



# ★ Humming ★

ハミング7月号

発行日：2025年 7月 7日 発行  
 発行元：生活協同組合パルシステム千葉 稲毛センター  
 千葉市稲毛区長沼町 337-1  
 申込専用 TEL：0120-863-218 (月～金 9:00～14:30)  
 ※つどい以外のお問い合わせは 0120-868-014 まで  
 F A X：043-216-7411 (24時間)  
 MAIL：inage-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

対面 パルシステムの  
つどい・7月

来て、見て、体験☆  
みんなで学ぼう！



実際に会場にお越しいただく「リアル参加」型つどい  
組合員以外のお申込みも OK！会場でお待ちしています♪

## 夏休み自由研究を応援！

### ペットボトルキャップで\*エコクラフト

一度体験したらキャップを見る目が変わるかも！?  
 今までゴミとして捨てていたペットボトルのキャップを  
 可愛いチャームやしおりに大変身させちゃいましょう！  
 マイクロプラスチック問題や 3R など環境問題に  
 ついて学んで、夏休みの宿題の参考にも。  
 パルシステムのおすすめおやつタイムもあります♪



#### \* 当日の予定 \*

- ・ パルシステムの3R 取り組みを通じて、  
環境問題など SDGsについて学習します
- ・ ペットボトルキャップを加工して、しおりや  
チャームを作ってみよう
- ・ 今日のつどいを振り返りながらおやつタイム♪



開催日時：8月 4日(月) 10:00～12:00 予定

開催会場：パルシステム千葉稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町 337-1

講師：パルシステム千葉環境サポーター、地域活動運営スタッフ

持物：筆記用具、はさみ など 詳細は後日案内

保育：1人 500円/チーパス提示で 200円

募集：小学生親子8組

応募〆切：7月 20日(日)

※応募者全員に 7月 25日(金)迄に当落を連絡



## 遊びに来てね♪

### 親子で楽しむ\*人形劇

稲毛センターに人形劇ドロップスがやってきます！  
 夏休みの思い出に親子で楽しい時間を過ごしましょう♪  
 小学校低学年対象ですがどなたでもご参加いただけます。  
 大人の方のみでも大歓迎です！



私たち人形劇ドロップスは  
手作りの人形や大道具を使って  
生ピア/とともに  
人形劇を披露しています

#### \* 予定演目 \*

- ・ 紙芝居 ... 「おります のります チンチンでんしゃ」
- ・ 人形劇 ... 落語のお話「平林」  
昔話「大工と鬼六」他 手遊びなど

開催日時：8月 19日(火) 10:30～12:00 予定

開催会場：パルシステム千葉稲毛センター  
千葉市稲毛区長沼町 337-1

演者：人形劇 ドロップス

持物：お子さまのお飲み物など 詳細は後日案内

保育：なし

募集：小学生低学年親子 20組

応募〆切：7月 27日(日)

※応募者全員に 8月 1日(金)迄に当落を連絡



## 男性大歓迎!!女性もちろん!どなたでも! おいしい餃子\*伝授します

化学調味料を使わなくても、パルシステムの調味料で  
旨味たっぷりのおいしい餃子が作れます！  
得意料理にできたら嬉しい本格的な餃子を、家庭料理  
アドバイザーの斎藤ひと美さんに伝授してもらいます。  
男性も女性も、ご家族での参加も大歓迎♪  
餃子を得意料理にして家族にふるまってみませんか？

#### \* 当日の予定 \*

- ・ 本格的「餃子の包み方」を覚えましょう！
- ・ 焼き方のコツも覚えましょう！
- ・ ササっと作る簡単一品のご紹介！
- ・ 調理の仕方を見直しましょう！



開催日時：8月 30日(土) 10:30～12:30 予定

開催会場：パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F

講師：家庭料理アドバイザー 斎藤ひと美さん

用意：筆記用具、エプロン、三角巾 など詳細は後日案内

保育：1人 500円/チーパス提示で 200円

募集：16名

応募〆切：7月 28日(月)

※応募者全員に 8月 1日(金)迄に当落を連絡



※ 組合員の方以外でもお申し込み可能です。その場合は お名前、お電話番号、メールアドレス、ご住所を 正確に申し込みフォーマットに入力、もしくは担当スタッフまでお伝えください。  
 ※ お預かりした個人情報、受付名簿・連絡・会議・催し物等の適切な運営のために限定して活用いたします。ご本人の許可なく他の目的で使用するは一切ございません。  
 ※ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断とします。(調理企画を除く) また、体調が優れない場合は参加を見合わせて頂くなど、安全な企画運営にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。  
 ※ 掲載の二次元コードについて、お使いの機種やご利用の環境などの理由により読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお申込みください。



【LPA 講座】夏休みに！LPA と学ぼう初めてのお金体験@ミニ夏祭り



～自由研究に最適！お金の計画的な使い方を体験しよう～



親子で楽しく遊びながらお金について勉強しませんか？簡単なお仕事体験でパルマネーを得て、ミニ夏祭りのゲームでお菓子をゲットしよう！おこづかい帳に記入しながら計画的に管理することも学べますよ。お金はとても大切なものです。使うだけではなく、お金を得る方法や計画的な使い方、貯金などのお金の流れを遊びながら体験しませんか。

◆日時:8/21(木) 10:00～12:00

◆会場:パルひろば☆ちば

(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング1F)

◆参加費:無料

◆定員:親子 10 組(5 歳以上～小学生)

◆お切:8/11(月) お申込みはこちら▶

※応募者全員に 8/12(火)までに当落結果をお知らせします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!> 「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。添付のたれは自分では作れない独特のコクと味わいが感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」  
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

<商品伝えるサポーター S・F さん>

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめの商品をご紹介します。商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ>5/27(火)東金センター 「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。※申込お切:7/25(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。お気軽にどうぞ。

会場開催 親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。お友だちを誘って遊びに来てね♪

8月の「あそびの広場」はお休みです。次回は9月です。

お切:7/19(土)

※応募いただいた方全員7/22(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



◆日時:7/25(金)10:30～11:30  
◆定員:8組(応募多数の際は抽選)  
◆参加費:無料  
◆会場:パルひろば☆ちば  
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F  
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日		セター	お切
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5(火)	10:30～12:30	千葉	7/18(金)
	暑い夏にもツルツとおいしいそうめん*つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します	8/20(水)	10:30～12:00	習志野	7/18(金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら醤油らーめん&ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21(木)	13:30～14:30	印西	7/18(金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7(木)	10:30～12:00	野田	7/27(日)

<千葉センター★パルシステムのつどい>

夏休み ★親子で人形劇を楽しみましょう

千葉市で活躍中の人形劇サークル PEEKABOO(ピークアブー)がパルシステムのつどいにやってきます。幼児から小学生位まで楽しめる内容です。一緒に歌を歌ったり手をたたいたりお父さんやお母さんも童心にかえて楽しみましょう。エプロンシアターなどもあります。お子さんにはお菓子のおみやげ付きです。大人の方のみでもご参加いただけます。

◆日時:8/26(火) 10:30～12:00

◆開催場所:パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング1F)

◆お切:7/18(金)電話は17時まで ※7/25(金)までに当落の連絡をします。



お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9～17 時) メール:chiba-kumikatsu@pal.or.jp パルひろば☆ちば

<子育てオンライン座談会>

一夏休みの読書感想文&読書、今年はどうな本にする？



もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。どんな本を選んで？どこまで親がサポートする？書き方のコツは？など、みんなでおしゃべりしましょう！読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時:7/24(木)10:30～12:00

※11:30～12:00は退出自由なおしゃべりタイムです。テーマ以外のことも何でもOK!

◆定員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

\*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

お申込みはこちら▶



お切:7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課