



まめパル 2025年 9月号



パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年9月8日（月） 発行元：パルシステム千葉 野田センター
TEL： 0120-868-218（月～金 9：00～15：00）
メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp
お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。
※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。
☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。

★ パルシステムのつどい ★

クリスマス・年末商品 試食会

パルシステム一押し！クリスマス・年末商品を一足早く試食してみませんか？
今まで気になっていたけど注文したことがないという方や、毎年注文している方も是非、この機会にご参加ください。非組合員の参加OK



- 日時：10/10(金) 10:30～12:00
- 会場：野田センター会議室 (中根店向かい 野田市中根 193 番地)
- 募集：15名 ●参加費：無料
- 申込締切：9/28（日）
- ※ 10/1(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

第2弾 試食してみよう！ パルシステム千葉の 宅配弁当

- 日時：10/16(木) 10:30～12:30
- 会場：野田センター会議室 (中根店向かい 野田市中根 193 番地)
- 講師：(株)西原屋 関田政勝さん
- 募集：20名 ●参加費：無料
- 申込締切：10/5（日）
- ※ 10/8(水)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。

管理栄養士監修の宅配弁当は、当日お作りしたお弁当を、冷蔵でその日にお届けしています。栄養満点の美味しいお弁当をぜひご試食ください。非組合員の参加OK！



メニュー

- ・こだわり御膳
- ・生協のおそうざい
- ・美味しい味噌汁

つどい・開催れば〜と

7/25(金) ★小学生の親子対象★ かんたんで楽しい工作



- ・ぎゅうにゅうぱくくで、ぱくくができた！
- ・切るのがたのしかった。

8/7(木) 夏休み企画!! 科学実験教室

「夏休み企画！科学実験教室」をオンラインで開催し、7組(大人7人、子ども8人)が参加しました。
“紙を水に浸すと色の組み合わせがわかる”実験と“サイダー作り”の実験を行いました。



8/27(水)【好評につき第2弾】(株)丸藤が教える 知っておこう！災害時に備えること

「見て、さわって、体験する」をギュッと詰め込んだ“防災つどい”を開催しました。特に関心の高いトイレ対策や、自動で停電を感知して、非常点灯する電球についても詳しくご説明していただきました。



昨年から気になっていた内容で、参加できて嬉しいです。
どちらの実験も変化がわかりやすく、キットが使いやすく準備していただいたこともあり、子どもも飽きずに集中できました。
サイダーうまい！と大喜びでした！

pal 商品
おすすめりレー
pal 商品に限りです

産直りんごのアップルパイ 5号 次回9月3回

1,480円
税込 1,598円

産直産地のりんごを大きめにカット。
レモン果汁で酸味をプラスしました。直径約 15cm。

おすすめポイント

トースターで少し焼いても、そのままでもとても美味しいです！
(108すずさん)



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《pal 商品おすすめりレー》は応募者多数のためお休みさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました!!
※今までご応募いただき当選された方のご紹介は、順次掲載させていただきます。

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>
「生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ」

この商品を開発する時、他の地域で獲れる鮭と食べ比べをしたのですが、北海道産が臭みもなくおいしいことが判明！鮭とトマトのうまみを感じられるクリームソースです。
 「お昼は何にしようかしら？」という時にこのパスタとサラダがあればごちそうランチの完成です。お子さんにサッと食事を食べさせたい時や小腹が空いた時にもレンジで温めるだけなのでおすすめです。
 こだわりのソースが余った時はぜひパンに付けて食べてみてくださいね！



<商品伝えるサポーター 開発メンバーの K・E さん>

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2 9月4回コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。
 商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

—いつから？何やってる？子どもの習い事—

スイミング、ピアノ、サッカー、英会話…。
 魅力的な子ども向けの習い事はたくさんあるけれど、他の家庭ではどんな習い事をさせているのか、始めたきっかけや楽しく通えるかなど気になる方も多いはず。
 おすすめの習い事や何歳から始めたかなど、みんなで情報交換しませんか？



- ◆日時:9/30(火)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:9/28(日)
 応募いただいた方全員に9/29(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<あそびの広場>

お子さんとのふれあいタイムに♪
 ご自宅からお気軽にご参加ください！

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。
 月齢に合わせたあそびで先生と親子で楽しむ会場開催とご自宅から気軽に参加できるオンライン開催があります。パパの参加やきょうだいといっしょの参加も大歓迎です！
 会場参加は組合員以外のお友だちの参加も OK です。

お子さんとのふれあいはもちろん、子育てのリフレッシュにもどうぞ。
 お気軽にご参加くださいね♪



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
 お友だちも誘って遊びにきてね♪

- ◆日時:9/25(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。
- 時間内は入退室自由。
- 11:00 ごろまでに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森(流山おたかの森駅 徒歩5分)

9月は
 “うんどうあそび”♪
 をします！



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)
 メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

オンライン

ハンカチ遊びをします。
 ハンカチをご用意ください。

- ◆日時:10/2(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- (パソコン、スマートフォン、タブレットで
 ご自宅からご参加ください)



〆切:9/27(土)
 ※応募いただいた方全員に9/30(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
 メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米
 スイッチ

10月パルシステム千葉で開催予定の
 オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
 お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、
 全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	〆
産直	産直連続講座 【アップルファームさみず】 旬の風をお届け！信州りんご物語	「アップルファームさみず」のりんご作りの現場から、旬のりんごの魅力をお届け！りんごにかける情熱やこだわりを伝えます。	10/28(火) 10:00~12:00	稲毛	9/28(日)
こども	親から子へ伝えたい いのちのお話・性のお話	未就学児、小・中・高等学校のお子さまを持つ保護者のかた向けに、年代に応じた「いのち」と「性」のお話を助産師さんがお伝えします。	10/23(木) 13:00~14:30	習志野	9/19(金)
	お気に入りの布で作る・みつろう エコラップ体験講座	プラスチックフリーな暮らしを始めてみませんか？お気に入りの布を使って、オリジナルみつろうラップを作ります。	10/30(木) 10:00~11:30	印西	9/19(金)

引き続き募集中！センターサポーターに登録してみませんか♪

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！
 皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
 締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪

