

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年10月4回(C週)

パルシステム千葉
pal-system

注文回収日 10月13日(月)～10月17日(金)

商品配達日 10月27日(月)～10月31日(金)

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定カタログです。

オンラインパル・注文専用アプリに
注文番号を入力して注文ができます。

WEB版
パルズダイニングは▶
こちらから!



パルシステムのつとめ × オリーブの樹

多くの **声** をいただきました!

社会福祉法人 オリーブの樹の石山さんをお招きして、組合員
のみなさんと共に手作りのクッキーやケーキを試食しながら、
そのおいしさの秘密や、事業全体としての取り組みについて
お話を伺うなど意見交換をしました。

事業所の立ち上げ当初はボーチなどの縫製品を作って
いましたが、継続的に買い求めいただけるよう、クッ
キーの販売をすることになりました。アメリカのホーム
メイドクッキーのレシピを参考にしています。



〈試食会の様子〉



〈試食会の様子〉



〈試食会の様子〉

- ・オレンジの風味がしっかりしていて
おいしかったです。ずっしり感があっ
て食べごたえがあります。
- ・とてもおいしいです! オレンジピール
がいいアクセントになっていますね。
初めて食べました。今度注文します。
- ・おいしいです! オレンジピールが
しっかり感じられます。空気感(質感)
もよく食べやすいです。

3種の味が楽しめる手作りクッキーのセットです

ミックス
定番人気



オートミール
オーツ麦の食感を
楽しめます



ソルトバター
バタークッキーに
塩味を加えました



103314

GMO
不分別

オリーブクッキー

千葉産
原料使用

3P入り① 750円(税込810円)

レモンサブレ
レモン果汁を加えた
さくさくクッキー



ゴマ
白ごまとっぶり
和風味



チョコチップ
サクサクした食感で
お子さまに人気



103322

GMO
不分別

オリーブクッキー

千葉産
原料使用

3P入り② 750円(税込810円)

- ・口あたりがサクツとしていて、
おいしかったです。手作り感が
あります。
- ・素朴でありながら、それぞれの
クッキーの味の違いがしっかり
わかり、おいしかったです。
- ・とてもおいしかったです!! 作り
手が見えるところに安心感を持
てます。

作る人によって大きさに違いが出やすいものは
重量で管理して袋詰めしています。

(共通)【賞味期間】30日 【アレルギー】ミックス12枚: 卵 乳
麦 334kcal/1袋、オートミール45g: 卵 乳 麦 210kcal/①
0.3g/1袋、ソルトバター 12枚: 卵 乳 麦 297kcal/①0.5g/1
袋、レモンサブレ40g: 卵 乳 麦 197kcal/1袋、ゴマ12枚:
卵 乳 麦 317kcal/①0.1g/1袋、チョコチップ45g: 卵 乳 麦
豆 216kcal/①0.6g/1袋

〔社会福祉法人 オリーブの樹〕千葉

千葉県産小麦を使用した手作りクッキーとケーキです



オレンジピールのさわやかな香りが
お口に広がるパウンドケーキです

千葉産
原料使用

103331

GMO
不分別

オレンジケーキ

1個

600円(税込648円)

【賞味期間】31日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
890kcal/①0.2g/1個

パルシステムのつとめを終えて
石山さんからメッセージ

『働く中で喜びを』をモットーに障
がい者施設でお作りしているお菓
子で、愛情込めた手作りが自慢で
す。「手作りのやさしい味」「口の中
でホロリとくずれる口あたりのよ
さ」「障がい者の自立の後押し」等
頂戴したお言葉を励みに、今日も
皆様を笑顔にするお菓子を焼いて
います。Pal's Diningを通じてや
さしい出会いをいただきましたこと
に感謝申し上げます。

草加亀楽煎餅本舗

丸く焼き上げた煎餅を割り、
しょうゆだれをしっかりとしみ込ませました



〔草加亀楽煎餅本舗〕所崎玉

4種入り
しょうゆ
ごま
あおさ
えび

103349

GMO
不分別

草加煎餅 匠のこだ割り 120g

特別価格 521円(税込563円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え 豆 (卵) (乳) (落)
醤油: 367kcal/②2.5g/100g、胡麻: 405kcal/③3.6g/100g、
あおさ: 375kcal/④2.3g/100g、えび: 370kcal/⑤2.7g/100g

〈盛りつけ例〉

こちらもお
すすめ

こだわりお菓子
しょうばい

食べ出したら止まらない!
だしのきいた醤油味が
国産ごぼうのおいしさを
引き立てます



〈盛りつけ例〉

ごぼうのサクサク感が
くせになるおいしさ!



〔デリーマーム〕宮崎崎

103357

GMO
不分別

ゴボチ
プレーン醤油味 20g

278円(税込300円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆
95kcal/⑥0.5g/1袋 (20g)

一つひとつ手作業で竹の皮に包み込み
せいろでじっくり蒸し上げた、
ちまきです

国産もち米・うなぎ使用

コク深い味付けをした
国産もち米に、
国産のうなぎ蒲焼きを
トッピング!

電子レンジ 蒸す

103918 冷凍 GMO 不分別

うなぎおこわ
(山椒付き) 400g(4個入り)

1,680円(税込1,814円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 217kcal/個0.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

〈アイケイ食品〉静岡玉

北海道産小豆と九州産黒米の赤飯の素に、
国産の栗を組み合わせました
栗の風味豊かな赤飯が
でき上がります

〈大久保商店〉静岡宮崎

103594 GMO 不分別 2合用

国産栗赤飯の素
130g(栗50g、だし50g、
赤飯の具30g)

1,400円(税込1,512円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 254kcal/袋4.0g/1袋130g
※原料価格の高騰により、規格と価格を変更しました。

お祝いごとや
行楽のお供に♪

〈調理例〉

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい♪

〈調理例〉

103934 冷凍 GMO 不分別

ロールキャベツ 240g(4個)

458円(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/個0.6g/100g

〈調理例〉

〈まるよし食品〉静岡岡

国産のたけのこときくらげの食感が
アクセントになっています

国産
キャベツ
玉ねぎ
豚肉
きくらげ
たけのこ
皮の小麦粉

〈調理例〉

フライパン 揚げる

103641 冷凍 GMO 不分別

A mom(ママ)
パリッと本格春巻(国産きくらげ入り) 200g(5本入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 45kcal/本0.3g/1本(40g)

〈調理例〉

〈大進食品〉長野野

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の
塩3種セットです

ねぎま串
つくね串
もも串

〈調理例〉

電子レンジのみ

103951 冷凍 GMO 不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味
146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/袋1.8g/1袋(146g)

〈調理例〉

〈印南食品〉兵庫庫

塩とこしょうだけでうまみを引き出した
ローストビーフです

北海道産牛肉使用

ジューシーに
仕上げました

ロースト
ビーフ丼に!

〈調理例〉

103969 冷凍

北海道産
ローストビーフ 150g

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal/個0.6g/100g

〈調理例〉

〈阿部牛肉加工〉北海道・大阪

瀬戸内レモンがさわやかに香る
国産若鶏のポン酢あえ

炊き上がったごはんに
混ぜて「鶏酢めし」に!

〈調理例〉

103977 冷凍 GMO 不分別

さっぱりとりポン
(瀬戸内レモン仕立て) 90g

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 129kcal/袋1.7g/1袋(90g)

〈調理例〉

〈印南食品〉兵庫庫

脂ののったさばのうまみが味わえるよう
しょうゆ、みりん、砂糖のみのたれに
じっくりつけ込みました

〈調理例〉

103993 冷凍 GMO 不分別

さば照焼 4切200g

470円(税込508円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 319kcal/個0.4g/100g ※さばはノルウェー産

〈つかさ食品〉千葉庫

甘酢だれがよくからんだ
大ぶりのふわふわ
だんごです

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103861 冷凍 GMO 不分別

大きな豆腐肉団子
340g(固形量208g) 8個入り

555円(税込599円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 161kcal/個1.0g/100g

〈調理例〉

〈ニッコー〉神奈川

れんこんの食感と風味を生かしたひと口サイズの
カレー味のコロッケです

国産じゃがいも・
れんこん・人参使用

〈調理例〉

目安個数：約17個

電子レンジ 揚げる オーフトースター

103888 冷凍 GMO 不分別

ぷちカレーボール 210g

428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 128kcal/個1.1g/100g

〈調理例〉

〈ニッコー〉熊本本

パルシステム・秋田南部圏
食と農推進協議会

お米やりんごを中心とした長年の産直取引をきっかけに、さらなる商品の拡大はもちろんのこと、生産者、農協、行政、生協が協力して、都市と農村の交流を行っています。

お米でできています！
産直産地JAこまち管内（秋田県）の「あきたこまち」を原料の一部に使用した米の麺です。

グルテンフリー

小麦は使わず国産米を使用
コシの強さとお米独特のモチモチした食感が特徴です

ゆで時間
たったの 2分！

〈調理例〉

お先にいただきました！

素麺らしい細さでありながら、同シリーズのこまち麺のようにつるつるもちもちの食感が感じられます。食欲のないときにも食べやすいです。ゆで時間が短いのですぐに食べられるのもうれしいポイント！これからの季節はにゅうめんとしてお好みの具とスープでお楽しみください。

〈調理例〉

秋田県産
あきたこまち
60%使用
(うるち米に占める割合)

132560

こまち麺(素麺) 200g

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g

原材料名: 国産うるち米(秋田県産あきたこまち60%)、コーンスターチ/クエン酸

新登場!



秋田県のブランド米「サキホコレ」を使用
秋田県産原料にこだわったおみそです

おみそ汁にはもちろん、焼きおにぎりにもおすすめです！

秋田県産「サキホコレ」使用

〈イメージ〉

132586

サキホコレ味噌 200g

690円(税込745円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(麦) 207kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

中甘口

〈石孫本店〉秋田

国産米使用
小麦不使用の米麺です

ツルツと
もちもちした
食感が楽しい

国産米と国産玄米粉使用
小麦不使用の香ばしい半生麺

ゆで時間
たったの 3分！

〈調理例〉

秋田県産
あきたこまち
70%使用
(うるち米に占める割合)

132551

こまち麺 200g

400円(税込432円)

【賞味期間】365日 288kcal/100g

〈調理例〉

132578

こまち麺(玄米) 250g

450円(税込486円)

【賞味期間】365日 287kcal/100g

秋田県産
あきたこまち
55%以上使用
(うるち米に占める割合)



たれにつけ込んだ国産さんまを
国産小麦とかつお節・あおさを使用した衣で包みました

〈調理例〉

フライパン

132519

さんまのり

おかか焼き 7-10枚140g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 315kcal/100g

〈つかさ食品〉千葉

魚醬につけ込んでから西京風調味味噌につけ込んでいるため、しっかり味がしみています

千葉県産
真いわし使用

〈調理例〉

132501

真いわし西京漬 4-6枚200g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 151kcal/100g

千葉産
原料使用



鯉節屋のふりかけ

103730

おかかひじき 40g

103748

おかか生姜 40g

103756

おかか牛肉そぼろ 30g

各280円(税込302円)

(共通) 【賞味期間】150日

おかかひじき: 【アレルギー】麦 豆 238kcal/100g

おかか生姜: 【アレルギー】麦 豆 241kcal/100g

おかか牛肉そぼろ: 【アレルギー】麦 豆 304kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

うま味調味料に頼らず、素材のおいしさを引き出し
仕上げた鯉節店のふりかけ

おかか生姜

鴨川産しょうがのシャキッとした食感と、さわやかな辛みが本枯節の風味とよく合います。

おかかひじき

鴨川産ひじきを本枯節の粉と混ぜ合わせ、しょうゆとごまを入れて仕上げました。

おかか牛肉そぼろ

国産牛ひき肉をていねいに炊き上げたそぼろと、本枯節の粉を混ぜ合わせたふりかけです。

〈盛りつけ例〉

農事組合法人 庄内協同ファーム

山形県庄内地方産うるち玄米を使用
新しい玄米食「によっこ」
もちもち食感をお楽しみください

グルテンフリー



チャックシール付

ソースがからみやすい
ドーナツ形!



シーザーサラダが
おすすめ

〈農事組合法人 庄内協同ファーム〉山形

電子レンジ ポイル

103691

玄米100%お米ニョッキ

によっこ 120g

320円(税込346円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 183kcal/100g

お好みの野菜に
ゆでた「によっこ」を盛りつけて
食べごたえのあるサラダに!

〈調理例〉

肉厚でコリコリとした食感のきくらげです

千葉産
原料使用

千葉県旭市産きくらげ使用

千葉県旭市産
乾燥きくらげ

103713

スライス 20g

498円

(税込538円)

103721

ブロック 16g

398円

(税込430円)

(共通) 【賞味期間】730日 171kcal/100g

チャックシール付

チャックシール付



〈協和電機工業〉千葉

〈ブロック 水戻し後イメージ〉

九州産の古漬け高菜にザーサイを加え
なたね油で炒めました



〈つの農産〉産宮崎

103471 GMO

不分別

九州産ザーサイ入り
高菜油炒め 110g

420円 (税込454円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal 2.5g/100g

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!



〈盛りつけ例〉

あると便利な

常備菜

割り干し大根の食感とゆずの豊かな風味が生きた
さっぱりした味わいが
あとを引くおいしさです



〈つの農産〉産宮崎

103489 GMO

不分別

あとひき
ぱりぱり大根ゆず風味 140g

440円 (税込475円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal 3.0g/100g

ぱりぱりっと
歯切れのよい
食感♪



〈盛りつけ例〉

国産割り干し大根・人参・
ゆず皮・ゆず果汁使用

甘さを抑え梅本来の風味を
大切に仕上げています

ごはんの
友に

ちょうどよい 梅干し

お弁当に

梅本来の風味を生かしつつ
糖分やはちみつでほどよい甘みに
仕上げたはちみつ梅です



〈盛りつけ例〉

103454

紀州産南高梅
(つぶれ梅) 310g

1,700円 (税込1,836円)

【賞味期間】180日 63kcal 8.4g/可食部100g

わけあって **お得!!**
無選別で多少のつぶれ
や破れがありますが、品
質や味は通常品と変わり
なく、お買得な商品です。

紀州南高梅使用

塩分
約8%



〈芝田商店〉産和歌山



〈盛りつけ例〉

103462 GMO

不分別

紀州南高梅はちみつ梅
(無選別) 230g

1,430円 (税込1,544円)

【賞味期間】180日 101kcal 7.7g/可食部100g

塩分
約8%



〈芝田商店〉産和歌山

皮一枚一枚が薄く引き締まり、
小粒で繊維が細かくソフトな食感が
楽しめます



〈盛りつけ例〉

103365 GMO

不分別

福井の花らっきょ 200g

850円 (税込918円)

【賞味期間】180日 104kcal 2.5g/100g

〈三里浜特産農業協同組合〉産福井

福井県三里浜産
らっきょよう使用

大豆たんぱく、神戸牛、
淡路島産玉ねぎを炊き上げて
そばろ煮にしました

神戸牛
13%使用



〈盛りつけ例〉

103497 GMO

神戸牛そばろ 90g

498円 (税込538円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 148kcal 3.1g/100g



〈中島物産〉産兵庫

丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



〈盛りつけ例〉

103799 GMO

不分別

塩こんぶ 25g×2

598円 (税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 247kcal 18.5g/100g

2袋で
お届け

チャック
シール付



〈日高食品工業〉産兵庫

国産のかつお節とかたくちいわしをブレンド
しっとり食感で、おにぎりや
サラダにおすすめ!



〈盛りつけ例〉

103390 GMO

不分別

かつおちりめん 35g

350円 (税込378円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 234kcal 9.1g/100g

チャック
シール付



〈鮎オバタ〉産広島

国産ひじきを使用した
素朴ながらも風味のよいお惣菜です



〈盛りつけ例〉

103608 GMO

にNOI

国産ひじきの煮物 80g

470円 (税込508円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 100kcal 1.5g/1袋80g



