

はっぴい ぱる Happy Pal



千葉センター地域情報紙 2025年7月号



千葉センター地域情報紙 発行日2025年7月7日(月)
 パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
 発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

- ◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月~金 9:00~17:00)
- ◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
- ◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp

電話での申し込みはパルひろばで受けします。

◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

- ◆申し込み締切日 7月A・B→7月18日(金)(どちらも電話は17時まで)
- ◆申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。
- ※申し込み多数の場合抽選。応募いただいた方全員に7月25日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

- 掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
- お申込みの際にお預かりした個人情報を受付名簿、連絡など会の適切な運営のために限定して利用します。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。

※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



オンライン de パルシステムのつどい



【パソコン】

zoom

zoomの公式ホームページからインストール



▲Google Play ▲App Store

千葉8月A オンライン開催

ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪



ちぎりパンとは・・・食べたい分だけ手でちぎりやすいパンです♪
 小さくクルクル丸めたパンがくっついて出来あがるように焼きます。
 今回はホットケーキミックスにヨーグルトやお好みの材料を混ぜて作ります。
 自由にトッピングしてお家で楽しくいっしょに作っていませんか？

※参加者にはホットケーキミックス(200g)を事前にお届けします。
 (対象:5歳以上のお子さまと保護者)お子さまは必ず保護者の方といっしょにご参加ください。大人の方のみでもご参加いただけます。

開催日時:8月5日(火)10:30~12:30

オンライン開催・・・ご自宅からZOOMを使って参加してください

講師:PLA(パルシステム・ライフアシスタント)渋谷友美さん

参加費:無料

参加人数:15組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月18日(金)(電話は17:00まで)

※7/25(金)までに当落の結果をお知らせします。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みはこちらから

会場に来てね de パルシステムのつどい

千葉8月B 会場にきてね

夏休み★親子で人形劇を楽しみましょう

千葉市で活躍中の人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)がパルシステムのつどいにやってきます。幼児から小学生まで楽しめる内容です。いっしょに歌を歌ったり手をたたいたりお父さんやお母さんも童心にかえて楽しみましょう。エプロンシアターや演奏もあります。お子さまにはお菓子のおみやげ付きです。大人の方のみでもご参加いただけます。

演目(予定):人形劇(3匹のこぶた)、エプロンシアター、フルート演奏、トーンチャイム演奏など

開催日時:8月26日(火)10:30~12:00

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル 1階
 (JR千葉駅より徒歩7分、京成千葉駅より徒歩5分)

講演:人形劇サークル PEEK A BOO(ピークアブー)

参加費:無料

保育:なし

参加人数:15組(申込み多数の場合は抽選)

申し込み締切:7月18日(金)(電話は17:00まで)

※7/25(金)までに当落の結果をお知らせします。

★その他当選通知で詳細をお伝えします。



▲お申込みはこちらから

パルシステムのつどい6月開催報告

【6/20 石けん・重曹・クエン酸でスッキリ！自然素材のお掃除術&初夏のグリーンハーバリウム作り】

PLAの吉弘さんに石けんの上手な使い方を教えていただき、食器用液体せっけんと造花で初夏にぴったりのグリーンハーバリウムを作りました。

《参加者アンケートより》

- ・子どもが小さいので安心安全なもので汚れが落とせたらと思っていたのでとても参考になりました。
- ・石けん・重曹・クエン酸の偉大な力を知ることができました。とろとろクリーム石けんが簡単にできそうなので作ってみたいです。
- ・ハーバリウムを楽しみに来ましたが石けんのそれぞれの使い方をわかりやすく説明していただき理解しやすかったです。



千葉センターパルシステムのつどい9月の予定

★9/19(金) パルシステムのパンを知ろう

会場:パルひろば☆ちば

★9/23(火・祝) パパが作るお料理セット(仮)

会場:パルひろば☆ちば

※詳細ははっぴいぱる8月号(8/4~配布)でお知らせします。