

2025年6月号

キューブ すてーしょん



キューブ館山エリアのパルシステム千葉の企画や地域情報をご案内する「地域性」を特徴とした情報紙です。

会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



7月① 時短!簡単! 缶詰レシピ★いろいろ♪

あると便利! お助け食材の缶詰ですがそのまま食べるだけではもったいない(´・`・)アレンジレシピを活用して、上手にローリングストックしてみませんか(´-)-☆ フードドライブで寄贈された食品の仕分け体験も行います♪ぜひご参加くださいね(^^♪



お申込みは
こちらから

開催日: 7月9日(水) 開催時間: 10:00~12:00
会場: キューブ館山 キッチンスペース
募集定員: 12名 保育: あります(※要予約 4名まで)
お申込み〆切: 6月22日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、6月25日(水)までに当落のご連絡をいたします



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



7月② ~興味津々!ときめき応援♪~ 夏休み親子科学実験教室

小学生の夏休み自由研究応援企画♪パルシステム商品検査センターの職員を講師に迎えて、わくわくドキドキの実験教室を開催します(*^▽^*)紙と水を使って色をわけ「パーパークロマトグラフィー」や「サイダー作り」の実験を親子で一緒に楽しみましょ!(^^)! 未来の科学者が誕生するかも!?



お申込みは
こちらから

開催日: 7月22日(火) 開催時間: 10:30~12:00
会場: 館山市コミュニティセンター2F 栄養指導実習室
募集定員: 10組(※小学生とその保護者) 保育: ありません
お申込み〆切: 7月6日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、7月9日(水)までに当落のご連絡をいたします

★お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し等の適切な運営のために限定して利用致します。
★掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。
その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご協力のほど、よろしくお願い致します。

◎お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
お申込み・お問い合わせ キューブ館山 TEL:0120-868-518
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



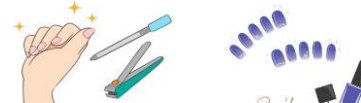
ZOOM のダウンロードについて
もお気軽にお問合せください。

このページのお問合せ・お申込みは

発行:生活協同組合パルシステム千葉 キューブ館山
住所:千葉県館山市湊 47-1
TEL:0120-868-518(月~金 9:00~15:00)
メール:tateyama-kumikatu@pal.or.jp



会場に来てね ♥ パルシステムのつどい



7月③ *指先のおしゃれを楽しもう♪* 簡単★ネイル講座

素敵なネイルチップを作って、この夏指先のおしゃれを楽しんでみませんか?初心者でも大丈夫!!
小学生以上のお子様も大歓迎(^^)/講師の村松先生が丁寧に教えてくださいます♪
爪のお手入れ方法も学べますよ♪



お申込みは
こちらから

開催日: 7月31日(木) 開催時間: 10:30~12:00
会場: キューブ館山 募集定員: 16名 保育: ありません
お申込み〆切: 7月13日(日)まで ☆詳細は別途ご案内致します
※ご応募いただいた方には、7月16日(水)までに当落のご連絡をいたします

※7月の【リトミック♪】はお休みいたします。誠に申し訳ございませんがご了承ください。

#パルの歌声喫茶 7月15日(火)開催

場所: キューブ館山
時間: 10:30~11:30
定員: 12名 参加費: 無料
お申込み〆切: 6月29日(日)



お申込みは
こちらから

《7月のお題》
#真っ赤な太陽
#ブルー・シャドウ

わくわく★ 読み聞かせ 7月25日(金) 10:30~12:00

開催場所: キューブ館山 あそびの広場
定員: 親子8組
お申込み〆切: 7月13日(日)



お申込みは
こちらから



※参加者・職員のマスク着用は、個人の判断となります(調理企画を除く)。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願い致します。
体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。



赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★



「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うちの子、あまり食べてくれない…」など、ギモンや悩みが多い離乳食。「赤ちゃんカフェ」では PLA による離乳食の基本のお話やパルシステムの離乳食食材の紹介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。

◆日時:7/2(水)10:30~12:00

(11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(ご自宅からご参加下さい)

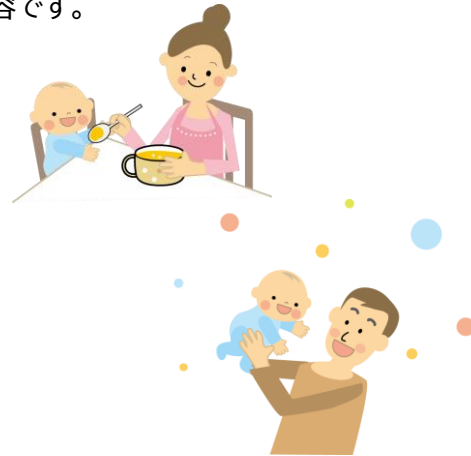
お申込みは
こちら▶

◆〆切:6/28(土)正午

(申込者に 6/30(月)までに連絡します)



*参加者に
「離乳食はじめてBOOK(お試し版)」をプレゼント!



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

一雨の日や暑い日の親子うち時間、
みんなどう過ごしてる?—



雨の日が続く梅雨時は、お子さん連れでお出かけがしづらくなりますね。雨や暑さが続くこれからの季節、おうちの中で親子でどんな風に過ごしているのか、みんなでおしゃべりしませんか。

過ごし方のヒントがほしい方はもちろん、「こんな風に過ごしているよ!」というアイデアをお持ちの方も、ぜひご参加ください!



◆日時:6/16(月)13:30~15:00

◆定員:8名(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

お申込みは
こちら▶

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。



〆切:6/14(土)正午

応募いただいた方全員に6/14(土)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米
スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい

お魚食べよう



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆
食・調理	~夏野菜をおいしく食べよう~ 手軽でおいしい旬野菜のレシピ	代表的な夏野菜を使って調理時間が短く簡単に作れるレシピを紹介します。お野菜のお話やおいしく食べける保存法も紹介しますよ♪	7/15 (火)	10:30~ 12:00	東金	6/29 (日)
	タルタルソース七変化!?	今回は基本のタルタルソースを作ってからプラスワンの食材を追加してオリジナルの「タルタルソース」を作ります。どんな料理に合うかは当日のお楽しみです!	7/19 (土)	10:30~ 12:00	松戸	6/27 (金)
こども	みんな大好き!チョコチップ メロンパンを作ろう♪	チョコチップメロンパンを作ってみませんか?小さなお子さんでも簡単に作れます♪パルシステムのたまごのお話もあります。	7/29 (火)	13:30~ 15:00	柏	6/20 (金)
くらし	利用するメリットとデメリットを 知ろう!キャッシュレス決済と の付き合い方	今後もキャッシュレス決済の普及が進んでいく中でメリットとデメリットを知り、セキュリティ視点で気を付けるべきことを学びます。	7/11 (金)	10:30~ 12:00	稲毛	6/22 (日)
	男性にもおすすめ♪ ユニセックス企画★ ヨガでストレス&肩こり解消!	ヨガのメリットや効果に男女は関係ありません♪休日午前にヨガでリラックスしませんか?	7/21 (月・祝)	10:00~ 11:30	印西	6/20 (金)

お子さんとのふれあいタイムに♪
ご自宅からお気軽にご参加ください!

オンライン

<あそびの広場>



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。ハンカチ遊びをするのでハンカチをご用意ください。

オンラインなのでご自宅から気軽に参加できます。パパの参加も大歓迎です!お子さんと一緒にお気軽にご参加くださいね♪♪

◆日時:7/3(木)10:30~11:10

◆定員:10組
(応募多数の際は抽選)

◆参加費:無料

◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



▲お申込みは
こちら

〆切:6/28(土)

※応募いただいた方全員に7/1(火)までにご連絡します。



お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば