

特集 身近なことからサステナブル

石けんに“キラカエ”て みませんか？

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる？ やってみよう！
お知らせ&イベント情報



今号はプレゼントクイズ企画も！



Present!

『今号で紹介の石けん3種』

30名様



ご応募はP8をご覧ください。

特集 身近なことからサステナブル

石けんに“キラカエ”てみませんか？

はじめての方はまずコレから！



石けんは植物油脂や動物油脂の脂肪酸等を主原料としていて、手肌にもやさしく穏やかです。
「石けんで汚れは落ちるの?」「使い方がむずかしそう…」という方に、日々のくらしの中で手軽にお試しいただける石けんをご紹介します!まずはこちらから試してみて、少しずつ“キラカエ”てみませんか？

毎日の洗顔を『YUMYUM ベビーソープ』に“キラカエ”

赤ちゃん専用…?と思われがちですが、赤ちゃん“も”使えるようにこだわっている石けんだから、おとなにもオススメで家族全員で使えます。洗顔後、肌がつっぱらないと好評の声も。
本品の原料は石けん[※]と水[※]だけ。石けんの原料となる脂肪酸は、肌にもっとも刺激が少ないといわれるオレイン酸を配合。香料や着色料、酸化防止剤、防腐剤は不使用です。石けんならではの泡切れのよさで、肌に洗浄成分が残りにくく、肌や髪をやさしく洗い上げることができます。



YUMYUM ベビーソープ 250ml

YUMYUM ベビーソープ 徳用 500ml



YUMYUM ベビーソープ 詰替用 220ml



YUMYUM ベビーソープ 詰替用徳用 500ml

無香料なのでキッチンにも◎

わが家に小さな子はいませんが、洗顔、ハンドソープ、ボディソープとして洗面台と浴室に。それと、手洗い用にキッチンにも置いてあります。香料がないので料理中に手を洗っても匂い移りがなく、すごく便利です。(なーひーさん)

赤ちゃんのときからずーっと

子どもが赤ちゃんのときから、私は顔を洗うときに、夫はひげを剃るのに使用。中学生になった息子は、今も泡で出るのが使いやすいらしく、洗顔も身体もこちらで洗っています。成分が石けん[※]と水のみなので安心です。(りんごどんママさん)

こぼれ話

パルシステムと「石けん」

1960年代から合成洗剤が徐々に普及。人々のくらしが便利になる一方で、合成洗剤に含まれる化学物質により、川や海が汚染され、人体への影響が問題視されるようになりました。そこでパルシステムは、安心して使える、動植物油脂を主原料とした石けんを模索。人にも水環境にもやさしい、サステナブルな「石けん生活」を提唱しています。



環境への影響も気になる方は



使いやすい液体せっけん

これは手に石けん膜が張ったようになりにくいし、食器もキュッキュとなって洗い上がりも申し分ないです。匂いも気にならないし、合成洗剤のように、洗い終えた後にもう一度石けんで手を洗わないと気持ち悪いような感じもなく、とっても気に入っています! (ニックネームなし)

普段の食器洗いを

『やっぱり石けん!食器用液体石けん』に“キラカエ”

パーム核油を主原料とする石けん成分を高濃度に配合しているため、少量の冷たい水でも豊かに泡立ち、高い洗浄力を発揮します。水ですすげば食器や手についた泡はさっと消え、食器や手肌はもちろん、流れていく水にも洗浄作用は残りません。この泡切れのよさは石けんならではの。

合成界面活性剤を使用して作る一般的な洗浄剤とは違い、水に流すと短時間で分解されて自然に還るため、環境に負荷をかけにくいとされています。また、石けんは手肌の油を落としすぎないので、手肌にやさしいのうれしいポイントです。



やっぱり石けん! 食器用液体石けん 300ml



やっぱり石けん! 食器用液体石けん 詰替用 500ml

手荒れしにくいです。

市販の食器用洗剤は、よく落ちるのですが、手がとても荒れて困ってました。こちらは手にもやさしく、お湯で洗っても荒れにくいです。(アイアイ623さん)

組合員が開発協力してリニューアル!

『やっぱり石けん! 洗濯用粉石けん』に“キラカエ”

低温の水でも溶けやすく、「あらかじめ泡立てる」手間がいらない粉石けん。洗濯物の上に直接ふりかけて使え、石けんカスが出にくいので、“石けん初心者”の方からも使いやすいとの声も。実は液体石けんよりも石けん成分の割合が多いため、洗浄力が高くコスパも良いのです。

粉を湿潤剤でしっとりさせ小さな粒状に固めることで、「袋を開けるだけでくしゃみが出る」という粉飛びの悩みも解消しました。さわやかな柑橘系の香りも好評です。

6月2回からリニューアルし、より環境に配慮してリサイクル油脂由来の脂肪酸を70%使用。また、配合を見直しさらに溶けやすくなりました。「いきなり大量に買うのはちょっと不安…」という方は、新商品の500gパックをぜひお試しください!



やっぱり石けん! 洗濯用粉石けん 500g



やっぱり石けん! 洗濯用粉石けん 1.2kg

良いことづくし!

合成洗剤だと部屋干しの匂いがついてしまうのですがこちらは気になりません。合成洗剤は香りで誤魔化しているだけで、汚れが落ちていないんだなと思っています。粉石けんは洗浄力が高いのだと実感します。柔軟剤がなくてもふんわり仕上がりって良いことづくしです! (M・Eさん)

部分洗いには『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』をどうぞ!



シャツの襟・そでの皮脂汚れ、靴下、食べこぼしなどのガンコな汚れをババッと落とす部分洗いの固形石けん。使用済み食用油を活用したサステナブルな商品です。天然精油配合。

これまでも石けんを使ったことがある方は



粉飛び、溶け残りなし。おすすめです。

粉石けんは汚れ落ちがとってもいいですね。子どもの服についた食べこぼしも気になりません。また、粉飛びや溶け残りもなく、石けん初心者にも使いやすいと思います。洗濯物を入れる際に、1箇所ではなく散らすように振りかけると、より溶けやすいです。(ばーりーさん)

あなたのお好みは どの香り？

香 り 別
石 け ん 早 見 表



無香料



素材そのまま
化粧せっけん

YUMYUM
ベビーソープ



お風呂の愉しみ
マルセイユ石けん (無香料)



me-gu·ru [めぐる] シリーズ



よもぎせっけん



アレppoの石けん

※原料由来の香りがあります。

泡の洗顔せっけん

フローラル



米ぬか石けん

シトラス

パックスナチュロン
ボディーソープ
レモン&ミント



パックスナチュロン
ボディーソープ
柚子みかん



地球の未来にまじめな
ボディーソープ (紙パック)



ハーバル



お風呂の愉しみ
マルセイユ石けん
ラベンダー&
ローズマリー



産直オリーブオイルの
マルセイユ石けん



パックスナチュロン
ボディーソープ

ハーバル
クリアソープ



ハーバル
ボディーソープ



『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』(お試しサイズ)
& 『洗濯石けんが使いやすいネットスポンジ』
抽選で30名様にプレゼント!

未来のためにできること

『やっぱり石けん!洗濯用粉石けん』『地球にやさしい
手でつかう洗濯石けん』『こんせんくん石けん』(9月
新仕様に登場予定)を注文すると、売上の1%が自然
環境保全団体「公益財団法人 日本自然保護協会」
に寄付され、環境保全に活用されます。
※2026年3月末までの1年間の取り組みです。

『地球にやさしい手でつかう洗濯石けん』は…
天然精油を使用! すっきりさわやかな
〇〇〇〇〇〇〇〇の香り

〇に入る言葉を答えてね! ヒント・ご応募はこちらから! →

お問い合わせ パルシステム千葉 組織・広報部 TEL:047-420-2605



理事会・監事会だより

【2025年度 第1回理事会】2025年6月10日開催

1. 理事長、専務理事選任の件
2. 理事(業務執行)、理事(運営担当)、理事(くらしの視点) 選任の件
3. 理事長、専務理事の職務代行決定の件
4. 役員人事委員会の委員選任ならびに諮問事項決定の件

【2025年度 第2回定例理事会】2025年6月25日開催

1. 第18期・2025年度理事報酬額決定の件
2. 第17期・理事退職金支給額決定の件
3. オーストラリア カンガルー島視察への役員派遣の件

【2025年度 第1回監事会】2025年6月10日開催

1. 常勤監事の互選について

【2025年度 第2回監事会】2025年6月25日開催

1. 2025年度監事個別報酬について

5月事業状況

【供給高】2,993,878千円(予算差+115,994千円)
【出資金】10,798,378千円(先月差+62,509千円)
【組合員数】271,600名(先月差+553名)

5. 役員評価・報酬委員会の委員選任ならびに諮問事項決定の件
6. 第18期理事会のもとに設置する会議体および委員選任の件
7. 他団体への役員候補推薦の件
8. パルシステム福島への監事候補推薦の件

4. 「パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金規則」改定の件
5. 「2025年度パルシステム千葉コミュニティ活動助成基金」
運営委員会の委員および助成総額決定の件

2. 公認会計士等の報酬額について

2. 退任監事の退職金について

ニュージーランド産有機キウイ 初の公開確認会を実施

2025年3月、ニュージーランドのキウイ生産・販売会社「ゼスプリ」の農園を視察し、農産物の栽培方法や安全性、品質管理の体制などを点検する「公開確認会」を、「有機果実」を栽培する遠方海外産地として初めて実施。組合員や役員とともに日本の産直産地の生産者も訪れ、パルシステム千葉からは「くらしの視点を持つ理事」の中村真紀さんが参加しました。参加者は、100%生産者の出資により設立されたゼスプリ社の理念や事業、ブランド戦略や環境目標などのプレゼンテーションを受け、農園やパッキング施設を視察し、技術の共有、有機栽培記録書、農薬管理台帳、バイオグロ有機認証、土壌検査、作物保護プログラム、残留物プログラムなどの確認を行いました。ゼスプリ社は質の高いキウイフルーツを通じて世界中の人々と環境の繁栄を支援し、人のつながりを育み、生産者は持続可能な栽培、環境に負荷をかけない栽培、健康な土壌を作ることを常に探求することをミッションとしています。この理念は、パルシステムの産直の目的「生産者と消費者の健康で安心な暮らしに貢献するため、環境保全型農業を基本におき、豊かな地域社会をつくること」と合致しています。



公開確認会の監査項目

1. 理念・事業内容について
2. 産地の組織実態や管理運営・意思決定について
3. 産地の栽培基準について
4. 栽培の実践について
5. 表示・出荷・労働安全面について
6. その他 持続可能性の追求、その手段など



くらしの視点を持つ理事
中村 真紀さん



ゼスプリ社ロビーにて

若手生産者Leightonさん・カタログでおなじみのRoderickご夫妻の圃場を視察して

2つの圃場を視察し、現物にバイオグロ認証(ニュージーランド発のオーガニック認証)マークがあること、パルシステムの有機年次調査証明書によりパルシステムの基準に沿って栽培されていることなどを確認しました。有機と慣行双方の栽培経験のあるレイトンさんによれば、慣行栽培では適切な防除の方法を考えていたのに対し、有機ではどのように健康的なキウイにしていけるかを日々考えるようになったとのこと。窒素量抑制などを科学者と意見交換しながらトライしていると説明するその姿は、私にはとても楽しそうに映りました。傷みやすいキウイを強風から守るため、どちらの圃場も数メートルにもなる立派な防風林に囲まれていました。必要最低限の農薬等の資材がきれいに保管されており、圃場はとにかく美しかったです。キウイ棚の下は、土を守るための草が適度に生え、鳥たちのために天然の木々も残り、時に厳しい自然のパワーを最大限に生かし、生産者にも環境にもキウイにも、そして私たち消費者にもやさしい環境で安全・安心な栽培をされていることが確認できました。



レイTONさんの有機キウイ



圃場を囲む庄巻の防風林

2025年は「国際協同組合年」です

国連は、国際社会が一年を通じて共通の課題に取り組む「国際年」を毎年制定しています。2012年に続き、今年2025年を「国際協同組合年」にすると定めました。

協同組合には、生協のほか農協や漁協などさまざまな種類があります。いずれも人々が自発的に組合員となり、相互扶助(助け合い)の精神に基づき、協力して事業を営み、課題を解決する組織です。協同組合は、持続可能な生産と消費、食糧安全保障、気候変動対策など、さまざまな分野でSDGsに貢献しています。国連が2025年を国際協同組合年と定めたのは、SDGsに貢献する協同組合の認知を高め、盛り立てるためです。

パルシステム千葉は、これからも協同組合の一員として組合員と共に一人ひとりのくらしに寄り添い、持続可能な社会づくりをめざしていきます。



知ってる? やってみよう!

お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

★子育てオンライン座談会★ そろそろ留守番、できるかな？

子どもの留守番ルール、どうしてる？

お子さんが成長してくると「そろそろ一人で留守番させてもいい？」と考える方も多いはず。何年生から留守番させてる？留守番のときにお友だちは呼んでもいい？一人の時の地震への備えは？など、お子さんの留守番について気になることを先輩ママや参加者同士、みなでおしゃべりしませんか？まだ少し先という方も経験者の方もどうぞ♪



子育て

日 時：8/26(火) 10：30～12：00 参加無料
 ※11：30～12：00 は退出自由なおしゃべりタイムです。
 テーマ以外のことで何でも OK！
 定 員：10 世帯程度 〆切：8/22(金)
 ※応募者全員に 8/25(月)までに当落結果をご連絡します。



参加者には後日、パルシステムのお菓子と飲み物をプレゼント！
 (配達時にお届けします)

TEL：047-420-2605 (月～金 9：00～17：00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

会場開催『赤ちゃんカフェ』 赤ちゃん和妈妈のための食育講座

幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪

好き嫌いや食べムラなどの悩みが増え、食事の回数が増えて準備も大変になる離乳食後期～幼児食期。この時期に大切にしてほしい食育のお話と、ママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA (パルシステム・ライフアシスタント) がお話しします。たまにはお子さんを預けて…おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか？

【メニュー (予定)】
 めかじきのジェノベーゼパスタ、具たくさんスープ、スイーツ

日 時：9/3(水) 10：30～12：00
 会 場：船橋中央公民館 実習室
 (船橋市本町 2-2-5)
 定 員：10 名 参加無料 〆切：8/22(金)
 ※応募者全員に 8/27(水)までに
 当落結果をご連絡します。
 保育あり：8 名まで(生後 4 カ月以上)
 ※保育費 500 円⇒チーバス提示で 200 円
 ※お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。



TEL：047-420-2605 (月～金 9：00～17：00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

《2025 年度》サポーター登録まだまだ受付中！ 〆切：10/31(金)

パルシステム千葉ではくらしの中の「こんなことできたいいな♪」という組合員の声をもとに、さまざまなイベントや活動を行っています。いっしょにアイデアをカタチにしてい、活動を応援してくれる『サポーター』を 2025 年度も募集しています！詳しくは、ホームページをご覧ください。 **前年度ご登録の方も、改めて登録が必要です。**

現在募集中のサポーター

- センターサポーター
- 商品伝えるサポーター
- 子育てサポーター
- 環境サポーター
- SDGs サポーター
- 広報サポーター



TEL：047-420-2605 (月～金 9：00～17：00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

地域社会へのくらし役立ち活動《2025 年度》自主的活動グループ登録受付中

一人ひとりそれぞれの関心にもとづく自発的なグループ活動を応援します！

くらしと地域を豊かにする活動グループ『自主的活動グループ』として登録しませんか。企画の広報、施設利用、活動補助費など、さまざまなカタチで皆さんの活動を応援しています。これまでも子育て、環境、健康、ボランティアなど、多種多様な自主的活動グループが県内各地で活躍してきました。ぜひご活用ください！

活動補助費

メンバー中のパルシステム千葉の組合員数	活動補助費
1～2 名	1,000 円
3 名以上	3,000 円

広報支援

機関紙『Palnote』などで参加者募集などの広報をすることができます。

施設貸出

生協施設（会議室など）が使用できます。

※船橋本部・千葉センターは対象外です。

※一部施設では登録と利用料がかかります。

※その他の貸出状況についてはホームページをご覧ください。

登録はカンタンです。右の二次元コードからホームページをご覧ください。



「自主的活動グループ」活動内容の一例

さまざまな活動があります。

- 絵本の読み聞かせ
- 公共施設の花壇の手入れ
- 公園清掃ボランティア
- ウクレレサークル
- ヨガ、ストレッチ……等々



登録のきまり

- 登録期間：2025/10/31(金)まで
活動期間：1 年間 (2025/4/1～2026/3/31)
※1 年ごとの登録をお願いします。
- 組合員 1 名が発起人（代表者）となり、メンバーが 3 名以上でグループをつくることができます。
組合員ではない方もメンバーとして登録できます。
- すでに 3 名以上のメンバーで団体の活動をしているグループは、メンバーの中の組合員 1 名が発起人（代表者）になれば、登録することができます。

さらに活動をパワーアップ！【広がる企画】

グループメンバー以外で、組合員や地域の方も参加できる企画を【広がる企画】として開催する場合、発生した費用の一部を年間 3 回まで支援します。
 さらにテーマ支援、重点支援があります。

広がる企画 最大 5,000 円の補助
 グループ以外の方が広く参加できる企画

テーマ支援
 プラス 5,000 円の補助
 福祉・ボランティア

重点支援
 プラス 10,000 円の補助
 子育て・平和・環境

※10 名以上の組合員参加枠があることが条件となります。
 ※企画にかかる費用の不足分を補助します。
 ※すべての費用を補助するわけではありません。
 ※費用補助は発起人（代表者）のパルシステム利用代金から相殺となります。

TEL：0120-31-8686 (月～金 9：00～17：00) パルひろば☆ちば

自主的活動グループ★けいじ板！

※組合員以外の方もご参加いただけます！

参加者募集

夏休みこそだてひろば

主催：全国友の会松戸支部鎌ヶ谷・千葉ニュータウン地区

白井市

子どもは、いろいろな工作材料を使って、みんなで大きな町を作ってあそぼう！
 大人は、パパッと Cooking でワイワイ料理作りをしましょう。食事作りのヒントを見つけてね。メニューはお楽しみ♪
 ◆日時：8/21(木) 10：00～13：00 ◆会場：西白井複合センター 2 階調理室&研修室 (白井市清水口 1-2-1)
 ◆定員：30 名 (親子 15 組 ※幼児～小学生) ◆〆切：8/13(水) ◆抽選：あり (当選者のみに連絡)
 ◆参加費：年少以上 1 人 500 円 ◆保育：なし ◆持ち物：水筒、大人はエプロン、三角巾、マスク
 ◆お申し込み・お問い合わせ：メール naokosann325@yahoo.co.jp (柏田)



参加者募集

藤井和子先生の講演会「不登校の子どもへのかかわり方」

主催：子どもを支える親の会「ベルフラワー」

市川市

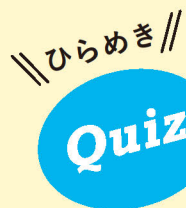
学校に行きたくない、行けないお子さんの発達や成長、思春期の心理が専門の「まめの木クリニック」の藤井先生をお招きしての講演会です。質問タイムもありますので、お気軽にご参加ください。お待ちしております。
 ◆日時：9/6(土) 14：00～15：30 ※受付 13：45～ ◆会場：市川公民館 1 階第 2 研修室 (市川市市川 2-33-2)
 ◆定員：40 名 ◆〆切：9/3(水) ◆抽選：なし ◆参加費：500 円
 ◆保育：なし ◆お申し込み：メール hutoukou.soudan@gmail.com (服部)



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

お名前		組員番号											
電話番号		センター名											
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要 ・ 不要								
記入欄													
 こちらからも お問い合わせできます													
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)								
配達日 カタログ企画回	年 月 日 (月 回)				<table><tr><td>受付</td><td>リーダー/担当者</td><td>電算</td><td>責任者</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	受付	リーダー/担当者	電算	責任者				
受付	リーダー/担当者	電算	責任者										
商品名 青果は産地名も													
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ()												
注文番号		単価(税込)		数量									

キリトリ ✂

クイズに答えて
プレゼントに応募！□に当てはまる漢字を
直接書き入れてください→盤
炭
段
軽今回のプレゼント(表紙もご覧ください)
『今号で紹介の石けん3種』 30名様

前回の答え

持
人 参 照
観前号では、パルシステム千葉の活動に参加・参画いただいているサポーターや総代の皆さんの声をお届けしました！
答えは「参」でした！

投稿募集中！紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント！

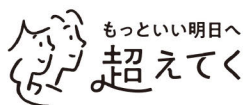
- ☐ みんなのおしゃべりCafe テーマ「給食・学食」
夏休みにはそのありがたみが、昔を思い起こせば懐かしくもあり。
給食や学食にまつわる思い出やエピソードをお寄せください。
- ☐ ワタシのお気に入り！ テーマ「お食事パン」
朝昼晩問わず、パルシステムでおすすめのお食事パンは？
定番の取り合わせやアレンジのヒントなどもぜひ教えてください。
- p4の答え ☐ ○○○○○○○の香り
※ヒントはパルシステム千葉ホームページに記載しています。

組員番号

お名前

☐ 機関紙掲載可 ☐ 不可
(ペンネームなら可)〆切
8/24(日)までこちらからも
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力ください。ご応募お待ちしております。

パルシステムは
第1回「ジャパン
SDGsアワード」を
受賞しました