



1月号 2025

発行日: 2025 年 7 月 7 日

東金センター
メールはこちら実開催 de
パルシステムのつどい東金 8 月① ~エコな生活~
可愛くボトルをデコパージュ♪

身近な材料で簡単にできるデコパージュ♪ペーパーナプキンを使って好きなボトルを可愛くデコパージュしませんか？自分好みのボトルを飾ればおしゃれな小物に大変身!!ボトルを使う事でエコな生活にも繋がります♪

- ◆日 時: 8月5日(火) 10:30~12:00
 - ◆場 所: 成東中央公民館(山武市津辺 262-1)
 - ◆募 集: 20人程度 (お子様参加の場合は小学生以上)
 - ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500 円→200 円)
 - ◆持 ち 物: エプロン・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 7月27日(日) ※電話申込みは 7/28(月)12:00 まで
- ※応募いただいた方全員に 7 月 31 日(木)までに当落の結果をお知らせします。



申込み用二次元コード

実開催 de
パルシステムのつどい東金 8 月② ~夫もパパもお料理体験~
パパと子どものわくわくクッキング♪

- ◆日 時: 8月23日(土) 10:30~12:30
 - ◆場 所: つくも学遊館(山武郡九十九里町不動堂 126 番地)
 - ◆講 師: PLA(パルシステム・ライフアシスタント) 榎本 かほるさん
 - ◆募 集: 20人程度 (お子様参加の場合は小学生以上)
 - ◆保 育: あり (チーパス掲示で 500 円→200 円)
 - ◆持 ち 物: エプロン・三角巾・飲みもの など ◆駐車場あり
 - ◆応募〆切: 8月3日(日) ※電話申込みは 8/4(月)12:00 まで
- ※応募いただいた方全員に 8 月 7 日(木)までに当落の結果をお知らせします。

申込み用二次元コード

この記事に記載のイベントについて

★参加費無料★お申し込み状況により追加募集あり。

★お申込み多数の場合は、抽選になる可能性があります。予めご了承ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

お問合せ... TEL:0120-867-518(月~金 9:30~14:30) FAX:0475-53-6102

MAIL togane-kumikatsu@pal.or.jp <東金センター活動スタッフ>

☆組合員の方以外の参加もOK! お申込みお待ちしております。

東金センター事務さん!! オススメ軽食

ふんわり卵の手包みオムライス

自分で作るのが大変なオムライスもレンジで温めるだけ。フライパンも不要でとにかく便利でおいしく、見た目もきれい。お野菜を添えたりケチャップで顔を書いたりデコレーションすればお子さんも喜ぶランチになりますよ!!



国産そば粉の信州ざるそば

コシのあるそばが流水でほぐすだけで簡単解凍。湯を沸かす必要がなく鍋要らずで、暑い日にはおすすめ!!
夏はざるそば、冬はかけそばで、使い勝手が良く、好きな具材と組み合わせれば栄養もバッチリ。



☆東金センターからのクイズです☆

原料にリサイクル油脂を活用、天然精油を使用し握りやすく力を込めやすい形状にこだわった組合員開発の「地球にやさしい手でつかう洗濯石けん」その形状とは何でしょう?

A: 筒型

B: かまぼこ型

C: コルネ型

※正解した方の中から、抽選で5名の方にパルシステムの商品をプレゼント!

回答は下記の用紙または、メールで受け付けています。みなさんからのご応募お待ちしております!

キリトリ

東金センター 活動スタッフ 行き

〆切: 7 月 18 日(金)

答え

組合員番号

お名前

※クイズの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。

※マスクの着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒および体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行: パルシステム千葉 東金センター

【LPA 講座】夏休みに！LPA と学ぼう初めてのお金体験@ミニ夏祭り



～自由研究に最適！お金の計画的な使い方を体験しよう～

親子で楽しく遊びながらお金について勉強しませんか？簡単なお仕事体験でパルマネーを得て、ミニ夏祭りのゲームでお菓子をゲットしよう！おこづかい帳に記入しながら計画的に管理することも学べますよ。お金はとても大切なものです。使うだけではなく、お金を得る方法や計画的な使い方、貯金などのお金の流れを遊びながら体験しませんか。

お問い合わせ：TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

◆日時:8/21(木) 10:00～12:00

◆会場:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング1F)

◆参加費:無料

◆定員:親子 10 組(5 歳以上～小学生)

◆〆切:8/11(月) お申込みはこちら▶

※応募者全員に 8/12(火)までに当落結果をお知らせします。



男性大歓迎！！女性もちろん！どなたでも！

おいしい餃子＊伝授します

得意になれたら嬉しい本格的な餃子、パルシステムの調味料で作る旨味たっぷりのおいしい餃子をご家庭料理アドバイザーの斎藤ひとみさんに伝授してもらいます。男性も女性も、ご家族での参加も大歓迎です♪

お問い合わせ:0120-863-218 (月～金 9:00～14:30) メール:inage-kumikatsu@pal.or.jp / 稲毛センター

◆日時:8/30(土)10:30～12:30

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F

(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

◆定員:16 名 (応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料 ◆〆切:7/28(月)

◆保育:あり(チーパス提示で200円)

※応募者全員に 8/1(金)までに当落結果をお知らせします。



商品伝えるサポーターがオススメする＜今月のイッピン＞「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。添付のたれは自分では作れない独特のコクと味わいが感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。

＜商品伝えるサポーター S・F さん＞



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。

商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

＜アーカイブ配信のお知らせ＞5/27(火)東金センター

「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！

今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。

お申込みはこちら▶
視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込〆切:7/25(金)



お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米スイッチ

8 月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆切
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5(火)	10:30～12:30	千葉	7/18(金)
	暑い夏にもツルツとおいしいそうめん＊つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します。	8/20(水)	10:30～12:00	習志野	7/18(金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら醤油らーめん＆ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go！	8/21(木)	13:30～14:30	印西	7/18(金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7(木)	10:30～12:00	野田	7/27(日)

＜子育てオンライン座談会＞

—夏休みの読書感想文＆読書、
今年はどんな本にする？—

もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。どんな本を選べる？どこまで親がサポートする？書き方のコツは？など、みなでおしゃべりしましょう！読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時:7/24(木)10:30～12:00

※11:30～12:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。テーマ以外のことも何でも OK！

◆定員:8 名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶



〆切:7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

＜あそびの広場＞

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

◆日時:7/25(金)10:30～11:30

◆定員:8 組(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆会場:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



8 月の「あそびの広場」はお休みです。次回は 9 月です。

〆切:7/19(土)

※応募いただいた方全員7/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば