

パルシステムのつどい
会場開催

おいしい産直豚肉
～初夏を楽しむレシピご紹介～

生産者の情熱が育んだ産直豚の取り組みや、
産地についてのお話を聞いた後、
初夏にぴったりなメニューを調理&試食交流♪
新たな産直豚肉の魅力を発見してみませんか☆
こんせんヨーグルトのザジキソースはクリーミー&さわやか♪



- 日時：6月20日(金) 10:30～13:00(予定)
- 会場：もりんぴあこづ3Fキッチンスタジオ
成田市公津の杜 4-8
- 講師：パルシステムライフアシスタント 榎本裕美子さん
- 募集：●15名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月23日(金) 24:00まで
- ※ 5/30(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします。



メニュー

- 豚肉のソテー・ザジキソース
(ザジキソース：ギリシャ風ヨーグルトソース)
- 豚しゃぶサラダ
(梅酢と豆乳のマヨネーズ風ドレッシング)



京成本線「公津の杜」駅より徒歩5分
2時間まで無料 以降30分ごとに100円

パルシステムのつどい
会場開催

千葉県産小麦で千産千消
オリーブクッキー&オレンジケーキ

Pal's Dining
カタログでおなじみ



「オリーブの樹」は障害のある方々の働く場として、クッキー、
パウンドケーキ、アイスクリーム、お弁当、クラフト品等の製造・
販売、また、受注作業等を行っている、創立40年超の千葉市にあ
る多機能型福祉事業所です。取り組みや商品のおいしさについてお
話を伺い、オリーブクッキー&オレンジケーキで交流しましょう。

- 日時：6月25日(水) 10:00～11:30(予定)
- 会場：そうふけ公民館 3F 研修室2
印西市原 3-4
- 講師：社会福祉法人 オリーブの樹 石山様
- 募集：20名 ■参加費：無料 ■保育：あり
- 申込締切：5月23日(金) 24:00まで
- ※ 5/30(金)までに全ての方に当落の結果をお知らせします



北総線「印西牧の原」駅より徒歩7分
あり・満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用下さい

※お子様は一緒に参加できません。保育の申込をお願い致します。(保育料：1人500円、チーパス提示で200円)
※参加者・職員のマスク着用は個人の判断となります。予めご了承ください。体調が優れない場合は参加を見合わせてい
ただくなど、安全な企画運営にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

えりあ どり〜むは、パルシステム千葉の組合員活動・事業・情報等をお知らせする情報紙です。
発行：生活協同組合パルシステム千葉 印西センター(印西市牧の原2丁目6番・北総線印西牧の原駅北口徒歩17分)

- ◆ お申し込み方法 …各欄の2次元コードからウェブサイトへ。インターネットからお申し込み下さい。
- ◆ お問い合わせ …パルシステム千葉・印西センター 担当：地域活動運営スタッフ
E-MAIL: inzai-kumikatsu@pal.or.jp TEL: 0120-863-618 【行事専用ダイヤル】(月～金 9～15時)

★全企画、お申込み多数の場合には、抽選となります ★全ての方に当落の結果をお知らせいたします
※ご連絡は上記メールアドレスより配信させていただきます。上記メールが受信できるよう設定をお願い致します。
※掲載している二次元コードにつきまして、お使いの機種やご利用の環境などの理由により、読み取れない場合がございます。その際はお手数ですが、メールまたはお電話にてお問合せ・お申込みください。



zoom を使って開催します
ダウンロードして準備してください。



Google
Play



App
Store

お申込みの際にお預かりした個人情報、受付名簿、連絡、会議・催し物等の適切な運営のために限定して利用します。

eco 暮らしの中でチョコッとエコ

4/24、リニューアルオープンしたばかりのコスモス・レット
(中央駅前交流館)で「曼荼羅アート」のつどいを開
催しました。その際に、社会福祉法人・オリーブの樹
のクッキーとパウンドケーキを試食しました。
初めて食べたという方もいらっしや、また、オリーブ
の樹についても知っていただく機会となりました。
クッキーもケーキもおいしいと、大変好評でした♪



〈製造工程の様子〉



障害者が社会の中で力強
く生き抜くことを応援し
ています。素材と味にこ
だわって作っています。
ぜひお試しください。

【アンケート】

パルズダイニング掲載の、オリーブクッキー
を購入したことはありますか？
オリーブの樹のエピソードや、
他の社会福祉法人の施設の利用について教えてください。



こちらからもOK

アンケートにご協力いただいた方
の中から抽選で5名様に50p進呈！
記事の感想などをご記入していただ
くと、当選しやすくなるかも？！

- 応募方法：配送便・FAX・メール・二次元コード
- 件名：『えりあどり〜む 5月号アンケート』
- 宛先：パルシステム千葉印西センター地域活動スタッフ
- 締切：5月25日(日)まで
- 氏名・組合員番号もご記入ください
- ※ 誌面の感想などもお待ちしております ※
- FAX: 0476-42-0914 : inzai-kumikatsu@pal.or.jp

組合員番号

お名前

えりあどり〜む応募用宛先ラベル： アンケートまたは感想を
お手持ちの封筒などに入れ、この宛先ラベルを切り取って貼
り、配送担当にお渡しください。また、ご意見、情報等をお寄
せいただけると嬉しいです ➡ 印西センター活動スタッフ

※4月号アンケート結果※ 【お料理セット】8名の方にご回答いただきました。ありがとうございました！

●お料理セットを使ったことがある: 88% ●お料理セットを使ったことがない: 12%

・とても美味しく食べられて、手軽で重宝しています。困った点は、八宝菜や酢豚など、本体と別に、冷凍などがある
場合です。本体にその旨を何らかの形で記入してあると助かります。(我孫子市 M 様)
・美味しい料理が手をかけずにすぐに出来上がって、とても助かることがわかり、これからもずっと注文したいと
思っています。残念なことに、調味料にカタカナの品物が多く使われていて、食べ続けることに不安を感じるよう
になりました。酢、しょうゆ、砂糖、塩など安心して食べ続けられるセットもぜひ用意してほしいです。カタログに
調味料も記載していただけると、それを選べるので嬉しいです。(我孫子市 K 様)
・留守にする予定の週にあると安心。主人でも作れて、美味しい！(成田市 M 様)

<アーカイブ配信のお知らせ>

2/1(土)開催【LPA 講座】 知って備える！教育費と奨学金のお話

今どきの教育費ってどのくらい必要な？学びたいこと、やりたいことは叶えてあげたいけど、どのくらいお金がかかるのかも気になりますよね。
高校卒業後の進学に奨学金利用を考える方にも前もって知っておいて欲しい内容があります。新年度を控え、LPA(ライフプラン・アドバイザー)が教育資金計画や奨学金制度についてお伝えした企画のアーカイブ配信です。
アーカイブ視聴をご希望の方は右の二次元コードからお申込みください。



▲お申込みいただいた方には視聴用 URL を記載したリターンメールをお送りします
申込〆切:5/31(土)

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

<子育てオンライン座談会>

—登園・登校の行き渋り、どう受け止める？—

ゴールデンウィークも終わり、新生活も少しずつ慣れてきた頃に起こりやすい登園・登校の行き渋り。
「どんな声をかけたらいいの？」など、親子で悩んでしまいますね。

専門家ではなく、他のママがどうしているのか、先輩ママはどうしてきたのかを聞いて、みんなでおしゃべりしませんか。

- ◆日時:5/28(水)10:30～12:00
- ◆定員:8名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆参加方法:Zoom

お申込みはこちら▶



*参加者には後日、お菓子と飲み物をお送りします。

〆切:5/24(土)

応募いただいた方全員に5/26(月)までにご連絡します

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

赤ちゃん和妈妈のための食育講座

<赤ちゃんカフェ>

～幼児食とママのための栄養講座を調理&試食で楽しく♪～

離乳後期～幼児食期に大切にしてほしい食育のお話とママ自身が不足しがちな栄養素について、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)がお話します。
お話を聞いた後はみんなで調理タイム♪
おいしい食事と子育てトークで息抜きしませんか？

メニュー(予定):パスタ、クラムチャウダー、手作りおやつ

お問い合わせ:047-420-2605(月～金 9:00～17:00) メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp 組合員活動推進課

- ◆日時:6/13(金)10:30～12:00
- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山市おおたかの森東1-3-1 1階)
- ◆定員:10名(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料
- ◆保育:あり(定員8名)
- ◆保育料:500円/人 チーパス提示で200円/人)
- ◆〆切:5月31日(土) ※応募いただいた方全員に6月4日(水)までに連絡します。

*お子さんの同席はできません。保育をご利用ください。(生後4ヶ月から利用できます)



お申込みはこちら▶

お米スイッチ

6月パルシステム千葉で開催予定のオンライン de パルシステムのつどい



ご自宅から参加できるオンライン企画。遠くても、気になるテーマ、参加できる日時がマッチすればご応募ください！
お申し込みは、二次元コード→パルシステム千葉ホームページから簡単にできます。会場開催もオンライン開催も、全センターの企画がご覧いただけます。※参加定員がある企画は、主催センター優先で抽選とさせていただきます。



悪天候や自然災害などの諸事情により、ご案内のパルシステムのつどい、1P,2P 掲載の企画が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	企画名	内容	開催日	時間	会場	〆切
メーカー	井村屋(株)学習会 産直小豆の美味しい秘密	あまーい「産直小豆ゆであずき」のお話♪産直小豆について知っていただき、よりおいしく召し上がる方法もご紹介します。	6/4(水)	10:30～12:00	習	5/23(金)
くらし	災害時に役に立つポリ袋料理！	ローリングストックの話やポリ袋で簡単に料理を作ります。	6/11(水)	13:30～14:30	野	6/1(日)
	悪徳商法の手口と対処法 &インターネットトラブルに遭わないために	だまされないために最近の悪徳商法の手口とその対処法について学びます。インターネットの契約時や検索時の注意点についても教えてもらいます。※会場参加もあります。	6/24(火)	13:30～15:00	千	5/23(金)

リニューアル！

2024年度パルシステム千葉組合員開発協力商品

『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』

2024年度商品開発チームがリニューアルに取り組んだ『産直小麦の鶏がら醤油らーめん』が6月2回カタログで新登場！！
産直小麦使用のモチモチした麺とシンプルな味わいのスープの良さは残しつつ、麺にちぢれを加えたことで、スープとの絡みがよくなりました。
シンプルだからこそトッピング次第でアレンジ自在！今までのファンの方も注文したことがない方も、6月2回カタログでぜひお試しください！



6月2回 コトコト・きなり

注文:6/2～6/6 お届け:6/9～6/13

組合員活動・コミュニティ政策推進部

TEL:047-420-2605(月～金 9:00～17:00)

メール:palchiba-katsudo@pal.or.jp

<あそびの広場>

「保育の会 にこにこ」の先生と一緒に、手あそびやふれあいあそびをします。会場開催とオンライン開催があります。お気軽にどうぞ。

会場開催

親子で読み聞かせやふれあいあそびをします。
お友だちを誘って遊びにきてね♪

オンライン

ハンカチ遊びをします。
ハンカチをご用意ください。



- ◆日時:5/29(木)10:30～12:00
- ◆参加費:無料 ◆申込み:不要

※直接会場にお越しください。

時間内は入退室自由。

11:00 ごろまでに入室してください。

- ◆会場:パルひろば☆おおたかの森
(流山おおたかの森駅 徒歩5分)

お友だちと一緒にあそびにきてね♪



お問い合わせ: 0120-868-664 (月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-ootaka@pal.or.jp パルひろば☆おおたかの森

- ◆日時:6/5(木)10:30～11:10
- ◆定員:10組(応募多数の際は抽選)
- ◆参加費:無料 ◆参加方法:Zoom

(パソコン、タブレット、スマートフォンで
ご自宅からご参加ください)



〆切:5/31(土)

※応募いただいた方全員に6/3(火)までにご連絡します。

お問い合わせ:0120-31-8686(月～金 9:00～17:00)

メール:palhiroba-chiba@pal.or.jp パルひろば☆ちば