



千葉センター地域情報紙 発行日2025年6月9日(月)
パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。
発行元:パルシステム千葉 千葉センター 〒266-0031 千葉市緑区おゆみ野 1-27-3

◆TEL:0120-31-8686(パルひろば☆ちば 月～金 9:00～17:00)
◆FAX:043-307-1821 (24 時間)
◆E-MAIL:chiba-kumikatsu@pal.or.jp
◇◇◇申込み・問い合わせは、上記連絡先、各行事の申込み2次元コードをご利用ください。

電話での申し込みは
パルひろばで
お受けします。

◆申し込み締切日◆千葉7月 A、B→ 6月20日(金)(電話は 17:00 まで)
申し込みは記事内の二次元コード、上記千葉センターのメール、またはお電話でお願いします。

※申し込み多数の場合抽選になります。応募いただいた方全員に6月27日(金)までに、メールまたは電話で当落の結果をお知らせします。

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。
引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。
※体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力を
よろしくお願いいたします。



■掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない
場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。
■お申込みの際にお預かりした個人情報(受付名簿、連絡など)は会の適切な運営のために限定して利用します。



会場に来てね パルシステムのつどい



千葉7月 A 会場に来てね パルひろば☆ちばで開催

～古着のゆくえをおいかけて～
パキスタンの子どもたちの今と
本場のカレー作り

衣類などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育支援をしている JFSA 事務局に話を聞きます。本場のパキスタンカレーと一緒に作って食べながら子どもたちに思いを寄せてみませんか。

※フードドライブの仕分け体験もあります。

開催日時:7月4日(金)10:30～13:30

開催場所:パルひろば☆ちば

千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビル1階
(JR 千葉駅より徒歩 7 分、京成千葉駅より徒歩 5 分)

講師:NPO 法人
JFSA(日本ファイバーリサイクル連帯協議会)

★参加費:無料
★保育:あり(おひとり 500 円、
チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)
※お申込みの方全員へ 6/27(金)までにご連絡します。
※その他当選通知で詳細をお伝えします。

申込締切6月20日(金)電話は 17:00 まで



▲お申込みは
こちらから

千葉7月 B 会場に来てね 千葉寺で開催

夏の正しいスキンケア
&メイクくずれの対処法

紫外線が気になる季節ですね。正しいお肌のお手入れ法やメイクくずれの対処法を教えてください。
薬用アクアブリエ エッセンス&ローションのサンプルもお渡しします。

開催日時:7月8日(火)10:00～12:00

開催場所:千葉市ハーモニープラザ

千葉市中央区千葉寺町 1208-2
(京成 千葉寺駅より徒歩 6 分・JR 千葉駅、蘇我駅よりバス路線あり)駐車場あり(満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください)

講師:(株)エムシーサービス

★参加費:無料
★保育:あり(おひとり 500 円、
チーパス提示で 200 円)

★定員 16 名(申込み多数の場合は抽選)
※お申込みの方全員へ 6/27(金)までにご連絡します。
※その他当選通知で詳細をお伝えします。

申込締切6月20日(金)電話は 17:00 まで



▲お申込みは
こちらから

パルシステムのつどい5月開催報告

[5/9 知って納得! パルシステムのパンのこだわり]

会場:木更津市金田地域交流センター

パルブレッドよりこだわりのパン作りについて話を聞きました。国産小麦の比率や添加物のことなど驚きの連続で試食も美味しいと好評でした。

「参加者アンケートより」
★添加物についてよくわかり国産小麦にもこだわっていて安心して食べることができます。
★たくさんのこだわりを教えてください。パルくる便で頼もうと思います。

[5/28 お料理セットで時短調理を体験してみませんか?]

会場:ぱるひろば☆ちば

PLA の榎本裕美子さんを講師にお料理セットのこだわりやパルシステムの取り組みについて話を聞きました。一緒に調理して手軽さや美味しさを実感できました。

「参加者アンケートより」
★初めての方と一緒に調理し、緊張しましたが楽しく作ることができました。
★30 分程度で簡単に作れて驚きました。
★3品ともすごく美味しく大満足でした。
★購入したことがなかったのですが時間がないときにとても便利だと思いました。

↓追加募集 先着順受付(定員になり次第締切・最終締切 6/19(木))

6月 B オンラインでも会場でも参加できます

【悪徳商法の手口と対処法
&インターネットトラブルに遭わないために】
最近の悪徳商法の手口とその対処法について
千葉市消費生活センターの職員を講師に学びます。

開催日時
6/24(火)
13:30-15:00

開催場所:パルひろば☆ちば またはオンライン
千葉市中央区新町 18-10(JR 千葉駅より
徒歩7分 京成千葉駅より徒歩 5 分)
・参加費 無料 ・保育 なし

お申込みは
こちらから



【LPA 講座】知っておくとあわてない！身近な人が亡くなった後のこと ～何をするのか今から知っておきませんか？～



いざとなっても慌てないように「身近な人が亡くなった後」のことを聞いてみませんか。残された家族にはやらなければならないことがたくさんあります。悲しみにくれる中では難しいことも事前に知っておくと慌てません。いつまでに何をするのかといった疑問を、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が体験談を中心に分かりやすくお話しします。



お問い合わせ: TEL:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば



- ◆日時: 7/21(月・祝) 10:00～12:00
- ◆会場: パルひろば☆ちば
(千葉市中央区新町 18-10 千葉第一生命ビルディング1F)
- ◆参加費: 無料
- ◆定員: 30 名程度
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お切: 7/10(木)
- ※応募者全員に 7/11(金)までに当落結果をお知らせします。



赤ちゃんのための食育講座 ★オンライン赤ちゃんカフェ★

「離乳食って何をどれくらい食べさせるの?」「うちの子、あまり食べてくれない…」など、ギモンや悩みが多い離乳食。「赤ちゃんカフェ」では PLA による離乳食の基本のお話やパルシステムの離乳食食材の紹介のほか、参加者や先輩ママとの交流タイムもあります。悩みを解決して、離乳食の時期を楽しく過ごしましょう♪

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。

お問い合わせ: 047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課



- ◆日時: 7/2(水) 10:30～12:00
(11:30～12:00 は退室自由のおしゃべりタイム)
- ◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom
(ご自宅からご参加下さい)
- ◆お申込みはこちら▶
- ◆お切: 6/28(土)正午
(申込者に 6/30(月)までに連絡します)



*参加者に
「離乳食はじめてBOOK(お試し版)」を
プレゼント!



<子育てオンライン座談会>

一雨の日や暑い日の親子おうち時間、
みんなどう過ごしてる?—

雨の日が続く梅雨時は、お子さん連れでお出かけがしばらくなくなりますね。雨や暑さが続くこれからの季節、おうちの中で親子でどんな風に過ごしているのか、みんなでおしゃべりしませんか。過ごし方のヒントがほしい方はもちろん、「こんな風に過ごしているよ!」というアイデアをお持ちの方もぜひご参加ください!



- ◆日時: 6/16(月) 13:30～15:00
- ◆定員: 8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom
- ◆お申込みはこちら▶

*参加者には後日、お菓子と
飲み物をお送りします。



お切: 6/14(土)正午
応募いただいた方全員に6/14(土)までにご連絡します

お問い合わせ: 047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール: palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

お米 スイッチ

7月パルシステム千葉で開催予定の オンライン de パルシステムのつどい



お魚食べよう



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください! お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	お切
食・調理	～夏野菜をおいしく食べよう～ 手軽でおいしい旬野菜のレシピ	代表的な夏野菜を使って調理時間が短く簡単に作れるレシピを紹介します。お野菜のお話やおいしく食べける保存法も紹介しますよ♪	7/15 (火)	10:30～ 12:00	東金	6/29 (日)
	タルタルソース七変化!?	今回は基本のタルタルソースを作ってからプラスワンの食材を追加してオリジナルの「タルタルソース」を作ります。どんな料理に合うかは当日のお楽しみです!	7/19 (土)	10:30～ 12:00	松戸	6/27 (金)
こども	みんな大好き! チョコチップ メロンパンを作ろう♪	チョコチップメロンパンを作ってみませんか? 小さなお子さんでも簡単に作れます♪パルシステムのたまごのお話もあります。	7/29 (火)	13:30～ 15:00	柏	6/20 (金)
くらし	利用するメリットとデメリットを 知ろう! キャッシュレス決済と の付き合い方	今後もキャッシュレス決済の普及が進んでいく中でメリットとデメリットを知り、セキュリティ視点で気を付けるべきことを学びます。	7/11 (金)	10:30～ 12:00	稲毛	6/22 (日)
	男性にもおすすめ♪ ユニセックス企画★ ヨガでストレス&肩こり解消!	ヨガのメリットや効果に男女は関係ありません♪休日午前にヨガでリラックスしませんか?	7/21 (月・祝)	10:00～ 11:30	印西	6/20 (金)

<あそびの広場>



「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。親子時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にどうぞ♪

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪



- ◆日時: 6/27(金) 10:30～11:30
- ◆定員: 8組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆会場: パルひろば☆ちば
千葉市中央区新町 18-10 第一生命ビル 1F
(JR・京成千葉駅より徒歩5分/駐車場なし)



お切: 6/21(土)
※応募いただいた方全員に6/24(火)までにご連絡します。

お問い合わせ: 0120-31-8686(月～金 9:00～17:00) メール: palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば

オンライン

ご自宅から気軽に参加できます♪
ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。



- ◆日時: 7/3(木) 10:30～11:10
- ◆定員: 10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費: 無料
- ◆参加方法: Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



お切: 6/28(土)
※応募いただいた方全員に7/1(火)までにご連絡します。