

**Palnote 連絡用紙**

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			 <p>こちらからも お問い合わせできます</p>
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他( )		受付
注文番号	単価(税込)	数量	リーダー/担当者
			電算
			責任者

キリトリ ✂

**Pal Green Farm 通信**

パルシステム千葉、初の直営農場  
若い生産者が試行錯誤の毎日です。

2025年8月号  
(文：椎名農場長)

◆ 秋の作付けに向けて、照り付ける太陽光で土壌消毒 ◆

起床して窓を開けると少しだけ涼しく、家を出るとき太陽はまだ朝の明かりを届ける程度。それが畑に着くころには駐車場の白い砂利からの照り返しがまぶしく、太陽は徐々にぎらつき、セミたちも一斉に鳴き始めます。今年も暑くて長い日々が続いて



ハウス内の熱消毒

います。この暑さを利用して、毎年、土壌消毒を行っています。消毒というイメージがあるかもしれませんが、雑草の種、虫の卵、雑菌を真夏の太陽熱で高温処理することをいいます。この先の秋の作付けには欠かせない作業で、土の中で育つ根菜類はもちろん、葉物野菜でも根の周りの土壌環境を整備することで野菜の生育障害を抑制し、成長を安定させることができます。



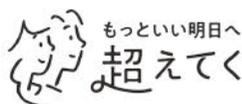
今が旬のモロヘイヤ

今年も露地では人参やじゃがいもを、ハウスでは葉物野菜を栽培します。ジリジリと容赦なく照りつける太陽にも味方してもらい、極力農薬に頼らない栽培をして、皆さんに安全でおいしい野菜をお届けできるように、スタッフみんなで力を合わせ、土づくりから栽培・出荷まで取り組んでいます！

PGF 通信バックナンバーやレシピ、お問い合わせはこちら ▶



【今後の供給予定(テーブルの色)】小松菜(緑)、チンゲン菜(赤)、ルッコラ(黒)、空心菜、なす、ピーマン、モロヘイヤ



パルシステムは第1回「ジャパンSDGsアワード」を受賞しました



パルノート  
**Palnote**

2025年9月2回  
2025.8.25発行 vol.182



生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

**素人の家庭菜園**

じゃがいも(キタアカリとメイクイン)を作りましたが、収穫するときはずっとワクワク。「どのくらい大きくなってかな?」と掘り出すときはドキドキ。少しでも新じゃがを手に入れホクホクです。



イラスト 広報サポーター EKOさん  
(レモネードさん/香取市)

**旅のプランニング**

電車の旅を予定しています。計画を立てるときのワクワク感、まさに生きる希望!健康維持をめざすことに直結していると思います。

(くうちゃんさん/柏市)

**子どもが生まれて10カ月**

ほぼ一日、子どもを夫に預けて出産したばかりの友だち宅へ。わが子の初めての長いお留守番にドキドキ、友だちと赤ちゃんに会えることにワクワクしながら電車の小旅行を楽しみました。

(O.M.さん/千葉市)

**60歳目前、70kgになりかけて**

これはいかん!と思い、運動の中で一番疲れなさそうなピラティスを始めました。1カ月過ぎた頃、姿勢が良くなった気がする!と友人に言われ、心の中でよっしゃーと。鏡の前で自分の変化に小さなワクワクを感じるなんて!笑

(こんせんくんとtomoにさん/市川市)

**クラリネット教室**

学生の頃の部活から20年ぶりに昨年より通い始めました。指遣いや譜読みも脳トレと思い頑張っています。秋には発表会も予定されていてドキドキ・ワクワクです。

(ゆきちゃんさん/市川市)

**楽しみにしていた陶器市**

お気に入りの食器と箸置きを購入!新しい食器にときめきながら、いつもの料理もよりおいしく感じました。

(チョコレート0629さん/柏市)

**友人の影響で**

年を重ねると見た目が年相応な服を選びがちでした。そんなときに友人がとーっても明るい赤色の服を、また違う日は蛍光色を!私も好きな服を見つけたら感性に任せて購入。着てみたら気持ちが晴れてワクワク・ドキドキ!

(さきぼーさん/千葉市)

みんなの **おしゃべりCafe**

minna no osyaberi cafe

「そうだよね!わかる」と思わず共感しちゃうことから「へ〜、知らなかった!」という楽しい発見もいっぱい!!

今号のテーマ **「ワクワク・ドキドキ」**

募集中のテーマ

**「タイムマシーン」**

過去にも未来にも行けるタイムマシーン。どこかに行けるとしたら、いつの、どこに行って何がしたいですか?ご自由にお寄せください。

掲載者には **300ポイント** プレゼント!

投稿をお待ちしています!

▼応募はこちらから!  
[9/28(日) 〆切]



**久しぶりのトランプゲーム**

本当に久々です。パパを引かないかどうかは、結構な心理戦。みんなで楽しめるからおススメですよ!(はくおさん/野田市)



イラスト 広報サポーター miyoさん