

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

Pal's Dining

パルズ ダイニング

2025年7月1回(C週)

注文回収日 6月23日(月)~6月27日(金)

商品配達日 7月7日(月)~7月11日(金)

パルシステム千葉
pal-system

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ：2025年8月1回、8月2回はお休みとなります。

パルズダイニングは
パルシステム千葉の
組合員限定のカタログです。

オンラインパル・注文専用アプリ
には掲載しておりませんが注文
番号をご入力いただければ注文
が可能です。

パルシステム千葉 限定カタログ「Pal's Dining」。「地産地消」や「商品へのこだわり」をキーワードに、選りすぐりの商品をご紹介します。
いいもの見つけた! と、お買い物を楽しんでいただけるよう、毎週さまざまなテーマでお届けしておりますので、ぜひ、ご覧ください。

白あんをカステラ風生地で包んで焼いた
昔懐かしい焼き饅頭
福岡県大牟田市の銘菓です

九州産鶏卵使用



1個の大きさ:
直径 約5.5cm・
高さ 約3cm

103268

GMO
不分別

かすてら饅頭 8個

特別
価格 **1,450円**(税込1,566円)

【賞味期間】40日 【アレルギー】卵 麦 171kcal/個約55g

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないください。

〈大福商事〉福岡

福岡

うまか!

九州
フェア

国産牛の小腸のみの牛モツ鍋
だしのきいた塩スープで
ご堪能ください

モツに
自信があるから
塩スープ



国産牛モツ使用

2~3
人前

103233

冷凍

GMO
不分別

〈調理例〉

博多名物 国産牛モツ鍋

400g(牛内臓肉200g、スープ100g×2)

2,200円(税込2,376円)

【賞味期間】180日 162kcal/個5.8g/100g

1袋目は鍋に
2袋目はペレに
お使いください



〈大進食品〉福岡

さつまいもを黒糖蜜を
練り込んだ生地で包みました
上品な甘さがやみつきになる
味わいです

熊本



九州産さつまいも・
北海道産小豆使用

電子レンジ 蒸す

103250

冷凍

GMO
不分別

熊本名物いきなり団子
(黒糖) 400g(80g×5個)

特別
価格 **948円**(税込1,024円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦
179kcal/個0.5g/100g

〈コヤマ〉熊本

かむとうまみがあふれ出す
備長炭で手焼きした
歯ごたえのある炭火烧!

電子レンジ 沸騰

103241

冷凍

鶏もも炭火烧

140g

特別
価格 **450円**(税込486円)

【賞味期間】180日 210kcal/個2.1g/100g



〈宮崎エヌフーズ〉宮崎



宮崎県産親鶏もも肉使用

宮崎

宮崎を代表する郷土料理「冷や汁」
食感も楽しめるよう、
宮崎県産切り干し大根を使用し、
だしをきかせました

水で溶いて豆腐や
きゅうりを足すだけ!



1袋2~3人前

103276

GMO
iNO!

宮崎県産
切り干し大根入り
冷や汁の素 100g

348円(税込376円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】落豆(え)
198kcal/個7.7g/100g



〈道本食品〉宮崎

Pal's Dining お楽しみ企画!

探してプレゼントを当てよう!

海の生き物 検索大作戦

詳細は8ページをご覧ください

株式会社
飛鳥食品

本場中国の家庭の味を
お届けします

国産たらのすり身にえび、玉ねぎを加えた、
ふっくらやわらかな、
やさしい味わいのシューマイです



〈飛鳥食品〉東京都

電子レンジ 蒸す

103586 冷凍 GMO
にNO!

飛鳥のえびシューマイ

180g(12個入り)

525円(税込567円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 え(卵) (乳) (か) (豆)
161kcal/1.2g/100g ※えびはベトナム産



〈調理例〉

国産豚肉で作ったキーマカレーを包みました
スパイスと具材のうまみを
しっかり感じる春巻です



〈飛鳥食品〉東京都

フライパン

103594 冷凍 GMO
にNO!

飛鳥のフライパンで
キーマ春巻

150g(6本入り)

445円(税込481円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 (卵) (え) (か)
182kcal/0.8g/100g



〈調理例〉

国産鶏ささみを国産玄米パフを
使った衣で包みました



〈調理例〉

フライパン

103772 冷凍 GMO
不分別

フライパンで!
黒ごま玄米ささみ揚げ

180g(標準6枚入り)

448円(税込484円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳)
149kcal/1.2g/100g



〈印南食品〉徳島県

国産の豚肉、鶏肉、玉ねぎを使用した
ジューシーで食べやすい
ひと口サイズのミニメンチカツです



〈調理例〉

電子レンジのみ

103781 冷凍 GMO
不分別

ミニメンチカツ

190g(10個入り)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か)
54kcal/0.2g/1個 (19g)



〈チカシン冷食〉鹿児島県

あっさり鮭ととろ〜りチーズのメンチカツ
お子さまにもおすすめです



〈調理例〉

フライパン 揚げる

103829 冷凍 GMO
不分別

フライパンでできる
鮭とチーズのメンチカツ

8個200g

471円(税込509円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】乳 麦 豆 172kcal/2.0g/100g



〈つかさ食品〉千葉県

温めて白いごはんのにのせるだけ!
さっぱりしたうまみの結旨豚と
ごぼうの香りがアクセント!



〈調理例〉

ポイル

103756 冷凍 GMO
不分別

ごぼう香る結旨豚丼の具

130g
520円(税込562円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 290kcal/1.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

〈中村屋フードアクト〉岐阜県

岐阜県産結旨豚、
国産玉ねぎ・ごぼう使用

お好みで卵黄を
のせても◎

国産もち米をせいろでじっくり蒸し上げ、
豚角煮と国産干しいたけを
混ぜ込んだちまきです



〈調理例〉

電子レンジ 蒸す

103799 冷凍 GMO
不分別

国産豚角煮ちまき

320g(4個入り)

1,080円(税込1,166円)

【賞味期間】366日 【アレルギー】麦 豆 202kcal/0.7g/1個 (80g)



〈アイケイ食品〉埼玉県

ごろっと
角煮が入った
ちまき

具材にパン粉と卵を混ぜ込むことで、
肉のうまみを閉じ込め、
ふんわりした食感に仕上げた
ロールキャベツです



〈調理例〉

トマトソースや
ホワイトソースで
煮込んでもおいしい!

103764 冷凍 GMO
不分別

ロールキャベツ

240g(4個)

398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 94kcal/0.6g/100g



〈まるよし食品〉静岡県

国産キャベツ・豚肉・
玉ねぎ使用

みその豊かな風味と、
しょうがのほのかな
辛みを感じる一品です



〈盛りつけ例〉

103624 GMO
不分別

しょうがみそ漬け

80g
350円(税込378円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】豆 103kcal/3.1g/100g



〈マルツ食品〉埼玉県

みそ床は
お湯を注いで
みそ汁に!

埼玉県産しょうがが使用

国産のふきのとうを信州みそとブレンド
あったかいごはんのにのせて、
香りとお楽しみください



〈調理例〉

おにぎりの具に!

103489 GMO
不分別

ふき味噌

140g
598円(税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 142kcal/4.1g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈須坂食品工業〉長野県

千葉県で水揚げされたさばを
まろやかな酸味に口あたりよく
仕上げました



〈盛りつけ例〉

103811 冷凍 GMO
にNO!

千葉のあぶり
しめさば

1枚90g

500円(税込540円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 339kcal/1.6g/100g
※原料価格の高騰により、1枚100g→1枚90gに規格を変更しました。



〈つかさ食品〉千葉県

千葉県
原料使用

長野県産野沢菜を着色せずに緑色を引き出し、国産しょうがやかつおぶしをきかせて風味豊かに仕上げた、おにぎりの素です



〈サンエー〉産長野



おにぎり以外にお茶漬けにもおすすめ!

2合用
103365 GMO不分別

信州産野沢菜おにぎりの素 105g

520円(税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 61kcal/105g

青森県陸奥湾産のほたて貝を使用したうまみ溢れるほたて飯



〈渡辺水産〉産青森



コーンとバターで炊き込んで洋風アレンジ!

103357 GMO不分別 3合用

ほたて屋の釜めしの素 200g(固形量120g)

650円(税込702円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 75kcal/100g

お米のソムリエが監修したもち麦30%配合の雑穀ブレンド米

〈調理例〉

- 国産の米と国産の穀物を使用しています
- もち麦
 - 丸麦
 - 胚芽麦
 - はだか麦
 - もち玄米
 - ひえ
 - もちきび
 - アマランス
 - もちあわ
 - もち麦
 - 丸麦
 - 胚芽麦
 - はだか麦
 - もち玄米
 - ひえ
 - もちきび
 - アマランス
 - もちあわ
 - 雑穀米
 - 赤米
 - 小豆
 - ごぼう

今で休売

※白米1合当たり、本品を大さじ1杯程度が目安

103349 GMO不分別
もち麦多めの国産十六穀 400g

1,200円(税込1,296円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (麦) (そば) 400kcal/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。 ※今で休売となります。

5つ星
お米マイスター取得
お米ソムリエ監修

チャックシール付



〈種商〉産佐賀

おすすめ
ごはん

香り豊かな国産舞茸を使った炊き込みごはんの素です



〈会津物産〉産福島



おにぎりやお弁当にも!

2合用

103373 GMO不分別

舞茸の炊き込みご飯の素 155g

650円(税込702円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 28kcal/100g

組合員の声

薫の薫りがよい
正直、あまり期待していませんでした。でもカツオ好きだし、口コミもよかったので購入。薫の薫りがして、しっかりととしてとてもおいしかったです。ちょっとお高いけどタタキが食べたくなったら、これで決まりかな。



〈タレ〉 (天日塩)

一本釣りの初鰹を四万十川流域の米ワラのみで焼き上げた香ばしい風味の鰹タタキです



〈調理例〉

103578 冷凍

完全ワラ焼き「龍馬タタキ」初鰹

鰹たたき300g、タレ15g、天日塩6g

1,799円(税込1,943円)

【賞味期間】60日 【アレルギー】麦 豆 鰹のたたき: 126kcal/0.2g/100g、タレ: 53kcal/3.3g/100g、食塩: 90.2g/100g
※薬味はついていません。 ※鰹は静岡県産

〈ハマヤ〉産高知

昔ながらの直火炊き製法で仕上げましたいろいろな味が楽しめる4種5袋セット!

菊田商店



103438 GMO不分別
4種のとろ火炊き煮豆セット 200g
(紅しぼり豆40g、金時豆40g、黒豆40g、昆布豆40g×2)

498円(税込538円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 525kcal/0.7g/1セット

〈菊田商店〉産東京

収穫後24時間以内に凍結北海道十勝産の甘みの強い、スーパースイートコーンです



〈盛りつけ例〉

加熱調理用

103560 冷凍 GMO不分別

北海道十勝産つぶつぶコーン 400g

738円(税込797円)

【賞味期間】180日 92kcal/100g

〈札幌中一〉産北海道

熟成黒にんにく 100g
「青森のくろ」

103462

100g

980円(税込1,058円)

103454

無選別 320g

1,980円(税込2,138円)

(共通) 【賞味期間】365日 180kcal/100g

100g



チャックシール付

320g



たっぷり!

無選別

〈エイト〉産青森

1日1~2片を目安に皮をむいてお召し上がりください!

青森県産の黒にんにくを自然熟成させた甘酸っぱくてフルーティな味わいの熟成黒にんにく

※320gは無選別のため、小ぶり・皮が黒い・皮が剥けている等の黒にんにくが含まれます。また、にんにくから水分がにじみ出ることがありますが、原料由来のもので、安心して召し上がりください。

国産の孟宗筍を風味豊かに
歯ごたえよく仕上げました



〈サンエー〉産長野

103284 GMO
国産味付メンマ 95g
520円(税込562円)

【賞味期間】180日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) (く) 92kcal/2.4g/95g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



〈盛りつけ例〉

国産ザーサイを使用し、ごま油・唐辛子が食欲をそそる
風味豊かなザーサイです



〈つの農産〉産宮崎

103292 GMO
国産味ざーさい 100g
398円(税込430円)

【賞味期間】150日 【アレルギー】麦 豆 49kcal/1.9g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。



国産の根菜をごま油で
風味豊かに仕上げたきんぴらです



〈盛りつけ例〉

103306 GMO
国産根菜きんぴら 90g
460円(税込497円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 134kcal/2.3g/1袋90g



〈高口又四郎商店〉産新潟

国産ひじきを使用した
素朴ながらも風味のよいお惣菜です



〈盛りつけ例〉

103314 GMO
国産ひじきの煮物 80g
470円(税込508円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 100kcal/1.5g/1袋80g



〈高口又四郎商店〉産新潟

伊勢志摩産の香り高く
舌ざわりのよいあおさのり
みそ汁や卵焼きなどにお使いください



〈調理例〉

103497
伊勢志摩あおさのり 12g
398円(税込430円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】(え) (か) 16kcal/1.3g/1包装 (12g)
※原材料に使用しているひとえぐさは、一般的にあおさのりと呼ばれています。



〈タムラ食品〉産静岡

北海道産のほたてを直火でやわらかく
炊き上げました



〈盛りつけ例〉

103331 GMO
ホタテしぐれ煮 60g
740円(税込799円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 149kcal/2.8g/100g



〈タカハシ食品〉産北海道

ほたて のうまみを味わう

北海道沖で育ったほたての豊かな甘み、
とろけるような食感をお楽しみください



〈盛りつけ例〉

103322 GMO
帆立たらこ 60g
550円(税込594円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 157kcal/1.0g/100g



〈中水食品工業〉産北海道



〈盛りつけ例〉

103551 冷凍
訳ありホタテ貝柱 130g
998円(税込1,078円)

【賞味期間】180日 88kcal/0.3g/100g ※割れ、欠けが含まれます。
※手作業で細心の注意を払い加工しておりますが、稀に貝殻の破片や砂が混入する可能性があります。

わけあって **お得!!**
形やサイズはふぞろいですが、品質や味は通常品と変わりなく、たくさん入ってお得な商品です。



〈札幌中一〉産北海道

三陸産天然ぶり大根

ふりと国産大根を特選有機本醸造醤油で
味付けした、しっかり味が
しみ込んだぶり大根です



103390 GMO
ぶり大根味付 170g(固形量110g)
420円(税込454円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 168kcal/1.9g/1缶 (170g)



〈気仙沼ほてい〉産宮城

日本
災害
食品

災害時に役立つこと、また日常でも積極的に利用可能な加工食品について、日本災害食学会が示す日本災害食基準を満たしていることを学会が認めた食品です。

三陸産天然ぶり使用

甘めの特製しょうゆだれでまろやかな
味わいに仕上げた、こだわりの一品です



103403 GMO
ぶり照り煮 170g
420円(税込454円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) (え) (か) 215kcal/2.2g/1缶 (170g)



〈気仙沼ほてい〉産宮城

国産のえごまを使用
古式玉締め法による
生搾りえごま油です



103845
国産生搾り
えごま油 100g
1,550円(税込1,674円)

【賞味期間】360日 126kcal/大さじ1杯 (14g)

サラダやみそ汁、
ヨーグルトなどにかけて
生のままお召し上がり
ください!

古式玉締め法とは
原料を麻袋等に入れ、袋ごとプレス機でゆっくり圧力をかけ搾る搾油方法です。手間と時間がかかりますが、余計な摩擦熱をかけることがないため、原料であるえごま自体への負担が少ない点が特徴です。

国産えごま使用

オメガ3系脂肪酸
(α-リノレン酸) 含有

削りたての風味をそのままに



使いやすい
個包装パック

〈調理例〉
103691
お徳用かつおパック 2.5g×40袋
601円 (税込649円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) 8kcal/1袋(2.5g) (かね七)富山

特製野菜スープと大豆油に漬け込み風味豊かに仕上げたツナ缶詰です



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

油漬け

〈調理例〉
103632 GMO不分別 [沖縄の塩 シママース]使用
あいこちゃんツナ
まぐろ油漬けフレーク 70g×12
1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 211kcal(0.7g/1缶70g) (伊藤食品)静岡

ヘルシー志向の方に
おすすめ!

ノンオイルタイプの
ツナ缶詰です



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

水煮

〈調理例〉
103641 [沖縄の塩 シママース]使用
あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク 70g×12
1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 46kcal(0.7g/1缶70g) (伊藤食品)静岡

災害備蓄用としてそのまま食べても
おいしいおかゆです

おかゆは水分も補給でき、
のどを通りやすいため
災害備蓄用として
おすすめです。
開封後そのままでも
お召し上がりいただけます。

賞味期間
約**5.5年**
製造年月日からの
日数です。

12パック入

〈調理例〉
103501
非常災害用おかゆ
250g×12パック
2,980円 (税込3,218円)

【賞味期間】2008日 86kcal(0.5g/1食(250g)) (大平食品加工)神奈川

特別栽培米ひとめぼれ使用



食塩不使用で素材の味を生かしました



賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

食塩
不使用

〈調理例〉
103659
あいこちゃんツナ
まぐろ水煮フレーク
(食塩不使用) 70g×12
1,456円 (税込1,572円)

【賞味期間】1095日 48kcal(0.1g~0.4g/1缶70g) (伊藤食品)静岡

国産の鯖を国産大豆と国産米を使用した
津軽味噌とてんさい糖で煮込みました



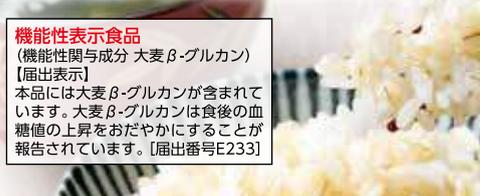
賞味期間
3年
製造年月日からの
日数です。

2缶で
お届け

〈盛りつけ例〉
103667 GMOにNO!
あいこちゃん
プレミアム鯖味噌煮
190g(固形量140g)×2
676円 (税込730円)

【賞味期間】1095日 【アレルギー】豆 222kcal(1.1g/100g) (伊藤食品)青森

米粒加工をしないため、プチプチした
食感が楽しめるのが特徴です



機能性表示食品
(機能性関与成分 大麦β-グルカン)
【届出表示】
本品には大麦β-グルカンが含まれて
います。大麦β-グルカンは食後の血
糖値の上昇をおだやかにすることが
報告されています。【届出番号E233】

食物繊維は
白米の約**22倍!!**
※メーカー調べ

〈調理例〉
103446
国内産もち麦(丸麦)
600g **598円** (税込646円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(麦) 64kcal/1日摂取目安量(18g) (永倉精麦)静岡

国産もち性大麦使用

チャックシール付



お湯を注ぐだけ!
国産舞茸とゆずの風味が
楽しめます



賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

〈調理例〉
103675 GMO不分別
お吸い物 舞茸
(国産舞茸・ゆず皮使用)
5.7g×10個
2,300円 (税込2,484円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】卵 豆 22kcal(0.9g/1食(5.7g)) (上越フーズ)新潟

しょうがのきいた和風コンソメに
淡路島産玉ねぎの甘みがマッチします



賞味期間
2年
製造年月日からの
日数です。

各**5個**ずつ
合計**10個**
しょうがのきいたチキンブイヨンに
国産ごぼうのうまみが
広がるスープです
103683 GMO不分別
高知県産黄金生姜スープ
(旨みチキン・
和風コンソメ) 2種×各5個
1,800円 (税込1,944円)

【賞味期間】730日 【アレルギー】乳 麦 豆 旨みチキン: 32kcal(1.2g/1食(9g)、和風コンソメ: 33kcal(1.0g/1食(9.3g)) (旨みチキン調理例) (イー・有機生活)新潟

一杯分の粉末茶をスティックに
詰めました



香りを楽しめるよう
玄米を加えました。

お湯出し 水出し
両用タイプ
103705
粉末玄米入り
緑茶スティック
50g(0.5g×100本)
498円 (税込538円)

【賞味期間】540日 2kcal/1本(0.5g) (野村産業)東京

カフェインが気になる方にもうれしい
ノンカフェインのリラックスティー



緑茶に近い
香りと味わい

煮出し 1パックで**1分**
水出し 2パックで**1分**

〈例〉
103713 JAS
オーガニックグリーン
ルイボスティー 48g(3g×16袋)
340円 (税込367円)

【賞味期間】730日 (山陽商事)静岡

自社農園で育てた青ねぎを、
国産の玉ねぎや米麹、
しょうゆなどとブレンドしています
自然なうまみが特徴の
ドレッシングです



お料理の
ソースにも◎

〈調理例〉
103837 冷凍 GMOにNO!
あさくら農園より
ねぎドレッシング 150ml
552円 (税込596円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】麦 豆 93kcal(0.3g/大さじ1杯(15ml)) ※油が分離しやすいため、よく振ってから召し上がりください。 (朝倉物産)福岡
冷凍でお届けしますが、お届け後は冷蔵庫にて保管してください。(解凍目安時間:4時間)

宮崎県小林市産須木栗を使用
じっくりと炊き上げた須木栗の甘露煮を
まるごと練り合わせた栗羊羹です



ゴロッと
栗たっぷり!

箱サイズ:
縦 約10.2cm・
横 約5.4cm・
高さ 約3.4cm

103543 GMO
不分別
須木栗羊羹 極 150g
1,000円(税込1,080円)
【賞味期間】180日 251kcal/100g

梅本来の甘さと酸味が楽しめる
山形の伝統和菓子



宝暦四年創業
「玉屋総本店」のハ
看板商品

103535 GMO
不分別
のし梅 個包装8枚入
598円(税込646円)
【賞味期間】120日 301kcal/100g

奄美与論島のさんご塩を使用した、
やさしい甘さの塩飴です



2袋で
お届け

1袋の目安粒数: 約15個

103608 GMO
不分別
奄美さんご塩飴
60g(個包装紙込み)×2袋
550円(税込594円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】(乳) 377kcal/3.0g/100g
※原料価格の高騰により、値上げしました。

さんご塩とは 与論島の周りに広がる、透き通った珊瑚礁のリーフ(さんごの砂)。そのリーフでろ過された海水から、昔ながらの手作りで製塩した塩のことです。

そのまま食べても冷やしても
おいしい塩焼きいも



2袋で
お届け

103616 GMO
不分別
冷やしておいしい
塩焼きいも 80g×2袋
521円(税込563円)
【賞味期間】365日 158kcal/0.7g/100g

茨城県産へにあずま使用

冷やして食べると
お芋の甘みが
いっそう引き立ちます。

ブルーベリー果汁で
仕上げた寒天です



ブルー
ベリー

目安個数: 約18個

103721 GMO
不分別
ブルーベリー寒天
240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 342kcal/0.1g/100g

無香料、無着色で
仕上げたゆず寒天です



ゆず

目安個数: 約18個

103730 GMO
不分別
ゆず寒天 240g(個包装紙込み)
474円(税込512円)
【賞味期間】180日 【アレルギー】豆(乳)(麦) 282kcal/100g

ジョイファーム小田原



みかん生産者
青木浩哉さん

さわやかな酸味と、
やさしい甘み
交流から商品化された
オリジナルシロップ

103748 GMO
不分別
小田原の緑みかん
シロップ 1000ml
2,158円(税込2,331円)
【賞味期間】240日 150kcal/100g
※みかんの成分が浮遊・付着する場合がありますが品質には問題ありません。
※水、お湯、炭酸水、お酒などお好みで3~5倍に割ってお飲みください。

希釈タイプ
お好みの濃さで
お召し上がりください

明治25年創業 京都の新京極の名物
「西谷堂」の金つばです



約14.7cm

約14.7cm

103471 GMO
不分別
京極
たらたら坂金つば 9個
580円(税込626円)
【賞味期間】30日 【アレルギー】麦(乳)(卵) 274kcal/100g

ほうじ茶香る、
甘さひかえめ和スイーツ



103802 冷凍
GMO
不分別
ほうじ茶香る
栗と小豆の和風ロール
175g(4切れ)
650円(税込702円)
【賞味期間】365日 【アレルギー】卵(乳)(麦) 322kcal/0.2g/100g

お米の甘みと、8種類の穀物が楽しめる
サクッと軽い食感の
お煎餅です



8種類の
穀物入り!

- 有機玄米
- 餅米
- 黒米
- 裸麦
- はと麦
- もちきび
- もちあわ
- ひえ

103527 GMO
不分別
八穀おこげ煎餅 80g
460円(税込497円)
【賞味期間】120日 【アレルギー】麦(豆)(卵) 317kcal/0.8g/1袋(80g)

12種類の九州産野菜と和歌山県産梅で仕上げた野菜ジュース

〈イメージ〉

103853

濃くておいしい九州野菜

160g×15缶 **2,050円** (税込2,214円)

【賞味期間】547日 71kcal/0.1g/1缶(160g)
*「健康日本21」(厚生労働省)では1日に350g以上の野菜を摂ることを推奨しています。

1缶当たり約**148円** (税込)

*1日分の野菜(約350g)使用

〈ふくれん〉福福岡

有機米を使用したノンアルコールのあまざけ

〈イメージ〉

103861

アルコール0%

有機米あまざけ

550g **554円** (税込598円)

【賞味期間】365日 114kcal/100g



〈篠崎〉福福岡

米麹だけで造り、お米由来のうまみ・甘みを引き出しています。

素材の品質が「おいしさ」の証 デイリーフーズ 「素材そのもの」のおいしさにこだわったフレッシュ感のあるジャム

長野県産のあんずを使い、なめらかな口溶けに仕上げたジャムです

〈調理例〉

103985

GMO不分別

こだわりの長野県産あんず 145g **670円** (税込724円)

【賞味期間】365日 180kcal/100g

〈あんず イメージ〉



〈デイリーフーズ〉福長野

長野県産川中島白桃を使用 口の中ですとろけるような果肉の食感が楽しめるジャムです

〈調理例〉



103993

GMO不分別

こだわりの長野県産川中島白桃 140g **670円** (税込724円)

【賞味期間】365日 143kcal/100g

〈白桃イメージ〉

〈デイリーフーズ〉福長野

使い方いろいろ!隠し味として食塩を入れることで、甘みを際立たせています

〈調理例〉



103969

GMO (E・NO)

くろごまペースト 145g **565円** (税込610円)

【賞味期間】365日 486kcal/0.1g/100g

〈デイリーフーズ〉福長野

本製品には、はちみつを使用していますので、1歳未満の乳児には与えないでください。

発酵させることで、素材の持つコクや甘みを引き出したジャム

〈調理例〉



103977

GMO (E・NO)

発酵ブルーベリージャム 155g **485円** (税込524円)

【賞味期間】270日 205kcal/100g

〈デイリーフーズ〉福長野

第28回 日本食糧新聞 新技術・食品開発賞 受賞

～お茶の里山 静岡・清水吉原～

自園・自製茶販売

五村上園

村上園のお茶は、昭和49年より、栽培期間中農薬・化学肥料を使用しておりません。BMW技術を取り入れた農法(B:バクテリア、M:ミネラル、W:天然水)を導入し、堆肥、活性水を利用した土づくりにこだわり栽培しています。2006年には全圃場で有機認証取得。資材にも遺伝子組換えの物の混入を防ぐため分別生産流通管理を行い、環境にやさしい安心、安全な農産物を生産しています。

ぜひ一度お試しください。

ホームページ [村上園 静岡](#) 検索

Instagram [murakami_en](#) 検索



店主の「ひとことコラム」 **お茶の時間**

猛暑の夏、畑では何が起きている？

いよいよ夏本番。茶畑は1年のうちで一番生物が活発に活動する時期となります。この時期に茶畑内で活発になる生態系がとても重要で、特に微生物においては、高温を好む枯草菌、納豆菌などが多くなります。それらは普段分解しにくい粗大有機物をみるみるうちに分解し、多くのミネラルを作り出して植物に供給してくれます。

私たちがお茶づくりで大切にしているのが、こうした自然のサイクルです。この時期、茶の木は秋冬番茶の「親葉(おやば)」と呼ばれる土台の葉を育て、冬に備えて栄養分をしっかりと蓄える大事なタイミングでもあるのです。しかし、昨年のように高温乾燥が続くと生育不良で秋の葉がうまく育たず、一番茶の収量にも影響が出てきます。夏場の農作業は過酷ですが、植物の生命力や微生物の働きを支える、欠かせない季節なのです。

お茶にこだわる方には1ランク上のお茶を!

甘みとすっきり感のバランスがよく、口あたりもまろやかです。



〈イメージ〉

103900

JAS (財)自然農法センター

村上園の有機上煎茶 200g **2,100円** (税込2,268円)

【賞味期間】365日



湯温を気にせず抽出できる 普段使いに おすすめです!

最盛期に収穫し、味・香りのバランスがよいお茶です。常用としてお使いください。

103918

村上園の有機煎茶 200g **1,280円** (税込1,382円)

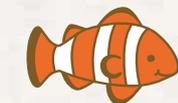
【賞味期間】365日

JAS (財)自然農法センター



村上園の使いやすいティーバッグ

ほうじ茶はカフェイン含有が少ないのが特徴。熱いお湯で抽出して飲むのがおすすめです



103926

ほうじ茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)

710円 (税込767円)

【賞味期間】365日



チャックシール付

一番茶を使用しているため、お湯の温度によってさまざまな味が楽しめます



103934

緑茶ティーバッグ 75g (2.5g×30袋)

850円 (税込918円)

【賞味期間】365日



チャックシール付

有機粉末緑茶

お湯を注いで溶かすだけ 手軽にどこでも楽しめるお茶 マグカップ使い切りサイズ

103942

20本入

JAS (財)自然農法センター

有機粉末緑茶スティックタイプ 16g (0.8g×20本) **600円** (税込648円)

【賞味期間】365日



チャックシール付

一番茶のみを使用した、独特の甘みと香り サラッとした口あたりが楽しめるき茶です

煎茶を製造する過程で出てくるき部分を、やや強めの焙煎でいいいに仕上げたのが「き茶」です。比較的熱い温度のお湯でもうまみ成分が溶け出すため、抽出温度も気にせずお使いいただけます。



〈イメージ〉

103951

JAS (財)自然農法センター

有機き茶 200g **1,180円** (税込1,274円)

【賞味期間】365日



こだわり新商品も続々登場!

ぜひお試しください!

新登場! デニッシュのようなふんわりとした食感の長期保存ができるパンです

1個の大きさ: 縦約15cm・横約5cm・高さ約4.5cm

賞味期間 **5年** 製造年月日からの日数です。

北海道産小麦粉使用

チャックシール付

103411 GMO不分別 卵不使用

長期保存 ライフブレッド 110g **598円**(税込646円)

【賞味期間】2005日 【アレルギー】麦 518kcal/1.3g/110g

原材料名:小麦粉(国内製造)、食用なたね油、砂糖、小麦たんぱく、食塩、パン酵母

〈盛りつけ例〉

新登場! 白あんをシナモン風味の生地で包み、さつまいもの形に整えてソフトに焼き上げたおまんじゅうです

1個の大きさ: 縦約6cm・横約4.5cm・高さ約3cm

北海道産大手七豆、国産小麦粉・鶏卵使用

くまづ製菓)東京

103420 GMO不分別

ニッキポテト 5個 **398円**(税込430円)

【賞味期間】30日 【アレルギー】卵 麦 86kcal/1個 ※本商品は原料に芋類を使用していません。 ※本商品はニッキではなくシナモンを使用しています。

原材料名:白餡(国内製造)、小麦粉、砂糖、卵、水飴、シナモン、黒ごま/膨張剤

〈盛りつけ例〉

宮城県蔵王町産のいちじくを使用したやさしい味わいの甘露煮です

いちじく使用 宮城県蔵王町産

ヨーグルトと一緒に!

目安個数:約9個

103381 GMOにNO!

蔵王いちじく甘露煮 200g **900円**(税込972円)

【賞味期間】180日 338kcal/1パック200g

〈福一)蔵王城

〈盛りつけ例〉

甘みのある国産長ねぎ 約3本分を斜め切りし、乾燥させました

みそ汁にも!

うどん、ラーメン、炒め物などに!

組合員の声

ササッとそのまま入れるだけ!! 薬味がないときにササッと入れるだけ!! 試しに買ってみました、もうなくなりそうです…。ネギをそのまま乾燥させたものなので食感も味も楽しめます。

103519

国産乾燥ねぎ 25g **398円**(税込430円)

【賞味期間】180日 34kcal/100g

チャックシール付

〈きのこ総合センター)福島

〈盛りつけ例〉

あらゆる料理に活躍する、**ポーソーの米油**

揚げ物や炒め物に

国産米ぬか使用

栄養機能食品(ビタミンE)

※ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。

〈ポーソー)

米油

103888 850g 100g当たり約89円(税込) **698円**(税込754円)

103870 600g 100g当たり約102円(税込) **568円**(税込613円)

103896 600g×10本(1ケース) 100g当たり約97円(税込) **5,400円**(税込5,832円)

【賞味期間】600g:540日、850g:365日 【共通】126kcal/大さじ1杯(14g) 【次回予定】600g×10本・850g:7月5日、600g:9月1日

ポーソー油脂)千葉

Pal's Dining お楽しみ企画!

探してプレゼントを当てよう! **海の生き物 搜索大作戦**

いつもパルズダイニングをご利用いただき、ありがとうございます。日ごろの感謝の気持ちを込めまして、前回もご好評いただきました。抽選で素敵なプレゼントが当たる、お楽しみ企画を実施します。

正しい答えの注文番号と数量「1」を、注文用紙にご記入いただくか、ネット注文時に入力してご応募ください。

★当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(7月上旬お届け予定)

問題

誌面の各ページにいろいろな海の生き物がいます。このお魚は何ページに隠れていたでしょうか?

ぼくを探してね!

このイラストは含みません。

2ページ目 注文番号 **132641**

4ページ目 注文番号 **132659**

7ページ目 注文番号 **132667**

抽選で10名に **素敵なプレゼント**

パルズダイニングで人気! おうちでちょっと一杯 おつまみセット (税込3,000円相当)

〈商品イメージ〉

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっております。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない食品および育果・菌には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms(遺伝子組換え作物)の略称です。1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO

主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても不検出の商品

GMOにNO! GMOにNO!

生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換えの混入を妨ぐため、分別生産流通管理している商品。ただし主原料が分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO!

(飼料) 牛乳、鶏卵、鶏肉等の飼料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産流通管理している商品

副原料 分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に分別の原料が使われている

不分別 GMO 分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン 揚げる オートスター ボイル 電子レンジのみ 蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。

千葉の組合員だけにお届けする ワクワク♪食卓新提案♪

2025年7月1回(C週)

注文回収日 6月23日(月)~6月27日(金)

商品配達日 7月7日(月)~7月11日(金)

パルシステム千葉
pal*system

翌々週お届け

※夏季休業のお知らせ: 2025年8月1回、8月2回はお休みとなります。

パルズダイニング本誌では、8ページのボリュームでこだわりの商品を紹介しています。ぜひ、ご覧ください!



今週の表紙のテーマは「うまか!九州フェア」です

Pal's Dining

プラスワン

パルズ ダイニング

* * パルズダイニング本誌に掲載しきれない、こだわりの味をご紹介! 毎日の食卓に彩りを「ぱらす」する商品、「あったらいいな」* を提案していきます。ぜひお試しください!

パルズダイニングはパルシステム千葉の組合員限定のカタログです。

オンラインパルズ注文専用アプリには掲載しておりませんが注文番号をご入力いただければ注文が可能です。

国産鶏肉に国産ヤゲン軟骨を入れた、コリコリ食感のつくねです



(ラッキーフーズ)徳鹿見島

電子レンジのみ

132535 冷凍 GMO (不分別)

国産なんこつのコリコリつくね棒

160g 298円(税込322円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦 豆 (卵) (乳) 154kcal@1.1g/100g

〈調理例〉

組合員の声

おいしい

予想外にとってもおいしかったです。プリプリ肉汁ジューシーで軟骨も小さいのがコリコリして食べやすかったです。メインのおかずとして醤油をたらして食べましたが、そのままでも味はあります。胡椒がきいています。お酒のおともやお弁当に入れても良さそう。

おつまみにいかがですか?

香川県で漁獲された小えびに香川県産ブランド米「おいで米」の米粉の衣をつけましたカリッと香ばしい唐揚げにしてお楽しみください



〈調理例〉

フライパン 揚げる

132594 冷凍

米粉でつくった瀬戸内産小えびのからあげ 180g

900円(税込972円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】え (卵) (乳) (麦) (か) 127kcal@0.5g/100g

〈ホリ)香川

北海道芽室町で収穫されたえだまめを収穫後4時間以内に急速冷凍し鮮度とうまみを閉じ込めました



電子レンジ ポイル

132586 冷凍 GMO (不分別)

十勝めむろ産えだまめ 500g

780円(税込842円)

【賞味期間】547日 【アレルギー】豆 136kcal@0.5g/100g

〈調理例〉

たっぷり 500g

〈ジェイエイめむろフーズ)北海道

国産鶏肉を使ったつくね串、もも串、ねぎま串のたれ3種セットです



つくね串

もも串

ねぎま串

電子レンジのみ

132527 冷凍 GMO (不分別)

鶏屋の焼き鳥串セット

150g(つくね串2本、もも串2本、ねぎま串2本)

特別価格 650円(税込702円)

【賞味期間】270日 【アレルギー】卵 麦 豆 327kcal@2.2g/1袋(150g)

〈印南食品)徳兵衛

国産真あじをしょうゆベースの調味液に漬け込み、かつお節やおさのりを加えた衣を付けました磯の香りが食欲を刺激する一品です

フライパン

132501 冷凍 GMO (不分別)

あじのりおほか焼

7-10枚160g

特別価格 397円(税込429円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦 豆 144kcal@0.4g/100g

〈調理例〉

〈つかさ食品)徳千葉

ミンチしたいかに、国産キャベツを加えた、青森県の郷土料理「いかメンチ」



〈調理例〉

フライパン

冷凍 GMO (不分別)

132519

いかメンチ

250g(10個入り)

498円(税込538円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 麦 132kcal@1.1g/100g ※いかはペルー産またはチリ産

〈アッキーフーズ)徳福岡



国産の山菜やきのこがたっぷり! 薄味に仕上げている、そのままおそばやうどんに、または大根おろしなどと合わせてお召し上がりください

【鈴木青果問屋】秋田

【調理例】

132624 GMO不分別
国産味付け山菜きのこミックス
 90g
420円(税込454円)

【賞味期間】120日 【アレルギー】麦豆 30kcal/1.4g/100g

- 国産
- みず
 - えのき茸
 - わらび
 - ふき
 - なめこ
 - ぶなしめじ

本みりん「九重櫻」や、こだわりの素材を使用
 まろやかであと味すっきり、めんつゆにもおすすめです

酵母エキス等
 エキス類 不使用



煮物にも
 おすすめです!

132632 GMOにNO!
厳選厚削り節
 使用つゆ 400ml
762円(税込823円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】麦豆 89kcal/7.5g/100ml
 ※原料価格の高騰により、値上げしました。



【濃縮2倍タイプ】
 【ココノエフーズ】愛知

もつとおいしく
麺類
 を

じっくりと揚げることで
 さつまいもの甘みを凝縮した
 外はカリッと、中はふわっと食感の
 さつまいも天ぷらです

そばやうどんに
 添えて!



132560 GMO不分別
さつまいもの天ぷら 160g
490円(税込529円) **目安個数：5個以上**

【賞味期間】365日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (え) (か) 275kcal/0.2g/100g

風味が引き立つ細切り海苔
 焼き海苔を松葉のように細く切ることで、
 より海苔の風味が引き立ちます



132616
二代目吉太郎伝承
日本橋 松葉のり 17g
748円(税込808円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】(え) (か) 32kcal/0.2g/17g

【江口海苔】神奈川

透明感のある涼しげな生地で
 香り豊かな抹茶あんを
 包みました

132543 冷凍 GMO不分別
くずまんじゅう
(抹茶あん) 200g (4個入り)
348円(税込376円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 105kcal/1個 (50g)

【華桔梗】愛知

組合員の
声
西谷堂! 小豆と寒天が二層になった
 見た目にも涼しげな水ようかん

甘さ控えめでとても
 食べやすくおいし
 かったです。見た目
 がさわやかなのも良
 いです。

水ようかんの大きさ：
 縦約14cm・横約14cm
132608 GMOにNO!
超どすえ水ようかん 280g
398円(税込430円)

【賞味期間】210日 【アレルギー】(卵) (乳) (麦) (落) (く) (豆) 117kcal/100g
 ※料理はさみ等を使用して開封してください。

【西谷堂】京都

滋賀県産米の米粉を使用した
 歯切れのよい生地で
 北海道産小豆を使用した
 あんを包んだ
 ひと口サイズの
 だんごです

132551 冷凍 GMO不分別
しがの米粉をつかった
ひとくちだんご(粒あん)
 240g (12個入り)
398円(税込430円)

【賞味期間】365日 【アレルギー】豆 (卵) (乳) (麦) 52kcal/1個 (20g)

【華桔梗】愛知

さわやかでひかえめな甘さ
「瀬戸内レモンチーズケーキバー」

わけあって **お得!!**
 端っこの部分や長さの
 短いもの、焼きムラのある
 ものが入る場合がございますが、
 その分たくさん入った、お買得な
 商品です。

目安本数：7~10本
132578 冷凍 GMO不分別
訳あり瀬戸内レモン
チーズケーキバー 450g
1,480円(税込1,598円)

【賞味期間】90日 【アレルギー】卵 乳 麦 豆 (く) 358kcal/0.4g/100g

【小泉商事】東京

放射能検査について バルシステムの自主基準に則って検査を行っています。検査の結果が自主基準を超えるものについてはお届けいたしません。千葉産原料使用マークについて 千葉県産原料を5%以上使用している商品です。原材料表記について 原則として、新商品のみ原材料表記をしています。

アレルギーの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包装の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている
 商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみ表示となっています。(乳) (そ) のように () で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※GMOとは、Genetically Modified Organisms (遺伝子組換え作物) の略称です。

1次原料の構成比が5%以上を主原料、5%未満を副原料とします。(水を除いた構成比)

不使用 GMO不使用 主原料および副原料において遺伝子組換え原料を排除し、検査においても検出の商品

GMOにNO! GMOにNO! 生産・流通・製造段階において遺伝子組換え原料を排除した商品。主原料および副原料いずれかで遺伝子組換え原料の混入を防ぐため、分別生産・流通管理している商品。*ただし主原料が不分別の場合は、不分別

GMOにNO! GMOにNO! 牛乳、鶏卵、鶏肉等の原料において遺伝子組換え作物の混入を防ぐため分別生産・流通管理している商品

副原料 不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものは対象外の原料を使用しているが、5%未満の原料に不分別の原料が使われている

不分別 GMO不分別 原料のなかで水を除く、構成比が5%以上のものに、不分別の原料が使われている

電子レンジ フライパン

揚げる オーブントースター

ポイール 電子レンジのみ

蒸す

水産、畜産、冷凍食品、惣菜食品の加工済み食品に表示

賞味期間は製造加工日からの期間で、お届け日からの期間ではありません。熱量については正数(小数第1位を四捨五入)、食塩相当量については小数第1位(小数第2位を四捨五入)までを表示しています。