

2025年8月号

キューブすてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊47-1
TEL:0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK！会場でお待ちしています♪

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



9月①

今日から始める発酵食ライフ♪ 発酵しモン麴の作り方と使い方

暑すぎる夏の疲労回復に手づくりの万能調味料を作ってみませんか？腸内環境を整えてくれる発酵調味料にビタミンCまで入ってる優れもの！レモン麴を使った爽やかなお料理もご紹介します(^_^)



お申込みはこちらから

開催日:9月10日(水) 開催時間:10:00～12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:12名 保育:あります(※要予約 4ヶ月～4名まで)
お申込み〆切:8月24日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、8月27日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



9月②

パルシステムの産直たまご 館山・宮本養鶏さんに聞く♪こだわりたまごの秘密

パルシステムの産直たまごについて、館山市の(有)宮本養鶏さんにそのこだわりとおしさの秘密を教えてください。6年前のあの台風15号から、どのように再建したのかも一聴の価値あり！！ぜひお友達を誘ってお越しくださいね♪こだわりたまごを使ったアレンジレシピもお楽しみに(^_-)☆



お申込みはこちらから

開催日:9月23日(火・祝) 開催時間:10:00～12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:12名 保育:あります(※要予約 4ヶ月～4名まで)
お申込み〆切:9月7日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、9月10日(水)までに当落のご連絡をいたします



★お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

1トミック♪

9月22日(月)
11:00～12:00
0才～4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子12組
申込み〆切:9月14日(日)まで



お申込みはこちらから

#パルの歌声喫茶

9月19日(金)
10:30～11:30



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:12名
申込み〆切:9月7日(日)まで

《9月のお題》

#秋桜(コスモス) #喝采(かっさい)



お申込みはこちらから



クールスポットとして あそびの広場を解放します！！



まだまだ暑い日が続きますね。そこでパルシステムでは、このたび《あそびの広場》をクールスポットとして解放致します！！時間内ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫(^_^)ぜひご家族、お友達同士でご利用くださいね♪試食やお飲み物をご用意してお待ちしております(^_-)☆

《9月20日(土)開催》

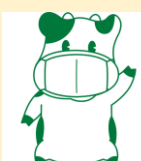
時間:10:00～15:00 までの間ならいつでも可！
場所:キューブ館山 あそびの広場

宿題しよう！

おしゃべりしたいわ
試食って何かな～？



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



<子育てオンライン座談会>

—子どもの留守番ルール、どうしてる？—



お子さんが成長してくると「そろそろ一人で留守番させてもいい？」と考える方も多いはず。何年生から留守番させてる？お友だちは呼んでもいい？宿題はいつする？万が一の地震などの備えは？など、参加者同士でおしゃべりしませんか？

まだ少し先という方も経験者の方もどうぞ♪

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)
メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:8/26(火)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

※切:8/23(土)

応募いただいた方全員に8/25(月)までにご連絡します



参加者募集

夏休み☆映画『夢みる校長先生』上映会

主催:あわはぐ



映画『夢みる校長先生』(2023 年/91 分/制作・まほろばスタジオ)上映会です。文部科学省選定映画『夢みる小学校』の公立ヴァージョンの映画です。

舞台はすべて【ふつうの公立学校】で9人のユニークな夢みる校長たちが「子どもファーストな学校改革」を大公開します。

第1部は親子タイム(赤ちゃん・こども達も一緒に見よう!）、第2部は一般上映になります。一緒に観て、感想をシェアしませんか。

- ◆日時:8/17(日) 第1部 10:00～11:40 (受付 9:30～)
- 第2部 13:00～15:00 (受付 12:30～)

◆会場:富山岩井コミュニティセンター(南房総市久枝 327) 多目的ホール

◆定員:各回 100 名程度 ◆※切:当日まで受付

◆参加費:500 円(高校生以下は無料) ◆保育:なし

◆お問合せ:メール akika23@gmail.com(本明)

お申し込みはコチラ▶



お子さんとのふれあいタイムに♪

ご自宅からお気軽にご参加ください!



オンライン

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加や夏休み中のごきょうだいといっしょの参加も大歓迎です!

お子さんとお気軽にご参加くださいね♪



◆日時:9/4(木)10:30～11:10

◆定員:10 組

(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンでご自宅からご参加ください)



▲お申込みはこちら

※切:8/30(土)

※応募いただいた方全員に9/2(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

お米スイッチ

9 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	センター	※
食調理	「米粉」で簡単おやつ作り	フライパンで簡単に作れて材料を変えればおやつにも食事にもなる「蒸しパン」を一緒に作りましょう! 米粉を初めて使う方でも簡単に作れますよ。	9/16(火)	13:00～15:00	松戸 9/12(金)
メーカー	ふわふわしつりの秘密とは? 「チョコレートケーキ・ビター」の工場の中を、オンラインで手軽に見学。材料や作り方へのこだわりについてお話しいただきます!	「チョコレートケーキ・ビター」の工場の中を、オンラインで手軽に見学。材料や作り方へのこだわりについてお話しいただきます!	9/9(火)	10:30～12:00	東金 8/24(日)
くらし	環境にやさしい「みつろうラップ」を作ろう♪ ～3Rと環境のはなし～	環境サポーターの講師より3Rとパルシステムの取り組みについてお話をします。くり返し使えて環境にやさしい「みつろうラップ」を一緒に作りましょう。	9/5(金)	10:30～12:00	柏 8/22(金)
	知っておきたい! 家庭でできる*感染症予防対策	「どうして感染するの?」「どんな対策が有効なの?」正しく知ることで大切な家族を守ります。	9/12(金)	10:30～12:00	稲毛 8/25(月)



「お魚食べようクーポンキャンペーン」対象商品

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッぴん!>

「わら焼き戻りかつおたたき(タレ付き)」

半解凍してスライスするだけ。タレ付きなので手軽に食べられてとても便利で、普段はスライスした新玉ねぎにねぎや大葉、みょうがなど薬味をたっぷり添えていただきます。

ちょっと洋風にしたい時はスライスしたかつおとタレを絡めて、オリーブオイルやレモン汁、黒こしょうをかけ、赤玉ねぎやルッコラ、ミニトマトなどを添えると、カルパッチョ風に早変わり。爽やかで夏におすすめの一品になりますよ。

<商品伝えるサポーター EKO さん>



わら焼き戻りかつおたたき(タレ付き)
8月4回コトコト・きなり
特別価格 498円(税込538円)

8月4回では「お魚食べようクーポンキャンペーン」を実施します。クーポン対象商品の中から2点以上ご利用の方に、9月3回または4回で使える100円クーポンをもちろんプレゼントします。

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp