

はっぴい ぱる Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2025年7月号



千葉センター地域情報紙 発行日2025年7月7日(月)

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)
- ◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

電話での申し込みはパルひろばでお受けします。

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

- ◆申し込み締切日 7月A・B→7月18日(金)(どちらも電話は17時まで)
- ◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
- ※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に7月25日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

- 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
- お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



オンライン de パルシステムのつどい



【パソコン】

zoom

zoomの公式ホームページからインストール



▲Google Play ▲App Store

千葉8月A オンライン開催

ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪



ちぎりパンとは・・・食べたい分だけ手でちぎりやすいパンです♪
小さくクルクル丸めたパンがくっついて出来あがるように焼きます。
今回はホットケーキミックスにヨーグルトやお好みの材料を混ぜて作ります。自由にトッピングしてお家で楽しくいっしょに作っていませんか？

※参加者にはホットケーキミックス(200g)を事前にお届けします。
(対象:5歳以上のお子さまと保護者)お子さまは必ず保護者の方といっしょにご参加ください。大人の方のみでもご参加いただけます。

開催日時:8月5日(火)10:30~12:30

オンライン開催・・・ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)渋谷友美さん

参加費:無料

参加人数:15組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月18日(金)(電話は17:00まで)

※7/25(金)までに当落の結果をお知らせします。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みはこちらから

会場に来てね de パルシステムのつどい

千葉8月B 会場にきてね

夏休み★親子で人形劇を楽しみましょう

千葉市で活躍中の人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)がパルシステムのつどいにやってきます。幼児から小学生まで楽しめる内容です。いっしょに歌を歌ったり手をたたいたりお父さんやお母さんも童心にかえて楽しみましょう。エプロンシアターや演奏もあります。お子さまにはお菓子のおみやげ付きです。大人の方のみでもご参加いただけます。

演目(予定):人形劇(3匹のこぶた)、エプロンシアター、フルート演奏、トーンチャイム演奏など

開催日時:8月26日(火)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
(JR千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)

講演:人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)

参加費:無料

保育:なし

参加人数:15組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月18日(金)(電話は17:00まで)

※7/25(金)までに当落の結果をお知らせします。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みはこちらから

パルシステムのつどい6月開催報告

【6/20 石けん・重曹・クエン酸でスッキリ！自然素材のお掃除術&初夏のグリーンハーバリウム作り】

PLAの吉弘さんに石けんの上手な使い方を教えていただき、食器用液体せっけんと造花で初夏にぴったりのグリーンハーバリウムを作りました。

《参加者アンケートより》

- ・子どもが小さいので安心安全なもので汚れが落とせたらと思っていたのでとても参考になりました。
- ・石けん・重曹・クエン酸の偉大な力を知ることができました。とろとろクリーム石けんが簡単にできそうなので作ってみたいです。
- ・ハーバリウムを楽しみに来ましたが石けんのそれぞれの使い方をわかりやすく説明していただき理解しやすかったです。



千葉センターパルシステムのつどい9月の予定

★9/19(金) パルシステムのパンを知ろう

会場:パルひろば☆ちば

★9/23(火・祝) パパが作るお料理セット(仮)

会場:パルひろば☆ちば

※詳細ははっぴいぱる8月号(8/4~配布)でお知らせします。

【LPA 講座】夏休みに！LPA と学ぼう初めてのお金体験@ミニ夏祭り



～自由研究に最適！お金の計画的な使い方を体験しよう～



親子で楽しく遊びながらお金について勉強しませんか？簡単なお仕事体験でパルマネーを得て、ミニ夏祭りのゲームでお菓子をゲットしよう！おこづかい帳に記入しながら計画的に管理することも学べますよ。お金はとても大切なものです。使うだけではなく、お金を得る方法や計画的な使い方、貯金などのお金の流れを遊びながら体験しませんか。

お問い合わせ：TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

◆日時:8/21(木) 10:00～12:00

◆会場:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング1F)

◆参加費:無料

◆定員:親子 10 組(5 歳以上～小学生)

◆〆切:8/11(月) お申込みはこちら▶

※応募者全員に 8/12(火)までに当落結果をお知らせします。



男性大歓迎！！女性もちろん！どなたでも！

おいしい餃子*伝授します

得意になれたら嬉しい本格的な餃子、パルシステムの調味料で作る旨味たっぷりのおいしい餃子をお家庭料理アドバイザーの斎藤ひと美さんに伝授してもらいます。男性も女性も、ご家族での参加も大歓迎です♪

お問い合わせ:0120-863-218 (月～金 9:00～14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp / 稲毛センター

◆日時:8/30(土)10:30～12:30

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F

(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

◆定員:16 名 (応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆〆切:7/28(月)

◆保育:あり(チーパス提示で200円)

*応募者全員に 8/1(金)までに当落結果をお知らせします。



商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!>

「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。添付のたれは自分では作れない独特のコクと味わいが感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

<商品伝えるサポーター S・F さん>

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。

商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ>5/27(火)東金センター

「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！

今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込〆切:7/25(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	セクター	〆	
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5(火)	10:30～12:30	千葉	7/18(金)
	暑い夏にもツルツとおいしいそうめん*つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します♪	8/20(水)	10:30～12:00	習志野	7/18(金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら醤油らーめん&ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21(木)	13:30～14:30	印西	7/18(金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7(木)	10:30～12:00	野田	7/27(日)

<子育てオンライン座談会>

—夏休みの読書感想文&読書、今年はどうな本にする？—



もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。どんな本を選べる？どこまで親がサポートする？書き方のコツは？など、みなでおしゃべりしましょう！読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時:7/24(木)10:30～12:00

※11:30～12:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。テーマ以外のことも何でも OK!

◆定員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶



〆切:7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日時:7/25(金)10:30～11:30

◆定員:8組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F (JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



8月の「あそびの広場」はお休みです。次回は9月です。

〆切:7/19(土)

※応募いただいた方全員7/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば