

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年7月3回(A週)

注文回収日 7月7日(月)～7月11日(金)

商品配達日 7月21日(月)～7月25日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ：2025年8月1回、8月2回はお休みとなります。

パルズダイニングは
パルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリ
には掲載しておりませんが注文
番号をご入力いただければ注文
が可能です。

国産割り干し大根・人参・
ゆず皮・ゆず果汁使用

割り干し大根の食感と
ゆずの豊かな風味が生きた
さっぱりした味わいが
あとを引くおいしさです

ぱりぱりっと
歯切れのよい
食感♪

食べたい

やっぱり

北海道産小豆のうまみを引き出すために、
ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした
甘さのぜんざい

北海道産小豆使用

夏 メニュー

〈盛りつけ例〉

103357

GMO
不分別

あとひきぱりぱり大根ゆず風味

140g 440円(税込475円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 121kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈つの農産〉御宮崎

〈盛りつけ例〉

103365

GMO
不分別

冷やしぜんざい 6個

680円(税込734円)

【賞味期間】90日 151kcal/100g



〈若山商店〉御栃木

紀州南高梅と塩だけで作りました 組合員の
タブレットタイプなので
手軽にパクッと
食べられます

おいしいです
甘味料が使われていない
ため、すごく酸っぱくて、
すごくしょっぱいですが、
後味がとてもスッキリして
います。乾燥させてあるた
め、持ち運びも便利。こ
ういうのを探していました！

声



〈盛りつけ例〉

1袋の目安枚数：約28枚

103331

紀州産南高梅
「梅と塩」 7g×2袋

特別
価格 450円
(税込486円)

【賞味期間】730日 9kcal/4.1g/1袋(7g)
【次回予定】8月4回 原材料名：梅、食塩

チャップシール付



〈マルヤマ食品〉御和歌山

粒なしタイプのサラッとした
飲みごちが特徴
米麴と米でつくった
本格的な酒蔵の
麴あまざけです

粒なし
タイプ

103349

アルコール0%

国菊 あまざけLight 1000ml

特別
価格 665円(税込718円)

【賞味期間】300日 92kcal/100g



〈ゴールドバック〉御長野

沖縄県産シークワサーを
丸ごとしぼりました

〈調理例〉

お召し上がり方

清涼飲料水として召し上がるに
は、原液1に対して水10～15倍
に薄めてお飲みください。泡盛ま
たは焼酎などに入れると、なお
いっそうおいしく召し上がれます。

あえもの、お刺身、
鍋物にも
おすすめ！

103373

青切シークワサー
(ストレート) 360ml

特別
価格 1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】240日 33kcal・ノビレチン14mg/100g
※商品に一部、分離・沈殿が見られますが、
品質に問題はありません。よく振ってご利用ください。

〈名嘉食品〉御沖縄

組合員の声

甘くておいしかった！
とろとろの焼き芋で甘くておいしかったです！またリピートしたいです。

温めてふわとろ食感を楽しんでも、解凍してシャーベット感覚でも濃い甘さが味わえる焼き芋です

千葉県原料使用

132594 冷凍

紅はるかの焼き芋 いっぽく堂のはるかさん 300g

648円(税込700円) 【賞味期間】180日 127kcal/100g

千葉県農産物

紅はるか使用

132608

紅はるかの干し芋 いっぽく堂のはるかさん 100g×2

1,138円(税込1,229円) 【賞味期間】300日 303kcal/100g

千葉県農産物

紅はるか使用

おいしい千葉県をお届けします

非加熱

千葉県原料使用

はあもにい 養蜂部のはちみつ「からすぜんしょう」

132616 90g

920円(税込994円)

132624 180g

1,700円(税込1,836円)

【賞味期間】730日 328kcal/100g

※それぞれ原料価格の高騰により、値上げしました。

天然のはちみつは白く結晶することがありますが、品質に問題はありません。

本製品は、1歳未満の乳児には与えないでください。

千葉県農産物

はあもにい

養蜂部

「からすぜんしょう」はミカン科サンショウ属の樹木です。真夏に咲く小さな白い花からとれたはちみつは柑橘系の清涼感があり、ほんのりスパイシーでビターな甘さが特徴です。

千葉県産落花生を砂糖とはちみつ、食塩で味付けし、じっくりと炊き上げて、ふっくらやわらかな食感に仕上げました

千葉県原料使用

103403 GMO不分別

千葉県産甘煮らっかせい 200g

650円(税込702円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】落(麦)(豆) 397kcal/100g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

塩とこしょうだけでうまみを引き出したローストビーフです

北海道産牛肉使用

132543 冷凍

北海道産ローストビーフ 150g

1,260円(税込1,361円)

【賞味期間】180日 208kcal/100g

【阿部牛肉加工】北海道・大阪

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串の塩3種セットです

132501 冷凍 GMO不分別

鶏屋の焼き鳥串セット塩味 146g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

658円(税込711円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 272kcal/1.8g/1袋(146g)

食べやすい大きさにカットした宮城県産豚バラ肉を国産丸大豆醤油を使用したたれでやわらかく煮込みました

103993 冷凍 GMO(イノ)

豚バラ肉で作った 味わい角煮 170g

780円(税込842円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 349kcal/1.3g/100g

いかやたこに国産の干しえび、アカモクやキャベツ、玉ねぎなどの野菜を混ぜて、ふんわり仕上げた海鮮焼き

国産

アカモク
キャベツ
干しえび
玉ねぎ
人参
ねぎ

103977 冷凍 GMO(イノ)

漁師のまかない 海鮮焼き 240g(6個入り)

428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 え 114kcal/1.1g/100g

※いかはペルー産またはチリ産 ※今回で休売となります。

ごぼうがふわりと香る、ひと口サイズのやわらかき揚げ

国産ごぼう・人参・玉ねぎ・小松菜使用

103985 冷凍 GMO不分別

ごぼうのつまみ揚げ 160g

428円(税込462円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆(乳)(え)(か) 190kcal/0.4g/100g

国産の里芋で作った、もちり食感の和風コロッケ

国産里芋・玉ねぎ・人参使用

103969 冷凍 GMO不分別

国産里芋コロッケ 168g(8個入り)

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆(卵)(え)(か) 47kcal/0.2g/1個(21g)

国産芝えびと、国産玉ねぎ、人参、
小松菜を合わせた
満足感のあるかき揚げです



〈あんしん生活〉旬岩手

1枚の大きさ：
直径 約11cm・厚さ 約3cm

132519 冷凍 GMO 不分別

国産海老のかき揚げ

140g(2枚)

458円(税込495円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵)
(乳) (か) 203kcal/100g

※原料価格の高騰により、次回から値上げします。



〈調理例〉

次回以降
値上げ

国産玉ねぎ・人参・小松菜・芝えび使用

組合員の
声

とてもおいしい
初めて買いました。想像して
いた以上においしくて満足し
ました。スパイシーもあり、
ビールにもピッタリでした。調
理も冷凍のまま焼くだけで簡
単でいいですね。

フライパン

132551 冷凍 GMO 不分別

地養鳥のフライパン焼き
(バジルレモン味)

240g(標準9枚入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) 141kcal/100g



〈調理例〉



〈印南食品〉旬兵庫

千葉県沖で水揚げされた真いわしを使用
下味をつけて、あおさのりとパン粉をまぶしました



〈調理例〉

揚げる

132578 冷凍 GMO 不分別

いわし磯辺フライ 6-9枚220g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 181kcal/100g

千葉県
原料使用

〈つかさ食品〉旬千葉

脂ののったノルウェー産さばを
西京味噌に漬け込んだ
風味豊かな一品です



〈調理例〉

132586 冷凍 GMO 不分別

さば西京味噌漬 200g

442円(税込477円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 317kcal/100g



〈つかさ食品〉旬千葉

北海道産秋鮭と
とろ〜りチーズの
ハーモニー



〈調理例〉

フライパン

132560 冷凍 GMO 不分別

フライパンでできる
鮭とチーズの
カリカリ包み 7個180g

471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 212kcal/100g



〈つかさ食品〉旬千葉

濃厚で味わい深い
小ぶりなサイズのいかめしです



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103381 GMO 不分別

函館うまれ
本格いかめし 2尾入(140g)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/100g



〈エビスパック〉旬北海道

北海道産うるち米・
国産いか使用

国産いか下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



〈盛りつけ例〉

103390 GMO 不分別

いか足のやわらか煮 110g

650円(税込702円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/100g



〈エビスパック〉旬北海道

茨城県産さつまいもを国産レモン果汁を加えた
調味液に漬け込み、やわらかく煮込んだ
甘露煮です



〈盛りつけ例〉

103519 GMO 不分別

国産さつまいもの甘露煮 80g

398円(税込430円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 147kcal/100g



〈高口又四郎商店〉旬新潟

数種のスパイスを使いオリジナルブレンドで仕上げた、
野菜ごろごろビーフカレーです



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103802 GMO 不分別

野菜ごろごろの
ビーフカレー 200g×5

1,280円(税込1,382円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (落) (え) (か) (く) 140kcal/100g



〈大進食品〉旬大阪

具材には北海道産の鶏肉、じゃがいも、人参を使用し、
数種類のスパイスをブレンドしたスープで煮込んだ
北海道のソウルフード



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103462 GMO 不分別 中辛

北海道鶏肉と
野菜のスープカレー 230g

550円(税込594円)

【賞味期間】541日 【アレルギー】麦 豆 225kcal/100g



〈南華園〉旬北海道

国産鶏肉と自社で煮出した魚スープで
しっかり味付けした国産ごぼうを加えた
ハンバーグです



〈調理例〉

電子レンジ フライパン

103942 冷凍 GMO 不分別

鶏ごぼうハンバーグ

208g(8個入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 193kcal/100g



〈ニッコー〉旬神奈川

1個の大きさ：
縦 約5cm・
横 約4cm・
厚さ 約2cm



produced by 大進食品

A mom deli(マム・デリ)って？

「安心」「安全」「味のこだわり」の三つのA(あ)。家族を思うお母さん目線で開発・プロデュースしています。おいしくて飽きのこない、素材がちゃんと生かされた商品たち。想いがギュッと詰まったこだわりの味をぜひお楽しみください。

国産豚肉とえびを使用した
食べごたえのある一品！



大進食品 北海道

電子レンジ 蒸す

103721 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
おいしい肉海老シューマイ
210g(6個入)

特別価格 548円(税込592円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え 豆 68kcal/個0.4g/1個(35g)
※えびはインドネシア、タイ、その他外国産

〈調理例〉

北海道八雲町産生乳で作ったベシヤメルソースに
北海道産ほたてのうまみがマッチした一品！



大進食品 北海道

揚げる

103756 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
北海道八雲発 マム
帆立クリームコロッケ
240g(6個入)

特別価格 443円(税込478円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か) 71kcal/個0.3g/1個(40g)

〈調理例〉

国産の具材にこだわり、素材のうまみを生かした、
飽きのこないおいしさです

国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉

フライパン

103713 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
ヨコハマの餃子 360g(20個入)
567円(税込612円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (落) (え) (か) 34kcal/個0.2g/1個(18g)

〈調理例〉



大進食品 北海道

国産野菜の素材を生かした
やさしい味わい

国産
キャベツ
玉ねぎ
人参
たけのこ
にら
にんにく

揚げる

103748 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
国産野菜の春巻 500g(10本)
648円(税込700円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 65kcal/個0.4g/1本(50g)

〈調理例〉



大進食品 北海道

お好みのソースでパクッと！
国産小麦を使った
とろ〜りおいしいたこ焼きです

国産
キャベツ
豚肉
玉ねぎ
しょうが
にら
にんにく
皮の小麦粉

電子レンジのみ

103772 冷凍 GMO 国産

マムのたこ焼き 330g(22g×15個)
485円(税込524円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) (え) (か) 25kcal/個0.1g/1個 ※たこはベトナム産

〈調理例〉



濃厚ホワイトソースに
えびとオーガニックペンネの
ハーモニー



電子レンジのみ

103730 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
オーガニックペンネの
海老グラタン 340g(2個)
615円(税込664円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 麦 え 305kcal/個1.0g/1個(170g)
※えびはマレーシア、タイ、その他外国産

〈調理例〉



大進食品 北海道

北海道産のじゃがいもを皮ごと蒸して皮をむき、
裏ごしたものを使いやすい分量に型抜きしました

1個の大きさ：
直径 約6.8cm・
厚さ 約1.2cm



電子レンジのみ

103764 冷凍 GMO 国産

A mom (マム)
じゃがいもマッシュ 400g
495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 32kcal/1個(40g)

〈調理例〉



大進食品 北海道

具材をじっくり煮込んで、
素材そのものの味を生かした
ミートソースです

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用
北海道産有機牛肉使用
国産有機玉ねぎ使用



電子レンジ

132641 冷凍 GMO 国産

有機ミートソース
140g(1人前)×2
620円(税込670円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】麦 豆 92kcal/袋2.6g/1袋(140g)

〈調理例〉



丸大豆醤油と塩で国産昆布のうまみを
引き出しました



〈盛りつけ例〉

103861 冷凍 GMO 国産

塩こんぶ 25g×2
598円(税込646円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 247kcal/個18.5g/100g

チャックシール付



大進食品 北海道

原材料は北海道日高産昆布のみ
昆布を粉末にした、
塩分をひかえている方にも
おすすめの調味料です



電子レンジのみ

103853 冷凍 GMO 国産

日高産 こんぶの粉 55g
570円(税込616円)

【賞味期間】365日 141kcal/袋6.4g/100g

おそばやうどんなど
温かい麺類にも！

大進食品 北海道

たんぱく加水分解物・
酵母エキス 不使用
国産有機大豆・小麦の有機醤油使用
国産有機米・大豆の有機米味噌使用



電子レンジ

132632 冷凍 GMO 国産

有機麻婆の素 100g×2
520円(税込562円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】麦 豆 53kcal/袋3.0g/1袋(100g)

〈調理例〉



肉厚な食感とほどよい塩加減で飽きのこない味わいです

サイズ無選別

塩分約8%

103683 GMO不分別

紀州南高梅 つぶれ梅 270g

特別価格 **580円**(税込626円)

【賞味期間】120日 87kcal(梅)8.2g/可食部100g
※梅がペースト状になっている場合もございます。ご了承ください。

〈盛りつけ例〉

〈源蔵梅本舗〉和歌山

とれたてをさっとゆで上げ一層コクが出た、おいしい釜揚げ桜えびです

103926 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げ桜えび 75g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え 91kcal(梅)2.1g/100g

釜揚げすることでふくらとした食感にしらすのうまみが生きた釜揚げしらすです

103934 冷凍

水谷商店 駿河湾産釜揚げしらす 160g

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え)(か) 95kcal(梅)1.8g/100g

〈盛りつけ例〉

〈水谷商店〉静岡県

〈釜揚げしらす・釜揚げ桜えび調理例〉

ご家庭の冷凍庫は温度変化が大きいため、賞味期限にかかわらずお早めにお召し上がりください。

国産切り干し大根に人参、大豆、こんにゃく、椎茸、油揚げを加えて仕上げた煮物です

103471 GMOにNO!

国産切り干し大根の煮物 90g

398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 115kcal(梅)1.4g/1袋90g

〈盛りつけ例〉

〈高口又四郎商店〉新潟

国産野沢菜を風味豊かなしょうゆ漬けに仕上げました

103489 GMO不分別

信州蔵造 霜月野沢菜 200g

598円(税込646円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 47kcal(梅)2.8g/100g

〈盛りつけ例〉

〈稲垣来三郎匠〉長野

香り高い和歌山県産の梅を種抜きして口あたりなめらかに裏ごしました

103560 GMO不分別

うらごし梅肉 160g

650円(税込702円)

【賞味期間】365日 43kcal(梅)13.5g/100g

〈調理例〉

〈梅吉食品〉和歌山

こうばしさと海苔の甘み、トロけるような口溶けのよさが特徴です

103837 26枚(半切)

わけあり上撰 有明海産焼海苔 半切26枚

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】(え)(か) 9kcal/板のり1枚3g
※キズ・欠けがありますが品質に問題はありません。

〈盛りつけ例〉

〈千代海苔〉福岡

わけあって **お得!!**
製造過程で海苔の端が破れたり穴が空いていますが、味・品質は正規の規格品と変わりなく、お買得な商品です。

【おにぎらず】にも!

チャックシール付

肉厚で歯ごたえと風味が楽しめる、大分県産原木椎茸煮物にもおすすめです

103691

大分県産 原木乾椎茸どんこ 68g

998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g

〈調理例〉

〈盛りつけ例〉

〈マルトモ物産〉大分

創業明治27年 **鈴木鯉節店**

鹿児島県枕崎産本枯節 2年熟成物を使用した深いうまみの特徴のかつお節

103829

本枯節二年熟成 鯉ふぶき 30g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日 356kcal(梅)0.3g/100g

〈盛りつけ例〉

〈鈴木鯉節店〉千葉

チャックシール付

ちぎる手間もなく、ちょうどいい量で食べることができるスグレもの!

103624 GMO不分別

丸とろろ 55g×2袋

1,100円(税込1,188円)

【賞味期間】300日 113kcal(梅)6.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

〈近海食品〉北海道

国産昆布使用

2袋でお届け

チャックシール付

お汁にポンッと入れるだけ!

料理にひとさじ加えるだけで甘みとコクが増す唐辛子みそです

103918 GMO不分別

趙さんの味 コチュジャン 150g

678円(税込732円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 231kcal(梅)5.1g/100g

〈調理例〉

〈趙さんの味〉宮城

趙さんの味

宮城県産大豆のみそ、宮城県産大豆・小麦の醤油使用

炒め物や煮物など、幅広く使えるしょうゆベースの便利な調味料

103900 GMO不分別

趙さんの味 仙臺薬念醬 240g

678円(税込732円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 128kcal(梅)5.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈調理例〉

〈趙さんの味〉宮城

宮城県産大豆・小麦の醤油使用

焼肉のたれにもぴったり!

夕張メロンの香りが口いっぱいに広がる
しっとり焼き上げたパウンドケーキです

北海道産小麦・
夕張メロン果汁使用

〈盛りつけ例〉

103608 GMO
不分別

夕張メロン
パウンドケーキ 1本

特別
価格 **550円**(税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆
390kcal/個0.8g/100g

厚さ：約5.5cm
約17.5cm
約8.5cm

〈夕張メロンイメージ〉
〈栗原園〉◎埼玉

国産米の米粉を使用した生地
に九州産生乳のクリームを合わせ
一本一本手巻きしたロールケーキです

〈盛りつけ例〉

132535 冷凍 GMO
不分別

米粉ロールケーキ
160g(4切れ)

698円(税込754円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 (麦) 132kcal/個0.1g/1切れ(40g)

ロールケーキの大きさ：
長さ 約11.2cm・
幅 約7.5cm・
高さ 約5.5cm

〈丸きんまんじゅう〉◎佐賀

青森県産のシャキシャキりんごを
パイ生地でくみました

シャキシャキ
りんご ふんわり
パイ生地
ふわふわ
スポンジ

〈盛りつけ例〉

103705 GMO
不分別

パティシエの
りんごスティック 4本

950円(税込1,026円)

1本の大きさ：
長さ 約12.5cm・
幅 約4cm

〈ラグノオささき〉◎青森

【賞味期間】45日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 294kcal/個0.3g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

生醤油を雪室でじっくり熟成させた雪室醤油を使った
こだわりのみたらしたれと白玉もちのセットです

新潟県産もち米・うるち米使用

〈調理例〉
電子レンジ

103438 GMO
不分別

白玉餅 1食約6個入

みたらし団子
2食入り(白玉餅55g×2・タレ30g×2)

428円(税込462円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆
172kcal/個0.7g/1食85g

〈越後しらたま本舗〉◎新潟

もちもち食感のだんごの中に
香ばしいごま蜜がたっぷり入った、
ひと口サイズのだんごです

国産うるち米粉使用

〈盛りつけ例〉

103535 冷凍 GMO
不分別

ごま摺り団子 8個入

750円(税込810円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (く) 49kcal/個0.1g/1個

〈松栄堂〉◎岩手

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、
さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

〈調理例〉
電子レンジ 蒸す

103527 冷凍 GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(プレーン) 400g(80g×5個)

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/個0.5g/100g

〈コウヤマ〉◎熊本

十勝産小豆、三温糖、食塩のみで仕上げました

北海道十勝産小豆使用

〈こしあん調理例〉

103446 GMO
iNOI

北海道十勝産
小豆のこしあん 300g

600円(税込648円)

【賞味期間】365日 259kcal/個0.1g/100g

こし
あん

〈つぶあん調理例〉

103454 GMO
iNOI

北海道十勝産
小豆のつぶあん 300g

600円(税込648円)

【賞味期間】365日 251kcal/個0.1g/100g

つぶ
あん

〈西山商店〉◎北海道

コクのあるカスタードクリームを、
国産小麦粉を使った皮でふんわり包んだ大判焼き

〈調理例〉
電子レンジのみ

103951 冷凍 GMO
不分別

大判焼き(カスタード)
320g(4個入り)

508円(税込549円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 (え) (か) 210kcal/個0.3g/100g
本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈ニッコー〉◎熊本

アーモンドの香りや食感も楽しめます
お子さまのおやつや、
おとなのおつまみにもぴったり!

国産かたくちいわし使用

〈盛りつけ例〉

40袋入

103578 GMO
不分別

アーモンド
ミニフィッシュ 200g(5g×40袋)

1,500円(税込1,620円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 542kcal/個1.7g/100g

〈セトフーン〉◎愛媛

ゆずの皮の甘露煮でようかんを包みました
さわやかな風味が口いっぱいに広がります

宮崎県産ゆず使用

〈盛りつけ例〉

103420 GMO
iNOI

ゆず巻ようかん 1個

550円(税込594円)

【賞味期間】180日 252kcal/100g

〈米良食品〉◎宮崎

そのまま食べる半生タイプのかつお節です
ふわっとするしょうゆの風味と
しっとりやわらかな食感を
お楽しみください

鹿児島県
枕崎製造かつお節使用

DHA
EPA
アンセリン
ジペプチド
カルノシン
ジペプチド
含有

〈盛りつけ例〉

132659 GMO
不分別

そのまま食べる
かつおスライス 60g

580円(税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 154kcal/個2.2g/60g

チャック
シール付

〈丸俊〉◎鹿児島

北海道産の小豆を使った
甘さひかえめの小豆ジャムです



糖度 約48度

103411

GMO
不分別

北海道あずきジャム 200g

650円(税込702円)

【賞味期間】180日 249kcal/100g

【フォレスト】北海道

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

すりおろした長野県産りんごに
バターを加えて煮詰めました
フルーティーでまろやかなコクを
お楽しみください



長野県産りんご使用

103594

GMO
不分別

まろやかりんごバター 200g

498円(税込538円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】卵 乳 豆 152kcal/100g

【キョウショク】長野県

こうばしい豆の香りとクリーミーな味わい
クラッカーやおもちにつけてもおいしいです



クリーミーな
きな粉です

北海道産丸大豆使用

103616

GMO
不分別

パンにぬるきな粉 135g

398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】乳 豆 (落) 95kcal/1食分15g

【ダイショウ】埼玉県

小麦の香りを感じられる
素朴な中華菓子です



九州産小麦使用

103811

GMO
にNO!

中華菓子 マファール 15本

1,000円(税込1,080円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 449kcal/100g

【蘇州林】静岡県

チャックシール付

国産しらすを丸ごと薄焼きせんべいに!
カルシウムたっぷり!



盛りつけ例

103632

しらすっこ 20g

680円(税込734円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 356kcal/100g カルシウム:1730mg/100g

【三幸産業】静岡県

栽培期間中農薬不使用の^{だったん}韃靼そばを
独自焙煎したノンカフェイン茶です



ノンカフェイン

イメージ

チャックシール付

103845

北海道産 韃靼そば茶 120g

980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】そ 393kcal/100g

【安田産業】北海道

雪のような白さと冷めてもやわらかい
「きたゆきもち米」を使用
杵つき製法で作ったおもちです



北海道産
きたゆきもち米使用

103659

切り餅 徳用 1.1kg

880円(税込950円)

【賞味期間】720日 115kcal/1切れ(平均50g)

【太陽松食品】新潟県

たっぷり1.1kgの
大容量!

個包装入

玄米のうまみと甘みのある
レトルトがゆです



新潟県産
コシヒカリ玄米使用

103667

GMO
不分別

10袋入

新潟県産コシヒカリ100%
玄米がゆ 250g×10入

1,380円(税込1,490円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (麦) (豆) 112kcal/100g 0.3g/1人前(250g)

【たいまつ食品】新潟県

「金のいぶき」玄米と15種類の雑穀で
香りも食感も楽しめるパックごはん



宮城県産
玄米使用

電子レンジで
約2分

103675

GMO
不分別

6パック入

金のいぶき 玄米と
十五穀ごはん 160g×6入

1,180円(税込1,274円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】豆 285kcal/1パック(160g)

【たいまつ食品】新潟県

渋みの少ない、
すっきりした味わいの
セイロン紅茶です



有機認証を得た
スリランカのイ
ダルガシナ茶園
で栽培された茶
葉のみを使用し
ています。

現地の方が手編みした
タラの葉のバスケットに
入れてお届けします

103870

JAS
NCO

セイロン有機栽培紅茶
ティーバッグ 50g(2g×25袋)

698円(税込754円)

【賞味期間】540日

【ランカスター】スリランカ

静岡県掛川産一番茶使用



掛川深蒸し茶

急須で入れたような
甘く深い味わいと
美しい濃緑色の水色が
魅力のティーバッグ深蒸し茶

マイボトルや
マイカップ用!
おすすめです

イメージ

チャックシール付

103888

お湯出し 水出し
両用タイプ

掛川深蒸し茶・
マイティーバッグ 60g(2g×30)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日

【山英】静岡県

茎茶をていねいに焙煎した、
こうばしく甘みもある
飲みやすいほうじ茶です



お徳用
100包入

お湯出し 水出し
両用タイプ

イメージ

チャックシール付

103896

お徳用 焙煎棒ほうじ茶
ティーバッグ 250g(2.5g×100)

1,157円(税込1,250円)

【賞味期間】365日

【山英】静岡県

国産の里いもを醤油・砂糖・魚介エキ
ス・食塩でシンプルに炊き上げました



新登場!

〈石川食品〉御宮城

電子レンジ ポイル

103497 GMO
不分別

国産うま煮里いも 150g

550円(税込594円)

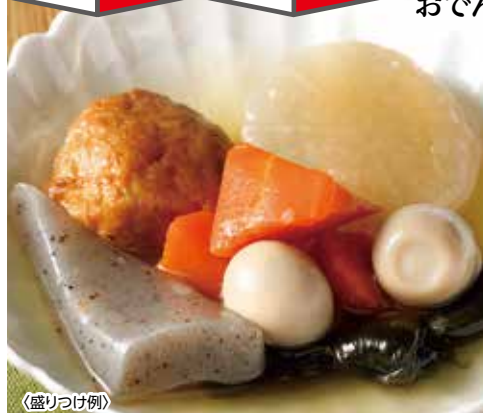
【賞味期間】91日 【アレルギー】麦 豆 124kcal/1.5g/1袋 (150g)

原材料名: 里芋 (国産)、醤油、砂糖、魚介エキス、食塩、(一部に小麦・大豆・さばを含む)

〈盛りつけ例〉

今週のイチオシ!

国産野菜と五目豆腐揚、
うずらの卵等をだして煮込んだ
おでんです



大根: 1個
五目豆腐揚: 1個
こんにやく: 1個
うずら卵: 2個
人参: 2~3個
結び昆布: 1個

〈石川食品〉御宮城

電子レンジ ポイル

103501 GMO
不分別

旨だし 野菜屋の極みおでん 250g

550円(税込594円)

【賞味期間】91日 【アレルギー】卵 麦 豆 122kcal/2.3g/1袋

〈盛りつけ例〉

原材料名: 大根(国産)、五目豆腐揚(国内製造)、こんにやく(こんにやく粉(国産))、うずら卵(国産)、人参(国産)、砂糖、食塩、醤油、昆布(国産)、酵母エキス、コンブエキス、鰹節エキス/水酸化カルシウム(こんにやく用凝固剤)、(一部に卵・小麦・大豆・ごま・さばを含む)

新登場!

国産大根・こんにやく・芋・
うずら卵・人参・昆布使用

国産の豚肉と鶏肉を使用したうまみたっぷりの
メンチカツにチーズソースが入った大満足の一品です



1個の大きさ:
直径 約6.4cm・
厚さ 約2.7cm

電子レンジのみ

132527 冷凍 GMO
不分別

レンジでお手軽チーズinメンチ

350g (7個)

特別価格

680円(税込734円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 148kcal/0.5g/1個 (50g)

〈調理例〉



パルシステムダイニング
編集担当 木本の

これ食べてみて

おさが足りない...でも時間もない。そんなピンチを救ってくれるお助けアイテム! レンジアップで手軽にサクッとメンチカツが食卓に登場! クリーミーなチーズソースがたっぷり入って、ボリューム感があるのでごはんが進みます。お弁当のおかずにもぴったり。わが家は豪快にカレーにトッピングしてぜいたくカレーを楽しみます!

とろーり
チーズソースが
くせになる♪

〈四国ちぬや〉御愛媛

酒かすとみりんかすで
漬けた奈良漬



103586 GMO
不分別

国産白瓜のなら漬 80g

特別価格 450円(税込486円)

【賞味期間】90日 183kcal/2.8g/100g

なら漬には、アルコールが含まれています。

〈高嶋酒類食品〉御兵庫

国産うり使用

お好みの厚さに
切ってお召し上がり
ください!

信州産えのき茸のシャキシャキ食感と
昆布とじゃこの深い味わいが、
白いごはんにぴったり!



〈盛りつけ例〉

103641 GMO
不分別

なめたけ じゃこと昆布 160g

特別価格 398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (え) (か) 79kcal/2.8g/100g

昆布と
じゃこ入り

〈信濃産業〉御長野

香りとうまみが凝縮された
やわらかい食感の
オキアミです



〈盛りつけ例〉

103543 冷凍 2袋

三陸産干しあみ 56g (28g×2)

特別価格 550円(税込594円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (え) (か) 283kcal/5.6g/100g

三陸産
ツノナシ
オキアミ
使用

〈海洋〉御宮城

コリコリした歯ざわりとほのかな辛みが
アクセント! ごはんがすすむ味わいです



〈盛りつけ例〉

103551 冷凍 GMO
不分別

味付けちょい辛

くきわかめ 150g

特別価格 380円(税込410円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 102kcal/5.3g/100g

岩手県産
菱わかめ使用

高知県佐川町産生乳を使用した濃厚な味わいのアイスクリームを、
滋賀県のもち米「滋賀羽二重糯」で作ったもなかの皮で包んだ、
こだわりの最中アイスです



〈盛りつけ例〉

お失にいただきました!

袋を開けたとき、もち米でできた最中のよい香りにびっくりしました! 食感もふわっとしていて、濃厚なのにあと味がすっきりしているアイスクリームとのバランスがとてもよいです。繊細な味わいのアイスクリームと最中の調和をぜひお楽しみください! パルシステムダイニング商品担当 高橋

新登場!

2個で
お届け

1個の大きさ:
直径 約8cm・
高さ 約3cm

103781 冷凍 GMO
不分別

吉本牛乳最中アイス 70ml×2個

598円(税込646円)

【アレルギー】乳 137kcal/0.1g/1個

原材料名: 牛乳(生乳(高知県佐川町))、乳製品、砂糖、モナカの皮(もち米(滋賀県))/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、(一部に乳成分を含む)

〈高知アイス〉御高知

砕いたミレービスケットをアイスの中に混ぜ込んだ
食感が楽しいアイスです



〈盛りつけ例〉

103799 冷凍 GMO
不分別

ミレービスケット

アイス 100ml×2個

400円(税込432円)

【アレルギー】乳 麦 豆 147kcal/0.1g/1個 (100ml)

2個で
お届け

〈高知アイス〉御高知

国産生乳使用

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている

商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および育種・選別には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! (食品) GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を許すため、分別生産・流通管理している商品。※ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! (飼料) GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オートトースター

ポイル 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示