

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年6月1日現在	6月2日週	6月9日週	6月16日週	6月23日週	6月30日週	7月7日週	7月14日週	7月21日週	7月28日週
A	・チキンと野菜の洋風煮 ・鰯(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル									
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン									
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鰯(アジ)のハーブソテー									
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・挽肉の中華風味噌炒め									
E	・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰯(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ ・鶏肉と玉子の親子煮									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30

低糖質おかずセットサイクル表（予定）

	「低糖質おかずセット」週替わり【5食1セット】 ※2025年6月1日現在	8月4日週	8月11日週	8月18日週	8月25日週	9月1日週	9月8日週	9月15日週	9月22日週	9月29日週
A	・チキンと野菜の洋風煮 ・鰯(アジ)の幽庵焼き ・豚肉の旨だし煮 ・鶏の柚子胡椒焼きとふろふき大根 ・白身魚のカレームニエル									
B	・赤魚のレモンペッパー焼き ・鯖(サバ)のチリソース ・寄せ鍋 ・チキンのマスタードクリームソース ・タンドリーチキン									
C	・牛肉と豆腐の白湯鍋風 ・豚の胡麻だれ ・鱈(タラ)の照焼あん ・トマトチーズハンバーグ ・鰯(アジ)のハーブソテー									
D	・鯖(サバ)のレモンハーブ焼き ・豚肉の胡麻味噌炒め ・ガーリックハーブチキン ・白身魚の蒲焼風 ・挽肉の中華風味噌炒め									
E	・鱈(タラ)のガーリックハーブ焼き ・鶏むね肉の棒棒鶏風 ・ポークビーンズドライカレー ・鰯(アジ)と彩り野菜のビネガーマリネ ・鶏肉と玉子の親子煮									

*お届けは毎週月曜日です（お盆・年末年始は別途ご案内）。

*5食1セットをダンボールに梱包してお届けします。

*ヤマト運輸「クール宅急便（冷凍）」でお届けします。

*商品の内容は、変更になる場合がございます。

〔問い合わせ先〕

パルシステム千葉 夕食宅配受付センター

電話：0120－228－566

〔受付時間〕 月～金 10：00～18：30