



8月号 2025

発行日: 2025年8月4日



東金センターメールはこちら

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申し込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月~金 9:30~14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆組合員の方以外の参加も OK! お申し込みお待ちしております。

実開催 de パルシステムのつどい

東金センターバス企画

バスで行く ~潮風香る千倉~ JF千葉漁連でお魚骨とり体験&学習会



バスに揺られて南房総・千倉へ。目指すは、PB商品「しめさば(国内産)」のさばを加工している東安房漁業協同組合 本所千田加工場! 学習会で加工の工夫などを学べるだけでなく、しめさばの試食やお魚の三枚おろし、骨取り体験など盛りだくさんの内容です。帰りは、道の駅『富楽里とみやま』でお買い物もできるので、エコバックを忘れずお持ちくださいね♡

スケジュール予定



- ◆日時: 9月17日(水)成東駅・茂原駅出発 ※道路状況により時間の変動があります
- ◆集合: 成東駅 8:00 集合(8:10 出発)または茂原駅 8:50 集合(9:00 出発)
- ◆解散: 茂原駅 16:40 到着(予定)または成東駅 17:30 到着(予定)
- ◆定員: 20名(小学生以上)※申し込み多数の場合は抽選となります。
- ◆参加費: 1人(大人・子ども)2,000円※お支払いは振込になります。
★パルシステム千葉で受付後、(株)農協観光より諸手続きをおこないます。
申込時の返信用封筒の切手代は各自負担となりますのでご了承ください。



申込み用二次元コード

◆お申込み締切: 8月17日(日) ※電話申込みは 8/18(月)12:00 まで

オンライン de パルシステムのつどい

ふわふわしっとりの秘密とは?

チョコレートケーキ・ビター工場をのぞいてみよう!



「一度食べたならやみつきになる!」と大人気の『チョコレートケーキ・ビター』。中はふわふわしっとり、表面のチョコレートは手の温度ですぐにとろりと溶けるなめらかさ…。実は多くの工程が手作業だということをご存知ですか? すべてを機械に任せるのではなく、手作業に込めたこだわり、そのおいしさの秘密を一緒に探ってみましょう!

- ◆日時: 9月9日(火) 10:30~12:00
- ◆開催方法: ZOOMによるオンライン開催
- ◆講師: 株式会社東京コールドチェーン
- ◆募集: 20人程度
- ◆応募〆切: 8月24日(日) ※電話申込みは 8/25(月)12:00 まで



申込み用二次元コード

※応募いただいた方全員に 8月28日(木)までに当落の結果をお知らせします。

★東金センターからアンケート募集のお知らせです★

気になる商品、こんなつどいに参加してみたい、もちろん質問も受け付けています。下記にご記入いただき、配送担当にお渡しください。メール(※)でも受け付けています。お寄せいただいた中から、抽選で5名様にパルシステムの商品をプレゼント!

キリトリ

組合員番号: _____ お名前: _____ 活動スタッフ 行

※メールアドレスは上部 QR コードから受け付けています

〆切: 8月22日(金)

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

「お魚食べようクーポンキャンペーン」対象商品

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>
「わら焼き戻りかつおたたき(タレ付き)」

半解凍してスライスするだけ。タレ付きなので手軽に食べられてとても便利で、普段はスライスした新玉ねぎにねぎや大葉、みょうがなど薬味をたっぷり添えていただきます。

ちょっと洋風にしたい時はスライスしたかつおとタレを絡めて、オリーブオイルやレモン汁、黒こしょうをかけ、赤玉ねぎやルッコラ、ミニトマトなどを添えると、カルパッチョ風に早変わり。爽やかで夏におすすめの一品になりますよ。

<商品伝えるサポーター EKOさん>



わら焼き戻りかつおたたき
(タレ付き)
8月4回コトコト・きなり
特別価格 498円(税込538円)

8月4回では「お魚食べようクーポンキャンペーン」を実施します。クーポン対象商品の中から2点以上ご利用の方に、9月3回または4回で使える100円クーポンをもちろんプレゼントします。

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

正しく知って、ずっと愛用!刃物のお手入れ*ワークショップ

「愛用の刃物を永く気持ち良く使い続けたい」そんな皆さんのために、金属加工のまち・新潟県燕三条から講師を招きプロのコツを伝授していただきます。包丁だけでなくピーラーやスライサー、おろし器のお手入れや上手な使い方を知ると、日々の台所仕事はずっと楽しくなること間違いなし!包丁研ぎ体験の後は、実際に切れ味の違いを実感しながらパル商品で簡単調理&試食もお楽しみください♪



- ◆日時:9/18(木) 10:00~12:15
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
- ◆講師:下村企販(株)、下村工業(株)
- ◆保育:500円/1人・チーパス提示200円
- ◆定員:16名(応募多数の際は抽選)
- ◆お切:8/25(月)
- ※応募いただいた方全員へ9/1(月)までに当落結果をお知らせします



お申込み・お問い合わせは下記【稲毛センター】へ
TEL:0120-863-218 (月~金 9:00~14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp

<千葉センター★パルシステムのつどい>会場開催

A 知って納得!食べて実感!
パルシステムのパンのこだわり



パルシステムのパンの美味しさの秘密をお伝えします。試食もあります。
◆日時:9/19(金)10:30~12:30
◆講師:(株)パルブレッド
◆保育:あり(おひとり500円、チーパスで200円)



B お料理セットで始めよう!
男の料理の第一歩



男性にお料理セットを作ってもらいできあがったらご夫婦やお子さまも一緒にランチしませんか?お子さまには【あそびの広場】も。(対象:男性おひとり、ご夫婦、お子さま連れのご家族)

◆日時:9/23(火・祝)11:00~12:30
◆保育:なし 一緒にご参加ください



A・B 共通◆開催場所:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階 (JR 千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)
◆参加費:無料 ◆申し込み締切:8/22(金)電話は17:00まで
★応募いただいた方全員に8/29(金)までに、当落の結果をお知らせします。
問合せ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米
スイッチ

9月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	お切
食調理	「米粉」で簡単おやつ作り	フライパンで簡単に作れて材料を変えればおやつにも食事にもなる「蒸しパン」を一緒に作りましょう!米粉を初めて使う方でも簡単に作れますよ。	9/16(火) 13:00~15:00	松戸	9/12(金)
メーカー	ふわふわしっとりの秘密とは? 「チョコレートケーキ・ビター」の工場をのぞいてみよう!	「チョコレートケーキ・ビター」の工場の中を、オンラインで手軽に見学。材料や作り方へのこだわりについてお話しさせていただきます!	9/9(火) 10:30~12:00	東金	8/24(日)
くらし	環境にやさしい「みつろうラップ」を作ろう♪ ~3Rと環境のはなし~	環境サポーターの講師より3Rとパルシステムの取り組みについてお話をします。くり返し使えて環境にやさしい「みつろうラップ」を一緒に作りましょう。	9/5(金) 10:30~12:00	柏	8/22(金)
	知っておきたい! 家庭でできる*感染症予防対策	「どうして感染するの?」「どんな対策が有効なの?」正しく知ることで大切な家族を守ります。	9/12(金) 10:30~12:00	稲毛	8/25(月)

<子育てオンライン座談会>

一子どもの留守番ルール、どうしてる?—

お子さんが成長してくると「そろそろ一人で留守番させてもいい?」と考える方も多はず。何年生から留守番させてる?お友だちは呼んでもいい?万が一の地震などの備えは?など、参加者同士でおしゃべりしませんか?まだ少し先という方も経験者の方もどうぞ♪

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



- ◆日時:8/26(火)10:30~12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom

お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お切:8/23(土)
応募いただいた方全員に8/25(月)までにご連絡します

お子さんとのふれあいタイムに♪
ご自宅からお気軽にご参加ください!

オンライン <あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です!お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪



- ◆日時:9/4(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組 (応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom (パソコン、タブレット、スマートフォンで自宅からご参加ください)



▶お申込みはこちら

お切:8/30(土)
※応募いただいた方全員に9/2(火)までにご連絡します。
お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば