Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
（太枠内のご記入をお願いします）

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日　年　月　日	回答　要　・　不要	

記入欄

こちらからも
お問い合わせできます

商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。

配達日 カタログ企画回	年　月　日（　月　回）
商品名 青果は産地名も	
商品分類	青果 ／ 冷蔵 ／ 冷凍 ／ ドライ ／ 雑貨 ／ その他（　）
注文番号	単価（税込）　数量

（パルシステム記入欄）

受付	リーダー／担当者	電算	責任者

キリトリ

地域やくらしを豊かにする
自発的なグループ活動を応援します

自主的活動グループ　2025年度グループ登録募集中⇨

柏の葉しぜんあそびの会

自主保育とプレーパーク……自然の中で自由に遊び交流する場を提供

親子で自然とのふれ合いを楽しみながら、子どもたちの成長をみんなで見守る「自然保育おけらっちょ」を週 1 回、開催しています。自然にあるものを遊び道具にすることで、五感を養い想像力が育まれます。子どもたちの成長を分かち合いながら活動する中で、未就学児のみならず万人を対象に、自然遊びをもっと活発にできる道具を取り入れたプレーパークを開催したいと考えるようになりました。そこで自主保育とプレーパークの活動を合わせて行うために、2020 年、当会を発足させました。自由な遊びを通して、子どもたちが地域の自然に親しみ、関心をもってもらうことがねらいです。小さい子どもにも親しみやすいように団体名はひらがな表記に。大人は見守り役で、子どもたちの自由で自発的な遊びを最大限、尊重しています。

プレーパークは柏の葉公園で月 1 回開催しています。気象に左右されるのが悩みの種ですが、天候不良を逆手に取って雨を楽しんだり、夏には水遊びを取り入れるなどして楽しんでいます。子どもの見守り方や考え方を会員と共有するため、講習会を年 1 回開催。親同士も気持ちよく協力し合えるようにコミュニケーションを大切にしています。

道具の後片付けなども参加者といっしょに行い、みんなで子どもを育て合いながら、親も成長し合う関係性をめざしています。スタッフには保育士など教育関係の仕事をしている人もいて、それぞれが職歴や経験を生かして活動しています。この活動を通じて、気がつけば似たような考え方の人が自然と集まり、仕事や家庭を離れて夢を語り合い応援し合うかけがえのない仲間ができたことが何よりの財産になっています。

組合員活動・コミュニティ政策推進部　TEL：047-420-2605

もっといい明日へ 超えてく

VEGETABLE OIL INK

FSC ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C022524

パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

Palnote 2025年 9月4回 vol.184 2025.9.8発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋マクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

Palnote パルノート

2025年9月4回
2025.9.8発行 vol.184

生活協同組合パルシステム千葉　https://www.palsystem-chiba.coop

2025年は国際協同組合年です　詳しくはこちら◀

産直豚切落し

かりんとうまんじゅうさんのお気に入り！

カタロース派

産直豚カタロース切落し

240g　特別価格578円（税込624円）
9月4回 コトコト・Kinari

やわらかく、適度な厚みで肉肉しさを感じられて好きです。わが家の定番は炒め物です！

まるさんのお気に入り！

カタ・モモ派

産直豚カタ・モモ切落し

240g 478円（税込516円）
9月4回 コトコト・Kinari

少し厚みがあるので食べ応えがあっておいしいです。脂身の少ないモモ肉と、おいしい脂身もあるカタ肉が混ざっているので味に変化があり、得した気分になります。

ワタシのお気に入り！

テーマ パルシステム商品で肉祭り

次回のテーマは「漬物・佃煮」

掲載者には300ポイントプレゼント！

応募はこちらから

調理例

ルーちゃんママさんのお気に入り！

9月4回
コトコト
430g 948円
（税込1,024円）
Kinari
220g 528円
（税込570円）

米沢郷鶏モモ肉

焼いて塩こしょうだけでおいしくて元気が出ます。

豚ひき肉（バラ凍結）徳用

500g
特別価格768円
（税込829円）
9月4回
コトコト・Kinari

〈豚ひき肉のガパオ風そぼろライス〉

まーちゃんさんのお気に入り！

使いたいときにすぐにレンジで解凍。ドライカレー・ガパオ丼・炒め物など何でも使えて便利。ひき肉は傷みが早いため避けがちでしたが、この商品を知ってから冷凍室に常備し重宝しています。

かーごめさんのお気に入り！

そのまま使うほか、味を付けてそぼろにして保存しておきます。野菜にも麺やごはんにもいろいろアレンジでき、暑い日でもサッと作れてパワーアップ！しっかり食べて乗り切りたいです。

ホリディさんのお気に入り！

調理例

8個264g
特別価格
480円
（税込518円）
9月4回
コトコト・Kinari

大きい焼売

初めて食べたときは家族全員でびっくり。これぞ肉焼売という味とボリュームで、個数は少なくても大満足です。パックに穴をあければそのままレンジでチンできるのも便利で、冷凍室のストックには欠かせません。