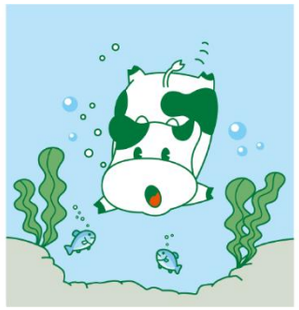
Happy Pal（はっぴい ぱる）



千葉センター地域情報紙　2025年8月号

千葉センター地域情報紙　発行日2025年8月4日(月)　組合員外のお友だちも参加できます

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行元:パルシステム千葉　千葉センター　〒266-0031　千葉市緑区おゆみ野 1-27-3
◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば　月～金　9:00～17:00)
◆FAX:043-307-1821（24 時間）
◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

電話での申し込みは
パルひろばで
お受けします。

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

◆申し込み締切日◆千葉8月 A、B→　8月22日(金)(電話は 17:00 まで)
申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に8月29日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
■お申込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

会場に来てね　パルシステムのつどい

千葉9月 A　**会場にきてね　パルひろば☆ちばで開催**

知って納得！食べて実感！ パルシステムのパンのこだわり

パルシステムのパンの美味しさには秘密があります。
試食を用意していますので美味しさを実感してみてください。パルシステムのパンのこだわりもお伝えします♪
(試食予定:国産小麦もっちりパン・こだわり酵母食パン・ほかにおすすめパン)

開催日時:9月 19 日(金)10:30～12:30
開催場所:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:株式会社パルブレッド
★参加費:無料
★保育:あり(おひとり 500 円、チーパス提示で 200 円)
★定員　20 名(申込み多数の場合は抽選)
※お申込みの方全員へ 8/29(金)までにご連絡します。
※その他当選通知で詳細をお伝えします。

▲お申込みはこちらから

申込締切8月22日(金)電話は 17:00 まで

千葉9月 B　**会場にきてね　パルひろば☆ちばで開催**

お料理セットで始めよう！ 男の料理の第一歩

お料理セット･･･
食材がカット済みで包丁いらずで短時間で本格メニューが作れます。

男性にお料理を作っていただき、できあがったらご夫婦やお子様もご一緒に楽しくランチしませんか？
できあがりを待つ間はお子様が遊べるコーナーや、ちょっと聞きづらいけど知っておきたい共済のコーナーもあります。
参加対象:男性おひとり、ご夫婦、お子様連れのご家族

お子様コーナー:あそびの広場の先生による手遊びなど

開催日時:9月23日(火・祝)11:00～12:30
開催場所:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

★参加費:無料
★保育:なし
★定員　8組(申込み多数の場合は抽選)
※お申込みの方全員へ 8/29(金)までにご連絡します。
※その他当選通知で詳細をお伝えします。

▲お申込みはこちらから

申込締切8月22日(金)電話は 17:00 まで

パルシステムのつどい 7 月開催報告

【7/4 古着のゆくえをおいかけて～パキスタンの子どもたちの今と本場のカレー作り】
会場:パルひろば☆ちば

みんなで作ったカレーを食べながら、衣類などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育支援をしている JFSA に現地の話を聞きました。

≪参加者アンケートより≫
★カレーに惹かれて参加しましたが古着のゆくえの話もとても勉強になり知人にもこのような活動について伝えたいです。
★本格的なカレーを美味しく楽しく作れました。もっと積極的に参加していきたいと思いました。

【7/8 夏の正しいスキンケア＆メイクくずれの対処法】
会場:ハーモニープラザ

(株)エムシーサービスに夏のお肌のお手入れ法とポイントメイクについて教えていただきました。ホットクレンジングジェルの使い心地の良さも体験できました。

≪参加者アンケートより≫
★ハーブが香るホットクレンジングジェルはとても使い心地と香りが気に入りました。ぜひ購入したいです。
★おしろいの使い方や眉の描き方などとても勉強になりました。
★スキンケアは大事。やれば肌が柔らかくなり効果抜群です。参加できて良かったです。

パルベジ＊産直ランチミーティング

◆日　時:9/10(水)　10:30～13:00
◆定　員:20名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料(昼食付)
◆保育あり:5名まで
◆会　場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10　第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
〆切:9/1(月)正午
※応募いただいた方全員に 9/5(金)までにご連絡します。

～お問合せ　産直・商品政策推進課　産直担当～
TEL　047－420－2604(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-kikaku@pal.or.jp

産直大好きな産直サポーターと調理＆座談会！「他の人はどのくらい野菜を買っているのか？」「一週間に一回の注文では使いづらい」などお悩みの方に、産直サポーターがお答えします。産直交流で好評のメニューをみんなで作ります。調理法や保存法などの豆知識を聞けるかも♪産直サポーターと一緒に産直トークで盛り上がりましょう！

お申込みはこちらから

ランチメニュー
・菜飯おにぎり
・豚汁
・おしんこ
・小松菜ケーキ

「お魚食べよう クーポン キャンペーン」 対象商品

商品伝えるサポーターがオススメする＜今月のイッぴん!＞

「わら焼き戻りかつおたたき(タレ付き)」

半解凍してスライスするだけ。タレ付きなので手軽に食べられてとても便利で、普段はスライスした新玉ねぎにねぎや大葉、みょうがなど薬味をたっぷり添えていただきます。ちょっと洋風にしたい時はスライスしたかつおとタレを絡めて、オリーブオイルやレモン汁、黒こしょうをかけ、赤玉ねぎやルッコラ、ミニトマトなどを添えると、カルパッチョ風に早変わり。爽やかで夏におすすめの一品になりますよ。　＜商品伝えるサポーター　EKO さん＞

8 月 4 回では「お魚食べようクーポンキャンペーン」を実施します。クーポン対象商品の中から 2 点以上ご利用の方に、9 月 3 回または 4 回で使える 100 円クーポンをもれなくプレゼントします。

わら焼き戻りかつおたたき
(タレ付き)
8月4回コトコト・きなり
特別価格　498円(税込538円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介しています。
商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。 お問い合わせ:047-420-2605　メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

正しく知って、ずっと愛用♪ 刃物のお手入れ＊ワークショップ

「愛用の刃物を永く気持ち良く使い続けたい、でも自分では上手く研げない…」そんな皆さんに朗報！金属加工のまち・新潟県燕三条から講師を招きプロのコツを伝授していただきます。包丁だけでなくピーラーやスライサー、おろし器のお手入れや上手な使い方を知ると、日々の台所仕事がずっと楽しくなること間違いなし。包丁研ぎ体験の後は、実際に切れ味の違いを実感しながらパル商品で簡単調理＆試食もお楽しみください。

◆日時:9/18(木) 10:00～12:15
◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)
◆講師:下村企販㈱、下村工業㈱
◆保育:500 円/1 人・チーパス提示 200 円
◆定員:16 名(応募多数の際は抽選)
◆〆切:8/25(月)
※応募いただいた方全員へ 9/1(月)までに当落結果をお知らせします

お申込み・お問い合わせは下記【稲毛センター】へ
TEL:0120-863-218（月～金 9:00～14:30）　メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp

お米スイッチ　9 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう

ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。 会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		センター	〆
食・調理	「米粉」で簡単おやつ作り	フライパンで簡単に作れて材料を変えればおやつにも食事にもなる「蒸しパン」を一緒に作りましょう！米粉を初めて使う方でも簡単に作れますよ。	9/16(火)	13:00～15:00	松戸	9/12(金)
メーカー	ふわふわしっとりの秘密とは？「チョコレートケーキ・ビター」の工場をのぞいてみよう！	「チョコレートケーキ・ビター」の工場の中を、オンラインで手軽に見学。材料や作り方へのこだわりについてお話していただきます！	9/9(火)	10:30～12:00	東金	8/24(日)
くらし	環境にやさしい「みつろうラップ」を作ろう♪ ～3Rと環境のはなし～	環境サポーターの講師より3R とパルシステムの取り組みについてお話をします。くり返し使えて環境にやさしい「みつろうラップ」を一緒に作りましょう。	9/5(金)	10:30～12:00	柏	8/22(金)
	知っておきたい！家庭でできる＊感染症予防対策	「どうして感染するの？」「どんな対策が有効なの？」正しく知ることで大切な家族を守ります。	9/12(金)	10:30～12:00	稲毛	8/25(月)

＜子育てオンライン座談会＞

―子どもの留守番ルール、どうしてる？―

お子さんが成長してくると「そろそろ一人で留守番させてもいい？」と考える方も多いはず。何年生から留守番させてる？お友だちは呼んでもいい？万が一の地震などの備えは？など、参加者同士でおしゃべりしませんか？まだ少し先という方も経験者の方もどうぞ♪

お問い合わせ:047－420－2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp　組合員活動推進課

◆日時:8/26(火)10:30～12:00
◆定　員:8名(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
＊参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶

〆切:8/23(土)
応募いただいた方全員に8/25(月)までにご連絡します

お子さんとのふれあいタイムに♪ ご自宅からお気軽にご参加ください！

オンライン

＜あそびの広場＞

「保育の会　にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です！お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪♪

◆日　時:9/4(木)10:30～11:10
◆定　員:10 組
(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)

▲お申込みはこちら

〆切:8/30(土)
※応募いただいた方全員に9/2(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120－31－8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp　パルひろば☆ちば