〈高口又四郎商店〉産新潟

国産の根菜をごま油で
風味豊かに仕上げたきんぴらです



〈盛りつけ例〉

103501 GMO

にNOI

国産根菜きんぴら 90g

460円 (税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 134kcal 2.3g/1袋90g



〈高口又四郎商店〉産新潟

国産ごぼう・人参・
れんこん・唐辛子使用

ふりと国産大根を特選有機本醸造醤油で
味付けした、しっかり味が
しみ込んだぶり大根です



〈盛りつけ例〉

103535 GMO

不分別

ぶり大根味付 170g (固形量110g)

450円 (税込486円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 168kcal 1.9g/1缶 (170g)



〈気仙沼ほてい〉産宮城

日本
災害食

災害時に役立つこと、
また日常でも積極的に
利用可能な加工食品
について、日本災害
食学会が示す日本
災害食基準を満たし
ていることを学会が
認めた食品です。

三陸産天然ぶり使用

A mom deli

produced by 大進食品

A mom deli(ママ・デリ)って?

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。
おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

北海道産鮭と、
とろ〜りチーズがからみ合う
国産素材にこだわった
クリーミーな
グラタンです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103624

冷凍

GMO
国産分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
サーモングラタン

340g(2個) **699円**(税込755円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 382kcal/個0.8g/1個(170g)



大進食品 都長野

濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペンネの
ハーモニー

〈調理例〉

電子レンジのみ

103632

冷凍

GMO
国産分別

A mom (ママ)
オーガニックペンネの
海老グラタン 340g(2個)

615円(税込664円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal/個1.0g/1個(170g)
※えびはマレーシア、タイ、その他外国産



大進食品 都長野

国産原料のパン粉を使用し、食感と風味にこだわって
粒状とペースト状の2種類の枝豆を使ったコロッケです

〈調理例〉

揚げる

103659

冷凍

GMO
国産分別

5個入

A mom (ママ) 国産つぶつぶ
枝豆deコロッケ 200g

435円(税込470円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か) 65kcal/個0.3g/1個(40g)

1個の大きさ:
直径 約6cm・
厚さ 約2cm



大進食品 都北海道

国産枝豆・じゃがいも使用

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです

国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉

〈調理例〉

フライパン

103616

冷凍

GMO
国産分別

A mom (ママ)
ヨコハマの餃子

360g(20個入) **567円**(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個0.2g/1個(18g)



大進食品 都埼玉

国産鶏むね肉、ソテーした国産玉ねぎと
カシューナッツで甘みとコクを出し、
特製スパイス&香辛料で仕上げた
インド風チキンカレー!

国産鶏肉・
淡路島産玉ねぎ使用

〈調理例〉

電子レンジ

ボイル

103705

GMO
国産分別

A mom (ママ)
インド風チキンカレー 180g×2

780円(税込842円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 (卵) (麦) (落) (え) (か) (く) 348kcal/袋2.4g/1袋(180g)



大進食品 都大阪

独特のもちもち食感が人気の冷凍ナン

北海道産小麦
「ゆめちから」使用

〈盛りつけ例〉

103675

冷凍

GMO
国産分別

Maman Fufu (ママンフフ)
モチモチ手のばしナン

210g(3枚入) **365円**(税込394円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 (卵) (乳) (く) (豆) 182kcal/個0.9g/1枚(70g)



大進食品 都埼玉

お好みのソースでパクッと!
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103667

冷凍

GMO
国産分別

ママのたこ焼き 330g(22g×15個)

485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産



大進食品 都兵庫

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに仕上げました

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
豚肉

〈調理例〉

電子レンジ

ボイル

103683

冷凍

GMO
国産分別

国産小麦の焼うどん
(しょうゆ味) 440g(220g×2)

660円(税込713円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 麦 え 豆 (乳) 155kcal/個1.1g/100g



大進食品 都静岡

麺線が太く、コシが強い麺
つるつるののど越しを
お楽しみください

徳島県阿波特産

〈調理例〉

103845

手延半田めん

四季の麺 1800g(100g×18束)

2,580円(税込2,786円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 336kcal/袋6.1g/1食分(100g)
※ゆで後の食塩相当量:約0.6g/100g



小野製麺 都徳島

お徳用

もちもち食感の本格的なピザが
簡単に作れます

〈調理例〉

オーブントースター

103900

冷凍

GMO
国産分別

冷凍内麦ピザ生地 480g(4個)

460円(税込497円)

【賞味期間】181日 【アレルギー】卵 乳 麦 296kcal/個1.4g/1個(120g)



サンプレス 都埼玉

PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、
たことえびをのせた
人気のシーフードピザ

〈調理例〉

フライパン

オーブントースター

132527

冷凍

GMO
国産分別

ピザレボ
海鮮トマトバジル

250g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か) 204kcal/袋1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産



PIZZAREVO 都福岡

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

〈調理例〉

フライパン

オーブントースター

132535

冷凍

ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッソ

215g **922円**(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 237kcal/袋1.4g/100g



PIZZAREVO 都福岡

←直径→
約21cm

肉厚で歯ごたえのよい
カットわかめです

チャックシール付

三陸産わかめ使用

カット済で
使いやすい!

〈富士國物産〉〓宮城

103373
カットわかめ 55g
980円(税込1,058円)
【賞味期間】300日 【アレルギー】(え) (か)
148kcal_〓21.6g/100g

〈盛りつけ例〉

太陽の光を浴びて
うまみと香りがぎゅっと
凝縮された桜えびです

水谷商店

〈盛りつけ例〉

103811
水谷商店 駿河湾産
天日素干し桜えび 22g
1,280円(税込1,382円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】え (か) 306kcal_〓2.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

素干し

〈水谷商店〉〓静岡

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節
2年熟成物を使用した
深いうまみが特徴の
かつお節

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

103802
本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g
348円(税込376円)
【賞味期間】365日 356kcal_〓0.3g/100g

〈鈴木鯉節店〉〓千葉

いろいろな料理に使用できる
ボリュームある茎わかめです

こんな料理
にも!

サ ラ ダ
佃 煮
味噌漬け
炒 め 物
みそ汁の具

わけあって **お得!!**
形やサイズがふぞろいの
部分、また「元茎」と呼
ばれる、通常はカットす
るかたい部分が含まれま
す。品質や味は通常品と
変わりなく、たくさん入っ
てお買得な商品です。

〈調理例〉

103381
三陸産 理由あり
湯通し塩蔵元付茎若布 500g
600円(税込648円)
【賞味期間】90日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal_〓19.3g/100g

チャックシール付

〈富士國物産〉〓宮城

宮城県沖・岩手県沖で水揚げしたツノナシオキアミを
乾燥して仕上げました

ふりかけのほか、
お好み焼きや
かき揚げの
具材としても!

チャックシール付

〈盛りつけ例〉

103781
花こえび(無着色) 80g
598円(税込646円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 274kcal_〓6.1g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。

〈水谷直海商店〉〓大分

彩りや食感もよく使いやすい!
山形県月山の水で仕込んだ
国産山菜の水煮です

国産

わ ら び
み ず
な め こ
え の き 茸

おそばにも
ぴったり!

〈調理例〉

103403 GMO
国不分別
深山山溪 山菜ミックス 100g
420円(税込454円)
【賞味期間】150日 13kcal/100g

〈やまぜん食品〉〓山形

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち

よもぎ

秋田県産もち玄米を使った香ばしいおもち

〈調理例〉

103519
よもぎ玄米切りもち 270g(6個)
500円(税込540円)
【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)

個包装入

〈秋田白玉工業〉〓秋田

7種類の雑穀を
加えました

雑穀

〈調理例〉

103527
雑穀玄米切りもち 270g(6個)
500円(税込540円)
【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)

個包装入

〈秋田白玉工業〉〓秋田

国産のゆずとレモンを
たっぷり加えた、
香り豊かなこだわりぽん酢

恋する豚研究所

〈イメージ〉

103764 GMO
国不分別
千葉の醤油とゆずと
レモンのぽん酢 200ml
648円(税込700円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆
70kcal_〓6.9g/100ml
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈ちば醤油〉〓千葉

