

わたぼうし 5月号

梅雨だから、台所と水回りのお掃除

毎日使うところだからいつもキレイにしておきたいですね！

今回は「シンク」「換気扇」「ガス台」とキッチンに特化した油污れや焦げ付きなどを落とす方法や掃除道具選びのポイントなどを講師に教えていただきます。

またこの時期に気になる「カビ取り」のお話も聞けます。

ご自宅から汚れを落としたいものをお持ちいただいて汚れをスッカリ落としましょう！



開催日時: 6月6日(金) 10:30~12:00 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: パルシステム千葉家事支援事業部 白坂さん 参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切: 5月23日(金)(お電話は 15:30 まで)。5月30日(金)までに当落の結果をお知らせします。



ひと足先に夏を味わう・つけ汁アレンジ

さっぱりと麺類が食べたい時期になりますね。

でも「つけ汁」ってちょっとマンネリ気味になりませんか？

今回は付け合わせなどに重宝する「紅茶どり」と夏にぴったりなつけ汁を作ります。

パルシステムの流水タイプ麺もお試しできます。

今年の夏はバリエーション豊富なつけ汁で決まりです！



開催日時: 6月18日(水) 10:30~12:30 (10:15~受付開始)

会場: 松戸市民会館(松戸市松戸 1389 番地の 1) 102 料理教室

交通: JR 常磐線・新京成線「松戸」駅下車・東口から徒歩 7 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 菊池さん 参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません

〆切: 6月6日(金)(お電話は 15:30 まで)。6月13日(金)までに当落の結果をお知らせします。



松戸センター 地域情報紙

パルシステム千葉の組合員活動、事業、地域コミュニティにかかわる活動をお知らせする情報紙です。

発行日: 2025年5月12日(月) 発行元: パルシステム千葉 松戸センター

お申込み、お問合せは、各記事の連絡先、お申込み二次元コードをご利用ください。

★お申し込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し等の適切な運営のために限定して利用します。

掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

元気な腸で夏を過ごしましょう♪

腸内環境って気にしていますか？腸や体に良い働きをする食品はいろいろありますよね。その中からいくつか使用して一緒に調理実習をしましょう♪ご家庭にある食品で簡単に作れるレシピを紹介します！おいしく食べて腸内環境を改善し、夏に向けて腸を元気に整えていきませんか？



開催日時: 6月26日(木) 10:30~13:00 (10:15~受付開始)

会場: 船橋市中央公民館(船橋市本町 2-2-5) 4 階 実習室

交通: JR 総武線「船橋」駅下車・徒歩 7 分/京成本線「京成船橋」駅下車・徒歩 5 分

※公共の交通機関をご利用ください

講師: PLA 吉弘さん 参加人数: 20 名 参加費: 無料

保育: あり(1人 500 円、チーパス提示で 200 円)※一緒に参加はできません。

〆切: 6月6日(金)(お電話は 15:30 まで) 6月13日(金)までに当落の結果をお知らせします。



つどいのお申し込み・お問い合わせはこちら

生活協同組合パルシステム千葉 松戸センター(松戸市松飛台 273-1)

TEL: 0120-861-018 (月~金 9:30~15:30)

※上記電話番号は、「わたぼうし」パルシステムのつどいの申し込み・問い合わせ専用ダイヤルです。当落結果の連絡もこの番号からおかけいたします！

メール: matsudo-kumikatsu@pal.or.jp (24 時間) 担当: 地域活動運営スタッフ

~パルシステムのつどいにお申し込みされる際には以下をお知らせください~

- ① イベント名
- ② お名前
- ③ 年代
- ④ 組合員番号
- ⑤ 日中連絡が取れる電話番号
- ⑥ 保育希望の場合はお子さんの名前(ひらがな)・性別・生年月日・保育経験の有無・オムツの有無(月齢4ヶ月のお子さんから保育をお受けします。)

※一緒にご参加希望の方がいらっしゃる場合は、お申し込み時にお知らせください。

【感染対策について】

※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります(調理企画を除く)。予めご了承ください。

引き続き、手指消毒にご協力をお願いいたします。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。