

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年6月4回(B週)

注文回収日 6月16日(月)~6月20日(金)

商品配達日 6月30日(月)~7月4日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

パルズダイニングはパルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリには掲載しておりませんが
注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

北海道産小豆のつぶあんを
国産うるち米を使用したもちで包み、
職人の手でひとつずつ
ていねいに笹の葉でくるみました

〈盛りつけ例〉

103276 冷凍 GMO 不分別

1個:約55g
(笹葉含めず)

笹だんご 5個

特別価格 889円(税込960円)

【賞味期間】180日 245kcal/個 0.1g/100g



〈ゆのたに〉新瀬戸

七夕祭
たなばたまふり

朝比奈玉露を استخدم
お茶の香りが楽しめます

〈調理例〉

包装してお届けします

ゆで時間
2~3分

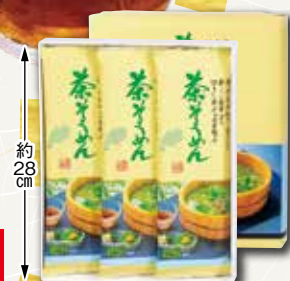
103233

1束約2人前

茶そうめん 540g (180g×3束)

特別価格 1,140円(税込1,231円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (そ) (豆)
316kcal/束 2.7g/1人前 (90g)



約28cm
約23cm
〈ミホミ〉新静岡

具材はすべて国産原料
りんご酢でさっぱりと仕上げました

〈調理例〉



103241 GMO にNOI

2合用

ちらし寿司の素 200g

920円(税込994円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 81kcal/合 1.5g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈遠忠食品〉新埼玉

開封後、そのまま
お皿や小鉢に盛りつけて
召し上がれます

しょうゆ、かつおエキス、
昆布エキスのうまみが溶け出す、
ほどよい食感がくせになる、
たけのこの土佐煮です

103268 GMO 不分別

和歌山県産
筍の土佐煮 180g

特別価格 478円(税込516円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 48kcal/合 1.4g/100g



〈丸山食品〉新瀬戸

和歌山県産たけのこ使用

焼きのりでできた食べられる
おかずカップです

ごはんや惣菜を入れて
そのまま食べられます

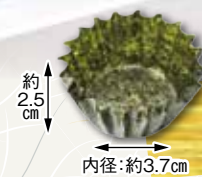
国産乾海苔使用

〈調理例〉

103250
旨っ! 焼のり
カップ 24枚

特別価格 560円(税込605円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】(麦) (え) (か) (豆)
188kcal/合 1.3g/100g



チャックシール付

〈木村アルミ箔〉新大阪

P3

今週のイチオシ!

P8

こだわり新商品も続々登場! ぜひお試しください!

千葉県産シイラの骨を取り除き、
フライ用に加工しました

おいしい千葉をお届けします

勝浦港で水揚げされた
一本釣りがつおを炭火であぶり、
薫り付けしました

千葉産
原料使用

103764 冷凍 GMO
不分別

千葉県産シイラの
フライ(骨取り) 7-11枚200g

442円(税込477円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 159kcal/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

〈調理例〉

103772 冷凍 GMO
不分別

千葉のさばみりん醤油漬
(腹骨とり) 2枚160g

412円(税込445円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 197kcal/100g
※骨が混入する可能性がありますのでご注意ください。

千葉産
原料使用

千葉県産さばをしょうゆ、
みりんベースの調味液に
つけ込みました

千葉産
原料使用

103578 冷凍

勝浦港水揚げ
一本釣りがつおたたき 1節

特別
価格 870円(税込940円)

【賞味期間】60日 149kcal/100g
※かつおの大きさには個体差があります。

〈盛りつけ例〉

〈サラヤ保崎商店〉千葉

南房総の温暖な気候で育った茎の太い菜の花を
食感よくゆで上げて急速冷凍しました

千葉産
原料使用

千葉県産落花生のおいしさがそのまま詰まったアイスクリームです
濃厚なミルクとの組み合わせは、
まるでピーナッツバターのような味わいです

千葉産
原料使用

下ごしらえの
手間いらず



〈寿食品〉千葉

103985 冷凍

房総産湯通し
菜の花 250g

500円(税込540円)

【賞味期間】720日 39kcal/100g

〈調理例〉



天ぷらも
おすすめです!

〈調理例〉

103993 冷凍

千葉県産
ピーナッツアイス
100ml

440円(税込475円)

【アレルギー】乳 落 236kcal/100ml

〈木村ピーナッツ〉千葉

〈イメージ〉

パルシステムの予約米でおなじみ「ちば緑耕舎」の
もち米を使用した、使いやすい個包装の切りもちです

千葉産
原料使用

パルシステムの予約米でおなじみ

ちば緑耕舎



ちば緑耕舎
もち米生産者
吉植一貴さん

ふっくらと一粒一粒がしっかりし
た弾力もち、粘り、コシがあり
ながら食感はやめらかなのが
特徴です。

米の種類は
マンゲツモチ

〈調理例〉

揚げる

132519

ちば緑耕舎のもちあられ 200g

348円(税込376円)

【賞味期間】365日
326kcal/100g

〈大新食品〉千葉

150度~170度の油でキツネ色に揚げた後、
塩やしょうゆなど、好みの味付けで
お召し上がりください

千葉産
原料使用



〈大新食品〉千葉

132501

ちば緑耕舎の
生きりもち 1kg

910円(税込983円)

【賞味期間】300日 235kcal/100g

〈イメージ〉



〈河野製茶工場〉千葉

千葉産
原料使用

初摘みならではの香りと、
豊かな味わいが
特徴のお茶です

103926

千葉産銘茶
房総みどり
初摘み 100g

800円(税込864円) 【賞味期間】365日



〈イメージ〉



〈作業イメージ〉

千葉県産緑茶使用

Minoy
no Mura

実埜邑
(みののむら)

食の安全と安心を守り、健康で豊かな生活を支える、体に
やさしいお菓子作りを行っています。また、障がいをもった
人の自立支援に向けた活動にも取り組んでいます。



千葉県産の地大豆を
使用した大豆コーヒー

大豆コーヒー

103900

ドリップパック

8g×5袋

680円

(税込734円)

103918

粉 150g

1,080円

(税込1,166円)

(共通) 【賞味期間】365日 【アレルギー】豆



〈実埜邑〉千葉

チャック
シール付



〈イメージ〉

千葉産
原料使用

千葉県産の有機地大豆のみを使用し、
コーヒー好きの方にも満足していただ
けるおいしさを追求した大豆コーヒーで
す。香ばしさの中にやさしい甘みを感じ
る、酸味の少ないマイルドな味わいです。

甘めの味付けとごまの風味が
いわしのおいしさを引き立てます

外カリカリ
中ふっくら

今週のイチオシ！

うまみ・香りのある原木椎茸です

国産原木椎茸使用



〈調理例〉

フライパン

103781 冷凍 GMO 国産
フライパンでできる
いわし照焼ごま衣

6-8枚160g

特別価格 **361円** (税込390円)

〈つかさ食品〉◎千葉

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 257kcal/100g

サクッとした歯ざわりとちりめんのうまみと
のりの香りのハーモニーがたまりません！

数量限定

500点

限定数を超えた
際は欠品となる場
合がございます。

103560

そのまんま
のりちりめん 10g

498円 (税込538円)

〈盛りつけ例〉

〈セトフイー〉◎愛媛

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 35kcal/10g



〈盛りつけ例〉

103527

国産原木椎茸お徳用 55g

特別価格 **978円** (税込1,056円)

【賞味期間】365日 182kcal/100g



〈ヤマタフード〉◎静岡

肉厚で、しっかりした食感の乾燥わかめ
サラダや酢の物などにも

三陸産わかめ使用



〈調理例〉

103497

三陸産カットわかめ 80g

特別価格 **1,448円** (税込1,564円)

チャックシール付

〈かわむら〉◎宮城

【賞味期間】365日 138kcal/24.1g/100g

成熟前のやわらかい北海道道東産棹前昆布を
食べやすいよう細くきざみました



〈調理例〉

103519

北海道産きざみ昆布 80g

特別価格 **560円** (税込605円)

【賞味期間】365日 104kcal/10.8g/100g

〈北連物産〉◎北海道

有明海産の海苔を、
特製だれで味付けました

磯の香りが広がる
風味豊かな
味付のり



〈盛りつけ例〉

80枚入

103535 GMO 国産

素材の味 有明海産味付のり

10切80枚 (板のり8枚)

特別価格 **630円** (税込680円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 え 豆 (か) 359kcal/4.3g/100g



〈和興商會〉◎神奈川

国産いか下足をしょうゆベースのたれで
やわらかく煮込みました



〈盛りつけ例〉

103942 GMO 国産

いか足のやわらか煮 110g

650円 (税込702円)

〈エビスパック〉◎北海道

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 118kcal/1.7g/100g

濃厚で味わい深い
小ぶりのサイズのいかめしです



〈調理例〉

電子レンジ ポイル

103951 GMO 国産

函館うまれ
本格いかめし 2尾入 (140g)

980円 (税込1,058円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 143kcal/0.9g/100g



〈エビスパック〉◎北海道

頭から尾まで食べられる、
小ぶりの豆あじにこだわって
マリネに仕上げました



〈盛りつけ例〉

103586 冷凍 GMO 国産

小あじマリネ 140g

580円 (税込626円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (え) 87kcal/1.4g/100g



〈金沢錦〉◎石川

ごぼう、人参、ぶなしめじ、芽ひじきは国産を使用
こんにゃくや大豆たんぱくも入った
具だくさんの混ぜごはんの素です



〈調理例〉

103403 GMO 国産 2合用

国産ひじきごぼうきんぴら

混ぜごはんの素 150g

580円 (税込626円)

〈高口又四郎商店〉◎新潟

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 110kcal/2.9g/100g

国産のカリカリ梅を細かくきざみ、
しそを加えました



〈調理例〉

103331 GMO 国産

かりんこ梅チップ 90g

350円 (税込378円)

【賞味期間】120日 31kcal/7.9g/100g



〈大利根漬〉◎群馬

混ぜて炊くだけ！
みつせ鶏のコク深い味わいを
楽しめる簡単とり飯



〈調理例〉

103713 冷凍 GMO 国産 2合用

みつせ鶏とり飯の素 180g

430円 (税込464円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 183kcal/3.8g/100g



〈宮島醤油〉◎佐賀

PIZZAREVO

福岡県産小麦を使用した手作り☆窯焼きピザ

バジルソースの香りが食欲をそそる、
たことえびをのせた人気のシーフードピザ

〈調理例〉

フライパン オープントースター

103799 冷凍 GMO 不分別

ピザレボ
海鮮トマトバジル
250g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 え (卵) (か)
204kcal 1.2g/100g ※たこはインド産、えびはベトナム産

〔PIZZAREVO〕福岡

イタリア産のトマトソースに
4種類の濃厚なチーズを
トッピングしたピザ

〈調理例〉

フライパン オープントースター

103802 冷凍

ピザレボ
クワトロフォルマッジ・ロッシ
215g 922円(税込996円)

【賞味期間】300日 【アレルギー】乳 麦 (卵) (え) (か)
237kcal 1.4g/100g

〔PIZZAREVO〕福岡

具材をしっかりソテーした、
昔ながらのナポリタン

特製トマトソースで
焼き上げた、
やさしい味わい

〈調理例〉

電子レンジ ボイル

103691 冷凍 GMO 不分別

お母さんのナポリタン 250g×4
1,050円(税込1,134円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え)
158kcal 1.3g/100g

〔昭和ミート〕静岡

北海道産のかぼちゃで作った
こだわりのかぼちゃコロッケです

〈調理例〉

揚げ時間
175℃～180℃で
約6分

103721 冷凍 GMO 不分別

サクッリほくほく
南瓜コロッケ 70g×10個
698円(税込754円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆
158kcal 0.6g/100g

