



ぴーちくぱーちく

2025年度 6月号

習志野センター地域情報紙 発行日：2025年6月9日（月）

発行元：パルシステム千葉 習志野センター

〒275-0001 千葉県習志野市東習志野 6-15-8

TEL：0120-862-618（月～金 9：00～14：30）

MAIL：narashino-kumikatsu@pal.or.jp

★お申込み・お問合せは、各記事の二次元コードか上記連絡先をご利用ください。

★お申込み多数の場合は、抽選となります。

* 事前提供商品は、発送後に組合員都合により欠席の場合、該当商品同等額を請求する場合があります。

* お申し込み時の個人情報は、受付名簿・連絡・会議・催し物の適切な運用の為に限定して利用します。



Zoom

オンラインのつどいは
Zoom を使います。こ
ちらからダウンロード ▲Google Play ▲App Store
してご準備ください。



【ご参加いただく際のお願い】

- ◇ 体調が優れない場合は参加をご遠慮ください
- ◇ 調理企画以外では、マスクの着用は個人の判断となります。
- ◇ 引き続き、手指消毒および換気へのご理解・ご協力をお願いいたします。

お魚食べようバスツアー 灰干し・昆布醤油干し*干物の兆星

江戸時代から続く老舗の味「兆星の灰干し」の工場見学ツアーです。カタログでおなじみの「ほっけ昆布醤油干し」など、干物の製造過程を目の前で見て聞いて、さらに試食でもお楽しみいただけます♪水産業の現状や生産者の熱い想いを聞き理解を深めましょう。犬吠テラステラスでのお土産タイムもありますよ。

パルシステムのつどい
会場開催

日時：7月9日（水）7：20～16：30（予定）

集合：千葉信用金庫津田沼支店前（京成津田沼駅前）

7：20 集合、7：30 出発／16：30 到着・解散

行程：京成津田沼⇒（株）兆星⇒犬吠テラステラス⇒京成津田沼

募集：20名 ※保育なし ※お子さんと一緒に参加はできません。

参加費：1,000円（バス料金として。昼食代は含まれません。）

※パルシステム千葉で受付後、
（株）農協観光にて諸手続きを行います。
費用は各自お振込みになります。

会場：（株）兆星（銚子市明神町 2-292）

〆切：6月20日（金）

兆星さんの HP

- * ご応募いただいた方全員に 6/25（水）までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。
- * 工場では、サバ・小麦・大豆を使用しています。



ワクワクがいっぱい♪ 夏休み科学実験教室

パルあんしん館（商品検査センター）の職員が小学生向けの科学実験教室を開講！いつもの手洗いでどのくらい菌が落ちているか？や、正しい手洗い方法をレクチャーします。また、色が変わる!?ビックリなサイダー作りもありますよ！夏休みの宿題にもおすすめです。

プログラム （予定）

- ◇ パルあんしん館のご紹介
- ◇ 手洗い実験
- ◇ 色が変わる!?サイダー作り♡

日時：7月30日（水）10：30～12：30（予定）

会場：八千代緑が丘公民館 4階調理室 *駐車場わずか

（八千代市緑が丘 3-1-7 東葉高速鉄道「八千代緑が丘駅」徒歩5分）

募集：親子8組（小学生とその保護者）

参加費：無料

保育：あり（4か月以上のお子さん一人 500円、
チーパス提示で 200円）

講師：パルあんしん館職員
（パルシステム商品検査センター）

〆切：6月20日（金）

- * ご応募いただいた方全員に 6/26（木）までに当落の結果をお知らせします。
- * 悪天候や自然災害などの諸事情により、変更や中止になる場合があります。



センターサポーター お気に入り商品ご紹介

産直バジルの
ジェノベーゼソース



生パスタサーモントマト
クリームフェットチーネ



国産コンビーフ缶



ご飯にのせたら
おいしいんです！

2種のチーズ・
クリーミーカルボナーラ



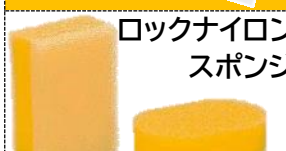
産直小麦使用
島原手延べ
そうめん



国産若鶏甘酢唐揚げ



おにぎりに入れます！



ロックナイロン
スポンジ



やっぱり石けん！
洗濯用液体石けん

臭いが気にならなくなったよ

ぜひお試しください♪

赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★



「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うちの子、あまり食べてくれない…」など、ギモンや悩みが多い離乳食。

「赤ちゃんカフェ」ではPLAによる離乳食の基本のお話やパルの離乳食食材の紹介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳初期の方におすすめの内容です。

- ◆日時:7/2(水)10:30~12:00
(11:30~12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(ご自宅からご参加下さい)
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お申込みは
こちら▶
- ◆お切:6/28(土)正午
(申込者に 6/30(月)までに連絡します)



*参加者に
「離乳食はじめてBOOK(お試版)」をプレゼント!



お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

一雨の日や暑い日の親子うち時間、
みんなどう過ごしてる?—



雨の日が続く梅雨時は、お子さん連れでお出かけがしづらくなりますね。雨や暑さが続くこれからの季節、おうちの中で親子でどんな風に過ごしているのか、みんなでおしゃべりしませんか。

過ごし方のヒントがほしい方はもちろん、「こんな風に過ごしているよ!」というアイデアをお持ちの方も、ぜひご参加ください!



- ◆日時:6/16(月)13:30~15:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
- ◆お申込みはこちら▶

*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。



お切:6/14(土)正午
応募いただいた方全員に6/14(土)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月~金 9:00~17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定の
オンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください!お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	会場	お切
食・調理	~夏野菜をおいしく食べよう~ 手軽でおいしい旬野菜のレシピ	代表的な夏野菜を使って調理時間が短く簡単に作れるレシピを紹介!お野菜のお話やおいしく食べける保存法も紹介しますよ♪	7/15 (火)	10:30~ 12:00	東金
	タルタルソース七変化!?	今回は基本のタルタルソースを作ってからプラスワンの食材を追加してオリジナルの「タルタルソース」を作ります。どんな料理に合うかは当日のお楽しみです!	7/19 (土)	10:30~ 12:00	松戸
子育て	みんな大好き!チョコチップメロンパンを作ろう♪	チョコチップメロンパンを作ってみませんか?小さなお子さんでも簡単に作れます♪パルシステムのたまごのお話もあります。	7/29 (火)	13:30~ 15:00	柏
くらし	利用するメリットとデメリットを 知ろう!キャッシュレス決済と の付き合い方	今後もキャッシュレス決済の普及が進んでいく中でメリットとデメリットを知り、セキュリティ視点で気を付けるべきことを学びます。	7/11 (金)	10:30~ 12:00	稲毛
	男性にもおすすめ♪ ユニセックス企画★ ヨガでストレス&肩こり解消!	ヨガのメリットや効果に男女は関係ありません♪休日午前中にヨガでリラックスしませんか?	7/21 (月・祝)	10:00~ 11:30	印西

<あそびの広場>



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。親子時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にどうぞ♪

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪



- ◆日時:6/27(金)10:30~11:30
- ◆定員:8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆会場:パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



お切:6/21(土)
※応募いただいた方全員に6/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)

オンライン

ご自宅から気軽に参加できます♪
ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日時:7/3(木)10:30~11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



お切:6/28(土)
※応募いただいた方全員に7/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00) メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば