

センター企画情報紙 【2025年度】

えりあ どり〜む

pal*system 超えてく 6月号



パルシステムのついで
会場開催

〜こころとからだのふれあい〜 ママとベビーのタッチケア講座

「タッチケア」は、ふれあいを通して愛情を伝え合う、親子コミュニケーションのひとつです。特別なことはしなくても、毎日の暮らしの中で取り入れることができます。親子でほっとできる時間を、いっしょに過ごしてみませんか？

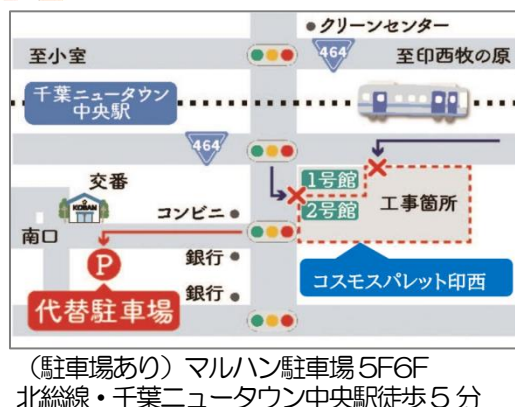


プログラム

- タッチケアのお話
- ベビーマッサージ実践講習
- スキンシップを通して親子の絆を深めましょう。ママもベビーも、心も体も健やかに♡

■日時：7月16日(水) 10:00~11:30(予定)
■会場：コスモスパレットⅡ・ミニホール(1F)
印西市中央南1丁目4-1

■講師：公益社団法人日本助産師会 中井留美子様
■募集：●親子10組(1歳くらいまで)
■参加費：無料 ■保育：あり※
※上のお子さまは保育申込をお願いいたします。
■申込締切：6月20日(金) 24:00まで
※6/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



パルシステムのついで
オンライン



男性にもおすすめ♪ユニセックス企画★ ヨガでストレス&肩こり解消！

ヨガのメリットや効果に男女は関係ありません♪柔軟性向上、血行促進、疲労回復、リラックス効果、筋肉の緊張がほぐれることによる姿勢改善も♪仕事が忙しくて自分のケアができていない、日々頑張りがつづけていて力を抜く・緩めることは苦手、そんな方にもおすすめです。休日午前にヨガでリラックスしませんか？



■日時：7月21日(月・祝) 10:00~11:30(予定)
■講師：ヨガインストラクター 柳田裕子さん
■募集：20名 ■参加費：無料
■申込締切：6月20日(金) 24:00まで
※6/27(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



《講師紹介》柳田裕子さん
◆パルシステム千葉組合員
◆日本ヨガライフ協会認定インストラクター
◆日本ハンドケア協会認定ハンドケアインストラクター

※お子様は一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせていただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ

E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります★全ての方に当落の結果をお知らせいたします
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。

パルシステムのついで
オンライン

zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google
Play



App
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

5/28(水)松岡水産株式会社へバスで工場見学に行きました。松岡水産銚子工場があるのは日本有数の漁獲量を誇る銚子漁港から、すぐの場所です。千葉の豊かな海の恵みと、それを美味しく頂けることに、改めて感謝する機会にもなりました。千葉県産の商品を選ぶことは、千産千消にもつながります。



【アンケート】

地産地消、千葉県では千産千消♪地域経済の活性化、環境負荷の軽減、地域の食文化の継承、生産者交流、旬鮮食材の提供など、地産地消には多くの良い影響があります。千葉県は農産物も海産物もとっても豊富！千産千消を特に心掛けているモノ・コトがあれば、教えてください。

アンケートは
こちらから



アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただくと、当選しやすくなるかも？！

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 6月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター・地域活動スタッフ
- 締切：6月27日(金)まで
氏名・組合員番号もご記入ください
- ※誌面の感想などもお待ちしております※
FAX: 0476-42-0914 inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル：アンケートまたは感想をお手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄せいただけると嬉しいです → 印西センター活動スタッフ

※4月号アンケート結果※【オーブクッキー】8名の方にご回答いただきました。ありがとうございました！

- オーブクッキーを買ったことがある：71% ●オーブクッキーを買ったことがない：29%
- ・娘が小さかった頃、便秘しやすかった為、オートミールクッキーを食べさせていました。オーブの樹のオートミールクッキーは、軽くてサクサクで、とても美味しかったです。(鎌ヶ谷市T様)
- ・以前住んでいた横浜で、オーガニック食品などを中心に障がい者が生き生きと働く「かれん」を身近に感じていました。オーブの樹についても知りたいと思いました。(印西市K様)
- ・ソルトバターと、ミックスのオーブクッキーが好きです。また、柏市大津ケ丘にある、社会福祉法人よつば「青い鳥」で作っているクッキーも好きです。(柏市T様)
- ・印旛福祉会・いんば学舎の「オソロク」のピザはとっても美味しいです。(栄町K様)

