



えりあ どりーむ

9月号



パルシステムのつとめ 会場開催

季節のイベントもパルシステムで クリスマス・年末商品*試食会

みんなで楽しく商品試食会♪

商品伝えるサポーターがおすすめ商品をご紹介します♪アイデア広がる試食会で、おいしいひととき過ごしましょう！



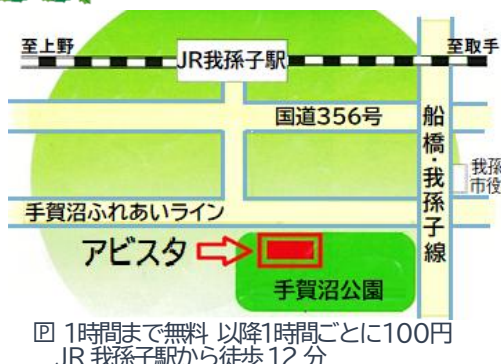
- ◆バジルのパンケーキ
- ◆スモークサーモンのクリームチーズ添え
- ◆野付のいくら

みんなでおいしく
試食メニュー
(予定)

- ◆おせち3品
- ◆お餅アレンジ

- 日時：10月9日(木) 10:30～12:30(予定)
- 会場：アビスタ 調理室 我孫子市若松 26-4
- 講師：商品伝えるサポーター
- 募集：15名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：9月19日(金) 24:00まで

※9/26(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



回 1時間まで無料 以降1時間ごとに100円
JR 我孫子駅から徒歩12分

パルシステムのつとめ オンライン

Bee Eco! お気に入りの布で作る みつろうエコラップ体験講座

プラスチックフリーな暮らしを始めてみませんか？
お気に入りの布を使って、みつろうラップを作ります。
環境に優しい生活を始めたい♪プラスチックごみを減らしたい♪手作りのアイテムが好きな方♪あなただけの素敵なみつろうラップと一緒に作りましょう！

- 日時：10月30日(木) 10:00～11:30(予定)
- 講師：環境サポーター 中水知恵さん
- 募集：20名 ■参加費：無料
- 申込締切：9月19日(金) 24:00まで

※9/26(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



プログラム

プラスチック学習会
みつろうラップの作り方と使い方
パルシステムの取組みについて



～用意ください～
・15cm四方の布
・アイロン
・オープンパー

参加の決まった方へ約8g (15cm×15cmのラップ1枚分の量)のみつろうをお届けします。
今回は作り方を紹介する体験講座となります。更に作りたい場合には、材料を別途お求め下さいますようお願いいたします。

※お子様と一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

えりあ どりーむは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします

特に記載のない場合には、ご友人など組合員以外の方もお申込みいただけます。

ただし、お申し込みが多数あり、抽選となった場合には組合員が優先となります。予めご了承ください。

※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。

※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのつとめ オンライン



zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google
Play



App
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

パルシステムのネイチャーポジティブ
の取り組み



【ネイチャーポジティブ Nature-positive】

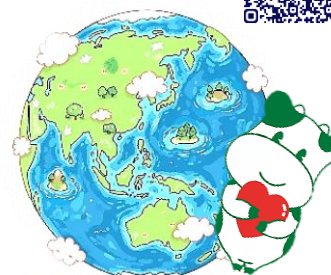
日本語で「自然再興」と呼ばれ「自然を回復軌道に乗せるため、生物多様性の損失を止め、反転させる」ことを指します。

定義 2030年までに生物多様性の損失を食い止め、回復へと転じさせること

目標 2050年までに自然を完全に回復させること

基本姿勢 自然を「守る」だけでなく積極的に「回復させる」という姿勢

パルシステムでは、自然と共生する豊かな社会の実現に向け、ネイチャーポジティブ(自然再興)に取り組んでいます。



アンケートはこちら
からも回答できます

【アンケート】

- ① 「ネイチャーポジティブ」という言葉を聞いたことがありますか？
- ② 自然環境・生物多様性の回復のために、個人としてやってみたいと思うことを教えてください。(例：庭やベランダで農薬を使わずに植物を育てる、地域の植樹活動に参加、ミート・フリー・マンデーなど)

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただく、当選しやすくなるかも？！

■応募方法： 配送便・FAX・メール・二次元コード

■件名：『えりあどりーむ 9月号アンケート』

■宛先：パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ

■締切：9月26日(金)まで

氏名・組合員番号もご記入ください

※誌面の感想などもお待ちしております※

FAX: 0476-42-0914 :inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

えりあどりーむ応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです

⇒ 印西センター活動スタッフ

※8月号アンケート結果※【スキんシップ】5名の方にご回答いただきました。ありがとうございました！

- ・ベビーマッサージを習って子どもにしてあげたら、とても喜んでくれた。子どもの肌に触れていると自分も気持ちよくなり、お互いリラックスできる。(鎌ヶ谷市Y様)
- ・小学1年生になった息子から「ぎゅうしよう」と言ってくれるので、求められる内はハグしたいです。(白井市I様)
- ・娘が小さかった頃、泣いたり困ったりした時に膝の上で慰めてあげると元気になり、娘は母親を魔法使いだと思ってくれていたようです。(白井市O様)
- ・施設にお世話になっている95歳の母の足を、面会時に擦っています。母とのスキんシップのひと時です。(白井市M様)

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ」

この商品を開発する時、他の地域で獲れる鮭と食べ比べをしたのですが、北海道産が臭みもなくおいしいことが判明！鮭とトマトのうまみを感じられるクリームソースです。

「お昼は何にしようかしら？」という時にこのパスタとサラダがあればごちそうランチの完成です。お子さんにサッと食事を食べさせたい時や小腹が空いた時にもレンジで温めるだけなのでおすすめです。こだわりのソースが余った時はぜひパンに付けて食べてみてくださいね！

<商品伝えるサポーター 開発メンバーの K・E さん>

生パスタサーモントマトクリームフェットチーネ 210g×2 9月4回コトコト・きなり 特別価格 580円(税込626円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<子育てオンライン座談会>

—いつから？何やってる？子どもの習い事—

スイミング、ピアノ、サッカー、英会話……。魅力的な子ども向けの習い事はたくさんあるけれど、他の家庭ではどんな習い事をさせているのか、始めたきっかけや楽しく通えるかなど気になる方も多いはず。おすすめの習い事や何歳から始めたかなど、みんなで情報交換しませんか？



◆日時:9/30(火)10:30~12:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom お申込みはこちら▶

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



※切:9/28(日)

応募いただいた方全員に9/29(月)までにご連絡します

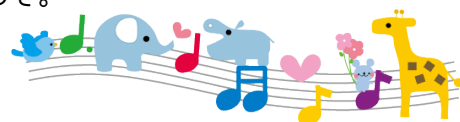
お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<あそびの広場>

お子さんとのふれあいタイムに♪
ご自宅からお気軽にご参加ください！

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。月齢に合わせたあそびで先生と親子で楽しむ会場開催とご自宅から気軽に参加できるオンライン開催があります。パパの参加やきょうだいといっしょの参加も大歓迎です！会場参加は組合員以外のお友だちの参加も OK です。

お子さんとのふれあいはもちろん、子育てのリフレッシュにもどうぞ。お気軽にご参加くださいね♪



会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちも誘って遊びにきてね♪

◆日時:9/25(木)10:30~12:00

◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

◆会場:パルひろば☆おたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

9月
“うんどうあそび”
をします！



お問い合わせ:0120-868-664(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おたかの森

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。

◆日時:10/2(木)10:30~11:10

◆定員:10組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom
(パソコン、スマートフォン、タブレットで
ご自宅からご参加ください)



※切:9/27(土)

※応募いただいた方全員に9/30(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米
スイッチ

10月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	※
産直	産直連続講座 【アップルファームさみず】 旬の風をお届け！信州りんご物語	「アップルファームさみず」のりんご作りの現場から、旬のりんごの魅力をお届け！りんごにかける情熱やこだわりを伝えます。	10/28 (火)	10:00~ 12:00	稲毛 9/28 (日)
くらし	親から子へ伝えたい いのちのお話・性のお話	未就学児、小・中・高等学校のお子さまを持つ保護者のかた向けに、年代に応じた「いのち」と「性」のお話を助産師さんがお伝えします。	10/23 (木)	13:00~ 14:30	習志野 9/19 (金)
	お気に入りの布で作る・みつろう エコラップ体験講座	プラスチックフリーな暮らしを始めてみませんか？お気に入りの布を使って、オリジナルみつろうラップを作ります。	10/30 (木)	10:00~ 11:30	印西 9/19 (金)

引き続き募集中！センターサポーターに登録してみませんか♪

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。締め切りは10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪

