



2025年は  
国際協同組合年です



生活協同組合パルシステム千葉 <https://www.palsystem-chiba.coop>

特集 パルシステム千葉の

# サポーター活動

さらにパルシステムに興味をもったら  
“総代”になるのもオススメ!

P5 理事会・監事会だより

P6-7 知ってる? やってみよう!  
お知らせ&イベント情報



Present!

『産直小麦使用島原手延べそうめん  
&そうめんつゆストレート(1本)』



20名様

ご応募はP8をご覧ください。



くらしの中の「こんなことできたいいな」という組合員の声をもとに、パルシステム千葉ではさまざまなイベントや活動に取り組んでいます。こうした取り組みをいっしょに行っているのが「サポーター」。SNSなどコミュニケーションのカタチが多様化し、直接的な「つながり」が減ってきている昨今。今回は、イキイキと活動を楽しむ現役サポーターの皆さんをご紹介します。

気の合う仲間を見つけよう!

# パルシステム千葉のサポーター活動

いっしょに!

# 活動

育休中に今しかできないことをやりたい!

共通の話題で盛り上げたい!

誰かと話したい!

## 普段できない体験が楽しい!

産直・広報・SDGs・子育てなどさまざまなサポーター活動を楽しみましょう



子どもが小学生になり時間が取れるようになったころ、いろいろなサポーター活動を知ってやってみようと思いました。産直サポーターの主な活動は、草とりなどの畑の整備や組合員交流時の昼食作りなど。産地に携わりたいと思い登録しましたが、予定が合うときだけ参加し、畑仕事で体をたくさん動かすことでリフレッシュできます。広報サポーターでは、自分のレシピが『Palnote』に掲載されるのが何よりうれしいですね。パルシステム商品を使ったレシピを再度作ることで、自分のレシピを改めて見直すこともできます。

## 自分の“好き”が活かせる!

いつもステキなイラストで『Palnote』を彩ってくれるくわたさん



『Palnote』への投稿に合うイラストを描いています。年に2~4回ほど依頼がありますが、在宅で対応できるし、無理なときはお断りもできるので気がラクです。以前、イラストを添えた投稿主の方から「素敵なイラストを付けて掲載していただき感謝しました」というお言葉をいただきました。自分が楽しみながら描いた絵がこんな風に喜ばれ、頑張る力をもらってとてもうれしくなりました。

## 保育付きの活動でリフレッシュ!

4人の子育てを頑張りながらたくさんサポーター活動を楽しむあらいさん



千葉に引っ越してきたばかりのとき、同じ子育て中のママたちとつながれるかも?!と始めてみました。「子育てオンライン座談会」の企画・運営や、子育てイベントの運営サポートが主な活動です。同じ年代の子どもをもつ方とはもちろん、お孫さんがいる方など幅広い世代の方とお話でき、子どもが4人いる私にとっては、保育付きの活動で、子どもから少し離れられる時間が貴重なリフレッシュタイムになっています。

## 家事や子育てをいったん忘れて

複数のサポーター活動で組合員同士のおしゃべりも満喫しているもとおかさん



環境サポーターとして、イベントの手伝いや参加者との交流など、年1~2回程度の活動を行っています。保育付きなので、子どもが幼稚園に入る前の“慣らし保育”代わりにもありました!会場に行くときには交通費が出るので、実は周辺の道の駅や直売所に寄り道するのも密かな楽しみになっています♪産直サポーターやセンターサポーターなどの活動もするなかで、お世話になった生産者やメーカーの方を、カタログや機関紙で見かけるとうれしくなりますね。

## “やりがい”が見つかるかも…!?

## パルシステム千葉のサポーターはこちら!!

とにかく産直に興味があるなら

## 産直サポーター

- ◆主な活動 産直交流の事前準備、調理などの当日運営サポート、農場の整備など
- ◆活動場所 県内産地、バルひろば、直営農場パルグリーンファームほか



### ここがGood!

イベントで参加者の前で話すなど、普段できない体験ができるかも?

### こんなイコト

生産者の方に野菜を使った“簡単レシピ”を覚えてもらうことも!

この特技、活用したい!

## 広報サポーター

- ◆主な活動 機関紙『Palnote』等の制作協力(イラスト、レシピ提案、体験モニターなど)
- ◆活動場所 ご自宅ほか



力作が機関紙『Palnote』に掲載!

### ここがGood!

たくさんの方の目に触れるものなので、どうイラストを描くか頭を悩ませるのもまた楽しい!

### こんなイコト

自分のレシピやイラストが機関紙に掲載されるのはちょっと誇らしい気分。いつまでも眺めていたくなります。

子育て中の方も手が離れた方も

## 子育てサポーター

- ◆主な活動 子育てイベントの企画提案・運営サポート、オンラインイベントのサポートなど
- ◆活動場所 バルひろばほか



### ここがGood!

組合員が提案したことが実現されるのは生協ならではと感じます。職員と組合員が協力して企画した子ども服交換会は貴重な経験でした。

### こんなイコト

多くの方とつながることができ、普段身近にいないからこそ話せる悩みを話せる場ができました。自分より大きなお子さんのいる方とお話を聞けるのも心強いです。

環境問題について掘り下げたい

## 環境サポーター

- ◆主な活動 親子環境学習会など、環境企画の運営サポートなど
- ◆活動場所 各センター、公共施設、イベント会場ほか



リサイクルセンターの見学

### ここがGood!

リユースびんの工場見学や環境に関する学習会への参加など、学びの場が多いです。

### こんなイコト

同じ考えをもつ組合員同士で集まるので、普段の生活ではあまり話さないようなことでも盛り上げられます!

## 商品伝えるサポーター

パルシステム商品の良さをイベントや紙面で組合員から組合員に伝える活動です。



## センターサポーター

『パルシステムのつどい』の企画提案や運営サポートなど、センターや地域の活動を盛り上げます!



## SDGs サポーター

未来のために今できることを、皆で考えませんか?パルシステムで取り組むSDGsと関連づけながら、健康・福祉などの企画を運営サポートします。



## のだ中根店応援サポーター

のだ中根店でのパルシステム商品のご案内やイベントの準備サポートなど。



さらにパルシステムに興味をもったら

# “総代”になるのもオススメ!

生協の運営に欠かせない役割を担っている「組合員の代表」のことを“総代(そうだい)”と呼びます。  
“総代”と聞くと「なんだか難しそう…」と感じるかもしれませんが、特別な経験や知識は不要です。  
幅広い年代の方が総代となり、活動するなかで組合員同士の親睦も深まり、交流が広がっています。

## 総代のやくわり

パルシステム商品のお試し品あり!

### パルシステム千葉の 取り組み状況をチェック!

年3回送られてくる「事業・活動報告書」を見て  
チェックし、意見用紙を提出します。

### 年3回の「くらしトーク・トーク」 への参加

パルシステム千葉に対して期待することや改善  
してほしいことなど、役職員を交えて意見交  
換します。

### 総代会での議決

パルシステム千葉の1年間の取り組みや、次年  
度の方針などの提案に対して議決します。

WebからでもOK!

オンラインや  
土曜開催あり

交通費支給

無料保育あり

パルシステム食材使用の  
昼食あり!

おしえて! / 総代さん / 現役総代さんに聞きました

### 子育て中の息抜きにも!

産後の大変な時期に本当にお世話になった(救われた)パルシステムのために少しでも力になればいいと思ひ、総代を引き受けました。

パルシステムを利用するなかで感じたことや改善してほしいことを直接役職員の皆さんに伝えられることが魅力のひとつ。自分たちの意見がパルシステムをより良いものになっているという実感を得ることができます。

保育を利用し、子どもと少しの間離れながら、ほかの総代の方々と意見交換したり交流したりすることは、自分の息抜きにもなり充実した時間を過ごすことができました。

この春から育休より職場復帰したので、今後は仕事との両立になりますが、自分ができる範囲で楽しく活動できたらと考えています。



総代 いながきさん

### 総代同士楽しく! パルシステムのこともっと知れる!

2回目の育休中に、時間を有効活用したいという気持ちで総代になりました。育休中で子どもとの関わりが多いなか、総代の集まりで大人と話すのは貴重な時間でした。育休が明けた現在は土曜日のくらしトーク・トークに参加しています。

普段、組合員として利用しているなかでの素朴な疑問にもていねいに答えていただけるし、総代同士直接話をするなかで、まだ利用していない商品の良さも教えてもらえよかったです。

「総代」という言葉が少し責任感みたいなイメージを与える部分があると思いますが、パルシステムについて話し合う場、しかもグループで「ワイワイ」、という印象です。保育が利用できるので、子どもの慣らし保育にもなっていると思います。総代に少しでも興味をもったらぜひやってみるとよいと思います。



総代 とざわさん

## 年間スケジュール

任期は  
1年間

2025年

10月 総代任期スタート  
総代オリエンテーション

11月 くらしトーク・トーク  
～上半期報告会～  
事業・活動報告書のお届け(1回目)

2026年

2月 くらしトーク・トーク～方針検討会～  
事業・活動報告書のお届け(2回目)

5月 くらしトーク・トーク  
～総代会議案説明会～

6月 総代会

8月 事業・活動報告書のお届け(3回目)

9月 総代任期終了



くらしトーク・トーク 総代限定企画  
「パル・ミート工場視察」

詳しくは来週[7/7~11]配付の  
「総代選挙のお知らせ」チラシをご覧ください。  
お問い合わせ パルシステム千葉 組織・広報部  
TEL 047-420-2605 (月~金 9:00~17:00)

## 第36回 通常総代会終了のご報告

2025年6月10日(火)、京成ホテルミラマーレ(千葉市中央区)において「第36回 通常総代会」を開催しました。総代342名中333名(本人出席148名、書面出席185名、委任出席0名)出席のもと、以下の議案についてすべて可決承認されました。

議案	案件名	採決結果	可否
第1号議案	2024年度事業活動報告書・決算関係書類等承認の件	賛成多数	可決
第2号議案	2025年度事業活動方針・計画、予算決定の件	賛成多数	可決
第3号議案	第18期役員選任の件	賛成多数	可決
第4号議案	監事報酬決定の件	賛成多数	可決
第5号議案	役員退職金支給の件	賛成多数	可決

※第1号議案の剰余金処分において、利用分量割戻金の割合を0.4%、出資配当金の割合を0.1%(源泉所得税20.42%を控除)とすることが承認されました。利用分量割戻金は6月の利用代金と振り替えます。出資配当金は6月に増資として出資金に振り替えます。

2025年度重点方針  
詳しくはこちら▶



### 第18期役員体制

役員選任後の第1回理事会・監事会において、以下の体制が承認されました。

代表理事 理事長	高橋 由美子
代表理事 専務理事	新村 里志
業務執行理事	石井 佐知子、酒井 督史
有識者理事	石山 明子、井上 郷、今野 遼(新任)
運営担当理事	北村 久美子(新任)、津田 しのぶ、山本 香美
くらしの視点を持つ理事	石井 眞紀、北 きよみ、北村 理乃(新任)、 鷺沼 恵美子、神野 和江、高崎 麻衣子、 中村 真紀、宮本 朱美
常勤監事	森本 修一(新任)
監事	猪股 千文、江尻 康代(新任)、加戸 祐爾、 柴崎 菊恵



総代会の様子

第18期役員

### ごあいさつ

2024年度も厳しい社会情勢が続き、総事業高は前年に対して増収減益という結果となりました。近年減益が続いている状況に対し厳しいご意見をいただくとともに、平和や環境、食と農業など社会的課題に対する取り組みへの期待の声もいただきました。協同組合としての存在意義と、事業と活動を一体的に展開する難しさと希望を皆さんと共有しました。

多くの組合員の皆さんからご意見をいただきました、参加しやすい企画、援農へのチャレンジ等、つながりを広げるための仕組みづくりを進めてまいります。

雇用定着対策については一定の効果を得ましたので、将来を見据えた積極的な人材投資とともに、今後の事業成長と事業構造改革を進めてまいります。

第18期も皆さんと一しょに想いや知恵を出し合い、民主的で透明性のある組織運営を心掛けてまいりますので、どうぞよろしく願いたします。

代表理事  
理事長 高橋 由美子



## 理事会・監事会だより

### 4月事業状況

【供給高】2,995,022千円(予算差+131,094千円)  
【出資金】10,735,868千円(先月差+135,689千円)  
【組合員数】271,047名(先月差+1,192名)

### 【2024年度 第13回臨時理事会】2025年5月6日開催

- 2024年度決算関係書類等承認の件
- 他団体への役員候補推薦の件

### 【2024年度 第14回定例理事会】2025年5月28日開催

- 2025年度の理事報酬額に関する次期理事会への申し送り事項(案)の件
- 第36回通常総代会をもって退任する理事の退職金支給額に関する次期理事会への申し送り事項(案)の件
- 2025年度総代定数および選挙区決定の件

### 【2024年度 第16回監事会】2025年5月6日開催

- 2024年度「監査報告書」並びに「監査概要及び所見報告」について

### 【2024年度 第17回監事会】2025年5月28日開催

- 役員人事委員会答申(2025年度監事個別報酬案、退任監事の退職金案)について

### 【2024年度 第18回監事会】2025年6月4日開催

- 第13回臨時理事会、第14回定例理事会について
- 監査法人監査の相当性判断と評価及び2025年度の会計監査人等について
- 総代会当日、終了後チェックリストについて
- 総代会での監査報告について
- 2024年度監査所見への回答について
- 2025年度第1回代表理事・監事懇談会について
- 2025年度監事会について

# 知ってる? やってみよう!

## お知らせ & イベント情報

※お申し込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。  
 ※「お知らせ&イベント情報」で掲載している表示価格は、すべて税込み価格です。(募金は消費税対象外)  
 ※掲載している各種活動および行事は、ホームページおよび各二次元コードからもお申し込みいただけます。

### 【9月度 減資のご案内】9月末払い戻し分の受付期限は、8/29(金)です。

所定の申込用紙を、期限までに「配送センター」または「のだ中根店」にご提出ください。

「減資」とは、積み立てている出資金の一部を払い戻すことをいいます。

#### 【宅配をご利用の方】

右の「パルシステム千葉お問い合わせフォーム」から「減資希望」と明記してご連絡ください。  
 もしくは「パルシステム問合せセンター」へお電話、または配送担当までお声がけください。  
 「減資申込書」と返信用封筒をお届けします。必要事項をご記入のうえ、郵送でご提出ください。

#### 【のだ中根店をご利用の方】

お申し込み・ご提出ともに、サービスカウンターへお声がけください。

- ※減資申込書が受付期限を過ぎて届いた場合、次回12月末の払い戻しとなります。期限内の提出にご協力ください。
- ※商品代金の未払いがある場合、減資はお受けいたしかねます。
- ※払い戻しの際に発生する振込手数料は当生協が負担します。
- ※定款第14条にて出資上限額は200万円と定めております。出資額が200万円を超えた方には減資のお手続きに関するご案内をお届けしておりますので、ご確認ください。



#### 【減資年間スケジュール】

受付期間	12月～2月	3月～5月	6月～8月	9月～11月
払い戻し日	3月末	6月末	9月末	12月末



パルシステム千葉  
お問い合わせフォーム

TEL: 0120-868-014 パルシステム問合せセンター (月～金 9:00～20:00 土 9:00～17:00)

お知らせ

### 「こども・若者未来基金」「パルシステム給付型奨学金」への募金のお願い

あなたのエールが次世代の若者の未来をつくる!

