千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♫食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年7月4回(B週)

注文回収日 7月14日(月)～7月18日(金)

商品配達日 7月28日(月)～8月1日(金)

パルシステム千葉 pal*system

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ：2025年8月1回、8月2回はお休みとなります。

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産 キャベツ 玉ねぎ 人参 豚肉

〈調理例〉

うどんの小麦粉には国産小麦を使用
国産の丸大豆を使用したしょうゆと
国産原料にこだわったみりんで
懐かしい味わいに仕上げました

電子レンジ ボイル

103012 冷凍 GMO 副不分別

国産小麦の焼うどん（しょうゆ味）

440g（220g×2）

特別価格 **645円（税込697円）**

〈販〉大進食品㈱静岡

【賞味期間】366日 【アレルゲン】卵 麦 え 豆（乳）
155kcal㊢1.1g/100g

宮崎名物「肉巻おにぎり」のスティックタイプ
国産のうるち米のごはんを成形して
国産の豚バラ肉で巻きました

〈調理例〉

肉巻おにぎり棒の長さ（串を含む）：約14㎝

電子レンジ ボイル

103047 冷凍 GMO 不分別

肉巻おにぎり棒

250g（50g×5）

特別価格 **760円（税込821円）**

〈宮崎エヌフーズ〉㈱宮崎

【賞味期間】180日 【アレルゲン】麦 豆 235kcal㊢1.5g/100g

おうちで楽しむ！

夏祭り

祭 祭

おとなも子どもも大好き！
たっぷり入って大満足な
フレンチフライポテト

北海道産じゃがいも使用

〈調理例〉

揚げる

103021 冷凍 GMO 不分別

北海道ポテト シューストリング 800g

特別価格 **660円（税込713円）**

〈北海道フーズ〉㈱北海道

【賞味期間】540日 95kcal/100g

枝豆の王様 だだちゃ豆

山形県鶴岡市産だだちゃ豆使用

〈調理例〉

だだちゃ豆ならではの
甘く濃厚な味わいをお楽しみください

103055 冷凍 GMO にNO!

本場の枝豆 山形県鶴岡市産 だだちゃ豆（さや付） 200g

特別価格 **658円（税込711円）**

〈成澤農園〉㈱山形

【賞味期間】540日 【アレルゲン】豆 140kcal㊢0.1g/100g

生地にタピオカ粉を使用した
もちもち食感のクレープシートです

次回以降 値上げ

〈調理例〉

解凍したら そのまま使える

103039 冷凍 GMO 不分別

クレープ19 もちもちタイプ 10枚

特別価格 **560円（税込605円）**

直径約19㎝

〈スカーフード工業〉㈱埼玉

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
268kcal㊢0.4g/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

P2 おすすめ商品を特別価格でご紹介！ 今週のイチオシ！

P6 ひんやり涼菓

25074408

今週のイチオシ！

ほんのり塩味がアクセント! もちもち食感のお赤飯です

新潟県産こがねもち米・北海道産小豆使用

〈調理例〉 電子レンジ　ボイル

103161　6パック入

餅屋が作った赤飯 160g×6入

特別価格 **1,100円**（税込1,188円）

電子レンジで約2分

【賞味期間】270日　251kcal㊟0.7g/1パック（160g）

〈たいまつ食品〉㊞新潟

だだちゃ豆の香りが際だつ風味豊かな一品です

山形県庄内産だだちゃ豆・でわのもち使用

〈盛りつけ例〉

103381　冷凍　GMO不分別

ずんだもち 6個

特別価格 **978円**（税込1,056円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】乳 豆（卵）（麦）（そ）（え）（く）　283kcal㊟0.3g/100g

〈達商〉㊞山形

ほどよい甘さとにしんのうまみがかむほどにしみ出ます

中村醸造元の六段仕込み醤油使用

〈盛りつけ例〉

103144　GMO不分別

ひと口にしん甘露煮 150g

特別価格 **580円**（税込626円）

〈かねぶん梅屋〉㊞愛知

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆　276kcal㊟3.0g/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

頭から尾まで食べられる、小ぶりの豆あじにこだわってマリネに仕上げました

国産あじ・玉ねぎ使用

〈盛りつけ例〉

103373　冷凍　GMOにNO!

小あじマリネ 140g

特別価格 **548円**（税込592円）

〈金沢錦〉㊞石川

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 豆（え）　87kcal㊟1.4g/100g

特別栽培米を使用したふっくら仕上げの白がゆ

新潟県南魚沼市産コシヒカリ使用

〈調理例〉 電子レンジ　ボイル

103152　10袋入

特別栽培米魚沼白がゆ 250g×10入

特別価格 **1,800円**（税込1,944円）

〈たいまつ食品〉㊞新潟

【賞味期間】550日　【アレルゲン】（卵）（麦）（豆）　89kcal/1人前（250g）

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布とかつおからとった一番だしを合わせて、バランスのよいまろやかなお酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタン八芳酢 GMOにNO!

103462

360mℓ

特別価格 **440円**（税込475円）

103454

徳用 900mℓ

特別価格 **840円**（税込907円）

（共通）【賞味期間】365日

20kcal㊟0.7g/大さじ1杯（15mℓ）

大好評！たっぷり使える徳用サイズ

これ1本でさまざまなお酢料理が簡単に！

〈調理例〉

〈調理例〉　〈調理例〉

〈内堀醸造〉㊞長野

180日以上熟成発酵させて仕上げたぬか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

103322　GMOにNO!

おばあちゃんの味 熟成ぬか床 1kg

特別価格 **760円**（税込821円）

チャックシール付

〈樽の味〉㊞和歌山

【賞味期間】360日　【アレルゲン】豆　147kcal㊟4.9g/100g

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの皮などを使用しているため、ほんのりと甘みが出てぬか床のうまみも増す補充専用の足しぬかです。

103331　GMOにNO!

うまみの素 200g　ぬか床補充専用

特別価格 **470円**（税込508円）

チャックシール付

〈樽の味〉㊞和歌山

【賞味期間】360日　【アレルゲン】豆　354kcal㊟13.6g/100g

北海道産のかぼちゃで作ったこだわりのかぼちゃコロッケです

こだわりパン粉

北海道産小麦を使った自社製焼きたて生パン粉使用

〈調理例〉　揚げる

揚げ時間 175℃～180℃で 約6分

103519　冷凍　GMO不分別

サックリほくほく 南瓜コロッケ 70g×10個

698円（税込754円）

〈モリタン〉㊞北海道

【賞味期間】730日　【アレルゲン】乳 麦 豆　158kcal㊟0.6g/100g

国産キャベツとこめ油で揚げた「あげ玉」の食感が楽しめるプチサイズのお好み焼きです

電子レンジのみ

103527　冷凍　GMO副不分別

プチお好み焼 豚玉

250g（5枚入り）

400円（税込432円）

〈調理例〉

〈SD食品〉㊞奈良

【賞味期間】365日　【アレルゲン】卵 麦（乳）（え）

238kcal㊟0.2g/100g　※直径約8cm

どんぶりに入れて熱湯を注ぐだけで手軽に食べられる、国産ひきわり納豆が入ったおそばです

国産小麦粉・そば粉使用

4袋入

〈調理例〉

103489　GMOにNO!

どんぶり麺 ひきわり納豆そば

81.5g（めん65g）×4袋

940円（税込1,015円）

〈トーエー食品〉㊞岐阜

【賞味期間】180日　【アレルゲン】麦 そ 豆

378kcal㊟4.8g（めん・かやく0.6g、スープ4.2g）/1食（81.5g）

※原料価格の高騰により、値上げしました。

パルシステムの予約米で
おなじみ「ちば緑耕舎」の
もち米を使用した、使いやすい
個包装の切りもちです

千葉から「おいしい」をお届けします

なめらかで
よくのびる

千葉産
原料使用

〈大新食品〉㊫千葉

103641

ちば緑耕舎の生きりもち 1kg

910円（税込983円）

【賞味期間】300日　235kcal/100g

〈イメージ〉

パルシステムの予約米でおなじみ

ちば緑耕舎（りょくこうしゃ）

ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

米の種類は
マンゲツモチ

ふっくらと一粒一粒がしっかりした弾力をもち、粘り、コシがありながら食感はなめらかなのが特徴です。

150度~170度の油でキツネ色に揚げてから、塩やしょうゆなど、お好みの味付けでお召し上がりください

千葉産
原料使用

〈調理例〉

揚げる

103659

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

348円（税込376円）

【賞味期間】365日
326kcal㊧0.6g/100g

〈大新食品〉㊫千葉

身がふっくら脂がうまい

千葉産
原料使用

〈盛りつけ例〉

103551 冷凍

千葉の真いわし丸干し 3尾270g

331円（税込357円）

【賞味期間】120日　215kcal㊧1.3g/100g

〈つかさ食品〉㊫千葉

Mino no Mura 實埜邑（みののむら）

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体にやさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。

