

2025年7月号

キューブすてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月～金 9:00～15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



実際に会場にお越しいただくイベントは、組合員以外の方も参加OK！会場でお待ちしています♪

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい

8月①



アレンジOK！ 賢い《お料理セット》活用術



忙しい人の強～い味方！【お料理セット】にひと工夫♪オリジナルにアレンジできれば一つのお料理がいくつものお料理に変身！レパートリーが広がりますよ(^_^)【お料理セット】の賢い活用術、教えます！



お申込みは
こちらから

開催日:8月6日(水) 開催時間:10:00～12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:12名 保育:あります(※要予約 4ヶ月～4名まで)
お申込み〆切:7月20日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、7月23日(水)までに当落のご連絡をいたします

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



8月②

～地球にやさしく！かわいく脱プラ♪～ みつろうエコラップづくり★

繰り返し使えて環境にやさしいエコラップを作ってみませんか？みつろうと好きな柄の布地があれば誰でも簡単に作れます(^_^)小学生以上のお子様も大歓迎！SDGsな夏休みの工作にもGoodです♪かわいく脱プラしてみましょ(^_-)-☆



お申込みは
こちらから

開催日:8月19日(火) 開催時間:10:00～12:00
会場:キューブ館山 キッチンスペース
募集定員:10名 保育:ありません
お申込み〆切:8月3日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します

※ご応募いただいた方には、8月6日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

！トミック♪

8月4日(月)

11:00～12:00

0才～4才まで



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子12組
申込み〆切:7月27日(日)まで



お申込みは
こちらから

わくわく★

読み聞かせ

8月22日(金)

10:30～12:00



開催場所:キューブ館山 あそびの広場
定員:親子8組
申込み〆切:8月10日(日)まで



お申込みは
こちらから

#パルの歌声喫茶



パルシステムでは、大人の方向けの企画として【#パルの歌声喫茶】を開催しています♪♪歌のプロに手ほどきを受けながら、みんなで楽しく歌ってみませんか(^_^)ボイストレーニングはもちろん、のどのトレーニングにもなる企画です(^_^)/どなたでもご参加OK！！ぜひお友達を誘ってお越しください(^_-)-☆



お申込みは
こちらから

《8月25日(月)開催》

時間:10:30～11:30 場所:キューブ館山
定員:12名 申込み〆切:8月10日(日)まで

《8月のお題》

白いサンゴ礁
夕陽が泣いている

※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



商品伝えるサポーターがオススメする＜今月のイッぴん!＞ 「お料理セット」

「パルシステムのつどい」でお料理セットを調理したことがきっかけで初めて使ってみたところ、短時間で仕上がり、とても便利だと感じたため注文するようになりました。私のおすすめは監修シリーズ。特に「重慶飯店監修 鶏肉とカシューナッツ炒めセット」がお気に入りです。添付のたれは自分では作れない独特のコクと味わいが感じられておいしく、野菜はカット済み。レシピ通りに作るだけで老舗の味がさっと完成するのでお気に入りです。



「重慶飯店監修・鶏肉とカシューナッツ炒め」
7月5回(コトコト・きなり) 特別価格 1,045円(税込 1,129円)

＜商品伝えるサポーター S・F さん＞

このコーナーではサポーターグループ「商品伝えるサポーター」がおすすめする商品をご紹介します。
商品の次回企画・価格は変更となる場合があります。
お問い合わせ: 047-420-2605 メール: palchiba-sapo@pal.or.jp

＜子育てオンライン座談会＞



ー夏休みの読書感想文＆読書、 今年はどんな本にする？ー

もうすぐ楽しい夏休み！その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。「どんな本を選んで？」「どこまで親がサポートする？」「書き方のコツは？」など、みなでおしゃべりしましょう！読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ！先輩ママたちのアイデアもお伝えします。

◆日時: 7/24(木) 10:30～12:00

※11:30～12:00 は退出自由なおしゃべりタイムです。
テーマ以外のことで何でも OK!

◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費: 無料

◆参加方法: Zoom

お申込みは
こちら▶



*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。

※切: 7/18(金)

応募いただいた方全員に7/22(火)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

＜アーカイブ配信のお知らせ＞5/27(火)東金センター 「サラダだけじゃもったいない プロが教えるドレッシング活用術♪」

ドレッシングはサラダにかける以外にも、いろいろな料理に使えるんです！今回は「深煎りごまドレッシング」などでおなじみのメーカーを講師にドレッシングの便利な活用法を教えてください。



お申込みは
こちら▶



視聴希望の方は左の二次元コードから お申込みください。
お申込みいただいた方には、視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします。
※申込※切: 7/25(金)

お問い合わせ: 047-420-2605(月～金 9:00～17:00) palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お米 スイッチ

8月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	センター	※
食・調理	ホットケーキミックスで簡単！ 楽しいちぎりパン作り♪	ホットケーキミックスを使ってちぎりパンを作ります。ヨーグルトやお好みの材料を混ぜて自由にトッピングしてお家で楽しく一緒に作ってみませんか？	8/5 (火)	10:30～ 12:30	千葉	7/18 (金)
	暑い夏にもツルツとおいしい そうめん＊つけつゆアレンジ♪	夏に大活躍のそうめんをおいしく食べられる「つゆ」のアレンジレシピをご紹介します。	8/20 (水)	10:30～ 12:00	習志野	7/18 (金)
メーカー	親子工場見学 みんな大好き！産直小麦の鶏がら 醤油らーめん＆ギョーザの皮	信越明星株式会社さんの工場をオンラインで見学します。家族みんなで楽しみめちゃう工場見学へ Let's go!	8/21 (木)	13:30～ 14:30	印西	7/18 (金)
子ども	夏休み企画！科学実験教室	クロマトグラフィーやソーダ作りをします。親子でワクワク楽しんで学んでください。	8/7 (木)	10:30～ 12:00	野田	7/27 (日)



引き続き募集中！＜センターサポーターに登録してみませんか♪＞

各センターで開催している「パルシステムのつどい」では、センターサポーターが企画に関わったり、当日の調理や運営をサポートしたりと大活躍中！皆さんのお住まいの地域にある配送センターごとに登録できるので、ご自宅から近い場所での活動参加が可能です。一緒に地域を盛り上げていただける方、右の二次元コードから詳細をご覧のうえ、登録してください。
締め切りは 10/31(金)です。みんなで楽しく活動しましょう♪

