

8/16(土)

青果の日

山形産など
デラウェア
1パック

398円
(税込430円)

売り切れ
即発!

ポイントサービス 5倍デー

青森産など
トマト(3コ入)
1パック

268円
(税込290円)

売り切れ
即発!

国産
・若鶏もも唐揚げ用
・若鶏ささみ
・豚肩ロースしゃぶしゃぶ用
・豚バラスライス
各1パック

380円
(税込411円)

よりどり
3パック

1,000円
(税込1,080円)

長野産など ふなしめじ(大パック) 1パック 売り切れ 78円 (税込85円) 岩手産など ピーマン11袋 売り切れ 128円 (税込139円) アメリカ産 銀だら切身 100g 当り 199円 (税込215円) アルゼンチン産 特大いかに一夜干し (2パック) 1パック 1200円 (税込1,296円)	おまぐわ かつお入り!! お刺身 5点盛り1パック 1490円 (税込1,610円) ゆとり 入り!! 魚屋さんの 生寿司1パック(8人入) 599円 (税込647円) チリ産 甘塩銀鯉切身 1切 199円 (税込215円)	COOPお1家様あわせで4点限り ・おいしいご飯200g×3 ・おいしい赤飯160g×3 150円 各 398円 (税込430円)	COOPお1家様あわせで2点限り ・深煎りごまドレッシング ・野菜たっぷり和風ドレッシング 各500ml 80円 各 298円 (税込322円)
お惣菜 1パック ジャ-ジャ-麺500円 (税込540円)	ウチス食品 国産北海道産で3点限り パーモントカレー (甘口・中辛・辛口)各230g 150円 各 268円 (税込290円) 東海清酒 ごちそう 黒うま辛キムチ 300g 248円 (税込266円) 福川 アラスカ 10本入 98円 (税込106円)	千歳農産 3.6牛乳 1000ml 228円 (税込247円) 相模原 国産大豆ダルバック 水様 500g ×2 108円 (税込117円) 福川 味付玉子とうふ 70g ×3 98円 (税込106円)	カシヤ 北海道小粒納豆 45g ×3 98円 (税込106円) マルちゃん3食焼そば 150g ×3 168円 (税込182円)
お惣菜 1パック ジャ-ジャ-麺500円 (税込540円)	ヤクルト ヤクルト10本パック 65g ×10 398円 (税込430円)	雪印メグミルク ナチュレ恵 プレーン 1000g ×10 148円 各 148円 (税込160円)	千歳農産 生乳100ヨーグルト 400g 158円 (税込171円) COOP・スライステース ・とろけるスライステース 各1入 198円 (税込214円)

8/17(日)

お寿司の日

魚屋さんの生寿司

1パック (18貫入)

1,690円

(税込1,826円)

中トロ入り

穴子の握り寿司

1パック

399円

(税込431円)

干葉産など 幸水梨

1コ

158円

(税込171円)

売り切れ 要予約

北海道産など かぼちゃ

100g 当り

33円

(税込36円)

売り切れ 要予約

岩手産など ミニトマト

1パック

198円

(税込214円)

売り切れ 要予約

お土産用2個入り

エスビー食品 マヨネーズ

450g (原価80円)

278円

(税込301円)

お土産用2個入り C4600

冷凍コンソメ スーパーコンソメ

500g (原価100円)

238円

(税込258円)

COOP 即席みそ汁

新じゃがりもみろ汁 減塩ひやめみそ

各12食入 (原価50円)

198円

(税込214円)

相模屋 国産大豆 ダブルパック

(塩・木桶造200g×2)

108円

(税込117円)

シマダヤ 本生冷中華

(醤油・ごまだれ) 各110g×3

198円

(税込214円)

COOP 大判はんぺん

1枚

88円

(税込96円)

COOP ちくわ

4本入

98円

(税込106円)

森永乳業 とろろせりー

・ぶどうあんこ
・イチゴマスカット

各70g×4

158円

(税込171円)

雪印メグミルク 牧場の朝

(生乳仕立て・いちご) 各70g×3

118円

(税込128円)

雪印メグミルク 雪印コーヒー

1000ml

148円

(税込160円)

国産 若鶏むね肉

100g当り

78円

(税込85円)

隊-ロースライス

100g当り

198円

(税込214円)

お惣菜

北海道きたあかりのコロケ

1袋(4コ入)

280円

(税込303円)

PAL

8/18(月) 限り

月曜日は!! ゴロ目の日

静岡産など
ホクトまいだけ 1袋

北海道産など
にんじん 1袋

77円 (税込84円)

111円 (税込120円)

お1家族様2点限り
お買上げ金額が最もお得です

フィリピン産
バナナ 1袋

福島産など
桃(大玉)2コ入 1パック

111円 (税込120円)

666円 (税込720円)

日清フーズ
から揚げ粉 100g

余マのロストロー!!!
お刺身2点盛り 1パック

数の子
わさび漬け 100g当り

99円 (税込107円)

555円 (税込600円)

111円 (税込120円)

永谷園
おとなのふりかけ (本かつ・紅粒) 85g入

永谷園
松茸の味 お吸いもの 4袋入

国産
若鷄手羽元 100g当り

99円 (税込107円)

99円 (税込107円)

77円 (税込84円)

永谷園
はま吸い 12g

ハウス
・おろし生しょうが40g
・おろし生たまご43g
・おろし生れんこん43g
・わり和かし45g
・わりからし43g

国産
豚肩切落し 約230g入

99円 (税込107円)

333円 (税込360円)

