

わたぼうし 8月号

うちの晩ごはん 食べて納得！お試し試食会

冷凍せずにおいしさをそのままにこだわって作っている夕食宅配の「うちの晩ごはん」
栄養が偏りがち、毎日忙しく食事作りが大変、離れて暮らす親御さんが心配など色々な場面に応じた
ラインナップがそろっています。製造メーカーから直接、お話を聞いて
実際に食べてみましょう！
今回は「介護食・医療食」の試食もあります。
この機会にぜひ！ご参加ください。



「こだわり御膳」を
ご用意します。



開催日時：9月10日(水) 10:30～12:30 (10:15～受付開始)

会場：船橋市中央公民館(船橋市本町 2-2-5) 4階 実習室

交通：JR総武線「船橋」駅下車・徒歩 7 分/京成本線「京成船橋」駅下車・徒歩 5 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師：西原屋 関田さん 参加人数：20 名 参加費：無料

保育：あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切：8月22日(金)(お電話は 15:30 まで)。8月29日(金)までに当落の結果をお知らせします。



家族で学ぼう！森のヒミツと竹笛づくり

森ってどんなイメージ？どんな役割をするんだろう？森には私たちの地球を守る「ヒミツ」が
隠されています。知っているようで知らない「森のヒミツ」をのぞいてみよう♪
また手のひらサイズの「千葉県竹で作る手作り笛」を一緒に作ります。
上手に吹くとウグイスの鳴き声のような音が出ますよ。
大人だけの参加もお待ちしております。



開催日時：9月23日(火・祝) 10:00～12:00 (9:45～受付開始)

会場：松戸センター 2階 会議室

交通：京成松戸線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10 分 ※駐車場あり

講師：環境サポーター

参加人数：15 組(年長以上対象)参加費：無料

保育：あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切：9月5日(金)(お電話は 15:30 まで)。9月12日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年8月4日(月) 発行元：パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために
限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合が
ございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

オンライン de パルシステムのつどい

「米粉」で簡単！おやつ作り

からだにやさしくヘルシー食材の「米粉」。パンや和菓子、めん、小麦粉の代わりと幅広く
使えて利用される方も多くなりましたね。

今回はフライパンで簡単に作れて材料を変えればおやつでも食事にもなる「蒸しパン」を
一緒に作りましょう！米粉を初めて使う方でも簡単に作れますよ。



開催日時：9月16日(火) 13:00～15:00 (12:45～受付開始)

講師：PLA 鈴木さん 参加人数：20 名

〆切：8月29日(金)(お電話は 15:30 まで)。9月5日(金)までに当落の結果をお知らせします。

つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL：0120-861-018(月～金 9:30～15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。
当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール：matsudo-kumikatsu@pal.or.jp(24 時間) 担当：地域活動運営スタッフ

～パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください～

- ① イベント名
 - ② お名前
 - ③ 年代
 - ④ 組合員番号
 - ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
 - ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無
(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)
- ※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、
安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

組合員以外の
お申し込みも OK!