Eco&Art 米粉クッキー

103799 GMO NO! きな粉

103802 GMO NO! 生姜　千葉産原料使用

103811 GMO NO! 大豆コーヒー

各50g　**各380円**（税込410円）

きな粉：【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（落）
154kcal㊧0.2g/50g

生姜：【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（落）
144kcal㊧0.2g/50g

大豆コーヒー：【賞味期間】180日
【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）（落）　158kcal㊧0.2g/50g

〈實埜邑〉㊫千葉

国産米の米粉と
国産大豆を使用し、
かために焼き上げた
クッキーです

素朴な味わいと
かための食感が
くせになる！

〈イメージ〉

ちばエコ農産物認証 千葉県

「ちばエコ農産物」認証制度は、環境保全と食の安心・安全に配慮した千葉県独自の農産物認証制度です。

千葉県産
緑茶使用

〈作業イメージ〉

初摘みならではの香りと、
豊かな味わいが
特徴のお茶です

〈イメージ〉

103764

千葉産銘茶 房総みどり 初摘み 100g

千葉産
原料使用

800円（税込864円）

【賞味期間】365日

チャックシール付

〈河野製茶工場〉㊫千葉

しっかりした味わいの
強火焙煎の煎茶です

〈イメージ〉

103772

千葉産銘茶 房総みどり 千代の友 100g

千葉産
原料使用

500円（税込540円）

【賞味期間】365日

チャックシール付

〈河野製茶工場〉㊫千葉

緑茶用品種を
発酵させて造った和紅茶
すっきりとした味わいです

〈イメージ〉

103781

千葉県産 房総みどり 和紅茶 80g

千葉産
原料使用

589円（税込636円）

【賞味期間】365日

チャックシール付

〈河野製茶工場〉㊫千葉

和紅茶とは

日本で生産された茶葉で造った紅茶のことです。茶葉の生産地域にもよりますが、一般的にさわやかな香りと、渋みや苦みの少ないまろやかな味わいが特徴で、日本食との相性がいいことでも知られています。

九州産みつせ鶏を使った
ふっくら食感のつくね
濃いめの味付けで
ごはんの友にぴったり!

〈調理例〉

電子レンジのみ

103535 冷凍 GMO不分別

みつせ鶏甘だれ焼きつくね

216g（8個入り）

588円（税込635円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】卵 麦 豆（乳）　197kcal㊧1.9g/100g

〈ヨコオ〉㊫佐賀

混ぜて炊くだけ!
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯

〈調理例〉

103501 冷凍 GMO不分別 2合用

みつせ鶏とり飯の素 180g

430円（税込464円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆　183kcal㊧3.8g/100g

〈宮島醤油〉㊫佐賀

彩りや食感もよく使いやすい!
山形県月山の水で仕込んだ
国産山菜の水煮です

国産
わらび
みず
なめこ
えのき茸

おそばにも
ぴったり!

〈調理例〉

103268 GMO不分別

深山山渓 山菜ミックス 100g

420円（税込454円）

【賞味期間】150日　13kcal/100g

〈やまぜん食品〉㊫山形

皮がやわらかく、肉厚な南高梅を
甘さの中に酸味が感じられるよう仕上げた
はちみつ梅です

紀州南高梅使用

塩分約7%

〈盛りつけ例〉

〈芝田商店〉㊐和歌山

103187 GMO不分別

素朴な紀州南高梅はちみつ梅 200g

880円（税込950円）

【賞味期間】180日　101kcal㊎7.7g/可食部100g

歯切れのよい鹿児島県産割り干し大根に
国産の人参、昆布を加えた、
千葉県産有機しょうががさわやかに香る
しょうゆ漬けです

鹿児島県産割り干し大根・千葉県産有機しょうが使用

千葉産原料使用

〈盛りつけ例〉

パリッとした食感をお楽しみください！

〈つの農産〉㊐宮崎

103195 GMO にNO!

生姜こんぶぱりぱり大根 110g

350円（税込378円）

【賞味期間】150日　【アレルゲン】麦 豆　111kcal㊎2.6g/100g

ピリッと辛い味わいが
ごはんによく合います

福岡県瀬高町産高菜使用

〈盛りつけ例〉

〈河野食品〉㊐福岡

103080 GMO不分別

からし高菜 150g

298円（税込322円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　115kcal㊎4.3g/100g

しょうゆ、かつおエキス、昆布エキスのうまみが
溶け出す、ほどよい食感がくせになる、
たけのこの土佐煮です

和歌山県産たけのこ使用

開封後、そのまま
お皿や小鉢に盛りつけて
召し上がれます

〈盛りつけ例〉

〈丸山食品〉㊐新潟

103225 GMO不分別

和歌山県産筍の土佐煮 180g

498円（税込538円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】麦 豆　48kcal㊎1.4g/100g

高菜の風味にコリコリとした食感の
ザーサイときくらげがよく合います

国産高菜・きくらげ・ザーサイ使用

チャーハン、おむすび、
ラーメンの具材に!
さまざまな料理に
使えます。

〈盛りつけ例〉

〈つの農産〉㊐宮崎

103209 GMO不分別

高菜・きくらげ・ザーサイの中華三昧 100g

400円（税込432円）

【賞味期間】150日　【アレルゲン】麦 豆　113kcal㊎4.3g/100g

骨がなく、脂ののったかつおのハラミ部分のみを
魚醤につけてからほどよい大きさにカットしました

千葉県産かつお使用

香ばしく焼いて、
レモンや大根おろしで
さっぱりと！

〈調理例〉

〈調理例〉

目安切身数：4～7切

千葉産原料使用

103357 冷凍

冷凍かつおハラス 250g

760円（税込821円）

【賞味期間】180日　165kcal㊎1.0g/100g

※骨が混入する可能性がございますのでご注意ください。

〈サラヤ保﨑商店〉㊐千葉

勝浦港で水揚げされた一本釣りかつおを
炭火であぶり、薫り付けしました
鮮度そのままに、つくりたての味をお届けします！

千葉産原料使用

〈盛りつけ例〉

〈サラヤ保﨑商店〉㊐千葉

103365 冷凍

勝浦港水揚げ一本釣りかつおたたき 1節

898円（税込970円）

【賞味期間】60日　149kcal㊎0.1g/100g

※かつおの大きさには個体差があります。

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません！

国産ちりめん・干のり使用

数量限定 500点

限定数を超えた際は欠品となる場合がございます。

〈盛りつけ例〉

〈セトクィーン〉㊐愛媛

103349

そのまんまのりちりめん 10g

498円（税込538円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(え)(か)　35kcal㊎0.6g/10g

千葉県産のさばにしょうが醤油の下味をつけました
お弁当にもぴったり

千葉県産さば使用

千葉産原料使用

〈調理例〉

フライパン

〈つかさ食品〉㊐千葉

103560 冷凍 GMO不分別

フライパンでできる国産さば竜田揚（骨取り） 7-10切180g

478円（税込516円）

【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　252kcal㊎0.5g/100g

ごまが香る、香ばしい一品！
骨も気にならず、お子さまにもおすすめです

国産真あじ使用

〈調理例〉

フライパン

〈つかさ食品〉㊐千葉

103578 冷凍 GMO不分別

あじごま衣 7-11枚170g

442円（税込477円）

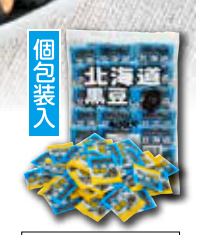
【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　186kcal㊎0.3g/100g

※魚の小骨が含まれている場合がございますので、お召し上がりの際はご注意ください。

北海道産黒豆をじっくり炒った
ポリポリ食感が楽しい黒豆です

〈盛りつけ例〉

個包装入



103098 GMO不分別 40袋入

北海道黒豆 200g（5g×40袋）

1,000円（税込1,080円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆　460kcal/100g

〈大島食品工業〉㊐愛知

国産のカリカリ梅、ひじき、ちりめんを合わせた
ソフトタイプのふりかけです

〈調理例〉

103217 GMO不分別

カリカリ梅じゃこひじき 30g

380円（税込410円）

【賞味期間】90日　【アレルゲン】(卵) (乳) (麦) (え) (か)
175kcal㊎13.0g/100g

チャックシール付

㊎オバタ㊐広島

国産のカリカリ梅を細かくきざみ、
しそを加えました

〈調理例〉

おにぎりや混ぜごはんに

103233 GMO副不分別

かりんこ梅チップ 90g

350円（税込378円）

【賞味期間】120日　31kcal㊎7.9/100g

〈大利根漬〉㊐群馬

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米) です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目安に、やわらかめがお好みでしたらやや多めに入れてください。

〈調理例〉

103691

JAS 日本有機農業生産団体中央会

黒米（朝紫） 160g

574円（税込620円）

353kcal/100g

㊎アイリッツ㊐秋田

伊勢湾産素干し海苔と国産なたね油を使用し、
ごま油や有機白ごま、海の精のやきしおで仕上げた
食欲そそる味付けのりです

〈調理例〉

103471 GMOにNO!

こめどろぼう 30g

500円（税込540円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(え) (か)　584kcal㊎4.4g/100g
※開封後は冷蔵庫に保存し、お早めにお召し上がりください。

チャックシール付

〈みえぎょれん販売〉㊐三重

薄く削った「おぼろ昆布」が豆腐や納豆、
おひたしなどの料理を
いっそう引き立てます

北海道産真昆布、
国内製造かつお節・ねぎ使用

おむすびにまぶしても◎
おいしい和風おむすびに!

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

103730 GMO副不分別

漁師の豆腐ぶっかけ 18g

398円（税込430円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(乳) (麦) (え) (か)　327kcal㊎3.0g/100g

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉㊐北海道

昆布ミックスにかつお節、
白ごまをブレンドした、風味豊かなふりかけ

北海道産昆布・
国内製造かつお節使用

〈盛りつけ例〉

103756

ねこぶまんま 50g

648円（税込700円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(乳) (麦) (え) (か)　270kcal㊎3.9/100g
※原料事情により、原材料のねこ足昆布を昆布ミックスに変更しました。

チャックシール付

〈札幌食品サービス〉㊐北海道

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。

〈イメージ〉

103705

黒にんにく 100g

890円（税込961円）

【賞味期間】365日　179kcal/100g

チャックシール付

〈エージーシー〉㊐青森

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

卵焼きやおみそ汁、
サラダなどに！
お好み焼きやチヂミに
ふりかけるのもおすすめ!

〈盛りつけ例〉

103683

にぼしの粉 200g

830円（税込896円）

【賞味期間】180日　【アレルゲン】(え) (か)　298kcal㊎4.3g/100g

チャックシール付

〈大住海産〉㊐広島

有明海産の海苔を、
特製だれで味付けました

磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり

〈盛りつけ例〉

80枚入

103314 GMO副不分別

素材の味 有明海産味付のり

10切80枚（板のり8枚）

650円（税込702円）

【賞味期間】240日　【アレルゲン】麦 え 豆 (か)　359kcal㊎4.3g/100g

〈和興商会〉㊐神奈川

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用

〈調理例〉

103284

三陸産カットわかめ 80g

1,498円（税込1,618円）

【賞味期間】365日　138kcal㊎24.1g/100g

チャックシール付

〈かわむら〉㊐宮城

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くきざみました

煮物、みそ汁、サラダなど
いろいろお使い
いただけます!

〈調理例〉

103292

北海道産きざみ昆布 80g

580円（税込626円）

【賞味期間】365日　104kcal㊎10.8g/100g

チャックシール付

〈北連物産〉㊐北海道

うまみ・香りのある原木椎茸です

国産原木椎茸使用

〈盛りつけ〉

103306

国産原木椎茸お徳用 55g

998円（税込1,078円）

【賞味期間】365日　182kcal/100g

〈ヤマタフード〉㊐静岡

放射能検査について パルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。

冷やしておいしい ひんやり涼菓

有機小豆、有機砂糖を使用した
なめらかな舌ざわりの水ようかんです

ENDO
遠藤製餡は、1950年に誕生したあんこメーカーです。業界内では他の企業に先駆けて、有機JAS認証を取得。おいしさを求めて培ってきた職人の確かな技術と、高い品質基準をもとに、甘さひかえめのあんこや、水ようかんを製造しています。

各3個入 JAS JONA
あんこ屋さんの有機水ようかん
〈遠藤製餡〉㊎東京
103411 こし 100g×3
103420 小倉 100g×3
各**560**円（税込605円）
（共通）【賞味期間】180日　156kcal塩0.1g/100g
〈こし盛りつけ例〉

広島県瀬戸田町産レモン使用
生レモンを丸ごと使用した水にもサッと溶ける粉末レモネードの素

「温」・「冷」どちらでもご利用いただけます。約100㎖の熱湯、または冷水でよく溶かしてお召し上がりください。
〈調理例〉
個包装入
103128 GMO不分別 22袋入
レモネード 264g（12g×22袋）
特別価格 **880**円（税込950円）
【賞味期間】180日　48kcal/1杯分（12g）
〈今岡製菓〉㊎広島

つるりとのど越しのよい
本葛（くず）もち、本蕨（わらび）もちです

くず・わらび専門店 廣八堂

〈葛もち盛りつけ例〉
〈蕨もち盛りつけ例〉

103446 GMOにNO! 3個入
葛もち くず餅70g・黒糖みつ10g・きな粉3g、各3
660円（税込713円）
国産本葛使用
【賞味期間】90日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）
〈廣八堂〉㊎福岡
くず餅：67kcal/1個70g、黒糖みつ：27kcal/1袋10g、きな粉：14kcal/1袋3g

103438 GMOにNO! 3個入
蕨もち わらび餅73g・黒糖みつ10g・きな粉3g、各3
660円（税込713円）
国産本蕨使用
【賞味期間】90日　【アレルゲン】豆（卵）（乳）（麦）
〈廣八堂〉㊎福岡
わらび餅：77kcal/1個73g、黒糖みつ：27kcal/1袋10g、きな粉：14kcal/1袋3g

九州産バターがふわっと香る
サックリほろほろ食感の
クッキーです
福岡県産小麦・九州産バター使用

〈盛りつけ例〉
チャックシール付
103136 GMO不分別
九州純バタークッキー 80g
特別価格 **530**円（税込572円）
〈お菓子の昭栄堂〉㊎宮崎
【賞味期間】120日　【アレルゲン】乳 麦（卵）（豆）　444kcal/1袋80g

すりおろしリンゴ入り白あんとカスタードクリームを
パイ生地で包んで焼き上げたパイ饅頭です
青森県産りんご使用
〈盛りつけ例〉
包装してお届けします

個包装入
5個入
103179 GMO不分別
パイ饅頭 りんご小町 5個
730円（税込788円）
1個の大きさ：直径 約5㎝・厚さ 約1.5㎝
【賞味期間】75日　【アレルゲン】卵 乳 麦 豆
381kcal塩0.3g/100g ※1個おおよそ125kcal
〈ラグノオささき〉㊎青森
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。
アルコールを使用しておりますので、お子さまやお酒の弱い方、妊娠・授乳期の方、運転時などにはご遠慮ください。

いちじく、くるみ、あんずが入った羊かんです
ドライフルーツのおいしさが広がります
北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉
103276 GMO不分別
ドライフルーツ羊かん
1本（220g）
630円（税込680円）
〈若山商店〉㊎栃木
【賞味期間】180日　【アレルゲン】く（卵）（乳）　187kcal/100g

さっぱりした甘さの「スティックタイプの大学いも」
ほどよいカリカリ感がくせになる!
鳴門金時使用

〈盛りつけ例〉
103071 冷凍 GMO不分別
鳴門金時 芋棒 400g
850円（税込918円）
〈鳴門のいも屋〉㊎徳島
【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆　312kcal塩0.1g/100g

学校給食でおなじみの小魚
おやつや、おつまみにもぴったり！
国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉
個包装入
40袋入
103101 GMO不分別
ゴマなしミニフィッシュ
200g（5g×40袋）
1,280円（税込1,382円）
〈大島食品工業〉㊎愛知
【賞味期間】180日　【アレルゲン】（え）（か）　327kcal塩3.8g/100g

国産の大豆と昆布のポリポリおやつ
おとなからお子さままで
楽しめる味です

〈盛りつけ例〉
個包装入
40袋入
103110 GMO不分別
まめによろこぶ
240g（6g×40袋）
1,250円（税込1,350円）
〈大島食品工業〉㊎愛知
【賞味期間】120日　【アレルゲン】麦 豆　442kcal塩2.0g/100g

黒ごま・アーモンド・きなこの
栄養素が一度にとれる!

〈調理例〉
103241 GMOにNO!
黒ごま アーモンドきなこ 160g
500円（税込540円）
〈タクセイ〉㊎愛知
【賞味期間】180日　【アレルゲン】豆（乳）（麦）（落）（え）（く）　477kcal/100g

PIZZAREVO 福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

ピザレボ 海鮮トマトバジル

バジルソースの香りが
食欲をそそる、
たことえびをのせた
人気のシーフードピザ

〈調理例〉 フライパン オーブントースター

103608 冷凍 GMO不分別

250g 922円（税込996円）

直径約21cm

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦 え（卵）（か）
204kcal 塩1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

〈PIZZAREVO〉㊐福岡

ピザレボ クワトロフォルマッジ・ロッソ

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

〈調理例〉 フライパン オーブントースター

103616 冷凍

215g 922円（税込996円）

直径約21cm

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦（卵）（え）（か）
237kcal 塩1.4g/100g

㊎PIZZAREVO㊐福岡

ピザレボ 極☆マルゲリータ

イタリア産モッツァレラチーズの
うまみと完熟トマトの
フルーティな甘み

〈調理例〉 フライパン オーブントースター

103624 冷凍

220g 922円（税込996円）

直径約21cm

【賞味期間】300日 【アレルゲン】乳 麦（卵）（え）（か）
232kcal 塩1.3g/100g

㊎PIZZAREVO㊐福岡

国産小麦・さつまいも使用

ふんわりとした食感の生地に
さつまいもがたっぷり入った
素朴な味わいの蒸しパンです

〈調理例〉 電子レンジ 蒸す

103403 冷凍 GMO にNO!

さつまいも蒸しパン

180g（6個） 390円（税込421円）

〈美勢商事〉㊐長野

【賞味期間】365日 【アレルゲン】卵 乳 麦（え）（か） 254kcal 塩0.4g/100g
※商品には欠けているように見える割れが入る場合があります。

国産小麦粉を使用した冷凍パン

いつでもおうちで焼きたての
おいしさが味わえます！

小麦の香りが感じられる
プレーンタイプのパンです

オーブントースター

103586 冷凍 GMO 遺不分別

ナチュール（国産小麦パン）

はちみつと国産豆乳を練り込んだ、
ほんのり甘いはちみつ味のパンです

オーブントースター

103594 冷凍 GMO にNO!

ハニーソイ（はちみつ豆乳パン）

各3個 各348円（税込376円）

（共通）【賞味期間】365日
ナチュール：【アレルゲン】麦（卵）（乳）（く）（豆） 112kcal 塩0.4g/1個
ハニーソイ：【アレルゲン】麦 豆（卵）（乳）（く） 120kcal 塩0.4g/1個

ハニーソイには、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈スタイルブレッド〉㊐群馬

〈ナチュール（国産小麦パン）盛りつけ例〉

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給！
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

賞味期間 3年 製造年月日からの日数です。

〈若山商店〉㊐栃木

103250 GMO不分別

災害備蓄 塩ようかん

15g×15本入

500円（税込540円）

【賞味期間】1095日 40kcal 塩0.1g/1本（15g）

〈盛りつけ例〉

Organic Frozen Fruits オーガニック冷凍フルーツ

豊かな大地で、有機栽培された摘みたて果実を新鮮なまま瞬間冷凍しました。

濃厚な色合いで風味のよい、
カナダ産の有機ブルーベリーです

アイスに、スムージーに、ドリンクに！

JAS ビューローベリタス

〈フリゴ〉㊐大阪

103390 冷凍

オーガニック ブルーベリー

150g

570円（税込616円）

【賞味期間】720日
【アレルゲン】（麦）
49kcal/100g

〈調理例〉

さわやかな甘み マイルドな味わい

鹿児島県の離島・喜界島産の黒糖（固形タイプ）です。色が薄く、さわやかな甘さが特徴。料理に使うと甘みとコクがでます。

〈盛りつけ例〉

チャックシール付

103713

喜界島黒砂糖 300g

590円（税込637円）

〈松村〉㊐鹿児島

【賞味期間】300日 379kcal/100g

国産レモンスライスと沖縄の塩シママースで味を調えたやさしい味わいのはちみつです

㊎ユニマットリケン㊐大阪

103748 GMO不分別

塩レモン蜂蜜 400g

650円（税込702円）

【賞味期間】730日 198kcal 塩0.2g/100g

〈調理例〉

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

カナダ産有機栽培 亜麻の種子から低温圧搾された有機亜麻仁油

日本国内の有機認証工場で充填しました。

α-リノレン酸※ 含有
※オメガ3系脂肪酸の一種

※1日に約小さじ1杯（4.6g）が目安です。

JAS JONA

103721

有機亜麻仁油 180g

1,750円（税込1,890円）

〈調理例〉

【賞味期間】365日 【アレルゲン】（乳）
900kcal/100g 【次回予定】9月2回

㊎バイオリジナルアジア㊐大阪

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈昭和ミート〉㊎静岡

電子レンジ　ボイル

103497　冷凍　GMO不分別

お母さんのナポリタン

250g×4

1,050円（税込1,134円）

【賞味期間】366日　【アレルゲン】麦 豆 (卵) (乳) (え)
158kcal㊢1.3g/100g

〈調理例〉

パルズダイニング
商品担当 高橋の
これ食べてみて

じゃがいもだけでなく、玉ねぎと人参も入っていて、野菜のうまみがプラスされるとこんなにおいしくなるんだ！とちょっと感動しました。ハンバーグなどのお肉料理の付け合わせはもちろん、おやつや少しお腹が空いたときにも冷凍庫にあると助かります！

北海道産じゃがいも、玉ねぎ、人参を使用
野菜のうまみを味わうハッシュドポテトです

〈調理例〉

電子レンジ　フライパン　揚げる　オーブントースター

103543　冷凍　GMO不分別

レンジでいつでも ハッシュドポテト

276g（46g×6枚入り）

380円（税込410円）

【賞味期間】547日
【アレルゲン】卵
74kcal㊢0.4g/1枚（46g）

サンドウィッチなど
アレンジいろいろ♪

〈調理例〉

〈クレードル食品〉㊎北海道

つやとコシが自慢のおだんごに、2種類のしょうゆを使った
コクのあるたれをたっぷりからめたみたらしだんご

芽吹き屋

もったいない特価
賞味期限
最短2025年10月28日
の商品をお届けいたします
※通常より短い賞味期限となっております。確認の上、ご注文ください。

〈岩手阿部製粉〉㊎岩手

103063　冷凍　GMO不分別

芽吹き屋 みたらしだんご

210g（3本入）

特別価格 **385円**（税込416円）

【賞味期間】365日　【アレルゲン】麦 豆　143kcal㊢0.4g/1本（70g）

〈盛りつけ例〉

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産原料使用

〈調理例〉

下ごしらえの手間いらず

〈寿食品〉㊎千葉

103632　冷凍

房総産湯通し 菜の花　250g

500円（税込540円）

【賞味期間】720日　39kcal/100g

天ぷらもおすすめです！

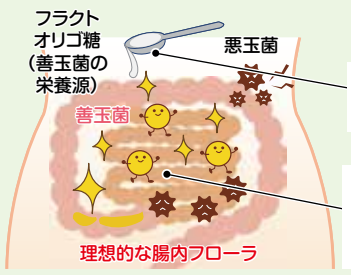
〈調理例〉

フラクトオリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を発酵させて作られたオリゴ糖です。

てんさい 甜菜（さとう大根）

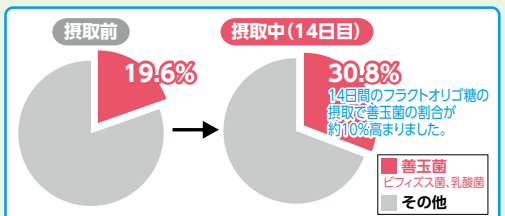


大切な腸内細菌のバランス、善玉菌を優勢に。

フラクトオリゴ糖が腸内善玉菌の有用栄養源になります。

善玉菌が増え、便を腐敗性から発酵性にし、悪玉菌（有害物）を減らします。

■フラクトオリゴ糖シロップ（15g／日）の摂取による善玉菌の割合の変化



※対象：31～81才までの男女8名による試験（平均値）　メーカー実施試験報告2014年

使い方簡単!! 例えば…

消費者庁許可 特定保健用食品

フラクトオリゴ糖5つの特徴

❶毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
❷砂糖に近いまろやかな甘み
❸カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
❹カロリーは砂糖の約1/2（砂糖の約1/3）
❺砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える3本セット！

細口キャップで使いやすい

103667　GMOにNO!

フラクトオリゴ糖

シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40g を含みます

700g×3本セット

2,218円（税込2,395円）

【賞味期間】365日　207kcal/100g　【次回予定】8月3回
※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。　※1日の摂取目安：15g（小さじ4杯程度）

〈日本オリゴ〉㊎富山

種子島産のサトウキビを使用
まろやかで、さとうきびの風味とコクがあります

粗糖オリゴ糖 3つのこだわり

原料へのこだわり

種子島産粗糖（そとう）：黄褐色でミネラル・カルシウム等を多く含んだ自然な砂糖。

風味へのこだわり

さとうきび特有の風味を持っており煮物などのお料理に使用するとコクが出て風味・食味の向上が期待できます。

健康へのこだわり

フラクトオリゴ糖はおなかの善玉菌の栄養源になります。
カロリーは砂糖の約1/2。

細口キャップで使いやすい

103675

粗糖オリゴ

シロップ100g中フラクトオリゴ糖 40g を含みます

710g×2本セット

1,568円（税込1,693円）

【賞味期間】730日　214kcal/100g　【次回予定】11月4日
※こちらの商品はトクホ（特定保健用食品）ではありません。
※1日の摂取目安：15g（大さじ1杯）程度

〈日本オリゴ〉㊎富山

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。
（乳）（そ）のように（）で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※GMOとは、Genetically Modified Organisms（遺伝子組換え作物）の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。（水を除いた構成比）

- 不使用（GMO不使用）：主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品
- GMOにNO!（食品）（GMOにNO!）：生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を防ぐため、分別生産流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別
- GMOにNO!（飼料）（GMOにNO!）：牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品
- 副原料不分別（GMO副不分別）：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている
- 不分別（GMO不分別）：原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ　フライパン　揚げる　オーブントースター　ボイル　電子レンジのみ　蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数（小数第1位を四捨五入）、食塩相当量については小数第1位（小数第2位を四捨五入）までを表示しています。