COOP
国産野菜の
・福神漬110g 各
・きさしようが50g

お惣菜
肉餃子 1パック(5コ入)

99円 (税込107円)

222円 (税込240円)

8/19(火) 冷凍食品の日 **ポイントサービス 10倍 DAY**

佐賀産など **グリーンハウスみかん 1パック 398円** (税込430円)

茨城産など **長ねぎ(3本入) 1束 158円** (税込171円)

岩手産など **生しいたけ 1/パック(売り切れ要!) 128円** (税込139円)

カゴメ **トマトグチャップ 500g 228円** (税込247円)

UCC上島珈琲 **職人の珈琲(無糖・低糖) 各 98円** (税込106円)

日本ビーンズ **国産大豆の濃い豆腐 200g×2 98円** (税込106円)

COOP **国産大豆中粒納豆 40g×3 98円** (税込106円)

タカナシ **釧路・根室ヨーグルト 80g×4 158円** (税込171円)

シマダヤ **3食焼そば 150g×3 128円** (税込139円)

太平洋産など **刺身用マグロ切身 100g当り 399円** (税込431円)

国産 **若鶏もも肉 100g当り 128円** (税込139円)

ノルウェー産 **特上甘塩さば 1/パック(2枚入) 555円** (税込600円)

国産 **豚肉全品 2割引** (※挽肉は対象外)

お惣菜 **おやつコロケ 1袋(4コ入) 268円** (税込290円)

8/20(水) 千葉酪農農協 **生乳100ヨーグルト 400g 158円** (税込171円)

森永乳業 **まきばの空 1000ml 218円** (税込236円)

COOP **スライスチーズ・おがきスライスチーズ 各7枚入 198円** (税込214円)

COOP **ちくわ 4本入 98円** (税込106円)

はるもフーズ **ポボロスパ7分結実 700g 258円** (税込279円)

日清製粉ウェルナ **マツメの素(おろし)のミネソナポリタン 各 168円** (税込182円)

千葉産など **幸水梨(大玉) 1/パック(売り切れ要!) 498円** (税込538円)

福島産など **さやうり(3本入) 1袋(売り切れ要!) 158円** (税込171円)

国産 **豚もも切落し 100g当り 168円** (税込182円)

国産 **若鶏手羽元 100g当り 78円** (税込85円)

※マグロ入り!! **お刺身3点盛り 1/パック 699円** (税込755円)

アメリカ産 **特上甘塩まほっけ干し 1/パック 399円** (税込431円)

お惣菜 **ロースとんかつ 1枚 350円** (税込378円)

8/21(木) 国産牛切落し 約200g 498円 (税込538円)

お肉の日 **国産若鶏むね肉 100g当り 78円** (税込85円)

国産 **若鶏もも肉(3枚入) 100g当り 108円** (税込117円)

国産 **豚もも焼豚用 100g当り 158円** (税込171円)

群馬産など **なす(5本入) 1袋(売り切れ要!) 178円** (税込193円)

モリタニア産など **刺身用ポイル真たこ 100g当り 299円** (税込323円)

明屋食品 **一平ちゃん夜店の焼そば 135g 118円** (税込128円)

青田メグミルク **牧場の朝・生乳仕立ていちご 各 118円** (税込128円)

COOP **国産大豆中粒納豆 40g×3 98円** (税込106円)

サントリー **伊右衛門 600ml 78円** (税込85円)

お惣菜 **とり天(生姜風味) 1/パック 280円** (税込303円)

8/22(金) 魚屋さんの丼物各種各1パック 399円 (税込431円)

お魚の日 **国内産特上甘塩しらす干し 100g当り 399円** (税込431円)

佐賀産など **玉ねぎ 1袋(4コ入) 178円** (税込193円)

ニュージーランド産 **ゴールドキウイ 1コ(売り切れ要!) 98円** (税込106円)

味の素 **丸鶏からスープ 袋 50g 178円** (税込193円)

江崎グリコ **DONBURI亭 各 198円** (税込214円)

タカナシ **釧路・根室ヨーグルト 80g×4 158円** (税込171円)

一正 **香ばし生ちくわ 3本入 248円** (税込268円)

国産 **豚バラスライス 100g当り 218円** (税込236円)

国産 **若鶏ささみ 100g当り 88円** (税込96円)

お惣菜 **アジフライ 1/パック(2枚入) 380円** (税込411円)

8/16(土)・8/17(日) 2日間

お1家族様2ケース限り **COOP おいしい水谷川山系 1本(2本) 90円** (税込99円)

お1家族様2ケース限り **サントリー烏龍茶 1本(2本) 158円** (税込171円)

アサヒ **スーパードライ 850ml×6本 1,080円** (税込1,188円)

キリン **本麒麟 350ml×6本 798円** (税込878円)

サントリー **金麦 350ml×6本 798円** (税込878円)

8/16(土)・8/19(火) 4日間

COOP商品 **つゆの素 3倍濃縮 120g 182円** (税込197円)

長野県産 うす塩なめ茸 120g 110円 (税込119円)

塩吹昆布 30g 126円 (税込137円)

味付のり 6袋詰(8切6枚入) 338円 (税込392円)

ビーフカレー (甘口・中辛・辛口) 各180g 94円 (税込102円)

●チラシ掲載商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。●天候等の事情により、産地が変更となる場合があります。●V/Uシステムはどなたでも利用してご利用できる生協です。●当店では環境に配慮し、レジ袋はお配りしておりません。●チラシの掲載価格は、本体価格と参考税込価格を表示しております。