

知ってる? やってみよう! お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

2025 年度 第 1 回フードドライブのご報告《実施期間：6/2～6/20》

6 月に実施いたしましたフードドライブおよび「買って応援! まごころセット」にご協力いただきありがとうございました。皆さんからご提供いただいた食品は約 1.4t となり、各地域のフードバンクを通して必要とする方へお届けしました。さらに「買って応援! まごころセット」も合計 2,449 点と多くのご注文をいただき、こちらあわせて寄贈いたしました。



次回フードドライブ
は 11 月に実施します。

TEL：047-420-2605（月～金 9：00～17：00） 組員活動・コミュニティ政策推進部



6 月 3 回 Palnote では、寄贈した食品のゆくえについて
ご紹介しています。ぜひご覧ください。

平 和

石けんが環境を守る!? ～親子で石けん作り体験～

これであなたも石けん博士♪

「空・山・川・海」みんなつながっている!? 暮らしと身近な環境について親子で考えてみませんか? 環境をよりよくしていきたいという想いにもつながる「石けん」の魅力や使い方についてご紹介します。「とろとろクリーム石けん」を作ってみなでおそうじ! 石けんのひみつを知って石けん博士をめざしましょう♪

日 時：8/26(火) 10：00～11：30
参加無料 オンライン開催
定 員：15 世帯程度 〆切：8/20(水)
※応募者全員に 8/21(木)までに
当落結果をご連絡します。



参加者には事前に「石けんワークシート」と
「とろとろクリーム石けん」の材料をお送りします。

環 境

TEL：0120-868-664（月～金 9：00～17：00） パルひろば☆おたかの森

パルベジ*産直ランチミーティング 産直サポーターと産直トーク!

ランチ付きの企画で盛り上がりよう

作る人と食べる人、ふたつの想いが結びついて「産直」というつながりが始まりました。「どうすれば野菜を上手に使いきれの?」などの野菜に関するお悩みに、産直サポーターがお答えします。いろいろな野菜の活用方法や、産直産地のことなど産直トークで盛り上がりましょう! 人気メニューをみんなで作る、楽しいランチ付きです♪



日 時：9/10(水) 10：30～13：00 参加無料（昼食付）
会 場：パルひろば☆ちば（千葉市中央区新町 18-10 1F）
定 員：20 名程度 〆切：9/1(月)正午
※応募者全員に 9/5(金)までに
当落結果をご連絡します。
保育あり：5 名まで（生後 4 カ月以上）
※保育費 500 円⇒チーパス提示で 200 円



産 直

TEL：047-420-2604（月～金 9：00～17：00）産直・商品政策推進課

『あそびの広場』9 月のご案内 会場でも♪オンラインでも♪

毎月、親子で楽しむ「あそびの広場」を会場とオンラインで開催しています。「保育の会にこここ」の先生と手あそびや絵本の読み聞かせを楽しみながら、お子さんのペースで過ごしていただけます♪会場開催は組合員以外の方も OK! お友だちを誘ってぜひあそびにきてくださいね♪

【会場開催】パルひろば☆おたかの森
（流山市おたかの森東 3-1 1F）

日 時：9/25(木) 10：30～12：00
定 員：なし 参加無料

申し込み不要（おたかの森会場のみ）
入退室自由 ※11：00 ごろまでにご入室ください。

TEL：0120-868-664（月～金 9：00～17：00）

パルひろば☆おたかの森



【オンライン開催】

日 時：9/4(木) 10：30～11：10

定 員：10 世帯 参加無料 〆切：8/30(土)

※応募者全員に 9/2(火)までに
当落結果をご連絡します。

【会場開催】パルひろば☆ちば
（千葉市中央区新町 18-10 1F）

日 時：9/26(金) 10：30～11：30

定 員：8 世帯 参加無料 〆切：9/20(土)

※応募者全員に 9/23(火)までに
当落結果をご連絡します。

TEL：0120-31-8686（月～金 9：00～17：00）

パルひろば☆ちば

子育て



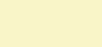
会場開催『赤ちゃんカフェ』 赤ちゃん和妈妈のための食育講座

幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪

好き嫌いや食ベムラなどの悩みが増え、食事の回数が増えて準備も大変になる離乳食後期～幼児食期。この時期とくに大切な食育のお話と、ママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA（パルシステム・ライフアシスタント）がお話しします。

TEL：0120-31-8686（月～金 9：00～17：00） パルひろば☆ちば

日 時：9/3(水) 10：30～12：00
会 場：船橋中央公民館 実習室
（船橋市本町 2-2-5）
定 員：10 名 参加無料 〆切：8/22(金)
保 育：あり ※お子さんの同席はできません。
※応募者全員に 8/27(水)までに
当落結果をご連絡します。



子育て

自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!



おいでよ子どもたちの冒険遊び場! 柏の葉ブルーパーク 主催：柏の葉しぜんあそびの会

柏市

自然の中で「自分の責任で自由に遊ぶ」プレーパークを開催します。ロープ遊具、みずあそび、おままごとなど。同時にフードドライブも行いますので、賞味期限が 2 カ月以上ある常温品をお持ち寄りください。出入り自由です。受付にて代表者の氏名と参加人数を記入していただきます。

※直前の開催情報はInstagram（<https://www.instagram.com/okeratcho/>）でご確認ください。

◆日時：8/30(土) 10：00～15：00 ◆会場：県立柏の葉公園桜の広場(柏市柏の葉 4-1) ◆定員：なし
◆参加費：なし ◆申し込み：不要 ◆お問い合わせ：メール okeratcho.kashiwanoha@gmail.com（小澤）



『心ほぐし体ほぐし』～自律訓練法・呼吸法を通して～

主催：子どもの問題を考える会千葉

千葉市

自律訓練法・呼吸法で心と体をほぐすと不安が小さくなります。セルフケア体験の後、お茶を飲みながら話を聞いてもらおうと気持ち持が楽になります。まずは自分を癒してあげましょう。一人で悩まないで出かけていっちゃいませんか?

◆日時：9/6(土) 13：30～16：30 ◆会場：千葉市生涯学習センター大研修室（千葉市中央区弁天 3-7-7）
◆定員：40 名 ◆〆切：9/5(金) ◆抽選：なし ◆参加費：なし ◆保育：なし
◆お申し込み：TEL 090-6942-7814 FAX 043-287-7470 メール info@kodo-mon.com（沖ノ谷）



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。