


Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組合員番号	
電話番号		センター名	
コース名	用紙提出日	年 月 日	回答 要 ・ 不要
記入欄			 こちらからも お問い合わせできます
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。			(パルシステム記入欄)
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)		
商品名 青果は産地名も			
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()	受付	リーダー/担当者
注文番号	単価(税込)	数量	電算
			責任者

キリトリ ✂

被爆・戦後 80 年の取り組み

ピースアクション in オキナワ～第 48 回 沖縄戦跡・基地めぐり～

平和活動・反貧困
の取り組み ▶



被爆・戦後 80 年を迎える中、パルシステム千葉は「ピースアクション」や夏休みの親子平和企画、県内生協と協同して開催する「子どもたちに平和な未来を」など、平和の大切さを次世代につなげる活動に継続して取り組んでいます。今年 3 月 26 日～28 日には「ピースアクション in オキナワ」が開催され、組合員親子 4 組 8 名が参加しました。初日は 1 本のさとうきびを通して見た戦争を描いた舞台劇や戦争体験者のお話、戦争の悲惨な現実を伝える歌や一人芝居など、子どもにもわかるように工夫を凝らしたプログラムが続き、翌日からはガイドのお話を聴きながらのフィールドワークで、2019 年の焼失から再建途上にある首里城を皮切りに、ひめゆり平和祈念資料館・魂魄の塔・対馬丸記念館・嘉数高台公園を見学。とくに印象に残ったものとして教科書にも載っていたひめゆり学徒隊や、集団疎開の途中で大勢の子どもたちが犠牲になった対馬丸のことをあげる参加者もいて、沖縄で過ごした 3 日間は「平和の大切さ」について考える大変貴重な機会となりました。



後日開催された振り返り会では参加したメンバーが再び顔を合わせ、1 人ずつ発表を行いました。

【参加した組合員の発表より】

● 沖縄からそれぞれの方法で平和を訴えている皆さんの強さを目の当たりにして、沖縄を知ること、戦争とは何かを知ることができてはいいなと強く思いました。

【参加したお子さん(当時小 6)の発表より】

● 日本では今、戦争は起きていないし、何十年も前のことだから現実なことではないと感じています。だからこそ、今回のような戦争のことを知る機会が増えるといいなと思います。

パルシステム千葉は「反戦」「反貧困」「国際交流」を中心に、協同の力で平和活動を推進していきます。

(組合員活動・コミュニティ政策推進部 大森)

もっといい明日へ
超えてく



パルシステムは
第 1 回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました



Palnote 2025年 7月5日回 vol.177 2025.7.14発行 発行 生活協同組合パルシステム千葉 組織・広報部 〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1 船橋スクエア21 4F TEL 047-420-2605 FAX 047-420-2400

Palnote

パルノート

生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

2025年 7月5日回

2025.7.14発行 vol.177



オーツ麦たっぷり フルーツグラノーラ



ちきたさん
のお気に入り!

毎朝食べています。パルのヨーグルトの上にトッピングしたり、大きなボウルに入れて牛乳をかけてシリアルとして食べたり、小腹がすいたときのおやつにも良いです。3歳児も大のお気に入り!

380g
498円
(税込538円)
7月5日
コトコト・Kinari

九州のほうれん草 (カット・バラ凍結)



O.C.さん
のお気に入り!

みそ汁にパパッと使えて大活躍です。肉厚で味も抜群! 最近大学生の長男がこのおいしさと便利さに気づいて、バター炒めでたくさん使って無くなってしまいうこともあり困っています。

270g
特別価格
268円(税込289円)
8月1日
コトコト・Kinari

ワタシの
お気に入り!

朝食にはコレ

★次回のテーマは「パル商品で肉祭り!」

掲載者には
300ポイント
+プレゼント!



ふんわり卵の 手包みオムライス



ごんさん
のお気に入り!

レンジでチンするだけだし、忙しい朝にピッタリ。味もおいしくて何度もリピートしています。

200g×2 特別価格480円(税込518円)
7月5日 コトコト・Kinari

ポークウィンナー(ペアパック)



あびこさん
のお気に入り!

肉の味がしっかりしていて、毎日食べても飽きの来ないおいしさ! これと卵料理がわが家の定番。

オーブントースターで焼いても、スープに入れてポトフ風にしてもおいしい。時間がないときは電子レンジで温めるだけでお弁当の一品になるのもありがたいです。

100g×2
特別価格380円(税込410円)
7月5日 コトコト・Kinari

猫にやーさん
のお気に入り!