



会場に来てね パルシステムのつどい

① 夏休みの自由研究を応援！あつまれ、親子科学実験室♪

小学生のみんな、今年の夏休みには親子で科学実験室にきてみませんか？実験を通して、毎日の「手洗い」の大切さを学んだり、「あっ！」と驚くサイダー作りにもチャレンジします！またパルシステムの商品検査センターの仕事についても聞いてみましょう♪

開催日時：8月6日(水) 10:30～12:30(10:15から受付開始)

開催場所：さわやかちば県民プラザ 2階 料理室
(柏市柏の葉4-3-1 柏の葉キャンパス駅等からバス便あり、有料駐車場あり)

参加人数：小学生親子12組(未就学児の同席不可)

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(クーポン提示で500円⇒200円)

講師：ぱるあんしん館(商品検査センター)職員

※切：7月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に7月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。



8月つどい①



② 知っておこう！日ごろからできる防災対策と備え

9月は防災月間。日ごろからできる防災対策ってどんなこと？パルシステムのカタログでも

おなじみの防災商品を取り扱っているメーカーの商品を実際に手に取り、いざという時のためにできることから備えていきましょう。災害時に役立つ防災用品をご紹介します。お土産付き♪

開催日時：8月29日(金) 10:30～12:00(10:15から受付開始)

開催場所：パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数：15名

保育：あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)

応募の際に必ず入力ください(クーポン提示で500円⇒200円)

講師：株式会社丸藤 防災士 富山さん、防災士 鈴木さん

※切：7月18日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に7月25日(金)までに当落の結果をお知らせします。



8月つどい②



- ★各企画の枠内の二次元コード、またはメールでお申し込みください。
- ★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
- ★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。
- ★組合員の方以外でもお申込み可能です。その場合はお名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年7月7日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

OPEN パルカフェ in おおたかの森

事前申し込み不要！
お気軽にお越しください



パルシステム商品の試食やクラフトが楽しめる『パルカフェ in おおたかの森』のお知らせです。今回は「牛乳の飲み比べ」や便利つゆを使ってできる「アレンジ麺つゆ」もご紹介♪
クールシェアスポットとしてお一人でも、友だちとでも、ご家族とでも！
ご来場お待ちしております！



開催日時: 8月20日(水) 11:00～15:00

開催場所: パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加費: 無料 事前申し込み不要 保育: なし
キッズスペースをご用意しています。
お子さんも一緒にお楽しみください。



<7月号のクイズ>

「〇〇〇〇プリン」生乳、たまご、砂糖のみで作った、家庭でつくったような味のプリンです。パルシステムの産直たまご使用。※ヒント: ○にはカタカナが入ります。

<7月号のアンケート> 「我が家のそうめんアレンジレシピ」を簡単なコメントと一緒に教えてください。

* 回答が掲載された方は50ポイントプレゼントします。* イニシャルにて掲載させていただきます。



パルシステムから『戻す』のお願い

リユースびんを回収しています♪



料理をすると空きびんって意外と出ますよね。つい「リサイクルに…」と思いがちですが、実はびんを砕いて新しく作り直すより、洗った方が「省エネ」なんです。「R」マーク、ぜひ探してみてくださいね♪

【リユースびんの戻し方】



対象商品はこちらからご確認ください



柏センター 活動スタッフ行

※切: 7月18日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡してください。

【LPA カフェ】暑い夏を乗り切ろう！身体もお財布も！

～みんなでおしゃべりしながら涼みに来ませんか～



暑すぎる夏に負けないように、あなたはどんな工夫をしていますか？
LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにみんなでおしゃべりして共有しましょう。暑すぎて歩かないまま運動不足にならないように、体力を維持する体操もご紹介しますよ。

お出かけのついでにお立ち寄りください。
お飲み物を用意してお待ちしています。

- ◆日時:7/30(水) 10:00~12:00
※開催時間中は出入り自由(11:30までにお入りください)
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森
(流山市おたかの森東1丁目-3-1 1F)
- ◆参加費:無料
- ◆定員:20名
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お切:7/22(火)
- ※応募者全員に7/23(水)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!> 「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。
私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。
添付のたれは自分では作れない独特のコクと味わいが感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

<商品伝えるサポーター S・F さん>

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。
商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。
お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ>5/27(火)東金センター
「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！
今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



お申込みはこちら▶
視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込お切:7/25(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。

⚠️ 悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セター	お切
食調理	ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5(火) 10:30~12:30	千葉	7/18(金)
	暑い夏にもツルツとおいしい そうめん*つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します	8/20(水) 10:30~12:00	習志野	7/18(金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら醤油らーめん&ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21(木) 13:30~14:30	印西	7/18(金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7(木) 10:30~12:00	野田	7/27(日)

<子育てオンライン座談会>

一夏休みの読書感想文&読書、
今年どんな本にする？



もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。どんな本を選んで？どこまで親がサポートする？書き方のコツは？など、みなでおしゃべりしましょう！読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！

- ◆日時:7/24(木)10:30~12:00
※11:30~12:00は退出自由なおしゃべりタイムです。テーマ以外のことで何でもOK!
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。お申込みはこちら▶



お切:7/18(金)
応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

会場開催

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。お気軽にどうぞ♪

- ◆日時:7/24(木)10:30~12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要
- ※直接会場にお越しください。風船あそびをします。あそびにきてね♪
- ※直接会場にお越しください。時間内は入退室自由。11:00ごろまでに入室してください。
- ◆会場:パルひろば☆おたかの森(流山おたかの森駅 徒歩5分)

8月の「あそびの広場」はお休みです。次回は9月です。



お問い合わせ: 0120-868-664 (月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp
パルひろば☆おたかの森