

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年9月1日現在	9月1日週	9月8日週	9月15日週	9月22日週	9月29日週	10月6日週	10月13日週	10月20日週	10月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・白身魚のアクアパッツァ ・具だくさんクラムチャウダー ・鶏と里芋の梅おかか和え 									
B	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・白身魚の野菜あんかけ 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き ・白身魚フライのガーリックバター 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・鱈(サワラ)のピリ辛焼き 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・チキンカツ煮 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年9月1日現在	11月3日週	11月10日週	11月17日週	11月24日週	12月1日週	12月8日週	12月15日週	12月22日週	12月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のきのご飯 ・スパイスチキンカレー ・白身魚のアクアパッツァ ・具だくさんクラムチャウダー ・鶏と里芋の梅おかか和え 									12月29日週 については、 お届けが お休みと なります
B	<ul style="list-style-type: none"> ・鰯フライのタルタルソース ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・白身魚の野菜あんかけ 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き ・白身魚フライのガーリックバター 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックペッパー焼き ・鱈(サワラ)のピリ辛焼き 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・チキンカツ煮 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30