

わたぼうし 7月号

親子でソーセージを作ろう

豚肉をこねて羊腸に詰めてソーセージを作り、みんなで試食をします♪
豚肉本来のおいしさが味わえるパルシステムのウインナーとハムのお話が聞けて、動画で山形事業所の工場見学もできますよ！

※手作りソーセージの材料に「卵・乳・大豆」を含みます。

アレルギーをお持ちの方のご参加は基本的にご遠慮いただいております。



開催日時: 8月6日(水) 11:00~14:00 (10:45~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: 株式会社パル・ミート 参加人数: 小学生以上の親子 16 組 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切: 7月22日(火)(お電話は 15:30 まで)。7月29日(火)までに当落の結果をお知らせします。



今年も開催！家族でミニ☆夏まつり

昨年、ご好評をいただいた家族で楽しめる夏まつり！

小さいお子さんも遊べるミニゲームや簡単に作れる工作のほか

パルシステム商品の紹介と試食もありご家族みんなで楽しめる室内のミニお祭りです。

※入場時間をご確認の上ご応募ください。



開催日時: 8月23日(土) 入場時間 ①10:30~ ②11:30~

会場: 松戸センター 2 階 会議室

交通: 新京成線「くぬぎ山」駅下車・徒歩 10 分 ※駐車場あり

講師: 地域活動運営スタッフ センターサポーター・商品伝えるサポーター

参加人数: 各回 20 組 参加費: 無料

〆切: 8月1日(金)(お電話は 15:30 まで)。8月8日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2025年7月7日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

みんなで手打ちうどんを作しましょう♪

毎年恒例の手打ちうどん企画です！

こねて、ふんで、のばして自分で打ったうどんの味は格別ですよ♪

「食育のお話」と「クイズ」と盛りだくさんな内容になっています。夏休み最後の「家族企画」ぜひ！ご参加ください。



開催日時: 8月27日(水) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 参加人数: 年長以上の親子 15 組 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切: 8月8日(金)(お電話は 15:30 まで)。8月11日(月)に当落の結果をお知らせします。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。

当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

組合員以外のお申し込みもOK!

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【LPA カフェ】暑い夏を乗り切ろう！身体もお財布も！

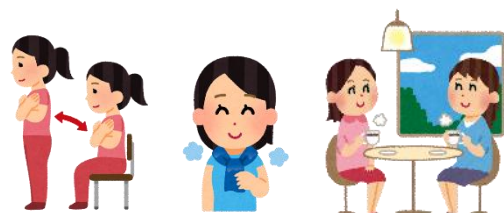
～みんなでおしゃべりしながら涼みに来ませんか～



暑すぎる夏に負けないように、あなたはどんな工夫をしていますか？

LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにみんなでおしゃべりして共有しましょう。暑すぎて歩かないまま運動不足にならないように、体力を維持する体操もご紹介しますよ。

お出かけのついでにお立ち寄りください。
お飲み物を用意してお待ちしています。



◆日時:7/30(水) 10:00～12:00

※開催時間中は出入り自由(11:30 までにお入りください)

◆会場:パルひろば☆おたかの森

(流山市おたかの森東1丁目-3-1 1F)

◆参加費:無料

◆定員:20名

◆※切:7/22(火)

お申込みはこちら▶



※応募者全員に 7/23(水)までに当落結果をお知らせします。

お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

商品伝えるサポーターがオススメする<今月のイッピン!> 「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。

私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。

添付のたれは自分では作らないような独特のコクと味わいを感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。

<商品伝えるサポーター S・F さん>



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」

7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。
商品の次回企画・価格の変更となる場合があります。

お問い合わせ:047-420-2605 メール:palchiba-sapo@pal.or.jp

<アーカイブ配信のお知らせ> 5/27(火)東金センター 「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかけると以外にも、いろいろな料理に使えるんです！

今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



お申込みは
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。

お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。

※申込※切:7/25(金)

お問い合わせ:047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	※
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5 (火)	10:30～ 12:30	千葉	7/18 (金)
	暑い夏にもツルツとおいしい そうめん*つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します♪	8/20 (水)	10:30～ 12:00	習志野	7/18 (金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら 醤油らーめん&ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21 (木)	13:30～ 14:30	印西	7/18 (金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7 (木)	10:30～ 12:00	野田	7/27 (日)



<子育てオンライン座談会>

—夏休みの読書感想文&読書、
今年はどんな本にする？—



もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。

「どんな本を選んで？」「どこまで親がサポートする？」
「書き方のコツは？」など、みんなでおしゃべりしましょう！

読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時:7/24(木)10:30～12:00

※11:30～12:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。

テーマ以外のことで何でも OK!

◆定員:8名(応募多数の際は抽選) ◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。

お申込みは
こちら▶



※切:7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課