



ぴーちくぱーちく

2025年度 7月号

Zoom

オンラインのつどいは
Zoom を使います。こ
ちらからダウンロード
してご準備ください。



▲Google Play ▲App Store

参加の際の
お願い

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、感染干し対策へのご理解・ご協力をお願いいたします。

パルシステムのつどい
会場開催

思わず夢中になる!?

面白いほど為になる*食育の話

普段の食事の栄養バランス気になりませんか。意外!な栄養の話親子で聞いて、お子さんが自分で考えて組み立てる、ロールサンド作りを体験してみませんか。栄養の偏りに気づいて自分で足し引きする…選ぶ力を身に付けることが期待できる内容です。

プログラム
(予定)

- ◇ 栄養のお話
- ◇ ロールサンド作り
- ◇ 試食交流



日時：8月1日（金）11：00～13：00（予定）

会場：習志野センター2 階会議室 *駐車場あり

募集：親子8組（小学生以上が対象です）

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人500円、
チーパス提示で200円）

講師：DOU なっつ 渋井 友美さん（自主的活動グループ）

〆切：7月18日（金）



- * ご応募いただいた方全員に7/24（木）までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

オンライン de
パルシステムのつどい

暑い夏にもツルっとおいしい そうめん*つけつゆアレンジ♪

暑い夏にはツルっとおいしい冷たいそうめん！食べたくなりますよね。シンプルなつけつゆもおいしいけど、親子で作れる簡単つけつゆアレンジで、あっさり派もこってり派もお好みの味を見つけてみませんか。まだまだ続く暑い日に、もっとそうめんを楽しみましょう♪



プログラム
(予定)

- ◇ パルシステムの商品づくりについて
- ◇ つけつゆアレンジのデモ

日時：8月20日（水）10：30～12：00（予定）

募集：20名

参加費：無料

講師：内田 良子さん（パルシステム・ライフアシスタント）

〆切：7月18日（金）



- * ご応募いただいた方全員に7/24（木）までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。

6月イベントレポート

井村屋(株)学習会 産直小豆のおいしい秘密



6/4（水）オンラインのつどいで井村屋さんの「産直小豆ゆであずき」の学習会を開催しました。小豆の栽培や製造過程など製品のこだわりや、小豆の栄養などをわかりやすく教えていただきました。簡単レシピのご紹介もあり、みんなで調理試食もほっこり楽しい時間でした。

パルグリーンファームのオンライン農場見学と 小松菜たっぷりランチ♪

6/20（金）プラッツ習志野で産直青果の学習会とパルグリーンファームのオンライン農場見学会を開催しました。PLAの寺崎さんからは、産直提携産地や産直が目指す四原則についてなど、わかりやすくお話ししていただきました。オンライン農場見学では、椎名農場長にお越しいただき農場とオンライン中継をつなぎ、内外の圃場や作物の様子など、色々なご案内がありました。調理実習では、パルグリーンファームの小松菜を使って「菜めし・小松菜の蒸しケーキ・小松菜スムージー・なめこと小松菜のおひたし・豚肉と小松菜の南蛮炒め・小松菜とハムの春雨スープ」を作り、小松菜たっぷりランチを堪能しました。

