



会場に来てね パルシステムのつどい

夕食宅配「うちの晩ごはん」を食べてみよう！～野菜たっぷりこだわりの味～
毎日の食事の献立を考えたり、栄養バランスやカロリー、塩分など気になることは人それぞれ。メーカーのこだわりの話を聞いて、生協の夕食宅配弁当を実際に試食してみましょう♪忙しい日も気軽に利用できて便利！子育て世代にも人気のハンバーグやカツ丼などのボリューム弁当やヘルスケアおかず、冷凍弁当など品揃えも豊富です！この機会に食事内容やおかずの量・味をぜひ実感してください♪

開催日時： 7月17日(木) 10:30～12:30(10:15から受付開始)
開催場所： パルひろば☆おおたかの森(流山市おおたかの森東1-3-1)

参加人数： 16名

保育： あり(定員4名・要予約・4ヶ月～)応募の際に必ず入力ください
(チーパス提示で500円⇒200円)

講師： (株)西原屋、夕食宅配担当職員

※切：6月20日(金) ※持ち物等詳細は当選された方に別途ご連絡します。写真はイメージです
※応募の方全員に6月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。

管理栄養士監修！
今回は
「こだわり御膳」



7月つどい

オンライン パルシステムのつどい

みんな大好き！チョコチップメロンパンを作ろう♪

前回大好評だった親子企画を今回はオンラインで開催します！サクッとしたクッキー生地の中はふんわり甘くておいしいメロンパン♪夏休みにお子さんと一緒に作ってみませんか？ロールパンやホットケーキミックスなどを使って簡単に作れます。包丁いらずで小さいお子さんでも作業できます。手作りのメロンパンは格別！

自分で作る達成感もひとしお！パルシステムの産直たまごのお話や楽しいクイズもあります☆

開催日時： 7月29日(火) 13:30～15:00(13:15から受付開始)

参加人数： 年少～小学校3年生の親子20組

講師： PLA 渋谷さん

※切：6月20日(金) ※詳細は当選された方に別途ご連絡します。

※応募の方全員に6月27日(金)までに当落の結果をお知らせします。



7月オンライン



★各企画の枠内の2次元コード、またはメールでお申し込みください。
★お申込み多数の場合は抽選。ご当選の方には「参加のご案内」等を郵送でお送りします。
★お申し込みの際にお預かりした個人情報は受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

<感染対策について>

参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

柏センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日：2025年6月9日(月)

発行元：パルシステム千葉 柏センター(柏市若柴330)

行事のお問い合わせ、お申込みは『パルひろば☆おおたかの森』でお受けします。

TEL: 0120-868-664(月～金 9時～17時) メール: kashiwa-kumikatsu@pal.or.jp (24時間)

《5月号のアンケート》
ジメジメ梅雨を乗りきる方法！



たくさんの回答
ありがとうございました



あえて、体が温まるにゆう麺や、具だくさんの豚汁などを食べて夏バテにそなえています。A. N さん

好きな香りを寝る前枕にシュッとします。よく眠れますし気持ちいいですよ！ M. I さん

眠るときにアイス枕をします。昔の人はさすがです。まさに「頭寒足熱」N. F さん

梅雨の頃のジメジメは誰でもイヤですよ！
雷雨の音で始まるカスケーズの「悲しき雨音」を口ずさみながらお掃除はどうでしょう？
K. O さん

雨の日に快適に着られる速乾性のある服やはっ水加工のグッズを活用しています！
M. N さん



おすすめ

【つどい参加者の声】

トマトの果肉がたっぷりで軽めのソースです。スープやパスタはもちろん、ピザトーストにも。冷凍うどんでもっちりナポリタン♪はいかがですか？



とまとまと(果肉入トマトソース)
360g 税込み 518 円
次回：6月3回(コトコト・Kinari)

<6月号のクイズ>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<6月号のアンケート>

紙面の関係上、今月はお休みさせていただきます。

<5月号のクイズの答え>

「北海道コーンがおいしいスープ」でした。正解された方15名のうち抽選で5名の方に「天然精油を配合した汗ふきシート(国産ゆずとハッカの香り)」1個をお送りします♪。夏でも使いやすいさわやかなゆずの香りです。ぜひお試し下さい♪

柏センター 活動スタッフ行

※切:6月20日(金)

組合員番号 _____ お名前 _____

※クイズ・アンケートの答え、つどいに対するご意見 & ご要望等をお寄せください。メモ用紙などに記入の上この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。