千葉県市原市産の
梨の“生搾り果汁”を
使用した「梨酢」
人工甘味料や
砂糖などを加えずに
作った飲む梨酢です

千葉産
原料使用

〈調理例〉

103772
ひ でん
梨の秘傳(醸造酢) 275ml
1,800円(税込1,944円)
【賞味期間】730日 26kcal/100ml
※1日の摂取目安量:大さじ1杯(15cc) ※お水で5〜8倍希釈してお飲みください。
※果実の搾汁の使用量100ml当たり70g以上使用。 ※Brix(糖度) 8.6〜8.8%

〈山田フードサービス〉〓千葉

国産すっぽん粉末だけを
カプセルに詰めました

ボトル詰めは
手作業で
安心の国内製造

低温くん製した
すっぽんを
石臼でていねいに
粉碎

綺麗な水と
魚介や野菜類を
配合した飼料で
育てる

〈イメージ〉

103837
すっぽん100%粒 18g(300mg×60粒)
2,980円
(税込3,218円)
【賞味期間】1095日 2kcal/2粒(600mg)

1日の目安
2粒

〈丸ラメル〉〓京都

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた昔懐かしいお菓子です
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が口いっぱいに広がります

2袋でお届け

個包装入

黒糖きなこ

1本当たりの長さ：約5cm

103551 GMO 不分別

手作り黒糖きなこ棒 7本×2袋

540円 (税込583円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 43kcal/1本 (11g)

〈盛りつけ例〉

2袋でお届け

個包装入

きなこ

1本当たりの長さ：約5cm

103543 GMO 不分別

手作りきなこ棒 7本×2袋

540円 (税込583円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) (落) 44kcal/1本 (標準11g)

〈盛りつけ例〉

北海道産の大粒白花豆を
ふくら、しっとり炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103420 GMO 不分別

北海道産白花甘納豆 180g

420円 (税込454円)

【賞味期間】50日 301kcal/100g

〈盛りつけ例〉

北海道十勝産の大正金時豆を
時間をかけてじっくりふくら炊き上げました

〈盛りつけ例〉

103438 GMO 不分別

北海道十勝金時甘納豆 200g

420円 (税込454円)

【賞味期間】50日 316kcal/100g

〈盛りつけ例〉

国産さつまいもを使用した
ほんのり塩味がきいた
芋けんぴです

〈盛りつけ例〉

103411 GMO 不分別 20個入

小さな塩けんぴ 7g×20個

600円 (税込648円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (落) (え) (か) (く) 33kcal/1個 (7g) ※割れや欠片が入ります。

〈盛りつけ例〉

1か月以上熟成させた岩手県産さつまいも
“玉豊”を使用した、素朴な甘さが昔懐かしい
干し芋です

〈盛りつけ例〉

103560

いわて田舎ほしいも 100g

650円 (税込702円)

【賞味期間】90日 308kcal/100g

〈社会福祉法人 平成会/岩手

北海道産根昆布を炊き上げ、
和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です

〈盛りつけ例〉

目安個数：約30個

103578 GMO 不分別

ソフト根こんぶ飴うめ 130g (個装紙込み)

420円 (税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/1.5g/100g

〈ヤス食品/愛知

サクサク食感が魅力の
山形みやげの定番品！

〈盛りつけ例〉

103586 GMO 不分別

樹氷ロマン 24枚

1,280円 (税込1,382円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (そ) (落) (く) 51kcal/0.1g/1枚

〈小宮山製菓/長野

国産米の米粉を使用した生地に
九州産生乳のクリームを合わせ
一本一本手巻きしたロールケーキです

〈盛りつけ例〉

103926 冷凍 GMO 不分別

米粉ロールケーキ 160g (4切れ)

698円 (税込754円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 (麦) 132kcal/0.1g/1切れ (40g)

〈丸きんまんじゅう/佐賀

静岡県掛川産一番茶使用

自然の力をかいたおいしいお茶に。
株式会社 山英

掛川深蒸し茶

急須で入れたような
甘く深い味わいと
美しい濃緑色の水色が
魅力のティーバッグ深蒸し茶

マイボトルや
マイカップ用に
おすすめです

お湯出し 水出し
両用タイプ

103829

掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g (2g×30)

498円 (税込538円)

【賞味期間】365日

〈山英/静岡

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用したジューシーで食べやすいひと口サイズのミニメンチカツです



〈ナカシン冷蔵〉[®]鹿児島

電子レンジのみ

103942 冷凍 GMO 国産分別

ミニメンチカツ 190g(10個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 54kcal/個0.2g/1個(19g)

〈調理例〉

国産野菜と国産鶏肉を使用したキーマカレーを包んだミニハンバーグ



電子レンジのみ

103985 冷凍 GMO 国産分別

キーマカレー入りハンバーグ 210g(6個入り)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) 79kcal/個0.4g/1個(35g)

〈調理例〉

〈印南食品〉[®]兵庫

組合員の声

これひとつで二度おいしい！お弁当に入れておくと帰ってきてからの家族の反応がよいです。ハンバーグにカレーが入ってたよ！と喜んでいたので私もうれしいです。

おとなも子どもも大好き！たっぷり入って大満足なフレンチフライポテト



〈調理例〉

揚げる

103896 冷凍 GMO 国産分別

北海道ポテトシュースtring 800g

698円(税込754円)

【賞味期間】540日 95kcal/100g

〈北海道フーズ〉[®]北海道

ゴーダチーズを生地に練り込んだ、ほどよい塩味に仕上げたクラッカーです



〈盛りつけ例〉

103446 GMO 国産分別

ブレイククラッカー(チーズ味) 2枚×25個

520円(税込562円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) 21kcal/個0.1g/1個(2枚)

国産小麦使用

個包装入

〈マイナット〉[®]岐阜

国産鶏肉と自社で煮出した魚スープでしっかり味付けした国産ごぼうを加えたハンバーグです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン

103853 冷凍 GMO 国産分別

鶏ごぼうハンバーグ 208g(8個入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 193kcal/個0.6g/100g

1個の大きさ：縦 約5cm・横 約4cm・厚さ 約2cm

〈ニッコー〉[®]神奈川

国産ごぼうをふんだんに使用した香り豊かなしゅうまい



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103870 冷凍 GMO 国産分別

鶏ごぼうしゅうまい 216g(8個入り)

434円(税込469円)

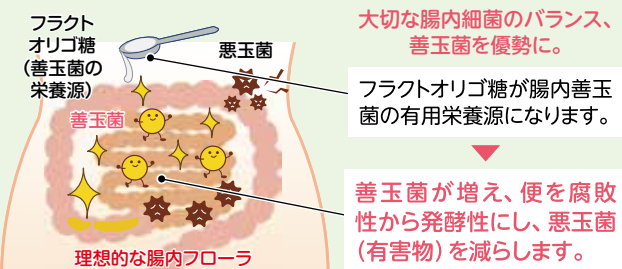
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 183kcal/個1.1g/100g

〈ニッコー〉[®]神奈川

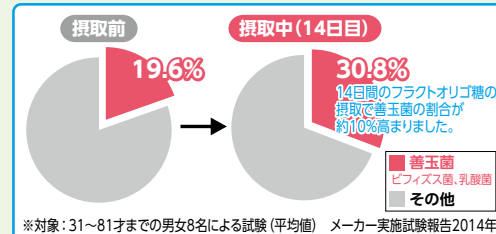
フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

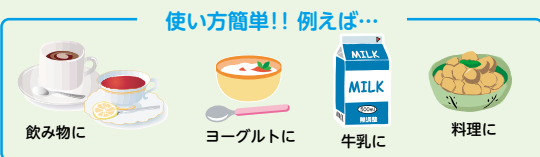
日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。



■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取による善玉菌の割合の変化



※対象：31～81才までの男女8名による試験(平均値) メーカー実施試験報告2014年



フラクトオリゴ糖5つの特徴

- ①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える3本セット！

132543 GMO 国産分別

フラクトオリゴ糖

700g×3本セット

2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】11月4回

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安：15g(小さじ4杯程度)

シロップ100g中フラクトオリゴ糖40gを含みます



細口キャップで使いやすい



〈日本オリゴ〉[®]富山

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO 国産分別

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO!

生産・流通製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防止するため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別の場合は、分別

GMOにNO!

(飼料)

GMOにNO!

副原料

分別

GMOにNO!

分別

分別

分別

分別

牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートスター

ボイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜

食品の加工済みに表示