

野田センター



まめパル 2025年6月号

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

パルシステムのつどい

はじめてでもラクラク！ ～がんばらない離乳食～



初めての子育てで、何をどうあげたらいいのかわからない。
そんな不安やお悩みを抱えている方は是非お気軽にご参加ください。
簡単に栄養たっぷりの離乳食メニューをご紹介します。

- ・開催日時：7月21日（月・祝）10：00～10：50
- ・場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）
- ・定員：10名 ※抽選あり
- ・講師：PLA 荘保 千佳さん ・参加費：無 料
- ・※ 切：7月6日（日）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に7月9日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。



★小学生の親子対象★ かんたんで楽しい工作

夏休み親子企画!! 今回はホチキスとはさみを使って
牛乳パックでかわいい小物入れを作ります。
参加者全員にパルシステムのお菓子をお配りしますので、
ご自分で作った作品にお菓子を入れてお持ち帰りください。



- ・開催日時：7月25日（金）10：30～12：00
- ・場所：野田センター2階会議室（野田市中根193番地）
- ・定員：10組 ※抽選あり
- ・参加費：無 料
- ・持ち物：牛乳パック



・※ 切：7月13日（日）応募多数の場合抽選あり。

※ご応募いただいた方全員に7月16日（水）までに当落の結果と持ち物をお知らせします。

＜皆様へお願い＞ 参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります（調理企画を除く）。
予めご了承ください。引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は
参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

発行日：2025年6月9日（月）

発行元：パルシステム千葉野田センター

TEL：0120-868-218（月～金9：00～15：00）

メール：noda-kumikatsu@pal.or.jp

お問合せは、各記事の連絡先、お申込みは2次元コードをご利用ください。

※お申込みの際にお預かりした個人情報は、受付名簿、連絡、会議、催し等の適切な運営のために
限定して利用します。☆Zoomのダウンロードについてもお気軽にお問合せ下さい。



野田センターで開催しました!!

5/15（木）【SDGsを考えよう】 第2弾 簡単工作

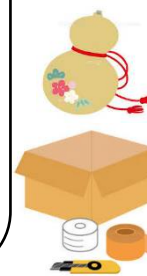


素敵な飾り物が
できました♡



古くから縁起物と
して伝わる瓢箪

- ・ひょうたんの壁飾りの作り方を丁寧に教えてくださりありがとうございました。
- ・とても楽しく出来上がりがとても気に入りました。
- ・もっと作りたいと思うので型紙があったら良いと思います。
- ・講師の方が親切で分かりやすかったです。



5/22（木）【好評につき第5弾!】 健康寿命を延ばすロコモ体操



笑いを交えながら楽しく体操♪

- ・楽しく体を動かせてとても良かった。今日の体操で、家でもできる事を続けていきたいです。
- ・ももに筋肉をつけたかったので、とても参考になりました。
- ・楽しく運動をわかりやすく教えていただき、身体が軽くなりました。少しでも健康で自分の足で筋肉をきたえていきたいです。

《商品おすすめリレー》

次回6月4回

北海道旬の産直スーパースイートコーン 250g 税込 268円

北海道産直コーンを粒状にしてバラ凍結。
収穫後一時間以内に工場へ運び、鮮度を保ったまま加工。



《おすすめポイント》

コーンの甘さがはっきりしていて、料理に混ぜて調理しても
アクセントになり美味しいです。（おカメと暮らすさん）

《商品おすすめリレー》は応募者多数のためお休みさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました!!

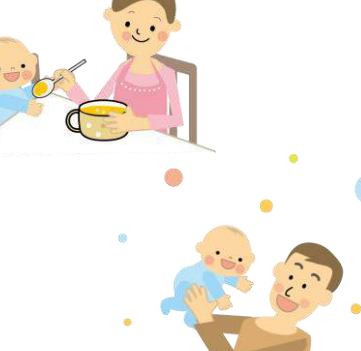
※今までご応募いただき当選された方のご紹介は、順次掲載させていただきます。

これから離乳食が始まる方、離乳食初期の方におすすめの内容です。

お申込みは
こちら▶



です。

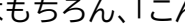


The illustration is divided into two horizontal sections. The top section shows a woman with brown hair in a bun, wearing a pink long-sleeved shirt, sitting at a white table. She is holding a spoon with yellow food and feeding a baby who is sitting in a high chair. On the table is a large yellow bowl. The bottom section shows a man with short brown hair, wearing a brown long-sleeved shirt, holding a baby in a blue onesie. The baby is smiling and has its arms outstretched. There are several colorful circles (blue, yellow, orange, red) floating around the man and baby.

—雨の日や暑い日の親子うち時間、
みんなどう過ごしてる？—



過ごし方のヒントがほしい方はもちろん、「こんな風に
過ごしているよ!」という
アイデアをお持ちの方も、
ぜひご参加ください!



お申込みは
こちら▶

〆切:6/14(土)正午
応募いただいた方全員に6/14(土)までにご連絡します



お魚食べよう



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

食・調理	～夏野菜をおいしく食べよう～ 手軽でおいしい旬野菜のレシピ	代表的な夏野菜を使って調理時間が短く簡単に作れるレシピを紹介します。お野菜のお話やおいしく食べきる保存法も紹介しますよ♪	7/15 (火)	10:30～ 12:00	東 金	6/29 (日)
	タルタルソース七変化！？	今回は基本のタルタルソースを作ってからプラスワンの食材を追加してオリジナルの「タルタルソース」を作ります。どんな料理に合うかは当日のお楽しみですよ！	7/19 (土)	10:30～ 12:00	松 戸	6/27 (金)
こども	みんな大好き！チョコチップメロンパンを作ろう♪	チョコチップメロンパンを作ってみませんか？小さなお子さんでも簡単に作れます♪パルスシステムのたまごのお話もあります。	7/29 (火)	13:30～ 15:00	柏	6/20 (金)
くらし	利用するメリットとデメリットを知ろう！キャッシュレス決済との付き合い方	今後もキャッシュレス決済の普及が進んでいく中でメリットとデメリットを知り、セキュリティ視点で気を付けるべきことを学びます。	7/11 (金)	10:30～ 12:00	稲 毛	6/22 (日)
	男性にもおすすめ♪ ユニセックス企画★ ヨガでストレス＆肩こり解消！	ヨガのメリットや効果に男女は関係ありません♪休日午前にヨガでリラックスしませんか？	7/21 (月・祝)	10:00～ 11:30	印 西	6/20 (金)

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。親子時間を一緒に過ごしませんか。お気軽にどうぞ♪

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪



みんなでうちわを
作ります♪



ご自宅から気軽に参加できます♪
ハンカチ遊びをします。ハンカチをご用意ください。

◆日 時:7/3(木)10:30~11:10
◆定 員:10 組(応募多数の際は抽選)
◆参加費:無料
◆参加方法:Zoom
(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



※応募いただいた方全員に7/1(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月~金 9:00~17:00)
メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば