



まめパル

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。



発行日：2025年7月7日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL： 0120-868-218（月一金9：00～15：00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために限定して利用します。★Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。

パルシステムのつどい

夏休み企画!! 科学実験教室



クロマトグラフィーやソーダ作りをします。

材料は、参加者のご自宅にお届けします。(非会員様の参加もOK!)

小学生以上の子どもと保護者対象（子どもだけの参加は不可）

夏休みの自由研究や宿題にピッタリです。

この機会に身近なものでできる科学の実験をしてみませんか？

●開催日時：8月7日（木）10：30～12：00

●ZOOM オンライン

●定員：25組 ※抽選あり

●講師：ぱるあんしん館 実験教室講師 ●参加費：無料

●切：7月27日（日）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に7月30日(水)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

実験教室終了後、参加した子どもたちにお母さんから「修了証」をお渡し下さい♡



【好評につき第2弾】(株)丸藤が教える 知っておこう！災害時に備えること



9月の防災月間に向けて災害時のお話やカタログ掲載の防災用品の紹介を

していただきます。実際に触ることができる機会です。

ご参加お待ちしております。(非組合員様の参加もOK!)

●開催日時：8月27日（水）10：30～12：00

●場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）

●定員：15名 ※抽選あり

●講師・(株)丸藤 富山仁美さん 参加費：無料

●切：8月17日（日）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に8月20日(水)までに当落の結果と持ち物をお知らせします。



<皆様へお願い> 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は
参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

★★野田センターで開催しました★★

6/11（水） オンライン企画 災害時に役立つ！ポリ袋料理



●まだ大きな災害には遭遇してないので、ストック食品の実体験を通してのお話は、すぐわかりやすかったです。
●講師の方のお話はとてもわかりやすくポリ袋料理作ってみようと思います。



6/20（金）「カスタードプリン」を製造している 茨城乳業(株)さんへ、バスで工場見学に行ってきました。

市販品のプリンは保存がきく加工された液卵を使うこともありますが、本品は近くの産地 JA やさとから毎日工場へ運ばれる「産直たまご」でプリンを作っています。卵の風味が広がる本物のプリンを試食させていただき、皆さんそのおいしさに感動しておりました。



会議室で「カスタードプリンができるまで」の説明を受けました。



《商品おすすめリレー》

次回7月3回

産直もずくのスープ 4.3g×5 税込430円

産直産地沖縄県恩納村の太もずくに葉ねぎ、みつば、ゆずをちらしあっさり仕上げました。

《おすすめポイント》

ほんのりゆずの香りがして、あっさりした味が気に入っています。
もずくも存在感があってお湯を注ぐだけでいい香りです。(小原順子さん)



《商品おすすめリレー》は応募者多数のためお休みさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました!!

※今までご応募いただき当選された方のご紹介は、順次掲載させていただきます。

【LPA カフェ】暑い夏を乗り切ろう！身体もお財布も！

～みんなでおしゃべりしながら涼みに来ませんか～



暑すぎる夏に負けないように、あなたはどんな工夫をしていますか？

LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにみんなでおしゃべりして共有しましょう。暑すぎて歩かないまま運動不足にならないように、体力を維持する体操もご紹介いたしますよ。

お出かけのついでにお立ち寄りください。
お飲み物を用意してお待ちしています。

◆日時:7/30(水) 10:00~12:00

※開催時間中は出入り自由(11:30までにお入りください)

◆会場:パルひろば☆おたかの森

(流山市おたかの森東1丁目-3-1 1F)

◆参加費:無料

◆定員:20名

◆〆切:7/22(火)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に7/23(水)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!> 「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。

私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。

添付のたれは自分では作らないような独特のコクと味わいを感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。

<商品伝えるサポーター S・F さん>



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。
商品の次回企画・価格に変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 5/27(火)東金センター 「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！

今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



お申込みはこちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。

お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。

※申込〆切:7/25(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月~金 9:00~17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		セター	〆
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5 (火)	10:30~ 12:30	千葉	7/18 (金)
	暑い夏にもツルツとおいしい そうめん*つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します♪	8/20 (水)	10:30~ 12:00	習志野	7/18 (金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら醤油らーめん&ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21 (木)	13:30~ 14:30	印西	7/18 (金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7 (木)	10:30~ 12:00	野田	7/27 (日)



<子育てオンライン座談会>

—夏休みの読書感想文&読書、
今年はどうな本にする？—



もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。

「どんな本を選んで？」「どこまで親がサポートする？」
「書き方のコツは？」など、みんなでおしゃべりしましょう！

読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時:7/24(木)10:30~12:00

※11:30~12:00は退出自由なおしゃべりタイムです。

テーマ以外のことで何でもOK!

◆定員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶



〆切:7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課