〔モリタン〕北海道

国産キャベツとこめ油で揚げた
「あげ玉」の食感が楽しめる
プチサイズのお好み焼きです

〈調理例〉

電子レンジのみ

103748 冷凍 GMO 不分別

プチお好み焼 豚玉
250g(5枚入り)
400円(税込432円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 (乳) (え)
238kcal 0.2g/100g ※直径約8cm

〔SD食品〕奈良

8分搗きにすることで麦の甘み、
食物繊維を残した国産もち麦

〈調理例〉

分タイプ

103322

これぞ日本のもち麦
ひめむぎ
媛もち麦 324g(18g×18袋)
800円(税込864円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(豆) 58kcal/1袋(18g)

〔加戸米販〕静岡

八戸美保野ポーク腸詰

103284 冷凍 GMO 不分別

バジル&オニオン

青森県八戸市産の豚肉に玉ねぎを
加えた、肉のうまみをダイレクトに
味わえるソーセージです。

103292 冷凍 GMO 不分別

ブラックペッパー

ブラックペッパーをきかせて
アクセントを付けたソーセージです。

各320g
各880円(税込950円)

(共通) 【賞味期間】90日
バジル&オニオン：268kcal 1.2g/100g
ブラックペッパー：331kcal 1.4g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔美保野グリーン牧場〕青森

北海道産玉ねぎと宮崎県産ブッキーニ、
カラーピーマンを彩りよくミックスしました

〈調理例〉

電子レンジ フライパン ボイル

103756 冷凍 加熱調理用

ミックスベジタブル 200g
420円(税込454円)

【賞味期間】547日 29kcal/100g

〔ジェイエイフーズみやざき〕宮崎

収穫後、急速凍結することで
味・香りを閉じ込めています

〈調理例〉

103705 冷凍 加熱調理用

北海道産
グリーンピース 200g
398円(税込430円)

【賞味期間】547日 142kcal/100g

〔日本罐詰〕北海道

国産アキアミを素干しにしました
かき揚げの具材やお好み焼きなど、
料理のアクセントにお使いください

〈盛りつけ例〉

チャックシール付

103659

素干しえび 30g
360円(税込389円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】え (卵) (乳) (麦) (か)
233kcal 3.8g/100g
※開封後は冷蔵庫で保存してください。
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〔ハヤシ食品工業〕広島

割り干し大根の豊かな風味と
パリパリの歯切れ、
梅酢のさっぱりとしたあと味が
あとを引くおいしさです

国産
人参・
昆布
使用



〈つの農産〉**御宮崎**



〈盛りつけ例〉

103381

GMO
不分別

あとひきぱりぱり大根 140g

440円(税込475円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 107kcal 塩 2.4g/100g

ごはんがすすむ **おそうざい**

九州産の古漬け高菜に
ザーサイを加え
なたね油で炒めました

ザーサイの歯ごたえが
くせになる!

103390

GMO
不分別

九州産ザーサイ入り高菜油炒め 110g

420円(税込454円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 78kcal 塩 2.5g/100g

〈盛りつけ例〉



〈つの農産〉**御宮崎**

国産山うどをきんぴら風の味付けに仕上げました
山うどのシャキシャキした食感が楽しめます

〈盛りつけ例〉

103349

GMO
不分別

きんぴら風味の
国産山うど 150g

498円(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 76kcal 塩 2.2g/100g



〈丸山食品〉**御新潟**

国産のふき、筍、椎茸、人参をあえ、ごまを加えて
風味豊かに素材の味が楽しめるよう仕上げました

〈盛りつけ例〉

103365

GMO
不分別

大阪府産フキと
和歌山県産筍味付け 150g

480円(税込518円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 61kcal 塩 1.6g/100g



〈丸山食品〉**御新潟**

国産孟宗竹を使用
ごま油の風味と、
国産一味唐辛子がきいた
おつまみにもおすすめの
一品です

〈盛りつけ例〉

103373

GMO
不分別

国産おつまみ
旨辛メンマ 90g

450円(税込486円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 72kcal 塩 2.0g/1袋90g



〈マルアイ食品〉**御新潟**

いろいろな料理に使用できる
ボリュームある茎わかめです

こんな料理
にも!

サ
ラ
ダ

佃
煮

味
噌
漬
け

炒
め
物

み
そ
汁
の
具

〈調理例〉

103306

三陸産 理由あり
湯通し塩蔵元付茎若布

500g **600円**(税込648円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal 塩 19.3g/100g

チャック
シール付



〈富士國産物〉**御宮城**

うまみが強く少し粘り気のある
とろみもつくのが特徴です
普段使いにおすすめです

だしをとったあとは、
煮物などに
お使いいただけます

〈盛りつけ例〉

103501

北海道産 根昆布 240g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】365日 140kcal 塩 7.6g/100g



〈北運物産〉**御北海道**

瀬戸内海産かたくちいわし使用

かつお節粉と
同じように使えます。
酸化防止剤
不使用のため、
開封後は冷蔵庫へ。

〈盛りつけ例〉

103829

にぼしの粉 200g

830円(税込896円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(え) (か) 298kcal 塩 4.3g/100g

チャック
シール付



〈大住海産〉**御広島**

180日以上熟成発酵させて仕上げためか床です。
捨て漬け不要で、簡単においしいぬか漬けが作れます。

103543

GMO
iNO!

おばあちゃんの味
熟成ぬか床 1kg

780円(税込842円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 147kcal 塩 4.9g/100g

干し大根、昆布、唐辛子、みかんの
皮などを使用しているため、ほん
のりと甘みが出てぬか床のうまみ
も増す補充専用の足しぬかです。

103551

GMO
iNO!

うまみの素 200g

485円(税込524円)

【賞味期間】360日 【アレルギー】豆 354kcal 塩 13.6g/100g

※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈樽の味〉**御和歌山**



〈樽の味〉**御和歌山**

国産米酢とりんご酢に、利尻昆布と
かつおからとった一番だしを合わせて、
バランスのよいまろやかな
お酢に仕上げました

酵母エキス等エキス類 不使用

カンタン八芳酢

360mL

470円(税込508円)

103675

徳用 900mL

900円(税込972円)

(共通) 【賞味期間】365日

20kcal 塩 0.7g/大さじ1杯(15mL)



〈内堀醸造〉**御長野**

大好評!
たっぷり使える
徳用サイズ

これ1本でさまざまな
お酢料理が簡単に!



〈調理例〉



〈調理例〉

つるりとのだ越しのよい
くず餅もち、本葛もちです

くず・わらび専門店 廣八堂

〈葛もち盛りつけ例〉

103624 GMO 3個入
葛もち くず餅70g・
黒糖みつ10g・きな粉3g、各3
660円(税込713円)

103616 GMO 3個入
蕨もち わらび餅73g・
黒糖みつ10g・きな粉3g、各3
660円(税込713円)

国産本葛使用

国産本蕨使用

【賞味期間】90日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)
くず餅: 67kcal/1個70g、黒糖みつ: 27kcal/1袋10g、きな粉: 14kcal/1袋3g
【賞味期間】90日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)
わらび餅: 77kcal/1個73g、黒糖みつ: 27kcal/1袋10g、きな粉: 14kcal/1袋3g

北海道産小豆のうまみを引き出すために、
ていねいに炊き上げたぜんざいです

あっさりとした
甘さのぜんざい

北海道産小豆使用

〈盛りつけ例〉

103357 GMO 6個
冷やしぜんざい 6個
680円(税込734円)

【賞味期間】90日 151kcal/100g

〈若山商店〉栃木

ENDO

遠藤製菓は、1950年に誕生したあんこメーカーです。
業界内では他の企業に先駆けて、有機JAS認証を取得。
おいしさを求めて培ってきた職人の確かな技術と、
高い品質基準をもとに、甘さひかえめのあんこや、水
ようかんを製造しています。

有機小豆、有機砂糖を使用した
なめらかな舌ざわりの水ようかんです

〈遠藤製菓〉東京都

あんこ屋さんの
有機水ようかん 各3個入

103632 こし 100g×3
103641 小倉 100g×3
各560円(税込605円)

【賞味期間】180日
156kcal/100g

〈こし盛りつけ例〉

もちもち食感のだんごの中に
香ばしいごま蜜がたっぷり入った、
ひと口サイズのだんごです

国産うるち米粉使用

〈盛りつけ例〉

103969 冷凍 GMO 8個入
ごま摺り団子 8個入
750円(税込810円)

【賞味期間】240日 【アレルギー】麦 豆(卵)(乳)(く) 49kcal/1個

〈松米堂〉岩手

国産もち米を使用し、水あめで練り固めた昔懐かしいお菓子です
ひと口ほおばると国産大豆のきなこの風味が口いっぱいに広がります

2袋で
お届け

個包装入

1本当たりの長さ:
約5cm

103446 GMO
手作り黒糖きなこ棒
8本×2袋
540円(税込583円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)
43kcal/1本(11g)

黒糖きなこ

きなこ

2袋で
お届け

個包装入

1本当たりの長さ:
約5cm

103438 GMO
手作りきなこ棒
8本×2袋
540円(税込583円)

【賞味期間】120日
【アレルギー】豆(卵)(乳)(麦)(落)
44kcal/1本(標準11g)

〈ゆかり堂製菓〉秋田

北海道産根昆布を炊き上げ、
和歌山県産梅肉を練りこみました
ほどよい酸味のソフト飴です

〈盛りつけ例〉

103454 GMO 約30個
ソフト根こんぶ飴うめ
130g(個装紙込み)
420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】豆 346kcal/1.5g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

個包装入

〈ヤスイ食品〉愛知

よもぎを練り込んだ、
見た目にもあざやかなもち

よもぎ

〈調理例〉

103471
よもぎ玄米切りもち
270g(6個)
450円(税込486円)

【賞味期間】365日 96kcal/1個(45g)

個包装入

〈秋田白玉工業〉秋田

7種類の雑穀を
加えました

雑穀

〈調理例〉

103489
雑穀玄米切りもち
270g(6個)
450円(税込486円)

【賞味期間】365日 101kcal/1個(45g)

個包装入

〈秋田白玉工業〉秋田

ほんのり塩味、もちもち食感の生地と、
さつまいもとあんこの甘さが相まった
素朴なおいしさが魅力です

九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103977 冷凍 GMO 不分別

熊本名物いきなり団子
(プレーン) 400g(80g×5個)
980円(税込1,058円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 208kcal/100g

〈コヤマ〉◎熊本

国産の魚肉すり身に、国産のあおさを加えて、
塩味をベースにやさしい味に仕上げた
お魚チップスです

〈盛りつけ例〉

グルテンフリー

103667 GMO iNO!

お魚チップス あおさ 40g
265円(税込286円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) (豆) 217kcal/1袋(40g)

〈別所蒲鉾店〉◎島根

小豆の味を生かした、
ひかえめな甘さのおはぎです

北海道十勝産小豆使用

〈盛りつけ例〉

103730 冷凍 GMO 不分別

和の職人おはぎ 4個
481円(税込519円)

【賞味期間】180日 236kcal/100g

〈ゆのたに〉◎新潟

豆腐のほか、おひたしや納豆、
サラダなど料理をいっそう
引き立てるふりかけです

おむすびにまぶしても◎
おいしい和風おむすびに!

〈調理例〉

103870 GMO 不分別

漁師の豆腐ぶっかけ 18g
398円(税込430円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】(乳) (麦) (え) (か) 327kcal/100g

〈札幌食品サービス〉◎北海道

だだちゃ豆の香りが際だつ
風味豊かな一品です

山形県庄内産だだちゃ豆・
でわのもち使用

〈盛りつけ例〉

103594 冷凍 GMO 不分別

ずんだもち 6個
998円(税込1,078円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】乳 豆 (卵) (麦) (そば) (え) (く) 283kcal/100g

〈達商〉◎山形

塩分も補給できる「長期保存可能な塩ようかん」

ひと口タイプだからいつでも手軽にカロリー補給!
災害時の常備品としてだけでなく、
激しい運動のあとにもおすすめです。

〈若山商店〉◎栃木

103314 GMO 不分別

災害備蓄 塩ようかん
15g×15本入
500円(税込540円)

【賞味期間】1095日 40kcal/10g

さわやかな甘み
マイルドな味わい
鹿児島県の離島・喜界島の
黒糖(固形タイプ)です。
色が薄く、さわやかな甘さが特徴。
料理に使うと甘みとコクがです。

〈盛りつけ例〉

103853

喜界島黒砂糖 300g
590円(税込637円)

【賞味期間】300日 379kcal/100g

〈松村〉◎鹿児島

青森県産にんにく使用

青森県の八甲田山麓で、完熟堆肥を使って栽培したにんにくを熟成、
発酵させました。独自の甘みと酸味が特徴です。

〈イメージ〉

103845

黒にんにく 100g
890円(税込961円)

【賞味期間】365日 179kcal/100g

〈エーजीシー〉◎青森

養鶏農場が作った、卵をたっぷり使った
昔懐かしい素朴な味わいのせんべいです

次回以降
値上げ

〈盛りつけ例〉

103934 GMO 不分別

鶏卵われせんべい 150g
348円(税込376円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】卵 麦 豆 (乳) 418kcal/100g
※原料価格の高騰により、次回から値上げします。

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

〈深川養鶏農業協同組合〉◎山口

賞味期間

3年

製造年月日からの
日数です。

もちもちとした食感を楽しめます

秋田県大潟村で、農薬、化学肥料を
栽培期間中使わずに栽培された黒米
(もち米)です。

白米3合に対し
大さじ1杯
が目安です

水加減は白米3合の分量を目
安に、やわらかめがお好み
でしたらやや多めに入
れてください。

〈調理例〉

103837 JAS 日本有機農業生産団体中央会

黒米(朝紫) 160g

574円(税込620円)

353kcal/100g

◎アイリッツ◎秋田

富山県産有機栽培のはとむぎを使用
発芽寸前まで活性させたものと
発芽させていないものをブレンドし、
独自の焙煎方法で
香ばしく仕上げました

JAS HOAS

煮出し 水出し

両用タイプ

103896

国産発芽活性
有機はとむぎ茶
90g(3g×30袋)

880円(税込950円)

【賞味期間】395日 378kcal/100g

〈太陽食品〉◎奈良

〈イメージ〉

チャックシール付

こだわり新商品も続々登場！

ぜひお試しください！



新登場！

ぷりぷりのえびと、国産野菜で作った
つるっと食感のワンタンです

ゆで時間の目安：3分

15個入

国産

皮の小麦粉
玉ねぎ
長ねぎ
しょうが
鶏肉
豚脂

【美勢商事】節長野

103608

冷凍 GMOにNO!

海老ワンタン 150g

495円(税込535円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 え (卵) (乳) (か)
217kcal/100g ※えびはインドネシア産、いかはペルー産

原材料名：皮[小麦粉(小麦(国産))、でん粉、なたね油、食塩]、具[えび(インドネシア)、野菜(国産(玉ねぎ、長ねぎ、しょうが))、いか(ペルー)、鶏肉(国産)、豚脂(国産)、ばれいしょでん粉、砂糖、食塩、ごま油、えびエキス、小えび粉末、チキンエキス、こしょう、打ち粉[ばれいしょでん粉] / 重曹]

【調理例】

約3本分の国産ごぼうを乾燥させて、うまみをぎゅっと凝縮！
カット済みでお料理にそのまま使えます

新登場！



チャックシール付



【きのこ総合センター】節福島

132527

国産乾燥ごぼう 35g

418円(税込451円)

【賞味期間】180日 305kcal/0.1g/100g

原材料名：ごぼう

【調理例】

甘さを抑え梅本来の風味を
大切に仕上げています

ごはんの
お供に

便利な梅干し

お弁当に

梅本来の風味を生かしつつ
糖分やはちみつでほどよい甘みに
仕上げたはちみつ梅です



【盛りつけ例】

103411

紀州産南高梅
(つぶれ梅) 310g

1,700円(税込1,836円)

【賞味期間】180日 63kcal/8.4g/可食部100g



【芝田商店】節和歌山

【盛りつけ例】

103420

紀州産南高梅はちみつ梅
(無選別) 230g

1,430円(税込1,544円)

【賞味期間】180日 101kcal/7.7g/可食部100g



【芝田商店】節和歌山

味付けは砂糖と水あめ、隠し味の塩のみ
ふっくらやわらかに炊き上げました

国産紫花豆使用



【盛りつけ例】

103462

高原のはなまめ 110g

560円(税込605円)

【賞味期間】210日 195kcal/0.5g/100g



【会津物産】節福島

国産レモンスライスと沖縄の塩シママースで
味を調えたやさしい味わいのはちみつです



【レモンイメージ】

103888

塩レモン蜂蜜 400g

650円(税込702円)

【賞味期間】730日 198kcal/0.2g/100g

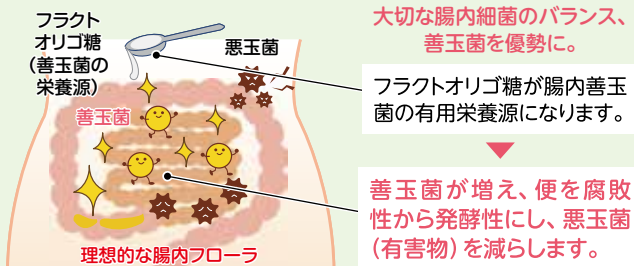


本製品には、はちみつ
を使用していますので、
1歳未満の乳児には与
えないでください。

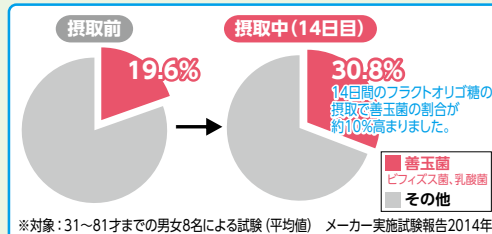
フラクト
オリゴ糖

おなかの環境を良好に保つ甘味料

日本オリゴの「フラクトオリゴ糖」は国産てんさい糖を
発酵させて作られたオリゴ糖です。



■フラクトオリゴ糖シロップ(15g/日)の摂取
による善玉菌の割合の変化



使い方簡単!! 例えば...

フラクトオリゴ糖5つの特徴

- ①毎日大さじ1杯でおなかの環境を良好に
- ②砂糖に近いまろやかな甘み
- ③カルシウム・ミネラルの吸収を助けます
- ④カロリーは砂糖の約1/2 砂糖の約1/3
- ⑤砂糖よりも血糖を上げにくい性質です

たっぷり使える
3本セット!

103811

フラクトオリゴ糖

700g×3本セット

2,218円(税込2,395円)

【賞味期間】365日 207kcal/100g 【次回予定】7月4回

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ※1日の摂取目安：15g(小さじ4杯程度)

シロップ100g中
フラクトオリゴ糖
40g
を含みます



細口キャップで
使いやすい



【日本オリゴ】節富山

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、
表示しておりません。※コンタミネーション表示につい
ては、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情
報提供をいただいた商品のみ表示となっています。
(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない
商品および青果・油には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。
1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除
し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料
および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を妨ぐため、分別生
産・流通管理している商品。※ただし主原料が分別別の場合は、分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の
混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対
象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別
別の原料が使われている

分別 GMOにNO! 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、
分別別の原料が使われている

電子レンジ フライパン
揚げ物 オープンストーブ
ポイル 電子レンジのみ
蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜
食品の加工済み食品に表示