(税込2,138円)107円/1本	
毎週089940隔週079057 アイスコーヒー(無糖・ネルドリップ) 1000ml168円(税込181円)		毎週093921隔週0839254週に1回073831 富士の天然水(ラベルなしPET) 2L×6648円(税込700円)117円/1本		香りがよく甘みのある味。有機栽培で育てたお茶 毎週082546隔週072541 鹿児島知覧有機栽培の産直緑茶 70g760円(税込821円)	
注文を忘れそうなものも定期お届けなら安心 毎週094081隔週084085 くだものと野菜のジュース 1000ml248円(税込268円)		毎週099741隔週0897454週に1回079740 ただの炭酸水 200ml×241,380円(税込1,490円)63円/1本		サッと入れて混ぜるだけ 毎週082074隔週078859 熊本県産有機大麦若葉青汁 80g(2.5g×32包)×22,450円(税込2,646円)	
毎週082074隔週078859 熊本県産有機大麦若葉青汁 80g(2.5g×32包)×22,450円(税込2,646円)		家族みんなのビタミン習慣に 毎週089741隔週0897454週に1回079740 ただの炭酸水 200ml×241,380円(税込1,490円)63円/1本		寒さに耐え甘みが増したにんにく 毎週084794隔週074799 青森県田子町産黒にんにく熟成 200g×23,600円(税込3,888円)	

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

パン

隔週 BD 082511

レーズントースト
9枚 388円 (税込419円)

隔週 AC 083321

産直小麦のレーズンロール
6個 238円 (税込257円)

隔週 BD 088838

こだわり酵母
塩バターパン(国産小麦)
4個 238円 (税込257円)

隔週 AC 085596
4週に1回AまたはC 071561

産直小麦と
米粉のもちふわロール
5個 198円 (税込214円)

豆腐・納豆・惣菜

毎週 093815 定番
隔週 083810

冷蔵 産直大豆
なめらか絹とうふ
小分けパック
150g×3 155円 (税込167円)

隔週 AC 084590
4週に1回AまたはC 074594

冷蔵 産直大豆
国産大豆カット絹とうふ
360g 238円 (税込257円)

買い忘れたくない
納豆はパルくる便に
登録を

盛りつけ例
毎週 098116
隔週 088111 定番

冷蔵 産直大豆
産直大豆の小粒納豆
(たれ・からし付)
30g×4 178円 (税込192円)

毎週 091839 定番
隔週 081833

産直小麦
もちり食パン
1斤6枚 198円 (税込214円)

毎週 091723 定番
隔週 081728

産直小麦
こだわり酵母食パン(国産小麦)
1斤5枚 238円 (税込257円)

盛りつけ例

隔週 BD 085189

こだわり酵母
塩バターパン(国産小麦)お徳用
6個 328円 (税込354円)

サイクル
追加

盛りつけ例

毎週 097110 定番
隔週 087114

冷蔵 産直大豆
産直大豆の
もめん豆腐
300g 148円 (税込160円)

盛りつけ例

調理例

定番

調理例

毎週 091618 定番
隔週 081612

産直小麦
こだわり酵母食パン(国産小麦)
1.5斤 348円 (税込376円)

毎週 094218 定番
隔週 084212

産直小麦のバターロール
7個 228円 (税込246円)

隔週 BD 086002

こだわり酵母
パニーニ(国産小麦)
3個 228円 (税込246円)

隔週 AC 080551

冷凍
みんなの食卓
お米で作った
まあるいパン
275g(5個入) 558円 (税込603円)

盛りつけ例

隔週 AC 085316

冷蔵 産直大豆
国産大豆ミニとうふ(絹)
80g×4 140円 (税込151円)

毎週 092061
隔週 082066

冷蔵 産直大豆
よせとうふ(国産)
300g 130円 (税込140円)

毎週 098221
隔週 088226

冷蔵 産直大豆
ひきわり納豆(たれ・からし付)
30g×3 160円 (税込173円)

毎週 097918
隔週 087912

冷蔵 産直大豆
北海道産低温熟成納豆(たれ・からし付)
40g×4 188円 (税込203円)

毎週 093262 定番
隔週 083267

産直小麦
もちり食パン
1斤8枚 198円 (税込214円)

毎週 099988 NEW
隔週 089982

7月1回から対象商品になりました。
産直小麦
しっとり食パン
(生クリーム使用)
1斤8枚 178円 (税込192円)

毎週 099422
隔週 089427

産直小麦の
バターが香るバターロール
4個 228円 (税込246円)

隔週 BD 088633

こだわり酵母
パニーニ(国産小麦)
5個 348円 (税込376円)

4週に1回A 079871

冷凍
みんなの食卓米粉パン
340g 580円 (税込626円)

毎週 097314 定番
隔週 087319

原料価格の高騰により、値上げしました。
冷蔵 産直大豆
産直大豆の
もめん豆腐小分け
150g×2 160円 (税込173円)

毎週 092312
隔週 082317

冷蔵 産直大豆
うめてば豆腐(ブロー豆腐)
300g×3 308円 (税込333円)

隔週 BD 087971

冷蔵 産直大豆
産直たまごの玉子とうふ(たれ付)
80g×4 198円 (税込214円)

隔週 BD 083712

冷蔵 産直大豆
国産極小粒納豆(たれ・からし付)
30g×6 248円 (税込268円)

毎週 098019
隔週 088013

冷蔵 産直大豆
たれ・からしなし北海道産低温熟成納豆
40g×4 178円 (税込192円)

盛りつけ例
毎週 099881
隔週 089885

「しっとりもちり食パン」
の終売に伴い、7月1回から
対象商品になりました。

産直小麦
しっとり食パン(生クリーム使用)
1斤6枚 178円 (税込192円)

隔週 AC 083526

産直小麦のクリームパン
10個 258円 (税込279円)

隔週 AC 083461

産直小麦のクリームパン
2個 248円 (税込268円)

隔週 AC 080152
4週に1回AまたはC 076830

産直小麦のアップルパイ
(国内産)
6個 768円 (税込829円)

毎週 097217 定番
隔週 087211

冷蔵 産直大豆
産直大豆の絹豆腐
300g 148円 (税込160円)

盛りつけ例
毎週 094692
隔週 084697

冷蔵 産直大豆
プチ茶わんむし
50g×6 310円 (税込335円)

NEW

隔週 AC 082163

冷蔵 産直大豆
国産カップ納豆極小粒(たれ・からし付)
30g×6 238円 (税込257円)

毎週 097519 定番
隔週 087513

冷蔵 産直大豆
産直大豆の油あげ
2枚60g 148円 (税込160円)

しっとりとして
ソフトな食感。
毎朝のパンは
定期お届けで!

NEW

隔週 AC 088731

産直小麦のチーズクロワッサン
5個 268円 (税込289円)

隔週 AC 083569

産直小麦のクリームパンお徳用
5個 498円 (税込538円)

盛りつけ例

毎週 097411 定番
隔週 087416

原料価格の高騰により、値上げしました。
冷蔵 産直大豆
産直大豆の絹豆腐小分け
150g×2 160円 (税込173円)

あと一品
ほしいときに
あると助かる

NEW

隔週 AC 084760

冷蔵 産直大豆
せいきょう納豆(中粒、たれ・からし付)
30g×4 170円 (税込184円)

調理例

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

隔週AC

088935

冷蔵

大豆

産直大豆の手揚げ風油あげ

2枚80g

178円

(税込192円)

隔週BD

089036

冷凍

大豆

カットうすあげ(産直大豆)

150g

308円

(税込333円)

毎週

097616

冷蔵

大豆

産直大豆の厚あげ

2個220g

188円

(税込203円)

隔週

087611

定番

調理例

隔週BD

082813

冷蔵

大豆

産直大豆の絹生あげ

100g×2

198円

(税込214円)

4週に1回C

076651

冷蔵

大豆

産直茶豆のがんも

4個

258円

(税込279円)

原料価格の高騰により、11月3回から値上げします。

調理例

毎週

099112

冷蔵

生ちくわ

4本104g

168円

(税込181円)

隔週

089117

冷蔵

か・豆・(麦・え)

サラダフレーク

40g×2

208円

(税込225円)

毎週

091529

冷蔵

か・豆・(麦)

おさかなソーセージ

4本240g

380円

(税込410円)

隔週

081523

冷蔵

か・豆・(麦)

おやつソーセージ

8本160g

258円

(税込279円)

電子レンジで温めるだけ。肉のうまみがギュッ

調理例

毎週

094366

冷蔵

卵・麦・豆・(乳)

国産豚肉で作った肉まん

5個350g

380円

(税込410円)

隔週

084361

4週に1回

073725

冷蔵

卵・麦・豆・(乳)

国産豚肉で作った肉まん

5個350g

380円

(税込410円)

調理例

調理例

毎週

094463

隔週

084468

冷蔵

麦・豆

こんにゃく白和え

100g×2

288円

(税込311円)

盛りつけ例

盛りつけ例

毎週

094161

隔週

084166

冷蔵

え

信州望月高原の産直白菜キムチ

200g

308円

(税込333円)

盛りつけ例

盛りつけ例

毎週

094161

隔週

084166

冷蔵

え

信州望月高原の産直白菜キムチ

200g

308円

(税込333円)

盛りつけ例

盛りつけ例

隔週BD

085367

冷蔵

麦・豆

お弁当ミートボール

107g×3

368円

(税込397円)

調理例

調理例

隔週AC

083313

冷蔵

麦・豆

お弁当テリヤキミートボール

110g×3

368円

(税込397円)

調理例

調理例

隔週BD

087122

冷蔵

麦・豆・(卵)

産直小麦のソース焼そば

638g(麺150g×4)

298円

(税込322円)

調理例

調理例

冷凍品

4週に1回B

074608

冷蔵

北海道旬の産直スーパースイートコーン

250g

248円

(税込268円)

4週に1回A

070866

冷蔵

北海道冷凍栗かぼちゃ

400g

358円

(税込387円)

隔週AC

082414

4週に1回AまたはC

071633

冷凍

カットほうれん草(バラ凍結)

270g

298円

(税込322円)

調理例

調理例

隔週AC

081060

4週に1回AまたはC

073326

冷蔵

豆・(卵・乳・麦)

までっこ鶏むし鶏(ペアパック)

100g×2

448円

(税込484円)

盛りつけ例

盛りつけ例

隔週BD

087254

4週に1回BまたはD

078921

冷凍

乳・麦・豆

産直米のクリーミードリア

220g×2

458円

(税込495円)

調理例

調理例

隔週AC

082414

4週に1回AまたはC

071633

冷凍

カットほうれん草(バラ凍結)

270g

298円

(税込322円)

調理例

調理例

袋のままでチンできる！いつでも簡単に食べられる

調理例

毎週

094927

隔週

084921

4週に1回

070912

冷蔵

卵・麦・豆

直火炒めチャーハン(産直米)

230g×2

468円

(税込505円)

調理例

調理例

隔週AC

083721

4週に1回AまたはC

072516

冷蔵

麦・豆

産直米の焼きおにぎり

8個376g

358円

(税込387円)

調理例

調理例

隔週BD

081469

4週に1回BまたはD

079626

冷蔵

乳・え・(卵・麦・か)

徳用産直米のえびピラフ

1kg

780円

(税込842円)

調理例

調理例

隔週AC

087157

4週に1回AまたはC

078719

冷蔵

麦・豆・(卵・乳・え)

焼きおにぎりバーガー(産直米・国産牛焼肉)

2個240g

528円

(税込570円)

調理例

調理例

4週に1回B

073661

冷蔵

卵・麦・そ

国産そば粉の信州ざるそば(流水)

200g×3

398円

(税込430円)

調理例

調理例

隔週BD

088358

4週に1回BまたはD

076619

冷蔵

麦・豆

焼きおにぎり

10個450g

348円

(税込376円)

調理例

調理例

冷凍室にあると便利。常備したい一品

調理例

毎週

096814

隔週

086819

4週に1回

073318

冷蔵

麦・(そ)

産直小麦の冷凍うどん

200g×3

238円

(税込257円)

調理例

調理例

毎週

096911

隔週

086916

4週に1回

073717

冷蔵

麦・(そ)

産直小麦の冷凍うどん

200g×5

358円

(税込387円)

調理例

調理例

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000

毎週お届け

隔週 000000

隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

食べごたえのある
メインおかずが
電子レンジで
簡単に!

調理例

毎週 094994
隔週 084999
4週に1回 074993

冷凍 麦・豆

国産若鶏の甘辛ささみカツ
250g 498円 (税込538円)

NEW

隔週 AC 087050
4週に1回 AまたはC 071536

原料価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

冷凍 麦・豆

つるっとした水餃子
23~25個240g 398円 (税込430円)

隔週 BD 087459
4週に1回 BまたはD 072818

冷凍 麦・豆・(卵・乳・え・か)

皮がもちもち!にらまんじゅう
10個300g 458円 (税込495円)

調理例

隔週 AC 086355
4週に1回 AまたはC 077712

冷凍 卵・乳・麦・豆

大きい焼売
8個264g 498円 (税込538円)

4週に1回 070386

冷凍

煮込んでおいしいロールキャベツ
6個390g 780円 (税込842円)

調理例

隔週 BD 088056
4週に1回 BまたはD 070734

冷凍 卵・乳・麦・豆

ふっくらイタリアンハンバーグ
2個300g 498円 (税込538円)

調理例

隔週 AC 087556
4週に1回 AまたはC 070637

冷凍 卵・乳・麦・豆

ふっくら和風おろしハンバーグ
2個330g 498円 (税込538円)

調理例

毎週 099643
隔週 089648
4週に1回 070939

冷凍 麦・豆

国産若鶏甘酢唐揚げ(国産丸大豆しょうゆ使用)
230g 448円 (税込484円)

調理例

隔週 BD 089443
4週に1回 BまたはD 071731

原料価格の高騰により、
値上げしました。

冷凍 麦・豆

鹿児島若鶏照焼チキン
2枚200g 588円 (税込635円)

調理例

毎週 098779
隔週 088773
4週に1回 072770

冷凍 麦・か・豆・(卵・乳・え)

甘辛いかフライ(レンジ用)
5枚200g 538円 (税込581円)

調理例

おうち中華の
必需品だからこそ
冷凍室に常備を

隔週 BD 089541
4週に1回 BまたはD 070831

冷凍 卵・乳・麦・豆・(え・か)

銚子産いわしのつみれ
210g 368円 (税込397円)

4週に1回 A 070963

冷凍 乳・麦・豆・(卵・え・か)

レンジポテトコロッケ
ボリュームパック
10個500g 528円 (税込570円)

隔週 BD 087653
4週に1回 BまたはD 070611

冷凍 卵・麦

冷凍たいやき
5個425g 498円 (税込538円)

4週に1回 C 079979

冷凍 豆・(卵・乳・麦・え・か)

米粉で作ったたこ焼
300g(20g×15個) 398円 (税込430円)

毎週 096121
隔週 086126
4週に1回 070513

冷凍 麦・豆

餃子にしよう!
20個350g 498円 (税込538円)

調理例

ハム・
ソーセージ

毎週 091812 定番
隔週 081817

冷蔵 卵・豆

ボンレスハムスライス
65g 238円 (税込257円)

毎週 091316 定番
隔週 081311

冷蔵 卵・豆

ボンレスハムスライス(ペアパック)
65g×2 438円 (税込473円)

毎週 098213 定番
隔週 088218

冷蔵 乳・(卵・麦)

ハーブベーコンスライス(ペアパック)
56g×2 480円 (税込518円)

お肉の味が
しっかり味わえます。
そのまま食べても
料理に使っても OK

子どもが喜ぶ、
人気ウインナー!
食べごたえがあるから、
おかずのメインにも

調理例

毎週 092916 定番
隔週 082911

冷蔵 乳・豆

ポークウインナー
100g 223円 (税込241円)

毎週 098311 定番
隔週 088315

冷蔵 乳・豆

あらびきポークウインナー
85g 223円 (税込241円)

毎週 098728 定番
隔週 088722

冷蔵 乳・豆

あらびきポークウインナー(ペアパック)
85g×2 398円 (税込430円)

毎週 092011 定番
隔週 082015

冷蔵 卵・豆

ロースハムスライス
65g 248円 (税込268円)

毎週 092118 定番
隔週 082112

冷蔵 卵・豆

ロースハムスライス(ペアパック)
65g×2 458円 (税込495円)

毎週 092916 定番
隔週 082911

冷蔵 乳・豆

ポークウインナー
100g 223円 (税込241円)

毎週 098817 定番
隔週 088811

冷蔵

つかいっきりニポークウインナー(皮なし)
49g×2 228円 (税込246円)

隔週 AC 088463
4週に1回 AまたはC 078638

冷凍 乳・豆・(卵・麦)

ウインナーファミリーパック(冷凍)
300g 568円 (税込613円)

肉1枚ずつが
はがしやすい!
冷蔵室でのストックに
便利な薄型パック

産直・国産肉
生肉は加熱用です

毎週 098612
隔週 088617

冷蔵

産直豚カタロース
切落し 279円/100g
170g 438円 (税込473円)

毎週 098272
隔週 088277

冷蔵

産直豚カタロース
切落し 270円/100g
240g 598円 (税込646円)

毎週 093882
隔週 083887

冷蔵

産直豚カタロース
切落し 256円/100g
350g 828円 (税込894円)

毎週 095117 定番
隔週 085111

冷蔵

産直豚
カタ・モモ切落し 227円/100g
180g 378円 (税込408円)

毎週 095419
隔週 085413

冷蔵

産直豚バラ
切落し 279円/100g
170g 438円 (税込473円)

毎週 095613
隔週 085618

冷蔵

産直豚バラ
切落し 270円/100g
240g 598円 (税込646円)

毎週 093785
隔週 083780

冷蔵

産直豚バラ
切落し 256円/100g
350g 828円 (税込894円)

調理例

毎週 095711 定番
隔週 085715

冷蔵

産直豚
カタ・モモ切落し 215円/100g
240g 478円 (税込516円)

毎週 093688 定番
隔週 083682

冷蔵

産直豚
カタ・モモ切落し 204円/100g
350g 658円 (税込711円)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

※『日本のこめ豚』については、国産飼料用米が不足しているため、10月から飼料への配合率を仕上げ期40%→仕上げ期10%以上へ変更しました。

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週 000000 毎週お届け
隔週 000000 隔週お届け (AC週またはBD週にお届け)

メインにも
あと一品にも
役立つ常備野菜

調理例

毎週 099911
隔週 089915
4週に1回 079031

玉ねぎ
1袋 228円(税込246円)

500g～1kgでお届け予定です。

毎週 090425
隔週 080420
140gでお届け予定です。

まいたけ
1パック 238円(税込257円)

毎週 090620
隔週 080624
85～100gでお届け予定です。

生しいたけ(原木栽培)
1袋 228円(税込246円)

毎週 095923
隔週 085928
80gでお届け予定です。
優先供給対象外です。

冷蔵
なめこ
1パック 108円(税込117円)

調理例

毎週 095460
隔週 085464
180gでお届け予定です。

ぶなしめじ
1袋 198円(税込214円)

毎週 090522
隔週 080527
200gでお届け予定です。

しめじ(ひらたけ)
1袋 248円(税込268円)

毎週 090921
隔週 080926

えのき茸
200g 148円(税込160円)

調理例

毎週 096466
隔週 086461
4週に1回 074845
80～100gでお届け予定です。

しょうが
1袋 188円(税込203円)

毎週 096369
隔週 086363
4週に1回 074748

にんにく
1玉 298円(税込322円)

毎週 095389
隔週 085383
80～100gでお届け予定です。

有機若芽ひじき
1袋 198円(税込214円)

コアフード
JAS

毎週 092215 定番
隔週 082210

エコ・バナナ(パランゴン)
500g 398円(税込430円)

盛りつけ例

カット野菜

時短にもなる
カット野菜は
パルくる便が便利!

調理例
※写真は「10品目の彩りリーフサラダ(国産野菜)」です。

便利なセット 選ぶ手間が省けて、注文に時間がかかりません

毎週 096016
隔週 086011

大きな野菜はカットしてお届けする場合があります。写真は一例です。

グリーンボックス
8品 1,078円(税込1,164円)

毎週 096113
隔週 086118

大きな野菜はカットしてお届けする場合があります。写真は一例です。

まいにち有機野菜セット
5品 1,068円(税込1,153円)

コアフード
JAS

毎週 090328
隔週 080322

季節によりセット内容が異なります。
徳用規格でお届けする場合があります。

フルーツセット
1セット 648円(税込700円)

毎週 096717
隔週 086711

大きな野菜はカットしてお届けする場合があります。写真は一例です。

おまかせ有機野菜セット
8品 1,648円(税込1,780円)

コアフード
JAS

4週に1回B 076554

冷蔵
10品目の彩り
リーフサラダ
(国産野菜)
165g 308円(税込333円)

隔週 AC 082864

冷蔵
7品目の
大根サラダ
(国産野菜)
120g 148円(税込160円)

隔週 BD 082961

冷蔵
7品目の
キャベツサラダ
(国産野菜)
120g 138円(税込149円)

毎週 090051
隔週 080055

冷蔵
国産キャベツの
千切り(産直)
130g 98円(税込106円)

水産品

お魚食べよう

水産業にかかわる
生産者や加工メーカーを応援!

隔週 BD 086266
4週に1回BまたはD 076261

冷蔵
辛子明太子(切子・ぼら子込)
120g 498円(税込538円)

隔週 BD 084158
4週に1回BまたはD 070351

冷蔵
まぐろたたき
ボリュームパック
320g 1,080円(税込1,166円)

隔週 AC 085154
4週に1回AまたはC 078948

冷蔵
具の大きな
シーフードセット
300g 768円(税込829円)

原料価格の高騰により、12月1日から規格を変更します。

冷蔵 7月7月 え・(か)

解凍するだけで
食べられるから
ストックにどうぞ

盛りつけ例

隔週 AC 086576
4週に1回AまたはC 072877

冷蔵 7月7月 え
3種の海鮮丼(まぐろ・甘えび・秋鮭)
120g(40g×3) 458円(税込495円)

砂抜き済みだから
軽く洗うだけ。
凍ったまま使える

調理例

隔週 AC 083551
4週に1回AまたはC 075744

冷蔵
冷凍しじみ(宍道湖産)
180g 348円(税込376円)

隔週 AC 083658
4週に1回AまたはC 070157

冷蔵
冷凍しじみ(宍道湖産)徳用
180g×2 668円(税込721円)

乾燥させて
いないから
ソフトな食感

調理例

隔週 AC 089621
4週に1回AまたはC 070459

冷蔵 7月7月 え・(か)
漁師がつくった釜あげしらす
25g×3 378円(税込408円)

隔週 BD 085961
4週に1回BまたはD 075965

冷蔵 7月7月 え・(か)
食塩不使用ふくらしらす干し
25g×3 378円(税込408円)

面倒な煮魚が
手軽にできる。
冷凍室にあると
うれしい

調理例
※写真は「さばの味噌煮(骨とり)」です。

隔週 BD 086053
4週に1回BまたはD 079847

冷蔵 7月7月 麦・豆
さばの味噌煮(骨とり)
2切130g 698円(税込754円)

隔週 AC 085359
4週に1回AまたはC 079545

冷蔵 7月7月 麦・豆
さばのみぞれ煮(骨とり)
2切130g 698円(税込754円)

4週に1回AまたはC

000000

4週に1回A週またはC週にお届け

4週に1回BまたはD

000000

4週に1回B週またはD週にお届け

9

隔週AC

083259

4週に1回AまたはC

075647

冷凍

アラスカ産紅鮭切身(厚切り)

2切180g

780円(税込842円)

調理例

隔週BD

086185

4週に1回BまたはD

075841

冷凍

赤魚一夜干

3枚300g

498円(税込538円)

調理例

隔週BD

084450

4週に1回BまたはD

075540

冷凍

豆

銀だら西京漬

2切140g

598円(税込646円)

調理例

隔週BD

086088

4週に1回BまたはD

079944

冷凍

アイスランド産子持ちからふとししゃも

200g

378円(税込408円)

調理例

隔週AC

084051

4週に1回AまたはC

077348

冷凍

麦・豆

骨めきさばみりん干し

2枚200g

568円(税込613円)

調理例

隔週AC

085456

4週に1回AまたはC

078646

冷凍

麦・豆

骨めきさばみりん干し

3枚300g

852円(税込920円)

調理例

いつもの食事にもう一品!

盛りつけ例

※写真は「恩納村の太もずく」です。

隔週AC

082457

冷凍

麦・豆

徳用恩納村の早採れ糸もずく

45g×6

398円(税込430円)

隔週AC

083054

冷凍

麦・豆

恩納村の太もずく

55g×6

398円(税込430円)

4週に1回D

076678

原料価格の高騰により、値上げしました。

冷凍

麦・豆

からふとししゃもみりん干し

60g

380円(税込410円)

調理例

4週に1回D

076775

冷凍

麦・卵・乳・え・か

フィッシュスティック(のり塩風味)

8本200g

528円(税込570円)

調理例

隔週BD

083151

4週に1回BまたはD

079448

冷蔵

え・か

三陸産わかめ

80g

498円(税込538円)

調理例

隔週BD

083453

4週に1回BまたはD

078841

冷凍

北海道荒ほぐし鮭

55g×2

598円(税込646円)

調理例

調味料・加工品

4週に1回C

073962

長崎の産直ひじきドライパック(パウチ)

50g×3

418円(税込451円)

隔週BD

086231

4週に1回

076236

麦

スパゲッティ(1.6mm)

1kg

398円(税込430円)

隔週AC

084247

4週に1回AまたはC

074241

ツナフレーク缶ノンオイル

70g×3

480円(税込518円)

隔週BD

089842

4週に1回BまたはD

078735

豆

産直大豆ドライパック(缶)

110g×2

328円(税込354円)

隔週AC

085570

4週に1回AまたはC

075574

乳・麦・豆・卵・え・か

カレー屋さんのビーフカレー(中辛)

200g×4

548円(税込592円)

4週に1回A

075876

麦・え・か

産直カットわかめ(小さめカット)

14g

298円(税込322円)

4週に1回B

075973

麦・え・か

産直カットわかめ(大きめカット)

14g

298円(税込322円)

4週に1回

072524

麦・卵・乳

産直小麦のホットケーキミックス

200g×4

398円(税込430円)

隔週BD

085863

4週に1回BまたはD

075868

卵

産直たまごのふわふわスープ

7.5g×10

828円(税込894円)

隔週AC

083941

4週に1回AまたはC

073946

原料価格の高騰により、10月5日から値上げします。

いちごジャム(プレザーブ)

200g

448円(税込484円)

4週に1回D

074675

原料価格の高騰により、10月5日から値上げします。

甘夏マーマレード

200g

418円(税込451円)

4週に1回D

072729

麦・豆・卵・乳・え・か

国産具材のおいしい味噌汁(フリーズドライ)

3種8食入

928円(税込1,002円)

4週に1回A

075272

麦・豆

五目炊き込みご飯の素(3合用)

220g

380円(税込410円)

隔週AC

085260

4週に1回AまたはC

075264

麦・豆・卵・乳・え・か

産直もずくのスープ

4.3g×5

398円(税込430円)

隔週BD

087831

4週に1回

077836

原料価格の高騰により、11月1日から値上げします。

卵

素材で選ぶマヨネーズ(卵黄タイプ)

400g

428円(税込462円)

4週に1回C

074560

乳・卵

産直鶏ガラスープ(詰め替え用)

100g

275円(税込297円)

隔週AC

084271

4週に1回AまたはC

074276

中濃ソース

360ml

218円(税込235円)

4週に1回

072729

麦・豆・卵・乳・え・か

国産具材のおいしい味噌汁(フリーズドライ)

3種8食入

928円(税込1,002円)

隔週AC

084964

4週に1回AまたはC

074969

だしパック

8g×20

580円(税込626円)

サラダにもパスタにも

隔週BD

084778

4週に1回BまたはD

074772

麦・豆

野菜たっぷり和風ドレッシング(カロリー30%カット)

195ml

328円(税込354円)

隔週

089168

4週に1回

079162

麦・豆

野菜たっぷり和風ドレッシング

195ml

328円(税込354円)

隔週

085839

4週に1回

075833

卵・乳・麦・え・か

和風だしの素かつお風味

6g×24本

428円(税込462円)

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

毎週000000

毎週お届け

隔週000000

隔週お届け

(AC週またはBD週にお届け)

カレーや炒め物に。
さっと溶ける
フレークタイプ

調理例

隔週089265

4週に1回079260

乳・麦・豆

使えるカレー・中辛
(フレークタイプ)

220g468円(税込505円)

隔週089362

4週に1回079367

乳・麦・豆

使えるカレー・甘口
(フレークタイプ)

220g468円(税込505円)

4週に1回B074578

乳・麦・豆

子ども用カレー
フレークカレー屋さん・2個組

110g×2438円(税込473円)

隔週084832

4週に1回074837

花見糖

1kg348円(税込376円)

4週に1回A071269

豆

国産大豆のみそ

750g428円(税込462円)

4週に1回B073768

海はいのち
(長崎県産海水塩)

1kg298円(税込322円)

毎日のみそ汁作りに
欠かせない。
まろやかな中甘口

4週に1回B073865

豆

産直大豆のみそ

750g428円(税込462円)

いつもの調味料も
忘れずに届くと
うれしい

隔週082741

4週に1回AまたはC072745

麦・豆

国産丸大豆しょうゆ

900ml508円(税込549円)

4週に1回A074870

麦・豆

便利つゆ

360ml380円(税込410円)

隔週083747

4週に1回BまたはD073741

圧搾一番しぼり
ごま油

200g480円(税込518円)

隔週087335

4週に1回077330

麦・豆

便利つゆ

900ml708円(税込765円)

隔週082848

4週に1回AまたはC072842

産地限定エキストラ
バージンオリーブオイル

400g1,280円(税込1,382円)

4週に1回D074977

麦・豆

素材がいきる白だし

360ml328円(税込354円)

4週に1回B072826

麦・豆

素材がいきる白だし

900ml698円(税込754円)

油汚れがよく
カラリと揚がる

隔週085936

4週に1回075931

圧搾一番しぼり菜種油

1250g924円(税込998円)

隔週089061

4週に1回079065

純米酢

500ml268円(税込289円)

調理例

4週に1回D074667

原料価格の高騰により、
10月3回から値上げします。

米だけで醸造した
料理用清酒

900ml698円(税込768円)

隔週085677

4週に1回AまたはC075671

米だけの本みりん

900ml828円(税込911円)

隔週085936

4週に1回075931

圧搾一番しぼり菜種油

1250g924円(税込998円)

菓子

隔週082783

4週に1回074705

徳用わいわい
スティックゼリー

30本428円(税込462円)

隔週085561

4週に1回AまたはC075566

麦・豆・(乳)

全粒粉ビスケット黒ごま入り
(北海道小麦100%)

4枚×4袋208円(税込225円)

盛りつけ例

4週に1回D078573

種ぬきプルーン(徳用)

480g840円(税込907円)

盛りつけ例

隔週081361

4週に1回BまたはD071951

冷凍 乳・麦・豆

こんせんくんチョコもなかアイス

60ml×5428円(税込462円)

盛りつけ例

さわやかな
酸味と甘み
何度でもリピート
したくなる

4週に1回C072222

冷凍 乳

クリーミーフロズンヨーグルト

95ml×6548円(税込592円)

酒

毎週099431

隔週089435

4週に1回079430

アサヒ
スーパードライ

206円/1本

350ml×244,488円(税込4,937円)

毎週092240

隔週082244

4週に1回072249

アサヒ生ビール

206円/1本

350ml×244,488円(税込4,937円)

4週に1回A072621

生

サントリー
生ビール

195円/1本

350ml×6缶×44,238円(税込4,662円)

毎週091740

隔週081744

4週に1回071749

サントリー金麦

159円/1本

350ml×6缶×43,468円(税込3,815円)

毎週091545

隔週081540

4週に1回071544

サントリー金麦
「糖質75%オフ」

159円/1本

350ml×6缶×43,468円(税込3,815円)

重たいお酒は
パルくる便で
定期注文!

毎週095770

隔週085774

4週に1回075779

アサヒ「スタイルフリー」

350ml×24缶3,680円(税込4,048円)

発泡酒

24缶

169円/1本

毎週097934

隔週087939

4週に1回077933

麒麟一番搾り

206円/1本

350ml×24缶4,480円(税込4,928円)

毎週099538

隔週089532

4週に1回079537

麒麟淡麗
グリーンラベル

170円/1本

350ml×6缶×43,698円(税込4,068円)

隔週BD089737

4週に1回BまたはD079731

原料価格の高騰により、
10月3回から値上げします。

純米酒

隔週AC089630

4週に1回AまたはC079634

原料価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

純米酒

毎週091944

隔週081949

4週に1回071943

本麒麟

159円/1本

350ml×6缶×43,468円(税込3,815円)

4週に1回D077810

本搾り

麒麟本搾り
チューハイレモン

132円/1本

350ml×242,880円(税込3,168円)

隔週BD089737

4週に1回BまたはD079731

原料価格の高騰により、
10月3回から値上げします。

純米酒

隔週AC089630

4週に1回AまたはC079634

原料価格の高騰により、
10月2回から値上げします。

純米酒

yumyum

掲載商品

隔週AC

082171

4週に1回AまたはC

078271

冷凍

yumyum産直鶏のササミひき肉(バラ凍結)

250g

138円/100g

318円(税込343円)

隔週AC

088943

4週に1回AまたはC

079456

冷凍

yumyum野付のコロコロ秋鮭

80g

408円(税込441円)

隔週BD

088846

4週に1回BまたはD

079855

冷凍

yumyumプチおさかなボール

112g

298円(税込322円)

隔週AC

088749

4週に1回AまたはC

079154

冷凍

yumyum産直うらごしにんじん

15個220g

298円(税込322円)

原料価格の高騰により、10月2回から値上げします。

調理例

毎週

093416

隔週

083411

冷凍

yumyumたれ・からしなしひきわり納豆

30g×3

150円(税込162円)

盛りつけ例

定番

料理の素材としてもいろいろ使えて便利!

毎週

099929

隔週

080357

4週に1回

079651

冷凍

yumyum産直さつまいもスティック

250g

338円(税込365円)

隔週BD

089133

4週に1回BまたはD

079359

冷凍

yumyum産直小麦のやわらかうどん

6個480g

338円(税込365円)

隔週AC

087033

4週に1回AまたはC

079952

冷凍

ちーちゃいうどん

80g×6

328円(税込354円)

隔週

080039

4週に1回

070033

YUMYUMベビーソープ詰替用徳用

500ml

598円(税込658円)

毎週

090131

隔週

080659

4週に1回

079758

yumyumおしりふき

80枚×3個

380円(税込418円)

トイレには流せません。

化粧品

4週に1回

070700

スクワランオイル

60ml

1,080円(税込1,188円)

4週に1回

076708

プラセンタ導入美容液

26ml

2,600円(税込2,860円)

4週に1回

077976

プラセンタアイクリーム

20g

2,200円(税込2,420円)

4週に1回

070262

北海道育ちのハトムギ原液W

20ml

2,200円(税込2,420円)

4週に1回

070165

北海道産プロテオグリカン原液

20ml

3,200円(税込3,520円)

4週に1回

077879

エムキューエイジモイスチャライズスクレンジングホイップ

150ml

1,400円(税込1,540円)

4週に1回

070602

プラセンタオールインワンジェル

100g

2,350円(税込2,585円)

4週に1回

070564

コラーゲン・ヒアルロン酸潤液

26ml

1,980円(税込2,178円)

4週に1回

076902

ピーチヴェール薬用ボディミルク詰替え

200ml

998円(税込1,098円)

4週に1回

077879

エムキューエイジモイスチャライズスクレンジングホイップ

150ml

1,400円(税込1,540円)

4週に1回

076805

コスモセラピーディーブクレンジングバーム

100g

1,900円(税込2,090円)

4週に1回

070467

ルソルUVプロテクトミルクSP

30ml

1,500円(税込1,650円)

4週に1回

070360

プラセンタクッションBBファンデーション詰替え

12g

2,200円(税込2,420円)

4週に1回

070661

やさしいうるおいクレンジングオイル詰替え

170ml

1,200円(税込1,320円)

4週に1回

070769

やさしいうるおい保湿ローション詰替え

140ml

1,100円(税込1,210円)

4週に1回

070068

ナチュライズ純米こうじ配合化粧液

150ml

1,400円(税込1,540円)

4週に1回

078875

ナチュライズ純米こうじ配合クリーム

40g

1,800円(税込1,980円)

4週に1回

070661

やさしいうるおいクレンジングオイル詰替え

170ml

1,200円(税込1,320円)

4週に1回

070769

やさしいうるおい保湿ローション詰替え

140ml

1,100円(税込1,210円)

生活用品

毎週

090859

隔週

080853

4週に1回

078930

キッチン用ポリ袋(箱入)

150枚×2個

488円(税込537円)

4週に1回

070106

台所用液体石けん水ばしょう詰替用

380ml

200円(税込220円)

4週に1回

070203

やっぱり石けん!食器用液体石けん詰替用

500ml

408円(税込449円)

4週に1回

074900

地球の未来にまじめなボディソープ(紙パック)付替用

500ml

1,040円(税込1,144円)

4週に1回

075604

キッチンペーパーエコ(ロールタイプ)

115カット4ロール

448円(税込493円)

毎週

091251

隔週

081256

4週に1回

078832

牛乳パック入りキッチンタオル

75組×3パック

388円(税込427円)

4週に1回

076872

電子レンジにも強いラップミニ

22cm×50m

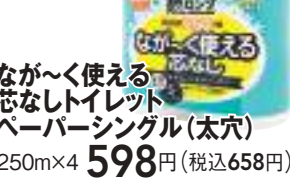
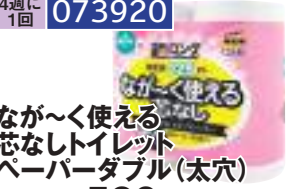
318円(税込350円)

生活の必需品もパルくる便で。耐熱性にすぐれ、溶け破れにくい

電子レンジにも強いラップミニ

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイト等でご確認ください。また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

●ご登録の週からお届けします。●隔週の場合:登録した週を起点に隔週でのお届けとなります。●4週に1回の場合:登録した週から4週に1回のお届けとなります。●登録している商品を解除する場合は、注文用紙裏面に6ケタの登録番号と数量「0」をご記入ください。

隔週080438 4週に1回070432  me・gu・ru【めぐる】 ボディソープ詰替用 550ml 548円(税込603円)	隔週080535 4週に1回070530  me・gu・ru【めぐる】 ハンドソープ詰替用 700ml 768円(税込845円)	隔週080233 4週に1回070238  me・gu・ru【めぐる】 シャンプー詰替用 650ml 648円(税込713円)	隔週080331 4週に1回070335  me・gu・ru【めぐる】 リンス詰替用 650ml 648円(税込713円)	4週に1回076970  半透明ごみ袋45L 100枚箱入 648円(税込713円)	
4週に1回074624  パナソニック アルカリ乾電池 単3形20本 1,360円(税込1,496円)	4週に1回074721  パナソニック アルカリ乾電池 単4形20本 1,360円(税込1,496円)	4週に1回070505 定番  箱なしティッシュペーパー 200W×6 428円(税込471円)		隔週080136 4週に1回070131  水に流せるトイレクリーナー 24枚入×4個 438円(税込482円)	4週に1回077372  半透明ごみ袋30L 100枚箱入 578円(税込636円)
4週に1回070084 定番  り・さいくりんぐ トイレットペーパー ソフトダブル太穴 90m×6 668円(税込735円)	4週に1回074802 定番  り・さいくりんぐ トイレットペーパー シングル細穴 130m×6 478円(税込526円)	4週に1回070408 定番  り・さいくりんぐ トイレットペーパー シングル太穴 130m×6 478円(税込526円)	4週に1回070301 定番  り・さいくりんぐ トイレットペーパー ダブル太穴 65m×6 478円(税込526円)	4週に1回070009  トイレットペーパー ながもち150(太穴) 150m×6 558円(税込614円)	4週に1回072923  なが〜く使える 芯なしトイレット ペーパーシングル(太穴) 250m×4 598円(税込658円)
4週に1回073920  なが〜く使える 芯なしトイレット ペーパーダブル(太穴) 125m×4 598円(税込658円)					
いぬ・ねこ用品					
4週に1回B072567 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  牛ミートボール (犬用) 100g 630円(税込693円)	4週に1回B072265 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  馬肉ハンバーグ (犬用) 70g 630円(税込693円)	4週に1回B072664 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  りんごと豚肉の 柔らかか煮(犬用) 100g 630円(税込693円)	4週に1回B077674 原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。  ユーグリーンドライフード 成犬チキン(犬用) 900g 3,000円(税込3,300円)	4週に1回B077771 原料価格の高騰により、11月2回から値上げします。  ユーグリーンドライフード 成犬フィッシュ(犬用) 900g 3,200円(税込3,520円)	
4週に1回B078816  Link Ring キャベツそのまま(犬用) 25g 1,298円(税込1,428円)	4週に1回B078913  Link Ring さつまいもそのまま(犬用) 50g 1,180円(税込1,298円)	4週に1回B079014 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  ワンコといっしょに 産直かきそのまま(犬用) 30g 998円(税込1,098円)	4週に1回B077917 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 成犬用 150g×5 1,580円(税込1,738円)	4週に1回B078611 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  グルテンフリー 国産チキン半生タイプ 高齢犬用 150g×5 1,580円(税込1,738円)	
4週に1回B072761  チャオ まぐろ白身&しらす入り(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)	4週に1回B072869  チャオ かつお&おかか(かつお節)(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)	4週に1回B072966  チャオ 11歳からのまぐろ白身(柔らかフレーク)(猫用) 85g×24缶 3,700円(税込4,070円)			
4週に1回B073369 原料価格の高騰により、10月3回から値上げします。  チャオちゅ〜る 贅沢バラエティ(猫用) 14g×40本 1,880円(税込2,068円)	4週に1回B070025  犬と猫が好きな 草の栽培セット 368円(税込405円)	4週に1回B075809  うき出る ブルーカラーサンド 7L 645円(税込710円)	4週に1回B071960  ミィちゃんの猫砂 (2穴タイプ) 7L 880円(税込968円)	4週に1回B071862 宅配便  ミィちゃんの猫砂 (2穴タイプ) 7L×6袋 4,580円(税込5,038円)	
4週に1回B072702  ペットクレイ ニオイをとる砂 5L 798円(税込878円)	4週に1回B076503  ペットクレイ ニオイをとる おから砂 5L 798円(税込878円)	4週に1回B075906  紙製猫砂 緑茶入りタイプ 7L 645円(税込710円)	4週に1回B076601  CO-OP お茶のネコ砂 (流せるタイプ) 7L 658円(税込724円)	4週に1回B079219 11月2回で終売の予定です。  ユニチャーム デオトイレ専用 取り替え用消臭シート 10枚 1,180円(税込1,298円)	4週に1回B079316 11月2回で終売の予定です。  ユニチャーム デオトイレ専用 取り替え用消臭サンド 4L 1,480円(税込1,628円)
4週に1回B079618  こまめだワン レギュラーサイズ 80枚入 1,090円(税込1,199円)	4週に1回B079715  こまめだワン ワイドサイズ 40枚入 1,090円(税込1,199円)	4週に1回B079812  ぼいっとワン 100枚入 980円(税込1,078円)	4週に1回B076201  ペット用おてがる ウンチ処理袋 ポイ太くん 100枚 848円(税込933円)	4週に1回B075701  ペット用 トイレットペーパー 3個パック 350円(税込385円)	4週に1回B079910 1月で終売の予定です。  CO-OP ペット用ウェットティッシュ 70枚入×3パック 498円(税込548円)

パッケージ変更により、お届けした商品のパッケージが写真と異なる場合があります。ご了承ください。 価格は参考価格です。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイト等でご確認ください。
また、予告なく商品の取り扱いを終了させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

シーズン
パルくる

秋・冬

旬の味覚を存分に!

「シーズンパルくる」は、季節の野菜や果物などを「期間限定で定期的に」お届けする「パルくる便」です。この時季にしか味わえない希少な品種も紹介。旬の味覚をたっぷり楽しみませんか。

シーズンパルくる
について

●商品によってお届け期間が異なります。●お届け期間は、【お届け情報】の「■お届けを予定している商品」、注文サイトの「定期お届け」をご確認ください。●お届け期間が終了次第、登録は自動的に解除となります。●「パルくる便」の青果は優先供給対象です。「シーズンパルくる」対象

青果の価格は2025年10月1回時点を参考にした予定価格です。

※価格・規格は作柄により変更となる場合があります。実際の価格は商品カタログ・チラシまたは「パルシステムアプリ」、インターネット注文サイトなどでご確認ください。

商品も優先供給対象です。●お届け開始の企画日より前に「隔週」で登録した場合は、お届け開始の企画日から隔週でお届けします。お届け開始の企画日以降に「隔週」で登録した場合は、登録したその週から隔週でお届けします。

シーズンパルくる
の商品(13~15ページ)は

「10月1回~4回
新規・追加登録20%OFF」
対象外となります。

※新規加入特典は対象です。

人気の
「お楽しみ」
シリーズ

秋の味覚の代表格。 品種の違いを食べ比べ。

お届け期間

10月4回~11月3回

毎週 091537

お楽しみ柿

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月4回お届け

甘くてジューシー



大紀コープファームの
エコ・たねなし柿
650g **498円**(税込538円)

10月5回お届け

とろりと甘く、やわらかな食感



庄内柿
4玉 **458円**(税込495円)

11月1回お届け

カリッとした歯ごたえ



次郎柿
550g **528円**(税込570円)

11月2回お届け

甘柿の代表品種



富有柿
2玉 **428円**(税込462円)

11月3回お届け

黒い果肉は濃厚な甘みのあかし



紀ノ川柿
2玉 **498円**(税込538円)

とれたてのりんごを味わって。

お届け期間

10月2回~10月5回

毎週 092134

お楽しみりんご

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月2回お届け

赤い果皮が特徴。
甘みと酸味のバランスがよい



りんご(秋映)
700g **548円**(税込592円)

のどをうるおす、みずみずしさ。

お届け期間

10月1回~10月3回

毎週 091731

お楽しみ梨

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

盛りつけ例
※写真は「梨(南水)」です。



10月3回お届け

「ふじ」よりさっぱり



りんご(早生ふじ)
600g **528円**(税込570円)

10月4回お届け

ジューシーで甘みの強い品種



糖度保証りんご
(シナノスイート)
800g **698円**(税込754円)

10月5回お届け

果汁が多く、果肉しっかり



糖度保証りんご(とき)
800g **648円**(税込700円)

10月1回お届け

食べごたえのある晩生梨



梨(新高)
2玉 **698円**(税込754円)

10月2回お届け

果汁が多く、甘みが強い



梨(南水)
2玉 **648円**(税込700円)

10月3回お届け

「新高」と「豊水」を親にもつ品種。
大玉でジューシー



栃木の梨(にっこり)
1玉 **498円**(税込538円)

うまみがギュッと詰まっています。

盛りつけ例
※写真は「和郷園のフルティカトマト」です。

お届け期間

2月1回～4月3回

隔週
BD 085693担当おすすめ
ミニトマト・中玉トマト※企画回ごとの品種・参考価格
は下記をご参照ください。

その土地ならではの野菜を楽しんで。

調理例
※写真は「岩国れんこん」です。

お届け期間

10月2回～12月3回

隔週
AC 085791伝統野菜・
地域ブランド野菜※企画回ごとの品種・参考価格
は下記をご参照ください。

2月1回お届け

栃木元気会の
エコ・ミニトマト

240g 438円(税込473円)

2月3回お届け



八女はな姫中玉トマト

200g 278円(税込300円)

3月1回お届け



ミニトマト(アイコ)

200g 328円(税込354円)

10月2回お届け



岩国れんこん

220g 348円(税込376円)

10月4回お届け

種子島のさつまいも
(安納芋)

450g 398円(税込430円)

11月1回お届け



九条ねぎ

1束 230円(税込248円)

3月3回お届け

沃土会倉林さんの
エコ・ミニトマト

140g 258円(税込279円)

4月1回お届け

ミニトマト
(ラブラーさくら)

150g 258円(税込279円)

4月3回お届け



和郷園のフルティカトマト

130g 298円(税込322円)

11月3回お届け



海老芋

340g 268円(税込289円)

12月1回お届け



さつまいも(五郎島金時)

450g 398円(税込430円)

12月3回お届け

沃土会のエコ・深谷ねぎ
(泥付き)

1kg 368円(税込397円)

無茶々園
(愛媛県)おなじみの産地より、
自慢の果物をお届け。

お届け期間

10月3回・
11月2回・12月2回・
1月1回・2月1回4週に
1回B 070980無茶々園限定!
こだわりエコ柑橘※企画回ごとの品種・参考価格
は右・下記をご参照ください。

10月3回お届け

無茶々園の
エコ・極早生みかん

600g 528円(税込570円)

11月2回お届け

無茶々園の
エコ・早生みかん

600g 528円(税込570円)

12月2回お届け

無茶々園の
エコ・温州みかん(南柑20号)

1.8kg箱 1,380円(税込1,490円)

1月1回お届け

無茶々園の
エコ・温州みかん(ひめのか)

600g 598円(税込646円)

2月1回お届け

無茶々園の糖度保証
エコ・いよかん・ぼんかん

2kg箱 1,280円(税込1,382円)

ジョイファーム
小田原
(神奈川県)

お届け期間

12月3回・1月2回・
2月2回・3月2回4週に
1回C 071285ジョイファーム小田原限定!
お楽しみ果物※企画回ごとの品種・参考価格
は右・下記をご参照ください。

12月3回お届け



小田原のエコ・大津みかん

800g 648円(税込700円)

1月2回お届け



小田原のエコ・青島みかん

800g 648円(税込700円)

2月2回お届け

小田原の有機
グリーンキウイフルーツ

400g 568円(税込613円)

3月2回お届け

ジョイファーム小田原の
エコ・湘南ゴールド

400g 548円(税込592円)

JAふくおか
八女
(福岡県)

お届け期間

10月2回～10月5回

毎週 091634

JAふくおか八女限定! 糖度保証みかん

※企画回ごとの品種・参考価格は下記をご参照ください。

10月2回・3回お届け

八女の糖度保証
極早生みかん(早味かん)

600g 598円(税込646円)

10月4回お届け

八女の糖度保証
極早生みかん

600g 598円(税込646円)

10月5回お届け

八女の糖度保証
みかん(北原早生)

600g 598円(税込646円)

各産地の果物が集結。
若手生産者を
応援しよう!

無茶々園の生産者
菅谷秀さん(愛媛県)

お届け期間
10月4回・11月3回・12月3回・1月2回

4週に1回C 071587

若手生産者応援!
旬のエコお楽しみ果物

※企画回ごとの品種・参考価格は上・右記をご参照ください。

エコチャレンジ

10月4回お届け

若手生産者応援!
大紀コープファームの
エコ・たねなし柿

650g **528**円(税込570円)

エコチャレンジ

11月3回お届け

若手生産者応援!
無茶々園の
エコ・早生みかん

1.8kg箱 **1,098**円(税込1,186円)

エコチャレンジ

12月3回お届け

若手生産者応援!
アップルファームさみずの
エコ・りんご(ふじ)

900g **828**円(税込894円)

エコチャレンジ

1月2回お届け

若手生産者応援!
小田原のエコ・
グリーンキウイフルーツ

400g **458**円(税込495円)

エコチャレンジ



お届け期間
11月2回～12月2回

毎週 **095893**
隔週 **085898**

若手生産者応援!
エコ・りんご(ふじ)

1袋 **828**円(税込894円)

エコチャレンジ

ふだん使いもお忘れなく。



お届け期間
10月1回～12月1回

毎週 **098795**
隔週 **088790**

700g～1kgでお届け予定です。
「紅あずま」「すずはつくり」の
いずれかをお届け。

ほくほくさつまいも

1袋 **298**円(税込322円)

お届け期間
10月1回～11月4回

毎週 **098892**
隔週 **088897**

700g～1kgでお届け予定です。

さつまいも(シルクスweet)

1袋 **298**円(税込322円)

お届け期間
12月1回～2月4回

毎週 **098990**
隔週 **088994**

700g～1kgでお届け予定です。

さつまいも(紅はるか)

1袋 **298**円(税込322円)

お届け期間
10月5回～12月2回

毎週 **095991**
隔週 **085995**

エコ・みかん

1袋 **498**円(税込538円)

エコチャレンジ

お届け期間
1月1回～2月4回

毎週 **096695**
隔週 **086690**

糖度保証りんご(ふじ)

1袋 **728**円(税込786円)

お届け期間
10月1回～12月3回

毎週 **098299**
隔週 **088293**

エリンギ、ぶなしめじ、
えのき茸のセットです。

きのこセット

1セット **358**円(税込387円)

お届け期間
12月1回～3月3回

毎週 **096598**
隔週 **086592**

国産
エコ・グリーンキウイフルーツ

1袋 **448**円(税込484円)

エコチャレンジ

お届け期間
1月2回～5月4回

毎週 **098591**
隔週 **088595**

240～250gで
お届け予定です。

エコ・徳用ミニトマト

1パック **398**円(税込430円)

エコチャレンジ

お届け期間
10月3回～6月4回

毎週 **096997**
隔週 **086991**

サニーレタス

1個 **198**円(税込214円)

お届け期間
10月1回～2月2回

毎週 **097390**
隔週 **087394**

白菜(カット)1/4カット

168円(税込181円)

お届け期間
10月1回～3月4回

毎週 **096890**
隔週 **086894**

1.4～2kgで
お届け予定です。

徳用玉ねぎ

1袋 **428**円(税込462円)

お届け期間
10月1回～3月2回

毎週 **097799**
隔週 **087793**

300gでお届け
予定です。

れんこん

1袋 **298**円(税込322円)

こだわりの有機青果も「パルくる便」で

お届け期間
10月1回～12月1回

毎週 **096296**
隔週 **086291**

有機みかん

1袋 **648**円(税込700円)

コア・フード
JAS

お届け期間
11月1回～1月4回

毎週 **098698**
隔週 **088692**

50gでお届け
予定です。

有機ベビーリーフ

1袋 **218**円(税込235円)

コア・フード
JAS

お届け期間
11月3回～3月4回

毎週 **097691**
隔週 **087696**

有機ほうれん草

1束 **248**円(税込268円)

コア・フード
JAS

お届け期間
1月2回～3月1回

毎週 **097993**
隔週 **087998**

350～500gでお届け
予定です。

有機ねぎ

1袋 **298**円(税込322円)

コア・フード
JAS

お届け期間
12月1回～3月4回

毎週 **097896**
隔週 **087891**

400～600gで
お届け予定です。

有機人参

1袋 **228**円(税込246円)

コア・フード
JAS

便利な定期お届け
「パルくる便」

一度登録したら
あとは手間なし！

変更・お休み・解除も簡単！

「パルくる便」の 登録方法

お届けが不要な週は
「お休み」にすればOK。
旅行などで不在にするときや
在庫がたまったときにも
自由に調整できますよ。



『パルシステムアプリ』、インターネット注文サイトなら

※画像は『パルシステムアプリ』のイメージです。価格は買い物「カゴ」でご確認ください。

新しく登録したいとき



登録はこちらから！

※注文画面でも「パルくる便」の登録ができます。
※「パルくる便」専用注文番号（6ケタ番号）では
登録できません。



1

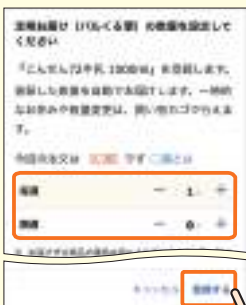
トップ画面から
「パルくる便」を選択
します

※インターネット注文サイトの方
は、トップ画面上部の「カテ
ゴリ」を選択し、「定期お届け」の「パ
ルくる便」を選択。



2

商品の
「パルくる便」を選択
※商品名で検索することもでき
ます。



3

お届けサイクルと
数量を選択し、
最後に「登録する」を
必ず押してください

登録内容を変更（解除）したいとき



1

トップ画面から
「パルくる便」を選択し、
※インターネット注文サイトの方
は、トップ画面上部の「カテ
ゴリ」を選択し、「定期お届け」の「パ
ルくる便」を選択。

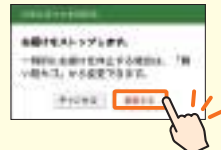
「登録している商品の
数量変更や解除は
こちら」を選択



2

数量変更したいとき
必要な数量を入力し、
「変更する」を押して
ください

登録解除したいとき
「解除する」を選択し、
確認画面の「解除する」
を選択してください



その回のみ変更（お休み）したいとき



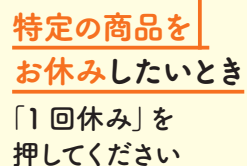
1

トップ画面から
買い物「カゴ」を
選択



2

全商品をお休み
したいとき
「すべて1回休み」を
押してください



特定の商品
をお休みしたいとき
「1回休み」を
押してください

その回のみ
数量変更したいとき
必要な数量を
入力してください



3

「注文へ進む」を
選択し、最後に
「注文を送信する」を
必ず押してください

注文用紙なら

新しく登録したいとき

1 本チラシから登録したい
商品を選び
6ケタ番号を確認

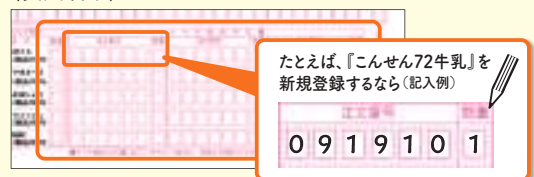
毎週の場合
隔週の場合

※商品によってはお届け週が
決まっている商品や、4週に
1回の商品もあります。



2 注文用紙（裏面）の6ケタ注文番号欄に、
登録したい商品の
「パルくる便」専用注文番号と数量
を記入し、登録完了

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。

登録内容を変更（解除）したいとき

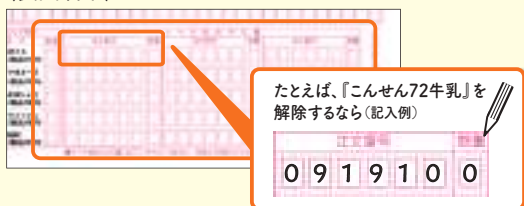
数量変更したいとき

注文用紙（裏面）の6ケタ注文番号欄に、「パ
ルくる便」専用注文番号と、次回よりお届けに必
要な数量を記入してください

登録解除したいとき

注文用紙（裏面）の6ケタ注文番号欄に、「パ
ルくる便」専用注文番号と、「0」を記入してください

〈裏面右下〉



※『きなりセレクト』では24ページに6ケタ商品注文欄があります。
※現在登録されている商品は、お届け情報の「お届けを予定して
いる商品」欄でご確認いただけます。

その回のみ変更（お休み）したいとき

注文用紙（表面）の左上に「パルくる便・予約米」
の訂正欄があります。この訂正欄に必要な数量
を記入してください

※「0」を記入するとお休みになります。

特定の商品
を変更

登録済み商品は
こちらに記載
※『きなりセレクト』では
3ページに記載。

全商品
をお休み



対象の商品の訂正欄に数量を記入
※その回に必要な数量を記入してください。
「0」を記入するとお休みになります。

アレルギーの表示を行っています。
※アレルギーのある方は、商品包材の表示を
必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料
8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタ
ミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供を
いただいた商品のみの表示となっています。（乳）（そ）のように（ ）で表示しています。

●商品の遺伝子組換え表示は『コトコト』『Kinari』
『きなりセレクト』または『パルシステムアプリ』、
インターネット注文サイト等でご確認ください。