

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	7月7日週	7月14日週	7月21日週	7月28日週	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月25日週
A	・赤魚のきのこ餡 ・スパイスチキンカレー ・白身魚のアクアパッツァ ・具たくさんクラムチャウダー ・鶏と里芋の梅おかか和え								
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・白身魚の野菜あんかけ								
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き ・白身魚フライのガーリックバター								
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックベッパー焼き ・鯖(サワラ)のピリ辛焼き								
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・チキンカツ煮								

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	9月1日週	9月8日週	9月15日週	9月22日週	9月29日週	10月6日週	10月13日週	10月20日週	10月27日週
A	・赤魚のきのこ餡 ・スパイスチキンカレー ・白身魚のアクアパッツァ ・具たくさんクラムチャウダー ・鶏と里芋の梅おかか和え									
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・白身魚の野菜あんかけ									
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き ・白身魚フライのガーリックバター									
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックベッパー焼き ・鯖(サワラ)のピリ辛焼き									
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・チキンカツ煮									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

減塩おかずセットサイクル表（予定）

	「減塩おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年7月1日現在	11月3日週	11月10日週	11月17日週	11月24日週	12月1日週	12月8日週	12月15日週	12月22日週	12月29日週
A	・赤魚のきのこ餡 ・スパイスチキンカレー ・白身魚のアクアパッツァ ・具たくさんクラムチャウダー ・鶏と里芋の梅おかか和え									12月29日週 については、 お届けが お休みと なります
B	・豚しゃぶの生姜風味 ・赤魚と茄子のトマト煮込み ・鶏から揚げの甘酢あん ・和風ハンバーグおろしソース ・白身魚の野菜あんかけ									
C	・韓国風プルコギ ・豚とキャベツのおろしソース ・鱈(タラ)の和風あん ・鰯(アジ)の香味焼き ・白身魚フライのガーリックバター									
D	・鶏のにんにく醤油あん ・赤魚の生姜煮 ・チーズハンバーグ デミグラスソース ・牛肉のガーリックベッパ―焼き ・鯖(サワラ)のピリ辛焼き									
E	・ポークのデミグラスソース マスタード風味 ・鰯(ブリ)の照焼き ・豚肉のトロ玉あん ・鰯(ニシン)の塩焼き ・チキンカツ煮									

＊お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

＊5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

＊ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

＊商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30