親がないなどのさまざまな理由により、家庭で暮らすことのできない、社会的養護下(児童養護施設・里親家庭等)で暮らす子どもたちや経済的に困難を抱えた若者たちに寄り添い、就職や進学など、若者の多様な自立をいっしょに応援しませんか。100円からできる支援活動です。



募金方法は「毎月募金」と「いつでも募金」の2種類があります。

こども・若者未来基金			
募金方法	1口金額	申込番号	
<b>NEW</b> 「毎月募金」	100円	133221	
「いつでも募金」	現金の場合	300円	133230
		1,000円	133248
	ポイントの場合	300P	169030
		1,000P	169048

パルシステム給付型奨学金			
募金方法	1口金額	1口金額	
「毎月募金」	100円	190454	
「いつでも募金」	現金の場合	300円	190411
		1,000円	190420
	ポイントの場合	300P	190438
		1,000P	190446

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

お知らせ

### みんなで学ぼう!わたしのたべもの ～野菜の値段はどのように決まるの?～

#### パルシステム千葉の食の安全学習会

パルシステムの野菜の価格の決め方は一般的なスーパーとはちょっと違います。どのように決めているのか気になる方も多いと思います。今回はミニトマトの価格設定についてお伝えします。生産者からはコストやリスクについてお話を伺い、産直生産品についていっしょに理解を深めましょう!参加は会場参加とオンライン参加から選べます。会場参加の方には産直野菜1品をプレゼント!



TEL: 047-420-2604 (月～金 9:00～17:00) 産直・商品政策推進課

産直

「会場参加」「オンライン参加」参加方法が選べます  
 日時: 7/31(木) 13:00～14:30 参加無料  
 会場: パルひろば☆ちば (千葉市中央区新町 18-10 1F)  
 定員: 会場 20名 ※オンラインは定員なし  
 〆切: 7/21(月) 正午  
 ※応募者全員に7/24(木)までに当落結果をご連絡します。  
 講師: パルシステム連合会職員、千葉県内生産者



### ★子育てオンライン座談会★ 夏休みの宿題と言えば読書感想文!

#### 今年はどんな本にする!?

もうすぐ楽しい夏休み!その反面、親としては気になるのが学校の宿題。とくに読書感想文には親子で頭を悩ませられる家庭も多いはず。どんな本を選んで?どこまで親がサポートする?書き方のコツは?など、みんなでおしゃべりしましょう!読書感想文の宿題がないご家庭も、お子さんの読書の参考にぜひ!先輩ママたちのアイデアもお伝えします。



日時: 7/24(木) 10:30～12:00 参加無料  
 ※11:30～12:00は退出自由なおしゃべりタイムです。  
 テーマ以外のことでも何でもOK!  
 定員: 10世帯程度 〆切: 7/18(金)  
 ※応募者全員に7/22(火)までに当落結果をご連絡します。



参加者には後日、パルシステムのお菓子と飲み物をプレゼント!  
 (配達時にお届けします)

TEL: 047-420-2605 (月～金 9:00～17:00) 組合員活動・コミュニティ政策推進部

子育て

### 【LPAカフェ】暑い夏を乗り切ろう! 身体もお財布も!

#### みんなでおしゃべりしながら涼みに来ませんか?

暑すぎる夏に負けないように、あなたはどんな工夫をしていますか?LPA(ライフプラン・アドバイザー)といっしょにみんなでおしゃべりして共有しましょう。暑すぎて出歩かないまま運動不足にならないように、体力を維持する体操もご紹介しますよ。お近くに来た際は、お気軽にお立ち寄りください。飲み物を用意してお待ちしています。



日時: 7/30(水) 10:00～12:00 参加無料  
 ※開催時間中は出入り自由(11:30までにお入りください)  
 会場: パルひろば☆おたかの森 (流山市おたかの森東 1-3-1 1F)  
 定員: 20名 〆切: 7/22(火)  
 ※応募者全員に7/23(水)までに当落結果をご連絡します。



TEL: 0120-31-8686 (月～金 9:00～17:00) パルひろば☆ちば

暮らし

### 自主的活動グループ★けいじ板!

※組合員以外の方もご参加いただけます!



#### 夏休み特別講演!「公教育のいまを問う こどもたちが"行きたくなる学校"とは」

南房総市

主催: あわはぐ

教育研究者の鈴木大裕さんによる講演会です。スタンフォード大学教育大学院やコロンビア大学教育大学院で教育学を学び、千葉の公立中学校で英語教師の経歴も。現在は高知県土佐町の町議会議員となり、教育を通じた町おこしをめざしつつ、執筆や講演活動を続けています。著書に『崩壊する日本の公教育』(集英社新書)など。公教育の現実を知り、これからの教育についていっしょに考えませんか。

◆開催日時: 7/26(土) 13:00～15:00 ◆会場: 富山岩井コミュニティセンター (南房総市久枝 327) ◆定員: 150名  
 ◆〆切: 当日まで受付 ◆参加費: 500円 ◆保育: なし ◆お問い合わせ: メール akika23@gmail.com (本明) 申し込み▶



「自主的活動グループ★けいじ板!」のお申し込み・お問い合わせは、各グループへ直接お願いします。

# Palnote 連絡用紙

商品に関することやご意見・ご要望などをこの用紙でお寄せください！  
(太枠内のご記入をお願いします)

お名前		組員番号						
電話番号		センター名						
コース名	用紙提出日	年	月	日	回答 要・不要			
記入欄								
 こちらからもお問い合わせできます								
商品についてのご連絡は、以下にご記入ください。					(パルシステム記入欄)			
配達日 カタログ企画回	年 月 日 ( 月 回)				受付	リーダー/担当者	電算	責任者
商品名 青果は産地名も								
商品分類	青果 / 冷蔵 / 冷凍 / ドライ / 雑貨 / その他 ( )							
注文番号		単価(税込)		数量				

キリトリ ✂



クイズに答えて  
プレゼントに応募!

□に当てはまる漢字を  
直接書き入れてください➡

持  
人  照  
観

今回のプレゼント(表紙もご覧ください)

『産直小麦使用島原手延べそうめん&そうめんつゆストレート(1本)』  
20名様

### 前回の答え

素  
冷 麵 棒  
類

前号では組員とともに  
取り組んだラーメンのリ  
ニューアルを特集。変更し  
たのは麺にちぢれを加えた  
こと! 答えは「麺」でした!

### 投稿募集中! 紙面に掲載された方には300ポイントプレゼント!

- みんなのおしゃべりCafe テーマ「平和だなあと感じる時」  
日常生活のなかでふと平和を感じるのはどんなとき?  
あなたにとっての“平和”について教えてください。
- ワタシのお気に入り! テーマ「パル商品で肉祭り!」  
残暑を乗りきるにはスタミナが大事。お肉が存分に楽しめる  
お気に入りのパルシステム商品と、おすすめポイントをお寄せください。

組員番号

お名前

機関紙掲載可  不可

(ペンネームなら可)

切  
7/20(日)まで



こちらからも  
応募できます

クイズ、投稿ともにこちらの投稿用紙に書いてご  
提出いただくか、上記の二次元コードよりご入力  
ください。ご応募お待ちしております。



パルシステムは  
第1回「ジャパン  
SDGsアワード」を  
受賞しました

