



東金センター
メールはこちら

実開催 de
パルシステムのつどい

東金 8 月① ~エコな生活~
可愛くボトルをデコパージュ♪



身近な材料で簡単にできるデコパージュ♪ペーパーナプキンを使って好きなボトルを可愛くデコパージュしませんか？自分好みのボトルを飾ればおしゃれな小物に大変身!!ボトルを使う事でエコな生活にも繋がります♪

- ◆日 時: 8月5日(火) 10:30~12:00
- ◆場 所: 成東中央公民館(山武市津辺 262-1)
- ◆募 集: 20人程度 (お子様参加の場合は小学生以上)
- ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500 円→200円)
- ◆持 ち 物: エプロン・飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 7月27日(日) ※電話申込みは 7/28(月)12:00 まで
- ※応募いただいた方全員に 7月31日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい

東金 8 月② ~夫もパパもお料理体験~
パパと子どものわくわくクッキング♪



- ◆日 時: 8月23日(土) 10:30~12:30
- ◆場 所: つくも学遊館(山武郡九十九里町不動堂 126 番地)
- ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 榎本 かほるさん
- ◆募 集: 20人程度 (お子様参加の場合は小学生以上)
- ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500 円→200円)
- ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
- ◆応募〆切: 8月3日(日) ※電話申込みは 8/4(月)12:00 まで
- ※応募いただいた方全員に 8月7日(木)までに当落の結果をお知らせします。

申込み用二次元コード

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月~金 9:30~14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

東金センター事務さん!! オススメ軽食

ふんわり卵の手包みオムライス

自分で作るのが大変なオムライスもレンジで温めるだけ。フライパンも不要でとにかく便利でおいしく、見た目もきれい。お野菜を添えたりケチャップで顔を書いたりデコレーションすればお子さんも喜ぶランチになりますよ!!



国産そば粉の信州ざるそば

コシのあるそばが流水でほぐすだけで簡単解凍。湯を沸かす必要がなく鍋要らずで、暑い日にはおすすめ!! 夏はざるそば、冬はかけそばで、使い勝手が良く、好きな具材と組み合わせれば栄養もバッチリ。



☆東金センターからのクイズです☆

原料にリサイクル油脂を活用、天然精油を使用し握りやすく力を込めやすい形状にこだわった組合員開発の「地球にやさしい手でつかう洗濯石けん」その形状とは何でしょう?

A: 筒型

B: かまぼこ型

C: コルネ型

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 7月18日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。