低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	7月7日週	7月14日週	7月21日週	7月28日週	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月25日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鱈(サワラ)の中華風ごま味噌煮 								
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鱈(タラ)のとろとろ玉子あん 								
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鰈(カレイ)のマスタードクリーム ・鶏の塩麹焼き 								
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・豚肉のにんにく醤油 ・鱈(タラ)のカレーソース 								
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鱈(ブリ)大根 ・豚肉と豆腐の五目煮 								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	9月1日週	9月8日週	9月15日週	9月22日週	9月29日週	10月6日週	10月13日週	10月20日週	10月27日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鯖(サワラ)の中華風ごま味噌煮 									
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鱈(タラ)のとろとろ玉子あん 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鰈(カレイ)のマスタードクリーム ・鶏の塩麹焼き 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・豚肉のにんにく醤油 ・鱈(タラ)のカレーソース 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鱈(ブリ)大根 ・豚肉と豆腐の五目煮 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	11月3日週	11月10日週	11月17日週	11月24日週	12月1日週	12月8日週	12月15日週	12月22日週	12月29日週
A	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル ・牛肉のおろし添え ・鯖(サワラ)の中華風ごま味噌煮 									12月29日週 については、 お届けが お休みと なります
B	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・タンドリーチキン ・鱈(タラ)のとろとろ玉子あん 									
C	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・鰈(カレイ)のマスタードクリーム ・鶏の塩麹焼き 									
D	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・白身魚の蒲焼風 ・豚肉のにんにく醤油 ・鱈(タラ)のカレーソース 									
E	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鶏肉と玉子の親子煮 ・鱈(ブリ)大根 ・豚肉と豆腐の五目煮 									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

[問い合わせ先]

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120-228-566

[受付時間] 月～金 10:00～18:30